



6月1日(金)～9月30日(日)の間省エネルギー対策の一環として取り組む職員の服装(ノーネクタイ・ノー上着)での執務にご理解願います。(職員課)

体育施設の利用案内

市民スポーツの日(個人利用のみの日)

市民体育館	6/24(日)
大麻体育館	6/10(日)
青年センター	6/17(日)

7月分クラブ利用受付

市民体育館	6/19(火) 18:30～
大麻体育館	6/20(水) 9:00～
青年センター	6/15(金) 18:00～
東野幌体育館	6/21(木) 18:30～

7月分屋外体育施設使用受付

飛鳥山・あすか・石狩川河川敷の施設	6/20(水) 18:30～青年センター
大麻中央・西・東公園の野球場	6/25(月) 18:00～大麻体育館

レクリエーション広場

市民体育館	6/6・20・27、7/4
全て水曜日	13:00～15:30
※ミニバレー、ミニテニスとバウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要。	

体育館の閉館日

★トレーニング室
早朝開放月間

市民体育館	7/2(月)は施設安全点検日のため17:00に閉館。 ※6/18(月)～7/16(月・祝)8:00からトレーニング室を開放。なお他の体育室・ランニングコース・柔剣道室・卓球場・弓道場などは9:00から開放。
大麻体育館	6/18(月)は施設安全点検日のため18:00に閉館。
青年センター	6/11(月)は施設安全点検日のため13:00に閉館。
東野幌体育館	6/13(水)は施設安全点検日のため13:00に閉館。

プールの利用時間

青年センター	10:00～20:00
6/11(月)は施設安全点検日のため	10:00～12:30。

そのほか屋外施設

あけぼのパークゴルフ場	9:00～18:00(受付17:00まで)
☎382-8900	
または指定管理者エコ・グリーン事業	
協同組合	☎391-1515

スポーツ



財団設立20周年記念事業
集まれ、ちびっ子！元氣祭り!!

●跳んで、転んで、投げて、走って、笑って、泣いて、汗かいて

トランポリンやストラックアウト、親子で楽しめる軽スポーツなど、さまざまな運動が体験できます。焼き鳥やかき氷などの売店、ゲームも用意していますので、家族そろって遊びにきてください!



日時 6月23日(土)9時～15時。
対象 市民(主に小学生以下)。
その他 雨天決行(一部内容の変更あり)。運動靴・運動しやすい服装で参加してください。**無料**
会場・詳細
市民体育館 ☎384・5001

ワンポイントレッスン水泳

レベルに応じて指導員があなたの泳ぎをチェックします。**無料**
※プール使用料は有料。

日時 6月9日・16日・23日・30日の土曜日、18時30分～20時。

対象 身長115cm以上の方。25m程度泳げて、泳法や息継ぎをマスターしたい方。※小・中学生の方は保護者同伴。申込方法/当日会場にて受け付け。

会場・詳細

青年センター ☎383・1221

グリーンボール講習会

グリーンボールは、ゴルフ、ゲートボール、ペタンクの面白さを取り入れた、子どもから大人まで楽しめる江別生まれのスポーツです。**無料**

日時・会場 ①6月10日(日)大麻東公園。②6月17日(日)錦町公園。③6月24日(日)飛鳥山公園。いずれ

も受付9時～、講習会9時30分(2時間程度)。**申込方法** 当日会場にて受け付け。その他/雨天中止(小雨決行)。当日は、運動靴・運動しやすい服装で参加してください。用具をお持ちでない方には、会場にて貸し出します。

市民体育館 ☎384・5001

登山教室

自然が満喫できる登山教室。下山後は、温泉浴でリフレッシュ! 標高629mの山で初心者向けです。**日時** 事前研修会 7月7日(土)14時、東野幌体育館研修室1。登山日 7月14日(土)6時、市民体育館出発(予定)。**対象** 3時間完歩できる小学生以上の市民。※小学生は保護者同伴、中学生・高校生は保護者の承諾が必要。定員40人。**先着コース** 塩谷丸山(小樽市)・温泉入浴あり。料金/一

会場・詳細

市民体育館 ☎384・5001

江別少年相撲大会・地域対抗小学生相撲大会

日時 7月15日(日)10時～12時。
開催場所 市民体育館相撲場。
対象 市内在住の小学生男子。
参加資格 1チーム3人の団体戦(先鋒は3年生以下、中堅・大将はフリー。二人でも可)。子ども会安全会に加入していること。**申込方法** 7月6日(金)までに各地区育成会・各小学校・教育委員会で配布する申込用紙を提出。その他/雨天の場合同は、翌日16日(月・祝)に順延。

申込先・詳細
生涯学習課青少年係
☎381・1069

車をもっと大切にキャンペーン
キズ・へコミをつけたまま、乗っていませんか?
自社工場の修理だから安心! 価格も安心
「広報えべつ見た!」で見積無料
「広報えべつ見た!」で今なら15%OFF
保険・事故修理にも対応

夏の車検
早期予約がお得!
※詳しくは当店で「広報えべつ見た!」で3,000円割引クーポン進呈!

ホクシンググループ
ロータスクラブ加盟店
北海道運輸局長指定工場
株式会社北進自動車工業
TEL.011-383-4325
北進自動車 検索
ガレージバス
O CoCo各車庫
トヨタカローラ札幌
JOYPIT

夕食後や仕事帰りにも トレーニングを!

●朝9時～夜8時30分まで利用
できます

目的に合わせてメニューを作成し、
体力・筋力トレーニングを指導します
会場／市民体育館・大麻体育館ト
レーニング室。料金／3千円。
申込方法／随時受付。事前予約が
必要。電話申込可。

申込先・詳細
市民体育館 ☎384・5001

学校体育施設地域開放 (土曜開放)

市内の学校体育施設を開放し
ます。バドミントンやボール遊び
など、用具を使って各種スポー
ツができます。1校に指導員が2
人つきまです。指導に従って
ください。※学校の都合により中
止する場合あり。

開放施設／第三小、豊幌小、江別
太小、大麻小、対雁小、中央小、
大麻泉小、野幌若葉小、いずみ野
小、上江別小の体育館とグラウン
ド。
無料 日時／学校の長期休業
期間や運動会・学芸会準備期間を
除く、平成25年2月末までの毎
週土曜日8時30分～12時。対象
／開放校近郊に在住の小・中学生
と保護者。

詳細
生涯学習課スポーツ振興係
☎381・1061

ノルディックウォーキング講習会

2本のポールを使って歩くと、普通のウォーキングよりもエネルギー消費量が大きく、トレーニングとして効果的です。

日時／7月1日(日)受付9:15～、開始9:30～(12:00終了)。
会場／北海道立野幌森林公園(同公園自然ふれあい館駐車場にて集合)。
対象／小学生以上。定員／50人。先着料金／500円。申込方法／6月7日(木)～13日(水)までに料金を添えて各体育館に直接申込。その他／ポールは無料で貸し出します。

第2期さよならメタボ教室

骨盤体操や簡単な筋力トレーニングを行います。腰痛予防や代謝アップでメタボリック症候群の予防改善を目指します。

日時／7月9日(月)～8月29日(水)10:00～11:00、月・水曜日の全15回。会場／大麻体育館。対象／18歳以上の市民(学生の受講不可)。同教室の未受講者を優先。定員／30人。抽選 料金／4,000円。※別途保険料(任意)。申込方法／6月14日(木)～20日(水)に各体育館へ直接申込。

第2期 エクササイズナイト

ストレッチ、エアロビクス、簡単な筋力トレーニングを行う夜間の教室です。

日時／7月18日(水)～9月24日(月)19:00～20:30、月・水曜日の全15回。会場／東野幌体育館。対象／18歳以上の市民(学生の受講は不可)。同教室の未受講者を優先。定員／30人。抽選 料金／4,600円。※別途保険料(任意)。申込方法／6月14日(木)～20日(水)に各体育館へ直接申込。

財団設立20周年記念事業 第27回市民グリーンボール大会

日時／7月8日(日)受付8:00～、開会式8:30～、競技開始9:00～。
会場／飛鳥山公園グリーンボール場(大会用特設コース)。対象／小学生以上の市民男女(年齢の上限なし)。料金／高校生以上600円、小・中学生300円。申込方法／6月7日(木)～20日(水)までに申込用紙に記入し、料金を添えて各体育館へ直接申込。その他／雨天中止(小雨決行)。用具をお持ちでない方は当日貸し出します。7月7日(土)に大会用特設コースでの事前講習会(ルール講習・コース体験)を実施。

個人戦	①男子の部	ダブルス	④男子の部
	②女子の部		⑤女子の部
	③小・中学生の部		⑥ミックスの部
			⑦親子の部(小・中学生と保護者)

※全種目18ホールストロークプレー。個人・ダブルス両方の申し込みは可。ダブルス戦での重複は不可。種目による参加者少数の場合はその種目を中止することがあります。

財団設立20周年記念事業 第20回原始林クロスカントリー大会

日時／9月2日(日)9:20開会式。会場／道立野幌総合運動公園陸上競技場。料金／高校・一般2,300円、小・中学生1,300円、ファミリー2,800円。申込方法／7月1日(日)～8月10日(金)の間に申込用紙(振込取扱票)に必要事項を記入し、料金を添えて郵便振込(8月10日消印有効)で送金、または各体育館に直接申込。



ゲストランナー
喜瀬ひろしさん

種目	距離	年齢	種目	距離	年齢
A	一般男子 10km	高校生以上39歳以下	J	一般女子 10km	高校生以上39歳以下
B		40歳以上49歳以下	K		40歳以上
C		50歳以上59歳以下	L		高校生以上39歳以下
D	60歳以上	M	一般女子5km		40歳以上
E	一般男子5km	高校生以上39歳以下	N	中学女子5km	1～3年生
F		40歳以上	O		4～6年生
G	中学男子5km	1～3年生	P	小学女子3km	1～3年生
H	小学男子3km	4～6年生	Q	ファミリー3km	小学4～6年生の親子ペア
I		1～3年生	R		小学1～3年生の親子ペア

イベントの申込は
スポーツ振興財団

◆市民体育館
◆東野幌体育館

☎384-5001
☎382-5000

◆大麻体育館
◆青年センター
☎382-1439
☎383-1221

外壁から塗装までどこよりも安く! を目指して

迅速 安価
丁寧 で

お客様のお役に
立ちます!!

低価格

にて承ります。

外壁サイディング・塗装のことなら何でもお問い合わせください

職人・施工・管理
株式会社 オーテック ☎011-398-3172 FAX.011-385-7163
〒067-0034 江別市いずみ野19-5

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

札幌 江別 帯広

さくら補聴器センター江別店

江別市幸町33-6須藤ビル1階
☎011-383-4133

営業時間／9:30～17:30(土曜日は15:00まで)
定休日／日曜・祝日

http://www.sakura-hochouki.com