



保健・健康



※特に記載があるものを除いて、会場・詳細は保健センター（若草町6-1 ☎ 385-5252）です。

○ 乳幼児健康診査

項目	日程	時間	料金	留意事項
4 か月児健診	1月11日(金)、22日(火)	9:00～11:00	無料	対象者には、個別に通知します。
	2月1日(金)	9:00～11:00、12:30～14:15		
10 か月児健診（平成24年3月生まれ）	市内の小児科医院（要予約）			
1歳6か月児健診（平成23年6月生まれ）	1月9日(水)、25日(金)	9:00～11:00		
3歳児健診（平成21年12月生まれ）	1月10日(木)、23日(水)	9:00～11:00		

○ 歯科相談・フッ素塗布

日程	時間	対象	持ち物	料金
1月9日(水)、25日(金)	13:15～15:00	1歳から就学前までのお子さん	母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル	フッ素800円

○ がん検診

項目	助成対象			留意事項	
胃・肺・大腸がん	受診日現在40歳以上の方			職場で検診を受ける機会のない市民が対象。受診の際は健康保険証をお持ちください。実施医療機関については、「広報えべつ4月号」に折込みの「江別けんしんだより」をご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。	
子宮がん	受診日現在20歳の方および21歳以上で元号の生まれ年が偶数年の方				
乳がん	受診日現在40歳の方および41歳以上で元号の生まれ年が偶数年の方 注意【対象外となる方】①医療機関で、乳腺の経過観察中の方や乳腺疾患で治療中の方、②豊胸手術を受けている方、③心臓にペースメーカーを入れている方				
送迎バス検診	日程	受付期間	出発場所・出発時間	料金（）は国保加入者	留意事項
	2月6日(水)	1月4日(金)～21日(月)	野幌公民館（8:00 出発）	・胃がん 1,000円（500円） ・肺がん 300円（200円） ・大腸がん 500円（300円）	
子宮がん・乳がん専用バス検診	3月14日(木)	2月1日(金)～26日(火)	市役所大麻出張所（8:00 出発）	・子宮がん頸部 1,000円（500円） ・子宮がん頸部、体部（対象者） 1,500円（800円）	※野幌公民館の駐車場は、3月まで使用できません。公共交通機関をご利用ください。
	3月21日(木)	2月1日(金)～3月5日(火)	市役所正面玄関前（8:00 出発） 市役所大麻出張所（8:20 出発）	・乳がん40～49歳 1,400円（700円） ・乳がん50歳以上 1,200円（600円）	
はつらつ検診	2月5日(火)	1月4日(金)～19日(土)	保健センター（11:15 出発） 市役所正面玄関前（11:30 出発）	・胃がん 1,000円（500円） ・肺がん 200円（100円） ・大腸がん 300円（200円）	胃がん・肺がん・大腸がん検診を受けられます。 申込 / 保健センター ☎ 385-5252 受付時間 / 平日 8:45～17:15
	2月15日(金)	1月4日(金)～30日(水)	市役所正面玄関前（11:05 出発） 大麻西地区センター（11:30 出発）		
3月7日(木)、8日(金)	2月5日(火)～21日(木)	会場 / 保健センター（若草町6-1） 時間 / 6:30～10:30頃 ※申し込み時に予約時間をお伝えします。			

休日・祝日当番病・医院（救急・急病）

【診療時間】 内科・小児科 9:00～17:00 / 外科系 9:00～翌朝 9:00（■印の医療機関は診療時間が異なります。）
 ※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター（フリーダイヤル 0120-20-8699、FAX 272-8699、携帯電話からは 011-221-8699）、江別市消防本部（☎ 382-5453）、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
1/1(火)	□上江別内科胃腸科クリニック（内科のみ）上江別427-1 Ⅱ上江別2階 ☎ 381-1188 □鈴木小児科医院 大麻扇町3 ☎ 386-5303 □江別谷藤病院（内科のみ）幸町22 ☎ 382-5111	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
2(水)	■むらかみ内科クリニック 大麻新町7-6 ☎ 387-1555（診療時間 8:30～17:00） □江別谷藤病院（内科のみ）幸町22 ☎ 382-5111	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
3(木)	■江別市立病院（内科・小児科）若草町6 ☎ 382-5151（診療時間 8:30～17:00）	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151（診療時間 8:30～翌朝 8:30）
6(日)	□野幌病院（内科のみ）野幌町53 ☎ 382-3483 □ウルトラ内科小児科クリニック（小児科のみ）大麻栄町11-9 ☎ 688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
13(日)	□溪和会江別病院（内科のみ）野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111 □おおぬま小児科 東野幌本町7-5 セリオのつぼる2階 ☎ 385-6782	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
14(月)	□アウル内科クリニック 東野幌本町2-18 ☎ 383-3456	□野幌病院 野幌町53 ☎ 382-3483
20(日)	■江別市立病院（内科・小児科）若草町6 ☎ 382-5151（診療時間 8:30～17:00）	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151（診療時間 8:30～翌朝 8:30）
27(日)	□友愛記念病院（内科のみ）新栄台46-1 ☎ 383-4124 □あずま子ども家庭クリニック（小児科のみ）野幌住吉町25-10 ☎ 385-2500	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
2/3(日)	□みはらしクリニック 元江別890-15 ☎ 384-3184	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111

※産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんびきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談（年間全日対応 19時～翌朝7時）

無料相談窓口

悩んだら
相談しよう!



※ 祝日、年末年始は休みます。

	相談内容	日時	会場・問い合わせ
暮らし	一般相談	月～金曜日 8:45～17:15	市民相談所 ☎ 381-1021
	税務相談 (要予約) ※税理士が税全般について相談を受けます	1月16日(水)、 2月20日(水) 13:00～16:00	市民税課 ☎ 381-1012
	家庭生活 悩みごと相談	月曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 385-1234
		水曜日 10:00～15:00	にこにこ相談室 ☎ 389-7830 (総合社会福祉センター内)
	木曜日 10:00～15:00	市役所大麻出張所 ☎ 382-4855	
悩みごと テレホン相談	火、金曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 389-7830	
消費生活相談	月～木曜日 9:30～16:30 金曜日 10:00～16:00	市役所第二別館2階 消費生活相談室江別消費者 協会 ☎ 381-1026	
	金曜日 10:00～16:00	市役所大麻出張所 江別消費者協会 ☎ 382-4855	
健康	こころの健康相談 (要予約) ※精神科医師・保健師が 相談を受けます	1月10日(木) 14:00～16:00	北海道江別保健所 ☎ 383-2111 【こころの健康相談】 ※精神科受診歴のある方は要相談 前日12:00まで予約受付。 【女性の健康相談】 ※前日16:00まで予約受付。
	女性の健康相談	1月8日(火) 13:30～15:30	
	親子健康相談	1月7日(月)、 2月6日(水) 9:30～11:00 1月23日(水) 13:30～15:00	
へるすあつが相談 (要予約) ※生活習慣病予防相談・ 栄養相談	1月4日、11日、 18日、25日、 2月1日 いずれも金曜日 13:30～15:30	保健センター ☎ 385-5252	
こころと体の 健康相談 ※保健師・栄養士が相談 を受けます	月～金曜日 9:00～17:00		
子育て	乳幼児の子育て 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714
	子育てテレホン 相談	月～金曜日 10:00～12:00	相談室(教育委員会内) ☎ 384-7005

	相談内容	日時	会場・問い合わせ	
子育て・教育	家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:00	子ども家庭課 ☎ 381-1236	
	母子・寡婦相談			
いじめ・不登校 相談	教育相談 (要予約) ※臨床心理士が相談を 受けます	1月22日(火)、 2月5日(火) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	少年指導センター (青年センター2階サークル室3) ☎ 384-7830	
		月～金曜日 10:00～17:00	少年指導センター ☎ 382-4044	
福祉	認知症の 悩みごと相談	水、木曜日 10:00～15:00	いきいきセンターさわかち ☎ 387-5657	
		木曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 389-7830	
	高齢者総合 相談	月～金曜日 8:45～17:15	江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144	
		月～金曜日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30	江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420	
		月～土曜日 9:00～17:40	野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940	
		月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:30	大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100	
	精神障がい 回復者生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660 あすか地域活動支援センター ☎ 391-9222	
	障がい福祉相談	月～金曜日 8:45～17:15	障がい者支援センター ☎ 802-5004	
	行政・法律	法律相談 (要予約)	1月10日(木)、 24日(木) 13:00～15:00	市民相談所 ☎ 381-1021
		人権相談	1月17日(水) 13:00～15:00	※法律相談については、1/4缶から 予約受付。各相談日先着5人
行政相談		1月24日(木) 13:00～15:00		
その他	金融相談 (要予約)	1月15日(火)、 10:00～15:00	江別商工会議所 ☎ 382-3121	
	子ども電話相談	月～金曜日 10:00～17:00	少年指導センター ☎ 384-7830	
	ヤングテレホン	月～金曜日 13:00～17:00	相談室(教育委員会内) ☎ 383-8009	
	犯罪被害者支援	月～金曜日 9:00～17:00	市民生活課 ☎ 381-1018	

経済問題に関する相談会 無料



多重債務などにお悩みの方を対象に、
司法書士による相談会を開催します。お
気軽にご相談ください。

日時/1月10日(木) 13:30～16:00
会場/江別保健所(錦町4-1)
1月8日(火)までに電話で申し込み

申込・詳細 江別保健所精神保健福祉係 ☎ 383-2111

女性のための法律相談会 無料 要予約

日常生活の中の問題や悩みごと、法律に
関してわからないことなどがありましたら
お気軽にご相談ください。弁護士が相談
に応じます。

日時/1月29日(火) 13:30～15:30
定員/4名(1人30分、定員になり次第締め切り)
会場/総合社会福祉センター(錦町14-87)



申込・詳細 子ども家庭課家庭児童相談室 ☎ 381-1236

★1月★ 献血バスひまわり号巡回日程

日	時	場 所
1/4 缶	9:30～11:30	イオン江別店(幸町35)
	13:00～16:30	
1/25 缶	9:30～10:30	北海道立図書館(文京台東町41)
	12:00～17:00	札幌学院大学(文京台11)

ご存じですか? マタニティマーク



マタニティマークとは妊婦さんがこのマ
ークを携帯する事により、妊娠していることを
さりげなく周囲の方に知らせ、理解や配慮を
促すなど、妊婦さんにやさしい環境づく
りを推進するものです。

妊娠初期は赤ちゃんの成長、お母さんの健
康維持のためにはとても大切な時期ですが、
外見上わかりにくいため、「電車で席に座れ
ない」「たばこの煙が気になる」など、配慮がされにくい実態が
あります。

市では妊娠届出をした方へ母子手帳と同時にマタニティキー
ホルダーを配布しています。このマークに気付いたら、妊婦さん
への温かい配慮をお願いします。

詳細 保健センター管理係 ☎ 391-8036