

2月催し物ガイド

えぼあホール 大森中町26-7 ☎387-3120

※主催者の都合で内容などを変更する場合があります。

10日 打楽器アンサンブルコンサート

- 開演/①13:30 ②18:30
- 曲目/組曲「惑星」より「火星」^{ほか}
- 出演/Pirica Cranes、打楽器アンサンブル coup de baguette
- 料金/一般1,000円、高校生以下500円

※市内公民館、市民会館で販売
 ●詳細/（株）江別振興公社☎387-3120（えぼあホール）

11日 第7回合唱・声楽アンサンブル交流会 歌の花かご 無料

- 開演/13:00
- 詳細/歌の花かご実行委員会
- ☎882-8122（札幌平岡高校 菅原さん）

16日 第8回定期演奏会 ささな管楽アンサンブル 無料

テーマは「つなぐ」。大麻高校演劇部がゲスト出演します。

- 開演/14:00
- 曲目/行進曲「K点を越えて」、「風が吹いている」^{ほか}
- 詳細/☎090-8639-7803（笹原さん）

16日 第4回黒澤記念室内楽演奏会 無料

酪農学園大学室内楽団、北海道農民管弦楽団、教育大学音楽科メンバーらによるオーケストラ。

- 開演/18:30
- 曲目/クラリネット協奏曲、ピアノ協奏曲第20番^{ほか}
- 詳細/☎090-6282-7108（川原さん）

23日 平成24年度江別市青少年文化賞スポーツ賞贈呈式

- 開演/13:00
- 詳細/生涯学習課☎381-1061☎381-1062

24日 江別吹奏楽団第22回定期演奏会 無料

- 開演/14:00
- 詳細/江別吹奏楽団☎090-5958-7258（丸谷さん）

3/3日 渡辺八章会創立10周年記念大会 無料

- 開演/10:00
- 詳細/八章会☎090-3774-5697（松江さん）

市民会館 高砂町6 ☎383-6446

23日 第2回市民健康講座 無料

覚えて帰ろう！肩・腰「らくちん体操」。椅子と立位でできるエクササイズと筋トレです。

- 開演/13:30（入場13:00～）
- 講師/上山七々子^{かみやま ななこ}さん（健康運動指導士・コンディショニングトレーナー）
- 定員/100人
- 詳細/市民会館☎383-6446

生ごみ堆肥化講習会

●容器購入助成の手続きもできます

家庭から出る燃やせるごみの約4割は生ごみです。市では家庭から出る生ごみの減量化を目的に、生ごみの堆肥化に関心がある方を対象に講習会を開催します。

日時/3月5日(火)14時～15時15分
 会場/野幌公民館研修室3・4号
 内容/タンボール式堆肥化容器を使い、グループで作業しながら使用方法を学びます。【無料】



講師/江別市女性団体協議会役員・市減量推進課職員。
 定員/60人。【先着】
 持ち物/筆記用具。

申込方法/3月1日(金)までに電話申込。
 その他/講習会終了後に、会場での容器の購入費助成(千円)の申し込みを受け付けます。審査を行い、決定通知書はその場で交付します。

申込先・詳細
 減量推進課☎383・4211

パパのためのクッキング

●ママへのプレゼント「ホワイトデークッキー作り」
 日ごろ育児に奮闘しているママのために、「ホワイトデークッキー」を手作りしませんか。

対象/就学前のお子さんの父親。
 日時/3月10日(日)9時45分～12時
 会場/野幌公民館。
 定員/20人。【先着】
 料金/200円。

詳細
 子育て支援センターすくすく☎381・1920

スポーツ

雪道のノルディックウォーキング

●えべつ市民健康づくりプラン21
 申し込み不要。直接会場へ。

日時/2月14日(木)10時～12時(9時50分までに集合)
 集合場所/青年センター(緑町西2丁目11)。
 内容/室内でノルディックウォー

●休館日

- ◆各公民館、コミセン/月曜日。
- ◆えぼあホール/月曜日(11日を除く)。
- ◆情報図書館/月曜日。図書整理日で22日(金)は終日休館。
- ◆セラミックアートセンター、郷土資料館/月曜日(11日)を除く。12日(火)。

平成25年度 学校体育施設開放事業

市内の小中学校の体育施設を次のとおり開放しています。

開放対象/定期的にスポーツ・レクリエーション活動を行って、10人以上の市民を含み、かつメンバーの8割以上が市内に在住・在勤の団体・グループ(学校のクラブなどは除く)。

詳細
 保健センター☎385・5252

キングの基本を学んだ後、飛鳥山公園周辺(約4km)を歩きます。終了後、温かいお汁粉のサービスがあります。

講師/スポーツ振興財団指導員。
 料金/100円(傷害保険を含む)。
 持ち物/暖かい服装、帽子、手袋、汗拭きタオル、飲み物、歩き慣れた外靴、上靴、ストック(お持ちの方は持参。無料貸し出しあり)。

詳細
 生涯学習課スポーツ振興係☎381・1061

平成24年度スポーツ指導者理論・実技講習会

対象/スポーツ指導者・選手・愛好者。

日程/3月3日(日)。【無料】
 時間/受付9時30分、講義・実技10時～12時。
 会場/大麻体育館第2体育室。
 内容/「運動前後のポディケア」

体育施設の利用案内

- ①市民体育館 ☎ 384-5001
- ②青年センター ☎ 383-1221
- ③大麻体育館 ☎ 382-1439
- ④東野幌体育館 ☎ 382-5000

市民スポーツの日(個人利用のみの日)

①③2/11(月・祝)

3月分クラブ利用受付

①2/19(火)18:30~ ②2/15(金)18:00~
③2/20(水) 9:00~ ④2/21(木)18:30~

レクリエーション広場

①2/13・20・27、3/6 全て水曜日13:00~15:30 ※ミニバレー、ミニテニスとバウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要。

体育館の閉館日

施設安全点検のため下記日程で閉館します。

①2/25(月)17:00 ②2/18(月)17:00
③2/18(月)15:00 ④2/15(金)16:00

プールの利用時間

②3月末日まで12:00~20:00
2/18月は、施設安全点検日のため16:30まで。

**インストラクターの資格を
生かしませんか?**

対象／水泳、水中運動、アクアビクス、エアロビクス、ステップエクササイズ、ピラティス、ヨガ、腰痛・骨盤体操などの有資格者・指導経験のある方。※年齢不問。

謝礼／財団の支給基準により講師謝礼をお支払いします。

登録方法／所定の登録用紙(各体育館で配布)に必要な事項を記入し、

くパフォーマンス向上のための調整。)

講師／部田匠一氏(運動療法士・アスレティックトレーナー)。
定員／50人。

持ち物／運動着(動きやすいもの)、上靴、筆記用具。

申込方法／2月15日(金)~21日(木)に直接申込(電話申込可)。

申込先・詳細

市内4体育館(電話番号は左囲みの体育施設の利用案内に記載)

申込先・詳細
市民体育館 ☎ 384-5001



目的や体力レベルに合わせてトレーニングメニューを作成し、個別指導します。随時受付。※要予約、電話申込可。

会場／市民体育館、大麻体育館、トレーニング室。

料金／3千円。

持参。随時受付。

申込先・詳細
市民体育館 ☎ 384-5001

**あなたにぴったりの
トレーニングを!**

えべちゅんから

雪 についてのお願い



冬の公園利用について

- 重機による公園への雪の押し込みは禁止しています。また、遊具付近へのスノーダンプや家庭用除雪ロータリーなどによる雪入れは、破損や雪穴などによる事故の原因となるのでやめましょう。
- 遊ぶ時は遊具や屋根のそば、雪に穴があいていたり雪が落ちてきそうな所には近づかないでください。また、道路に向かってのそり遊びは絶対にやめましょう。



お近くの公園で子どもたちが危険な場所で遊んでいるのを見かけたら、一声掛けるようご協力をお願いします。

除雪について

- 除雪車が通った後の間口の雪は、各家庭で処理をお願いします。また、朝の通勤・通学に間に合わせるための深夜作業にご理解ください。
- 自宅前の除雪を業者に依頼する方が増え、取った雪の処理について近隣とのトラブルが増加しています。**溜まった雪は敷地内で処理するか、市の雪堆積場に運搬しましょう。**
- 屋根からの落雪事故が増えています。雪下ろしはこまめに行いましょう。作業の際は、事故に十分注意してください。
- 除排雪や降雪に関する情報を市HPで公開しています。こちらもぜひご活用ください。

ストップ!迷惑行為!!

- ・路上駐車
- ・除雪した道路に雪を出す
- ・除雪前のごみ出し

詳細 都市公園指定管理者 草野作工(株)
☎ 398-3010
都市建設課公園係 ☎ 381-1045

詳細 除雪センター ☎ 381-6622 24時間対応
土木事務所 ☎ 383-5900