



平成24年度

国税専門官募集

● 申込専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

● 第1次試験／6月10日(日)、(基礎能力試験・専門試験)
● 第2次試験／7月17日(火)～7月24日(火)のうち指定する日。

【詳細】札幌国税局 人事第二課 人事専門官(☎231・5011、内線2315)または札幌東税務署総務課(☎897・6111)。

● 第2次試験／5月27日(日)、院卒者6月6日(水)～15日(金)、大卒程度5月29日(火)～6月15日(金)。

□ 一般職試験(大卒程度)
● インターネット申込期間4月10日(火)～19日(水)。

● 第1次試験／6月17日(日)。
● 第2次試験／7月18日(水)～8月6日(月)。

□ 一般職試験(高卒者)
● インターネット申込期間6月26日(火)～7月5日(水)。

● 第1次試験／9月9日(日)。
● 第2次試験／10月18日(木)～25日(日)。

● 申込専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

【詳細】人事院北海道事務局第二課試験係 ☎241・1248(直通)。

□ 受験資格

● 昭和57年4月2日～平成3年4月1日生まれの者。

● 平成3年4月2日以降生まれの者で、①大学を卒業した者および平成25年3月までに大学を卒業する見込みの者。②人事院が①と同等の資格があると認める者。

● インターネット申込期間
4月2日(月)9時～12日(木)(受信)

国家公務員採用試験

□ 総合職試験(院卒者・大卒程度)

● インターネット申込期間

4月2日(月)～9日(月)。
● 第1次試験／4月29日(日)。

地域安全ニュース

提供：江別警察署 ☎382-0110、江別防犯協会

車上ねらいの発生 (2月3日～24日13件発生)

2月は江別市内で車上狙いが多発しました。被害にあわないために、車内に荷物を置かないようにしましょう。

主な発生事例

- 上江別スーパー駐車場・・・3日22時ごろ～22時20分ごろ 助手席ドアガラスを破壊され、パソコンなどが盗難。
- 野幌町月極駐車場・・・10日18時ごろ～12日8時ごろ、12日2時ごろ～9時ごろ 助手席ドアガラスを破壊され、バッグなどが盗難。
- 若草町医療機関駐車場・・・12日10時ごろ～12時ごろ 無施錠駐車中に現金などが盗難。
- 野幌末広町葬祭場敷地内・・・14日15時ごろ～15日7時ごろ 14日21時ごろ～15日7時ごろ 助手席側ドアガラスを破壊され、バッグなどが盗難。
- 野幌町飲食店駐車場・・・15日2時ごろ～2時45分ごろ 運転席ドアガラスを破壊され、車内を物色。
- 文京台教育機関駐車場・・・22日15時45分ごろ～17時40分ごろ 助手席ドアガラスを破壊され、カバンが盗難。
- 緑町保育園敷地内・・・23日18時15分ごろ～18時20分ごろ 無施錠駐車中にバッグが盗難。

新学期における 少年の非行・犯罪被害防止

● 万引きは犯罪!

自らの万引きはもちろん、見張りや命令、盗んだものをもらうことは、万引きをしなくても犯罪になります。

● インターネットには危険が潜んでいます!

インターネットサイトを通して犯罪に巻き込まれたり、性的な被害に遭うことがあります。

● 断る勇気、ストップ薬物!

薬物に誘われても「絶対手を出さない」という断る勇気を持ちましょう。



保護者の皆様へ

◇ 非行防止は家庭から・親子の会話や家族団らんを心掛けましょう。
◇ 犯罪被害に遭わないために、お子さんの携帯電話には有害サイトへのアクセスが制限できるフィルタリングを設定しましょう。

えべつ市民健康づくりプラン21

健康一口メモ

朝食から始めよう。一日のスタート

このタイトルは、「えべつ市民健康づくりプラン21」の重点プログラムの一つです。

朝食の欠食率は7～14歳で男子5.8%、女子6.0%(平成21年国民健康調査結果)であり、成長期にある子どもたちにとって、朝食を取らないなどの食生活の乱れは、大きな問題と言えます。

脳にとっての唯一のエネルギー源はブドウ糖です。就寝中は何も口にしていないため、朝起きたときは、血糖値が低い状態で、脳にストックされているブドウ糖も限られています。朝食を食べないと脳の活動に必要なブドウ糖が不足し、体温も上がらず、昼間の活動量や集中力が低下してしまうのです。

文科省の報告によれば、全国学力・学習状況調査でも、朝食を食べる子どもと、食べない子どもでは成績にも差が出

ているとのことでした。

また、朝食を食べることは、体のリズムを整える働きもあり、このリズムが乱れると、肥満のリスクが高まるという報告もあります(平成21年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査)。

バランスの良い朝食で 集中力アップ!

「朝食は食べているから大丈夫!」という方も多いでしょう。では、その内容はどうですか?

脳のエネルギーはブドウ糖だからと、パンにジャム、ドーナツ、菓子パンなど主食のみではありませんか。

ある調査によれば、「朝食におかずが少ない子」は、記憶力、空間認知力、作業力などの認知機能が低い傾向がみられたそうです。

脳の機能を高めるためには、卵や豆類、肉類、野菜などのおかずと一緒に食べる、つまりバランスよく食べることが重要なのです。

バランスの良い朝食を食べている子どもは筋肉量が多く、体力もあるという調査結果もありますし、集中力がアップし、疲労感も少ないようです。

市では、昨年12月に江別市食育計画を策定しました。その中でも、規則正しい食習慣を身につけることを目標に掲げています。

よい食習慣の基礎をつくる成長期の子どもの朝食について、また、一日のスタートとなる大人にとっても大切な朝食について、見直してみませんか。

