



今日の養生
ばなし

No.326

ピロリ菌について

消化器科部長 **渡邊 義行**

胃潰瘍、十二指腸潰瘍だけでなく、胃癌にも深く関係しているピロリ菌（正式にはヘリコバクター・ピロリ）は有名ですね。日本人の50%が感染しているとも言われています。ほとんどが高齢の方ですが、若い人でも多くの方が感染しています。胃・十二指腸潰瘍の患者さんではピロリ菌を除菌するとほぼ再発を予防できることが証明されていますので、除菌治療（胃薬と2種類の抗生剤を1週間内服）は保険診療で受けられます。

しかし、胃・十二指腸潰瘍がない人はどうすれば良いのでしょうか。ピロリ菌を除菌することで胃癌が予防できるかどうかの研究はたくさんされていますが、なかなか決定的な結果が出ていないようです。ピロリ菌がいると必ず胃癌になるわけではありません。むしろ一部の人だけが癌になるわけです。しかし胃癌の患者さんのほとんどはピロリ菌に感染しています。この事実だけでもピロリ菌を除菌したくなりますよね。

現在は胃十二指腸潰瘍がなければ保険診療で除菌治療が受けられず、希望者は自費で受けることになっています。それでも治療したほうが良いと思いますが、現在、学会、製薬会社が慢性胃炎（胃十二指腸潰瘍がないピロリ菌感染）に対してのピロリ菌の除菌治療が保険診療でできるように働きかけていますので期待しています。

ピロリ菌の検査は胃カメラを受けなくても血液や尿の検査で簡単にできますので、一度は検査することをお勧めします。



江別市立病院
http://www.ebetsu-hospital.jp/

市立病院

職員募集

募集職種と応募資格

①看護師（経験者） 昭和48年4月2日以降生まれで看護師の有資格者。▼試験日／1月21日（月）。▼必要書類／採用試験申込書、身上調査書、受験票（ともに市立病院事務局で配布するほか市立病院ホームページでも入手可）、看護師免許証の写し、最終学校卒業証明書、成績証明書。▼応募方法／必

要書類を試験日の5日前までに提出。
②放射線技師（資格取得見込者および有資格者） 昭和58年4月2日以降生まれで、診療放射線技師免許を有する者または平成25年4月までに診療放射線技師免許を取得見込みの者。
③臨床検査技師（資格取得見込者および有資格者） 昭和53年4月2日以降生まれで、臨床検査技師免許を有する者または平成25年4月までに臨床検査技師免許を取得見込みの者。▼試験日／②③共通

③共通 採用試験申込書、身上調査書、受験票（ともに市立病院事務局で配布するほか市立病院ホームページでも入手可）、最終学校卒業（見込）証明書、成績証明書。また②の有資格者は診療放射線技師免許証の写し、③の有資格者は臨床検査技師免許証の写しが必要。▼応募方法／必要書類を試験日の1週間前までに提出。
※非常勤職員（看護師・准看護師）は随時募集しています。
申込・詳細 市立病院管理課 総務係
☎ 382・5151 内線2006

えべつ市民健康づくりプラン21

「冬季健康づくり はつらつ教室」

閉じこもりがちな雪の季節の健康づくりに気軽に参加できる運動教室です。

運動しやすい服装で当日直接会場へ。無料。

内容：ストレッチを中心にした運動と保健師のミニ講話、健康相談。

日時：12月3日、17日、平成25年1月7日、21日、2月4日、18日、3月11日、25日
いずれも月曜日 10:00～11:30

会場：保健センター3階会議室

持ち物：バスタオル、汗ふきタオル、飲料水、運動靴



詳細 保健センター
(若草町6-1 ☎ 385-5252)

健康セミナー

糖尿病教室

医師・薬剤師・管理栄養士が糖尿病についてわかりやすくお話しします。お気軽にご参加ください。

申込不要。無料。

日時：12月7日（金）15:00～16:00

会場：市立病院2階講義室

内容：糖尿病の飲み薬（多田薬剤師）
外食について（笹田管理栄養士）



日時：12月14日（金）15:00～16:00

会場：市立病院2階講義室

内容：糖尿病と足の動脈硬化（四戸循環器科医師）
※都合により内容が変わる場合があります。

詳細 市立病院診療技術部栄養科
☎ 382-5151（内線6821）