



# 保健・健康



※特に記載があるものを除いて、会場・詳細は保健センター（若草町 6-1 ☎ 385-5252）です。

## ○ 乳幼児健康診査

項目	日程	時間	料金	留意事項
4 か月児健診	3月 19 日(火)	9:00 ~ 11:00	無 料	対象者には、個別に通知します。
	4月 5 日(金)	9:00 ~ 11:00、12:30 ~ 14:15		
10 か月児健診（平成 24 年 5 月生まれ）	市内の小児科医院（要予約）			
1 歳 6 か月児健診（平成 23 年 8 月生まれ）	3月 13 日(水)、22 日(金)	9:00 ~ 11:00		
3 歳児健診（平成 22 年 2 月生まれ）	3月 14 日(木)、27 日(水)	9:00 ~ 11:00		

## ○ 歯科相談・フッ素塗布

日程	時間	対象	持ち物	料金
3月 13 日(水)、22 日(金)	13:15 ~ 15:00	1 歳から就学前までのお子さん	母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル	フッ素 800 円

## ○ がん検診

項目	助成対象	留意事項
<b>胃・肺・大腸がん</b>	受診日現在 40 歳以上の方	職場で検診機会のない市民が対象。受診の際は健康保険証をお持ちください。実施医療機関については、「広報えべつ 4 月号」に折り込みの「江別けんしんだより」をご覧くださいか、保健センターまでお問い合わせください。
<b>子宮がん※</b>	受診日現在 20 歳の方および 21 歳以上で元号の生まれ年が偶数年の方	
<b>乳がん※</b>	受診日現在 40 歳の方および 41 歳以上で元号の生まれ年が偶数年の方 注意【対象外となる方】①医療機関で、乳腺の経過観察中の方や乳腺疾患で治療中の方、②豊胸手術を受けている方、③心臓にペースメーカーを入れている方	

※上記子宮がん、乳がん検診の助成対象は平成 25 年 3 月 31 日受診分までです。4 月 1 日受診分より、子宮がん検診は受診日現在 20 歳の方および 21 歳以上で元号の生まれ年が奇数年の方、乳がん検診は受診日現在 40 歳の方および 41 歳以上で元号の生まれ年が奇数年の方に変わります。ご注意ください。

## ○ 麻しん(はしか)・風しん混合ワクチン予防接種

期	対象	料金	接種期間	留意事項
第 1 期	生後 12 か月以上 24 か月未満のお子さん	無 料	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第 1 期 1 歳 ~ 2 歳の誕生日前日まで</li> <li>・第 2~4 期 平成 25 年 3 月 31 日(日)まで</li> </ul>	市内医療機関に直接申込み(要予約)。実施医療機関については、市ホームページなどでご確認ください。 ※詳細については、お渡ししている案内をご覧ください。
第 2 期	平成 25 年度小学校に入学するお子さん(平成 18 年 4 月 2 日 ~ 平成 19 年 4 月 1 日生まれの方)			
第 3 期	平成 24 年度中学校 1 年生に相当する年齢の方(平成 11 年 4 月 2 日 ~ 平成 12 年 4 月 1 日生まれの方)			
第 4 期	平成 24 年度高校 3 年生に相当する年齢の方(平成 6 年 4 月 2 日 ~ 平成 7 年 4 月 1 日生まれの方)			

## ○ DT(ジフテリア・破傷風)ワクチン

対象	料金	接種期間	留意事項
11 歳 ~ 12 歳(小学 6 年生ほか)で乳幼児期に DPT ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風)または DT ワクチンで合計して 3 回以上の接種を受けている方	無 料	平成 25 年 3 月 31 日(日)まで	市内医療機関に直接申込み(要予約)。実施医療機関については、市ホームページなどでご確認ください。小学 6 年生には、学校を通じて詳細をご案内しています。

## ○ エキノコックス症検診

日程	時間	対象	料金
3月 7 日(木)、8 日(金)	6:30 ~ 10:30	小学 3 年生以上の市民。直接保健センターへ。	無 料

## 休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

(診療時間) 内科・小児科 9:00 ~ 17:00/ 外科系 9:00 ~ 翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)  
 ※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(フリーダイヤル 0120-20-8699、FAX 272-8699、携帯電話からは 011-221-8699)、江別市消防本部(☎ 382-5453)、江別医師会のホームページで確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
3/3(日)	<input type="checkbox"/> 緑苑クリニック(内科のみ) 野幌末広町 2-12 ☎ 381-6490 <input type="checkbox"/> 松尾こどもクリニック 高砂町 25-11 江別ｽﾀｰﾄﾞビル 3 階 ☎ 384-8819	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
10(日)	<input checked="" type="checkbox"/> ゆきざさ循環器内科 野幌屯田町 23-19 ☎ 384-1000 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
17(日)	<input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院(内科・小児科) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	<input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
20(水)	<input checked="" type="checkbox"/> 平賀内科クリニック 野幌東町 26-26 ☎ 382-5989 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
24(日)	<input checked="" type="checkbox"/> むらかみ内科クリニック 大麻新町 7-6 ☎ 387-1555 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
31(日)	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院(内科のみ) 幸町 22 ☎ 382-5111 <input type="checkbox"/> しのじま小児科医院 上江別東町 44-17 ☎ 389-3448	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

※産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんぶきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談 (年間全日対応 19 時 ~ 翌朝 7 時)

# 無料相談窓口

悩んだら  
相談しよう!



※ 祝日は休みます。

	相談内容	日時	会場・問い合わせ
暮らし	一般相談	月～金曜日 8:45～17:15	市民相談所 ☎ 381-1021
	税務相談 (要予約) ※税理士が税全般について相談を受けます	4月17日(水) 13:00～16:00	市民税課 ☎ 381-1012
	家庭生活 悩みごと相談	月曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 385-1234
		水曜日 10:00～15:00	にこにこ相談室 ☎ 389-7830 (総合社会福祉センター内)
		木曜日 10:00～15:00	市役所大麻出張所 ☎ 382-4855
	悩みごと テレホン相談	火、金曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 389-7830
消費生活相談	月～木曜日 9:30～16:30 金曜日 10:00～16:00	市役所第二別館2階 消費生活相談室江別消費者 協会 ☎ 381-1026	
		金曜日 10:00～16:00	市役所大麻出張所 江別消費者協会 ☎ 382-4855
健康	こころの健康相談 (要予約) ※精神科医師・保健師が 相談を受けます。	3月14日(木) 14:00～16:00	北海道江別保健所 ☎ 383-2111 【こころの健康相談】 ※精神科受診歴のある方は要相談 前日12:00まで予約受付。
	女性の健康相談	3月12日(火) 13:30～15:30	【女性の健康相談】 ※前日16:00まで予約受付。
	親子健康相談	3月6日(水)、 4月3日(水) 9:30～11:00 3月27日(水) 13:30～15:00	
	へるすあつぷ相談 (要予約) ※生活習慣病予防相談・ 栄養相談。	3月8日、15日、 22日 いずれも金曜日 13:30～15:30	保健センター ☎ 385-5252
	こころと体の 健康相談 ※保健師・栄養士が相談 を受けます。	月～金曜日 9:00～17:00	
子育て	乳幼児の子育て 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714
	子育てテレホン 相談	月～金曜日 10:00～12:00	相談室(教育委員会内) ☎ 384-7005
	家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:00	子ども家庭課 ☎ 381-1236
	ひとり親・家庭 相談	月～金曜日 9:00～17:00	

	相談内容	日時	会場・問い合わせ	
教育	教育相談 (要予約) ※臨床心理士が相談を 受けます。	3月12日(火)、 19日(火) ① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00	少年指導センター (青年センター2階サークル室3) ☎ 384-7830	
	いじめ・不登校 相談	月～金曜日 10:00～17:00	少年指導センター ☎ 382-4044	
福祉	認知症の 悩みごと相談	水、木曜日 10:00～15:00	いきいきセンターさわかち ☎ 387-5657	
		木曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 389-7830	
	高齢者総合 相談	月～金曜日 8:45～17:15	江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144	
		月～金曜日 8:30～17:30	江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420	
		土曜日 8:30～12:30		
		月～土曜日 9:00～17:40	野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940	
	精神障がい 回復者生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660 あすか地域活動支援センター ☎ 391-9222	
		障がい福祉相談	月～金曜日 8:45～17:15	障がい者支援センター ☎ 802-5004
	行政・法律	法律相談 (要予約)	3月14日(木)、 28日(木) 13:00～15:00	市民相談所 ☎ 381-1021
		人権相談	3月21日(木) 13:00～15:00	※法律相談については、3/1 倫から 予約受付。各相談日先着5人。
行政相談		3月28日(木) 13:00～15:00		
その他	金融相談 (要予約)	3月5日(火) 10:00～15:00	江別商工会議所 ☎ 382-3121	
	子ども電話相談	月～金曜日 10:00～17:00	少年指導センター ☎ 384-7830	
	ヤングテレホン	月～金曜日 13:00～17:00	相談室(教育委員会内) ☎ 383-8009	
	犯罪被害者支援	月～金曜日 9:00～17:00	市民生活課 ☎ 381-1018	

## 経済問題に関する相談会 《無料》

多重債務などにお悩みの方を対象に、  
司法書士による相談会を開催します。お  
気軽にご相談ください。

日時/3月14日(木) 13:30～16:00  
会場/江別保健所(錦町4-1)  
3月12日(火)までに電話で申し込み。



申込・詳細 江別保健所精神保健福祉係 ☎ 383-2111

## ★3月★ 献血バスひまわり号巡回日程

	日時	場所
3/12(火)	9:30～11:00	江別市役所本庁舎(高砂町6)
	12:30～16:30	
14(木)	9:30～11:30	草野作工株式会社(上江別西町16)
	12:00～13:30	江別市民体育館(野幌町9)
	15:00～16:30	北海道電力株式会社 総合研究所 (対雁2-1)