



セラミックアートセンターでは、9月17日(月)祝まで「若林経子コレクションの美 オールドノリタケ」を開催中！(9時30分～17時/セラミックアートセンター)

体育施設の利用案内

市民スポーツの日(個人利用のみの日)

青年センター	9/16(日)
大麻体育館	9/17(月・祝)
東野幌体育館	9/23(日)

10月分クラブ利用受付

市民体育館	9/18(火)	18:30～
大麻体育館	9/19(水)	9:00～
東野幌体育館	9/20(木)	18:30～
青年センター	9/21(金)	18:00～

10月分屋外体育施設使用受付

飛鳥山・あすか・石狩川河川敷の施設	9/19(水) 18:30～青年センター
大麻中央・西・東公園の野球場	9/25(火) 18:00～大麻体育館

レクリエーション広場

市民体育館 9/5・12・19、10/3 全て水曜日 13:00～15:30
 ※ミニバレー、ミニテニスとバウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要。

体育館の閉館日

東野幌体育館 9/10(月)は施設安全点検日のため16:00に閉館。
 青年センター 9/10(月)は施設安全点検日のため17:00に閉館。
 市民体育館 9/24(月)～30(日)は床塗装のため休館。
 大麻体育館 9/30(日)は施設安全点検日のため12:00に閉館。

プールの利用時間

青年センター 10:00～20:00
 9/10(月)は施設安全点検日のため16:30まで。

そのほか屋外施設

あけぼのパークゴルフ場 9/1(土)から9:00～17:00(受付16:00まで)
 ☎382-8900
 森林キャンプ場 ☎389-6493
 または指定管理者エコ・グリーン事業協同組合 ☎391-1515

子ども紙づくり教室

王子特殊紙(株)江別工場の協力のもと、紙の作り方を学び、オリジナルはがきを作ります。【無料】

対象/小学生。日時/9月29日(土) ①10時～②10時40分③11時20分。定員/1回8人合計24人。

※着 申込方法/9月7日(金)から電話申込(10時～16時)。主催/江別河川防災環境事業協同組合。

会場・申込先・詳細 旧町村農場 いずみ野25 ☎383・7734

小学生ドッジボール大会

対象/市内在住の小学生(1～6年)男女。

日時/11月3日(土・祝)受付9時10分。開会式9時40分。競技開始10時。

会場/市民体育館。

チーム編成/1チーム15人とし男女混合可(監督、またはコーチ1人を含めず)。

部門/低学年の部(1～3年)8人制。一般高学年の部(4～6年)12人制。

※プール使用料は別途必要。対象/身長115cm以上の方。25m程度泳げて、泳法や息継ぎをマスターしたい方。※中学生の方は、保護者同伴。

日時/9月8日(土)・15日(土)18時30分～20時。

会場・申込先・詳細 青年センター ☎383・1221



学校体育施設開放(後期)

開放対象/定期的にスポーツ・レクリエーション活動を行い、10人以上の市民を含み、かつメンバーの8割以上が市内に在住・在勤の団体・グループ(学校のクラブ等は除く)。

開放施設/小学校17校・中学校7校の体育館、小学校17校のグラウンド(グラウンドは10月末日まで)。

クラブ登録/利用を希望する団体・クラブは毎年登録が必要です。

登録申請の方法、その他本事業に関することはスポーツ振興係に問い合わせください。

説明会/10月2日(火)18時30分から市民体育館柔剣道室で開催を予定。

☎381・1069(平日9時～17時)

スポーツ

ワンポイントレッスン水泳

目標・レベルに応じて指導員があなたの泳ぎをチェックします。当日、会場にて受け付け。【無料】

生涯学習課青少年係

保険/各自で安全会またはスポーツ保険などへ加入。
 申込方法/10月1日(月)～15日(月)に各体育館(電話番号P25上部に記載)または子ども会育成連絡協議会事務局(生涯学習課青少年係) ☎381・1069 に直接申し込み。
 その他/重複エントリー禁止。応募状況によって、試合方法などを調整。

生涯学習課スポーツ振興係

☎381・1061



墓石用特許 特殊ゲル 免震工法

地震の揺れを抑制し安心墓石

一般社団法人 日本石材産業協会 認定

お墓ディレクター5名在籍

墓石診断・相談を無料で承ります



安心の施工保証付

当社独自基準の安心無償保証

【実寸大最新墓石展示中】

当社のオリジナルデザインを市内2店舗の室内展示場に多種多様の墓石を陳列して

お墓のご相談・ご注文 ☎0120-38-3159

有限会社 鈴木石材工業

http://www.stone-suzuki.co.jp

◆本社・工場 TEL 382-3159

江別市高砂町25-13

◆霊園前営業所 TEL 380-1114

江別市いずみ野39-4



「オールドノリタケ」の観覧料は一般5000円、高・大学生2000円、夫婦8000円です。中学生以下と身障者手帳受給者は無料です。(セラムミックアートセンター)

秋のおすすめ スポーツ教室

共通事項

対象 18歳以上の市民。※未受講者優先で、学生の受講不可。
申込方法 9/6(木)~12(水)に各体育館へ直接申込。
申込先 市民体育館 ☎384-5001 大麻体育館 ☎382-1439
 東野幌体育館 ☎382-5000 青年センター ☎383-1221

第1期ラテンエアロ教室

ラテンの音楽に合わせて身体を動かします。ウエストシェイプやストレス解消につながります。



日時 10/10(水)~11/28(水)10:00~11:00月・水曜日(全15回)。
会場 大麻体育館。
定員 30人。**[抽選]**
料金 4,000円(別途保険料)。

第2期ナイトボクササイズ教室

キックボクシングのパンチやキックなどのフォームを取り入れたエアロビクスの夜間教室。脂肪燃焼に加え、シェイプアップ効果も期待できます。

日時 10/4(木)~H25/1/17(木)19:30~20:30木曜日(全15回)。

会場 大麻体育館。 **定員** 30人。**[抽選]**
料金 4,000円(別途保険料)。

第2期ナイトヨガ教室

ヨガの呼吸方法・基本的なポーズを学ぶ夜間の教室です。運動不足解消や柔軟性の向上、心身をリラックスさせます。



日時 ①10/10(水)~H25/1/9(水)19:30~20:30月・水曜日(全20回)。
 ②10/11(木)~H25/2/28(木)19:30~20:30木曜日(全20回)。

会場 ①市民体育館。②青年センター。
定員 30人。**[抽選]** **料金** 4,600円(別途保険料)。

第2期 フラダンス教室

歌の内容を踊りで表現するハワイの伝統舞踊。優雅な手の動きのほか、しなやかさの中にある軽快な腰の動きやステップなどを学びます。

日時 10/12(金)~H25/2/15(金)14:00~15:00金曜日(全15回)。

会場 青年センター。
定員 30人。**[抽選]**
料金 4,000円(別途保険料)。

第2期ヨガ教室

ヨガの呼吸方法、基本的なポーズを学びます。運動不足解消や柔軟性の向上、心身のリラックス効果が期待できます。

日時 10/18(木)~H25/3/7(木)10:00~11:00木曜日(全20回)。
会場 大麻体育館。 **定員** 30人。**[抽選]**
料金 4,600円(別途保険料)。



第2期ピラティス教室

体幹部を意識しながら動くことで身体のゆがみ・骨格のバランスを調整し、心身ともに強くしなやかなボディラインを作ります。

日時 ①10/9(火)~H25/3/12(火)15:30~16:30火曜日(全20回)。
 ②10/16(火)~H25/3/5(火)10:00~11:00火曜日(全20回)。

会場 ①市民体育館。②大麻体育館。
定員 30人。**[抽選]** **料金** 4,600円(別途保険料)。

第2期ナイトピラティス

身体のゆがみを調整し、心身ともに強くしなやかなボディラインを作る夜間の教室です。

日時 10/22(月)~H25/3/18(月)19:30~20:30月曜日(全15回)。
会場 大麻体育館。 **定員** 30人。**[抽選]**
料金 4,000円(別途保険料)。

第2期ステップエクササイズ教室

音楽に合わせてステップ台を昇り降りするエアロビクス。脚やヒップ周りの筋肉強化におすすめです。

日時 10/22(月)~H25/2/25(月)10:00~11:00月曜日(全15回)。

会場 大麻体育館。 **定員** 40人。**[抽選]**
料金 4,000円(別途保険料)。

第3期エクササイズ ナイト

ストレッチ、エアロビクス、簡単な筋力トレーニングを行う夜間の教室です。

日時 10/10(水)~12/3(月)19:00~20:30月・水曜日(全15回)。
会場 東野幌体育館。 **定員** 30人。**[抽選]**
料金 4,600円(別途保険料)。



● 月曜閉館

各公民館、コミセン・えぼあホールは10月・11月の2か月間、月曜日に閉館します。現在、利用申込を受け付けています。

● 休館日

各公民館、コミセン/月曜日。
 江別神社秋季例大祭開催のため9月6日(木)21時~11日(火)12時までコミセン駐車場の利用ができません。◆えぼあホール/月曜日(17日を除く)◆情報図書館/月曜日。1日図書整理日で28日(金)は終日休館。
 セラムミックアートセンター/月曜日(17日除く)と18日(火)・25日(火)・9月19日(水)~23日(日)まで常設展示室は閉室。
 郷土資料館/月曜日(17日除く)と18日(火)・25日(火)。

外壁から塗装までどこよりも安く! を目指して

迅速 安価 丁寧 で **低価格** お客様のお役に立ちます!! にて承ります。

外壁サイディング・塗装のことなら何でもお問い合わせください
 職人・施工・管理
株式会社 オーテック ☎011-398-3172 FAX.011-385-7163
 〒067-0034 江別市いずみ野19-5