

体育施設の利用案内

- ①市民体育館 ☎ 384-5001
- ②青年センター ☎ 383-1221
- ③大麻体育館 ☎ 382-1439
- ④東野幌体育館 ☎ 382-5000

市民スポーツの日(個人利用のみの日)

- ②12/23(日) ③12/24(月・祝)

1月分クラブ利用受付

- ①12/18(火) 18:30~
- ②12/21(金) 18:00~
- ③12/19(水) 9:00~
- ④12/20(木) 18:30~

レクリエーション広場

- ①12/12・19 全て水曜日 13:00~15:30
- ※ミニバレー、ミニテニスとバウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要。

体育館の閉館日

- 施設安全点検のため下記日程で閉館します。
- 12/10(月) ①17:00 ②13:00 ③15:00 ④16:00
- ★4体育館の年末年始休館日
- 12/30(日)とH25/1/4(金)は17:00閉館。
- 12/31(月)~H25/1/3(木)まで全日休館。

プールの利用時間

- ②平成25年3月末日まで12:00~20:00
- ※12/10(月)はプールの使用はできません。
- ※12/30(日)とH25/1/4(金)は、年末年始のため16:30まで。

そのほか屋外施設

- ちびっ子スキー場 歩くスキーコース
- 飛鳥山公園 12/22(土) オープン予定。
- スケートリンク 第2中学校グラウンド
- H25/1/5(土)オープン予定。

公民館・「ミゼン」

おかあさんのおしゃべり広場

- ①母と子の時間
- ②母と子の勉強室

子育てのことを一緒に楽しくお話ししましょう(託児あり)。直接会場へ。**無料**

日時/①12月11日(火)10時30分~12時。②12月25日(火)10時30分~12時。

内容/家族と子育て。

講師/子育てテレホン相談員 真島紀恵子さん。

申込方法/当日直接参加。

会場・詳細

- ①中央公民館 ☎ 382・2376
- ②大麻公民館 ☎ 387・3315

ヤング・子育てテレホン講演会「発達障がいの子どもの青年の支援を考える」

「発達障がい」について、理解を深め一緒に学びましょう。直接会場へ。

場へ。無料

日時/12月15日(土)13時~15時。講師/札幌学院大学准教授 二通論氏。

会場/大麻公民館。

詳細 子育てテレホン ☎ 384・7005 (10時~12時)

ヤングテレホン ☎ 383・8009 (13時~17時)

クリスマスミニコンサート

美しい女声コーラスでクリスマスソングをお楽しみください。

日時/12月22日(土)12時15分開演(30分程度)。**無料**

曲名/「きよしこのよる」ほか。

出演/合唱団えぼあ。

会場・詳細

大麻公民館 ☎ 387・3315

その他

高齢者の住まいの相談会 & セミナー

高齢者の住まいや住みかえに関する相談会を開催します。不動産・リフォーム・福祉などの専門家が個別に相談に応じます。相談会と併せて高齢者の住まいや暮らし方について学ぶセミナーも開催。直接会場へ。**無料**

日程・内容/①12月8日(土)セミナー「高齢期の住まい方・暮らし方」、相談会。②12月14日(金)セミナー「高齢者の住まいの概要と選ぶポイント」、相談会。

時間/セミナー13時30分~14時30分、相談会14時30分~16時30分。

会場/①大麻東地区センター(大麻東町13-11)。②大麻西地区センター(大麻沢町26-2)。

詳細

企画課 住環境活性化・公共交通担当 ☎ 381・1033

当 ☎ 381・1015

防災/男女共同参画 合同セミナー



●こんな支援が欲しかった！被災地から聞こえる女性たちの声

東日本大震災から1年半が経ち、復興や避難所運営における女性の目線の重要性が聞こえるようになってきました。被災地で現実になっ

てきた課題を知り、それを教訓に「男女共同参画」の考えを江別市の防災計画などに生かしていくことを目的にセミナーを開催します。

日時/12月15日(土)14時~15時30分。会場/市民会館37号。

講師/東日本大震災女性支援ネットワーク 研修プロジェクトマネージャー 福田紀子氏。

定員/80人。先着

申込方法/12月3日(月)~13日(木)の間に電話申込。※託児をご希望の方は12月10日(月)までにお申し込みください。

詳細

政策調整課 男女共同参画担当 ☎ 381・1033

お正月用儀飾りづくり講習会

農家のおかあさんによる儀飾りづくりを体験してみませんか?

対象/小学生以上。日時/12月15日(土)10時30分~12時。会場/江別河川防災ステーション(大川通6)

農家のおかあさん土曜市会場。定員/10人。料金/500円。

持ち物/工作用はさみ、持ち帰り用の袋。申込方法/12月5日(水)から電話申込(平日9時~17時)。

申込先・詳細 農業振興課 ☎ 381・1025

平成25年新年交礼会

参加希望者は、12月12日(水)までに会券(500円)を購入し、会場にお持ちください。

日時/平成25年1月4日(金)11時。会場/市民会館(小ホール)。

購入先/市役所総合案内窓口、商工労働課、市役所大麻出張所、水道庁舎(営業センター)、市民生活課

市民活動係、道央農協(江別支店金融課・野幌支店金融課)、江別市社会福祉協議会。

詳細

商工労働課 ☎ 381・1023

平成25年成人のつどい

平成25年の成人のつどいは、市民会館で開催します。職場や学校の都合で江別市に住居登録のない方でも、親元が市内にある場合は、

江別市の成人のつどいに出席できませんのでご連絡ください。参加者には、セラミックアートセンター常設展示と郷土資料館の期間限定無料観覧券を進呈します。

対象／平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方。日時／平成25年1月13日(日)受付13時30分～開始14時。会場／市民会館大ホール。持ち物／案内はがき。

申込先・詳細
生涯学習課青少年係
☎381・1069

●**休館日**

- ◆各公民館、コミセン／月曜日。
- ◆えぼあホール／月曜日(24日を除く)。
- ◆情報図書館／月曜日。1日図書整理日で28日(金)は終日休館。
- ◆セラミックアートセンター、郷土資料館／月曜日(24日を除く)。25日(火)※各館とも12月29日(土)～平成25年1月3日(木)は休館。

スポーツ

第2期アクアビクス教室

音楽に合わせて行う水中のエアロビクスです。水の抵抗を利用することによって引き締まったボディラインを目指します。

対象／18歳以上の市民。※未受講者優先で、学生の受講不可。日時／平成25年1月16日(水)～3月18日

(月)10時30分～11時30分の月・水曜日(全15回)。会場／青年センター。定員／30人。抽選 料金／5千円(別途保険料)。申込方法／12月13日(木)～19日(水)に直接申込。

申込先・詳細
市内4体育館(電話番号は26ページ目記事に記載)。

第4期エクササイズナイト

ストレッチ、エアロビクス、簡単な筋力トレーニングを行う夜間の教室です。

対象／18歳以上の市民。

※未受講者優先で、学生の受講不可。

日時／平成25年1月21日(月)～3月13日(水)19時～20時30分の月・水曜日(全15回)。会場／東野幌体育館。定員／30人。抽選 料金／4千600円(別途保険料)。申込方法／12月13日(木)～19日(水)に各体育館へ直接申込。



申込先・詳細
市内4体育館(電話番号は26ページ目記事に記載)。

第24回江別市民マスタースポーツ卓球大会

対象／45歳以上の市民。日時／平成25年1月27日(日)13時30分

分。

会場／市民体育館。料金／700円。

申込方法／所定の申込用紙に必要事項を記入し、料金を添え、市内4体育館(電話番号は26ページ目記事に記載)に直接申込。

申込期間／12月14日(金)～26日(水)。

その他／連盟で選定するパートナーを了承する方は、1人での申し込みも可(パートナーが見つからない時は出場できない場合があります)。試合球としてラージボールを使用。

種目
① 119歳以下の部
② 120歳以上の部
③ 130歳以上の部
④ 140歳以上の部
注意事項
※全て混合ダブルスとします。 ※各種目は、各組2人の合計年齢による。 ※参加人数が少ない種目があった場合は、近い年齢の種目と合併して実施する場合があります。 ※年齢は平成25年4月1日時点の年齢とする。

詳細
江別卓球連盟事務局 高橋さん
☎381・1018(勤務先)

財団設立20周年記念 第28回 原始林クロスカントリースキー大会

日時／平成25年1月27日(日)。9時30分～開会式(荒天中止の場合は当財団HPでお知らせ)。

会場／道立野幌総合運動公園硬式野球場。

種目	距離	年齢	種目	距離	年齢
A	一般男子 10km	高校生以上39歳以下	J	一般女子 5km	中学生以上39歳以下
B		40歳以上49歳以下	K		40歳以上
C		50歳以上59歳以下	L	小学生男子 3km	
D	一般女子 10km	60歳以上	M	小学生女子 3km	
E		高校生以上49歳以下	N	年齢制限なし	
F		50歳以上	O		
G	中学生以上39歳以下	P			
H	一般男子 5km	40歳以上49歳以下	歩<スキーの部		男子5km
I		50歳以上	女子5km		
				男子3km	
				女子3km	

料金／①クロスカントリースキーの部 高校生以上2千500円、小学生500円、中学生千500円。高校生以上千800円、中学生以下800円。

申込方法／所定の申込用紙(振込取扱票)に必要事項を記入し、郵便振込にて入金、または料金を添えて各体育館へ直接申込。

申込期間／11月1日(木)～12月20日(木)。※郵便振込は12月20日(木)消印有効。

その他／豚汁の無料サービス、お楽しみ抽選会、スキーの無料レンタル(数量限定、要予約)があります。

申込先・詳細
市内4体育館(電話番号は26ページ目記事に記載)。

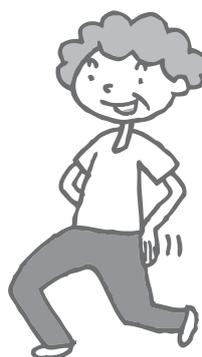
腰・肩・膝でお悩みの方

腰痛や肩こり、膝痛の予防・改善を目的に、指導員がメニューを作成し、ストレッチ、体力・筋力トレーニングを指導します。

会場／市民体育館、大麻体育館トレーニング室。

料金／3千円。

申込方法／市民体育館で随時受付。※事前に予約が必要、電話申込可。



申込先・詳細
市民体育館 ☎384・5001

女性のための法律相談会

日常生活の中の問題や悩み事など法律に関して分からないことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。弁護士が相談に応じます。 ※要予約。無料

日時 12/18(火)13:30～15:30
会場 総合社会福祉センター(錦町14-87)
定員 4人(1人30分) 先着
申込先・詳細 子ども家庭課児童相談室
☎381-1236