

# みんなの広場

高砂町10-14、☎・FAX 385-2917)へ。

## ●北陽会第41回会員展(入場無料)

日時 9月18日(火)～23日(日) 10時～17時(23日は16時まで) / 会場 野幌公民館大ホール・ギャラリー / 詳細 北陽会事務局 ☎ 383-4417 (川上)

## ●いきいきセンターさわまち 教室受講生の募集

【陶芸教室1】10月19日～3月15日の第1・3・5金曜日(全10回)13時30分～15時30分 / 受講料4,150円 / 定員20名 【陶芸教室2】10月25日～3月14日の第2・4木曜日(全10回)13時30分～15時30分 / 受講料4,150円 / 定員20名 【ヨガ教室】10月17日～3月6日の第1・3・5水曜日(全10回)10時30分～12時 / 受講料2,000円 / 定員30名 【健康体操教室1(毎週)]10月10日～3月6日の毎週水曜日(全20回)14時～15時 / 受講料3,000円 / 定員30名 【健康体操教室2(隔週)]10月16日～3月5日の第1・3・5火曜日(全10回)14時～15時 / 受講料2,000円 / 定員30名 【七宝教室】10月25日～3月14日の第2・4木曜日(全10回)10時～12時 / 受講料8,000円 / 定員16名 【共通】対象 江別市在住の60歳以上の方 / 申込・詳細 9月10日(月)～14日(金)の間に、いきいきセンターさわまち(大麻沢町5-6 ☎ 387-5111)へ電話または直接



申込を。

## ●語学講座の開講

【国際交流員の英会話(初中級)】①9月11日～毎週火曜日②9月12日～毎週水曜日(全13回)。10時15分～11時25分 / 講師 ロバート・ヒギンズさん / 受講料14,200円 【韓国語講座】9月12日～毎週水曜日(全13回)。①(初中級)13時20分～14時20分②(中級)14時30分～15時30分 / 講師 チェ・チョンアさん / 受講料14,200円 【韓国語講座】9月11日～毎週火曜日(全13回)①(初中級)18時～19時②(続入門Ⅰ)19時10分～20時10分。9月13日～毎週木曜日(全14回)③(初級)10時～11時④(続入門Ⅱ)11時10分～12時10分 / 講師 キム・ミファさん / 受講料①②14,200円、③④15,200円 【夜間英会話】9月12日～毎週水曜日(全14回)①(初級)18時30分～19時30分②(初中級)19時40分～20時40分 / 講師 エリック・ナンスさん / 受講料15,200円 【小学生の英会話】9月14日～毎週金曜日(全13回)①16時30分～17時20分②17時30分～18時20分 / 講師 ロビン・ウェグナーさん / 受講料13,700円 【共通】定員15名 / 会場 江別国際センター(野幌町10イオンタウン江別2階) / 申込・詳細 江別国際センター ☎ 381-1111 (祝日除く月～金曜日10時～18時)

## ●こねっと絵本フェスティバル2012

内容 おはなし会と巻物絵本

をつくろう。幼児～大人まで楽しめます。入場無料。直接会場へ / 日時 9月9日(日)10時～15時 / 会場 野幌公民館研修室3・4号 / 詳細・主催 子ども文化ネットワーク・江別 ☎ 383-4761 (高木)



## 市内大学情報

### ■札幌学院大学

【文京台11、☎386-8111】

○法学部公開講座「多角的にみる韓国／朝鮮(全15回)内容 道民カレッジ連携講座。事前申込不要。受講無料。当日直接会場へ / 日時 9月26日(水)～1月23日(水)(12月26日、1月2日、16日は休講)13時10分～14時40分 / 講師 同大学法学部 清水敏行教授ほか / 会場 同大学 B202 教室

■北翔大学

【文京台23、☎387-4158】

○高校生のための介護福祉セミナー(受講無料)

日時 9月28日「介護福祉士のしごとと魅力」、10月5日「福祉、介護の仕事」、10月12日「認知症サポーターになろう」、10月19日「介護福祉の更なる広がり」毎週金曜日17時～18時30分、10月13日(土)、27日(土)9時30分～12時30分「事業所訪問」(全6回) / 定員40名 / 申込 上記個人単位の講座のほか、高等学校単位での申込も可能です。詳しくはお問い合わせください。

○在宅介護塾2012(受講料無料)

日時 9月26日「介護の基本～健康に安全に～」10

月6日「脳卒中の発症を見極める」、10月13日「高齢者の食べるを支援」、10月27日「口腔ケアを見直そう」毎回土曜日13時30分～15時30分(全4回)。各回2時間の講座と終了後30分程度の相談コーナー / 講師 同大学 八巻貴穂講師ほか / 定員30名 / 申込 9月10日(月)までに申込を。

## ○講演会「食習慣で美容と健康ライフ」

内容 どんな食品が美肌と健康に有効かをわかりやすく講義します。事前申込不要。受講無料。当日直接会場へ / 日時 10月6日(土)13時30分～15時 / 講師 同大学 西村弘行客員教授 / 会場 同大学 822 教室

## ■北海道情報大学

【西野幌59-2、☎385-4427、FAX 385-4433、hiukouza@do-johodai.ac.jp】

○フォトショップ始めの一步(初級編)

日時 10月11日～11月1日の毎週木曜日18時30分～20時30分 / 講師 同大学 情報メディア学部 北島優非常勤講師 / 受講料3,000円(全4回)

○JavaScriptを用いた初級プログラミング

日時 10月13日～27日の毎週土曜日13時30分～15時30分 / 講師 同大学 経営情報学部 柳信一講師 / 受講料3,000円(全3回)

○共通 会場 同大学実習室2 / 対象 パソコンの基本操作ができる方各30名(先着) / 申込 9月18日(火)～28日(金)までに、講座、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入し、往復はがき・ファクス・Eメールでお申込を。



## 地域安全ニュース

### 9月11日は「警察相談の日」

緊急の事件・事故以外の相談については、短縮ダイヤル「#9110」(警察相談専用電話)へ。

身の回りにおける出来事、生活の安全などに関する幅広い相談に応じています。

また、警察業務についての要望・意見も受けています。

車上ねらい、空き巣、脱衣場での窃盗など多数報告されています。被害に遭わないために防犯対策をしましょう!

〈車上ねらい〉車から離れる時は、必ずドアロック。貴重品やバッグ、現金などを車内に置いたままにしない。車は明るい場所に駐車する。

〈空き巣〉短時間の外出でも、必ず戸締りをする。割られにくい防犯ガラスにしたり、主錠から離れた位置に補助錠を取り付ける。

〈脱衣場窃盗〉入浴する際には、貴重品は鍵のかかるロッカーに入れ、必ず施錠する。

かつて「そこに山があるから」の名言を残した登山家がいきましたが、錦町在住の登山愛好家 小林孝幸さんは、何より「登頂した時の達成感」を求め続け、今年6月に日本三百名山を踏破する偉業を成し遂げました。

**日本三百名山**とは、登山家で作家の故深田久弥氏が「品格・歴史・個性」を兼ね備え、かつ原則として標高1,500m以上の山という基準で選定した日本百名山に、日本山岳会が200山を追加し、1978年に正式に日本三百名山が決定しました。



写真大／小林さんと奥さん、あすか水泳サークルの皆さんと5時間かけて登頂した金北山。  
左下／道内の日本三百名山達成者や登山愛好家とのつながりも多い小林さん。

**小林**さんが最初に日本百名山に挑戦しようと考えたのは、テレビで「日本百名山」という番組を見て、既に転勤先の関東の23山に登頂していた平成7年のことでした。その後、平成14年に日本百名山を完登。翌年から日本三百名山の踏破を新たな目標に掲げました。

**登山**との出会いは、高校時代の学校行事。北海道百名山、日本二百名山に指定されている暑寒別岳に登頂し、「下から見上げるものと思っていた地元の山で、登山という山の楽しみ方に触れた感動が忘れられず」その後の趣

# ごんにちは

## 北海道で4人目の 日本三百名山 を踏破!

登山愛好家  
小林 孝幸さん



味になったそうです。

**休み**ができると時間をつくっては登山。勤務先で転勤や出張があると、その先々でも時間をつくっては登山の日々。日本百名山踏破に挑戦を始めた平成7年から、日本三百名山を完登した今年6月までの山行に費やした旅行回数は60回で、延べ日数は404日。

**一日**に3つの名山を登ったり、登山口まで12時間を越えて歩いたり、天候や状況で旅行先での登山を諦めたりと、決して楽な道のりではなく、49年をかけた小林さんの挑戦。平成24年6月16日に、新潟・佐渡の金北山(1,172m)に登頂し、念願の日本三百名山登頂達成とともに小林さんの記録への挑戦は幕をおろしました。

**ガイドブック**やインターネットなどで比較的情報が得られる日本百名山に比べ、日本三百名山の中には情報が少ない山も存在します。日本三百名山の約90%を一人で登った小林さんは、「無理をしないことと、体験者からの情報収集が大事」と話します。また、「雨など天候の悪い日は登らない、道がわからなくなったらわかる地点まで戻るという2点を守ってきたので、危険な目に遭わなかった」と自身の経験を振り返ります。

**今後**は、記録や目標達成にこだわらず、好きな山に仲間と一緒に登りたいと話し、「登山中に雨が降り出し景色を堪能できなかった山や、名山の中には含まれなくとも景色の素晴らしい山など、登頂したい山は沢山あります」と嬉しそう。

**記録**を達成したばかりの小林さんですが、今後も自然を満喫できる登山への思いはますます募るばかりです。

### 中継コーナー

■2012 さっぽろ圏大地の恵みフェア「さっぽろハーベストランド収穫祭」

内容 農協による野菜の直売、ステージイベントなど  
日時 9月8日(土)～9日(日) 10時～15時 / 会場 サッポロさとらんど交流館(札幌市東区丘珠町519-1) / 主催・詳細 札幌市農政部農政課 ☎211-2406

■おやこ元気アップ! in 江別

内容 親子3B体操やレクリエーション、セミナーなど  
日時 9月22日(土)9時～12時 / 会場 野幌若葉小学校体育館

対象 小学生、幼稚園児、保育園児とその保護者50組



申込・詳細 9月10日(月)までに3B体操江別サークル ☎382-8192 (佐藤)

### ミニ情報

●フリーマーケットINイオン江別店

日時 第4回9月23日(日)、第5回10月14日(日)9時～14時(雨天中止) / 会場 イオン江別店屋外駐車場 / 募集数(料金) 手持ち出店60店(2千円)、車出店10店(3千円)。1区画約2×2.5m。アマチュア限定 / 申込・詳細 各開催日の10日前までに、往復はがきに出店希望日、住所、氏名、年齢、職業、電話・ファクス番号、主な出店物、希望区画数を記入し、日本リサイクルネットワーク・えべつ ☎067-0074

### 第6回大麻高校芸術発表会

内容 書道、美術、写真部、文芸部、イラストデザイン部などの展示と演劇、太極拳演武、合唱・吹奏楽部の舞台。入場無料。直接会場へ。  
日時 9月28日(金)～30日(日)9時～17時  
舞台部門30日(日)のみ13時～16時  
会場 えびあホール  
主催・詳細 北海道大麻高等学校 ☎387-1661 (山崎)

### 社会福祉協賛事業

### 野幌・大麻地区 慈善バザー

益金は江別市社会福祉基金、江別市共同募金委員会へ寄附します。  
【野幌地区】日時 9月30日(日)10時～12時 / 会場 野幌公民館 / 主催・詳細 野幌地区女性団体協議会 ☎381-1388 (工藤)  
【大麻地区】日時 9月23日(日)10時～11時30分 / 会場 大麻集会所(市役所大麻出張所2階) / 主催・詳細 江別市赤十字奉仕団大麻分団、江別更生保護女性会 ☎386-7630 (加藤)