

おかあさんのおしゃべり広場

- ①母と子の時間
- ②母と子の勉強室

子育てのことを一緒に楽しくお話ししましょう(託児あり)。直接会場へ。**無料**

日時/①10月9日(火)10時30分~12時。②10月23日(火)10時30分~12時。内容/わかって安心!子どものからだ。

講師/子育てテレホン相談員 真島紀恵子さん。

会場・詳細

- ①中央公民館 ☎382・2376
- ②大麻公民館 ☎387・3315

えべつ自然散歩講座

●道民カレッジ連携講座

大麻中央公園と大麻駅周辺鉄道林で樹木と野鳥を観察します。大麻公民館集合・現地解散。少雨決行。

日時/10月27日(土)9時30分~11時30分。

内容/ミニ原始林の秋色と、貯水池と防風林の役目。

講師/野幌森林公園を守る会 松山潤氏。

定員/20人。先着

料金/300円(当日持参)。

申込方法/10月13日(土)から電話か直接申込(9時30分~17時)。

申込先・詳細

大麻公民館 ☎387・3315

その他

市民活動情報発信講座

江別市で進める「コラボのたね」の利用を中心とした、市民活動の情報発信の仕組みを説明します。**無料**

対象/市内で活動をしている市民活動団体の方、これから始める予定の方。日時/10月26日(金)10時~19時、10月27日(土)10時~17時の毎正時開催、希望の回に申し込み。所要時間は1時間程度。

会場・申込先・詳細

江別市民活動センター・あい野幌町10・イオンタウン江別 ショッピングセンター2階 ☎374・1460 ㊧374・1461 info@center-ijp

特設合同行政相談所開設

10月15日(月)~21日(日)までの「行政相談週間」に先行し、国(総務省)から委嘱された3人の行政相談委員と関係機関が、国の行政機関、独立行政法人、特殊法人などの業務に対する苦情・意見・要望を受け、問題解決のお手伝いをします。震災の被災者、避難者の方もご相談ください。秘密厳守。**無料**

日時/10月3日(水)11時~16時。場所/イオン江別店(幸町35)。参加行政機関(予定)/札幌国税局、日本年金機構、社会保険労務士、行政

「体育の日」体育施設

無料開放(一般個人利用)

10/8 (月・祝)

活動に必要な運動靴・用具などは、各自ご用意ください。また活動のしやすい服装でお越しください。活動種目など、詳しくは各施設にお問い合わせください。

屋内施設 9:00~21:00

市民体育館 ☎384-5001 青年センター ☎383-1221
大麻体育館 ☎382-1439 東野幌体育館 ☎382-5000

※青年センターのプールは10:00~20:00

屋外施設 9:00~17:00

飛鳥山公園テニスコート 受付:青年センター ☎383-1221
大麻西公園テニスコート 受付:大麻体育館 ☎382-1439
大麻東公園テニスコート 受付:大麻体育館 ☎382-1439

平成25年成人のつどい

職場や学校の都合で江別市に住民登録のない方でも、親元が江別市内にある場合は出席できますので、ご連絡ください。

対象/平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれの方。日時/平成25年1月13日(日)受付13時30分~開始14時(予定)。会場/市民会

市民相談所 ☎381・1021

書士、北海道管区行政評価局、江別市。行政相談委員/田原久美子さん(緑町西一丁目 ☎383・2212)、小林正枝さん(錦町38・14 ☎382・1308)、粕谷堅一郎さん(大麻桜木町13・10 ☎386・0572)

館大ホール。持ち物/案内はがき。企画から演出まで自分達で創ろう、新成人の皆さん!! 申込締切/10月26日(金)。

申込先・詳細

生涯学習課青少年係 ☎381・1069

家庭で簡単「大根のはさみ漬け」

日時/11月1日(木)10時~12時。講師/調理師 廣瀬洋子さん。定員/15人。先着 料金/千円(材料費含む)。※ひと樽持ち帰り。主催/河川防災組合。申込方法/10月12日(金)から電話申込(10時~16時)。

会場・申込先・詳細

旧町村農場 ☎383・7734



墓石用特許 特殊ゲル 免震工法

地震の揺れを抑制し安心墓石

一般社団法人 日本石材産業協会 認定

お墓ディレクター5名在籍

墓石診断・相談を無料で承ります



安心の施工保証付

当社独自基準の安心無償保証

【実寸大最新墓石展示中】

当社のオリジナルデザインを市内2店舗の室内展示場に多種多様の墓石を陳列して

お墓のご相談・ご注文 ☎0120-38-3159

有限会社 鈴木石材工業

http://www.stone-suzuki.co.jp

◆本社・工場 TEL 382-3159

江別市高砂町25-13

◆霊園前営業所 TEL 380-1114

江別市いずみ野39-4

内容	講師(医師)
①小児の身体発達の特徴	内藤貴文氏 (ないとうクリニック院長)
②小児の上肢スポーツ 傷害の特徴と治療	武田泰氏 (たけだ整形外科クリニック院長)
③小児の循環器疾患と スポーツ	岩田美佐男氏 (江別循環器院長)
④小児の下肢スポーツ 障害の特徴と治療・ス ポーツ指導の要点	菅原誠氏 (松田整形外科記念病院院長)

スポーツ指導者講習会
 青少年をスポーツ障害から守り、安全に楽しくスポーツに取り組みするためのスポーツ医学講習会を開催します。
無料
対象／青少年スポーツ指導関係者・体育教諭・養護教諭・保護者など。
日



●月曜開館
 ◆各公民館、コミセン・えぼあホールは10月・11月の2か月間、月曜日に開館します。現在、利用申込を受け付けていますので、どうぞご利用ください。
 ●休館日
 ◆情報図書館／月曜日。1日図書整理日で26日(金)は終日休館。◆セラミックアートセンター／月曜日(8日除く)。9日(火)、18日(木)12時〜。◆郷土資料館／月曜日(8日除く)。9日(火)。

体育施設の利用案内

市民スポーツの日(個人利用のみの日)

市民体育館	10/8(月・祝)
大麻体育館	10/8(月・祝)
青年センター	10/21(日)

11月分クラブ利用受付

市民体育館	10/16(火) 18:30〜
大麻体育館	10/17(水) 9:00〜
東野幌体育館	10/18(木) 18:30〜
青年センター	10/19(金) 18:00〜

レクリエーション広場

市民体育館 10/10・17・24・31
 全て水曜日 13:00〜15:30
 ※ミニバレー、ミニテニスとバウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要。

体育館の閉館日

市民体育館 10/15(月)は施設安全点検日のため17:00に閉館。
 大麻体育館 10/15(月)は施設安全点検日のため12:00に閉館。
 青年センター 10/15(月)は施設安全点検日のため17:00に閉館。
 東野幌体育館 10/9(火)は施設安全点検日のため13:00に閉館。

プールの利用時間

青年センター 10:00〜20:00
 10/15(月)は施設安全点検日のため16:30まで。

そのほか屋外施設

あけぼのパークゴルフ場 ☎382-8900
 9:00〜17:00(受付16:00まで)
 森林キャンプ場 ☎389-6493
 または指定管理者エコ・グリーン事業協同組合 ☎391-1515

第1期アクアビクス教室
 音楽に合わせて動き、水の抵抗を利用してすることによって引き締まった身体を目指します。
対象／18歳以上の市民。※学生の受講不可。**日時**／11月5日(月)〜12月26日(水)10時30分〜11時30分の日・水曜日。※祝日除く(全15回)。

第2期水中ウォーキング教室
 膝・腰などに負担をかけずにできる全身運動です。
対象／18歳以上の市民。※未受講者優先で、学生の受講不可。**日時**／11月8日(木)〜平成25年2月21日(木)10時15分〜11時30分の日曜日(全15回)。会場／青年センター。定員／30人。**抽選料**／5千円(別途保険料)。**申込方法**／10月11日(水)〜17日(水)に直接申込。
申込先 詳細
 市内4体育館(電話番号は22ページ右下囲み記事に記載)。

時／11月10日(土)14時〜16時30分。
 会場／大麻体育館第三体育室。定員／100人。**抽選** 持持物／上靴、筆記用具。主催／江別市、江別医師会、江別市スポーツ振興財団。共催／江別整形外科研究会、江別市体育協会、江別市スポーツ少年団。**申込締切**／10月30日(火)。**申込先**／市内4体育館(電話番号は22ページ右下囲み記事に記載)。
詳細
 生涯学習課スポーツ振興係
 ☎381・1061

第1期アクアビクス教室
申込先 詳細
 市内4体育館(電話番号は22ページ右下囲み記事に記載)。

第2期水中ウォーキング教室
申込先 詳細
 市内4体育館(電話番号は22ページ右下囲み記事に記載)。

目的や体力レベルに合わせてトレーニングメニューを作成し、個別指導します。
 会場／市民体育館、大麻体育館トレーニング室。
料／3千円。
申込方法／市民体育館で随時受付(事前予約が必要。電話申込可)。
詳細
 市民体育館 ☎384・5001



屋根・外壁まるごとパック なんと!! **138㎡ ¥550,000** ポッキリ!
 自社施工
 ■外壁
 シリコン塗装パック 138㎡ ¥475,200
 ウレタン塗装パック 138㎡ ¥435,600
 ■屋根
 二液型シリコン塗装 100㎡ ¥94,500 **すべて3年保証** 江別市 オーテック **検索**
 土・日曜日にも営業!!お気軽にご相談ください!! **見積無料**
 職人・施工・管理
株式会社 オーテック ☎011-398-3172 FAX.011-385-7163
 〒067-0034 江別市いずみ野19-5

トリミング
ホテル
販売 ドッグフード、キャットフード、その他用品
ダックス
 貴方の家族になりたい仔犬が待っています。
 炭酸泉でトリミングをして毛づやサラサラにしてみませんか
 豊富な品揃えでみなさまのご来店をお待ちしております!!
ペットショップ ダックス 江別本店 年中無休 送迎もご用意。お気軽にお問い合わせください!!
 ☎011-383-0211 野幌松並町25-6(ホームマップ前) ペットショップ ダックス **検索**