

体育施設の利用案内

- ①市民体育館 ☎ 384-5001
- ②青年センター ☎ 383-1221
- ③大麻体育館 ☎ 382-1439
- ④東野幌体育館 ☎ 382-5000

市民スポーツの日(個人利用のみの日)

- ①③3/20(水・祝) ②3/10(日) ④3/24(日)

4月分クラブ利用受付

- ①3/19(火)18:30~ ②3/15(金)18:00~
- ③3/13(水)9:00~ ④3/21(木)18:30~

レクリエーション広場

①3/13・27、4/3 全て水曜日13:00~15:30 ※ミニバレー、ミニテニスとバウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要。

体育館の閉館日

施設安全点検のため下記日程で閉館します。
①3/11(月)13:00~ ②3/3(日)~9(土)
③3/18(月)12:00~ ④3/12(火)16:00~

プールの利用時間

②3月末日まで12:00~20:00 ※3/3(日)~9(土)は、施設安全点検日のため使用不可。

やきものを始めよう

粘土3kgを使って、ひもづくりや板づくりなど、陶芸を楽しむための基礎コースです。

対象／1コース7回受講できる方。※日程振り替え不可。

日時／作陶：4月11日・18日・25日、5月9日・16日・23日。釉掛け：6月13日。全て木曜日の10時~12時。

定員／30人。

料金／4千500円(材料費含む)。

申込方法／3月28日(休)から電話申込(9時~17時)。

会場・申込先・詳細
セラミックアートセンター
☎385・1004

チャレンジ！電動ロクロ体験

市内在住の陶芸家、北川智浩さんのアドバイスを受けながら、粘土3kgを使って練習し、お茶碗1個分を焼成します。

公民館「ミゼン

①母と子の時間
②母と子の勉強室

子育てのことを一緒に楽しくお話ししましょう(託児あり)。直接会場へ。【無料】

日時／①3月12日(火)。②3月26日(火)。時間／10時30分~12時。

内容／わが子への、自分への将来の夢は？
講師／子育てテレホン相談員 真鳥紀恵子さん。

会場・詳細
①中央公民館 ☎382・2376
②大麻公民館 ☎387・3315

児童習字サークル生徒募集

対象・定員／新小学3年生：先着10人。新小学4年生~6年生：若干名。

日時／4月~平成26年3月までの毎月3回、日曜日。10時~12時。

料金／月額2千円。
申込方法／3月9日(土)から直接

申込(9時30分~17時)。

会場・申込先・詳細
中央公民館 ☎382・2376

児童習字学級生徒募集

対象・定員／新小学3年生：先着5人。新小学4年生~6年生：若干名。

日時／4月~平成26年3月までの毎月3回、日曜日。10時~11時30分。※初回のみ9時~11時30分。

料金／月額2千円。
申込方法／3月9日(土)から直接

申込(9時30分~17時)。
会場・申込先・詳細
野幌公民館 ☎382・2414

野幌公民館教室・サークル交歓作品展

日ごろ野幌公民館で活動されている教室・サークルの1年間の学習成果を発表します。

日時／3月9日(土)10時~17時、10日(日)10時~15時。
会場・詳細
野幌公民館 ☎382・2414

野幌公民館定例団体交歓ロビーコンサート

野幌公民館で活動している音楽団体の交歓発表会です。【無料】

日時／3月9日(土)14時開演。
会場・詳細
野幌公民館 ☎382・2414

無料プレゼント

この小冊子を先着50名様に無料プレゼント。(3月末まで)

お申込みはこちら！

※お申し込みの際は、氏名・住所・電話番号をご明記ください。

※頂いたご住所とお名前は、小冊子やご案内をお送りする以外には使用いたしません。

お電話で ☎0120-16-1483
【午前9時~午後6時】

FAXで (011)593-7722 [24時間受付]

メールで info@teihoku.com [24時間受付]

ハガキで 〒005-0850 札幌市南区石山東7丁目7-34
(株)帝北石材「正しいお墓の建て方研究会」事務局

『北海道の失敗しないお墓づくり』

新聞やマスコミにも紹介された

この小冊子は、すでに地元北海道で5000人以上の方に読まれており、このような声を頂いております。

- 読み終えて「うわー、お墓づくりってそうなんだ」って思いました。墓石店の知人に安くしてくれるからって言われて安易にそこに頼もうかなと思っていました。お墓づくりについて親切、丁寧に書かれていたので、参考にして建てたいと思います。(札幌市T様)
- わかりやすくポイントを説明されていて、一気に吸い込まれるように読み終えてしまいました。(札幌市S様)
- 墓石業界の裏話を正直に書いており、まさに目からウロコでした。(札幌市O様)

この「北海道の失敗しないお墓づくり」は、北海道内限定でお送りします。同業者の方のお申込みはご遠慮ください。

帝北石材 【札幌本社 ときわギャラリー】 土・日・祝日も営業 午前9時から午後6時まで
〒005-0850 札幌市南区石山東7丁目7-34 ☎(011)593-7700

読者絶賛



A5判64ページ 定価1,000円(税込)
※書店には売っていません。

そば打ち体験講習会

日時／3月24日(日)10時～12時30分。

講師／豊幌手打ちそば同好会。定員／20人。**先着**

料金／千200円(材料費含む)。4人前持ち帰り。

申込方法／3月10日(日)から料金を添えて直接申込(9時30分～17時)。※12月開催時と同じ内容です。前回受講された方はご遠慮ください。

会場・申込先・詳細
野幌公民館 382・2414

大麻公民館教室・サークル交歓作品展

日ごろ大麻公民館で活動されている教室・サークルの1年間の学習成果を発表します。

日時／3月9日(土)10時～17時、10日(日)10時～15時。

会場・詳細
大麻公民館 387・3315

その他

「江別野菜で健康な食生活」のおはなし

農家のかあさん土曜市会場で、生活習慣病予防のための食生活について講話をします。日ごろの食生活を見直してみませんか? 直接会場へ。

日時／3月9日(土)11時～11時30分。会場／江別河川防災ステーション(大川通6)。

講師／保健センター管理栄養士 山田佳子。

詳細
農業振興課 381・1025

高山植物調査報告会

●自然が教えてくれた地球温暖化の現状

高山植物の開花から温暖化を考える報告会を開催します。

地球温暖化の影響は高山など寒冷地でいち早く表われるといわれています。平成17年から大雪山の赤岳と黒岳の雪田と風衝地の4か所で、高山植物の開花育成状況のモニタリング調査がボランティアの手で行われています。

これまでの観察データから地球温暖化について探ります。直接会場へ。**無料**

日時／3月23日(土)13時～16時(受付開始12時30分)。

会場／野幌公民館ホール。

内容／第1部①「高山生態系のみま、高山植物開花調査報告」工藤岳氏(北海道大学大学院地球環境科学研究院准教授)。②「気になる温暖化の現実、北海道生物多様性のいま」雪本晋資氏(環境省自然環境局生物多様性センター)。

第2部「エコライフの勧め」岡崎朱実氏(えべつ地球温暖化対策地域協議会)。

定員／80人。主催／NPO法人アース・ウインド。

詳細
環境課 381・1019

●休館日

- ◆各公民館、コミセン／月曜日。
- ◆えぼあホール／月曜日。
- ◆情報図書館／月曜日。
- ◆図書整理日で22日(金)は終日休館。
- ◆セラミックアートセンター、郷土資料館／月曜日、21日(木)。

スポーツ

えべつ市民健康づくりプラン21 室内で楽しく体力づくり

春に向かって、基礎体力づくりをしませんか? 直接会場へ!



日時／3月16日(土)10時～12時(9時50分までに集合)。

集合場所／大麻体育館(大麻中町26-17)。

内容／室内でボール・ラダーを使った軽運動、ストレッチで体力づくり。

講師／市スポーツ振興財団指導員。

料金／100円(傷害保険を含む)。

持ち物／上靴(お忘れの方は参加できません)、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物。

詳細
保健センター 385・5252

インストラクターの資格を生かしませんか?

対象／水泳、水中運動、アクアビクス、エアロビクス、ステップエクササイズ、ピラティス、ヨガ、腰痛・骨盤体操などの有資格者・指導経験のある方。※年齢不問。

謝礼／財団の支給基準により講師謝礼をお支払いします。

登録方法／所定の登録用紙(各体育館で配布)に必要事項を記入し、持参。随時受付。

申込先・詳細
市民体育館 384・5001

あなたにぴったりのトレーニングを!

目的や体力レベルに合わせてトレーニングメニューを作成し、個別指導します。随時受付。※要予約、電話申込可。

会場／市民体育館、大麻体育館トレーニング室。

料金／3千円。
申込先・詳細
市民体育館 384・5001

ファイナンシャルプランナー(国家資格取得者)の「無料保険相談」実施中!

0120-613-160

ホームページ <http://www.fp-hokens.com>

資料請求受付 取扱保険会社

- アフラック
- メットライフ アリコ
- ソニー生命
- オリックス生命
- 東京海上日動あんしん生命

募集代理店 **FP保険設計株式会社**

TEL.011-378-9581 江別市野幌東町27-2(JR野幌駅南口徒歩6分)

生命保険のことは何でも気軽に相談ください

SL12-5617-0268

江別教室 **ホームヘルパー2級講座** 受講生募集中!

無料説明会開催!

3月25日(月)開講「ホームヘルパー2級講座」の無料説明会を開催します。講座の内容や割引制度についてご説明します。

ご予約は不要です。お好きな日時にご来場ください。
(会場)江別市民会館(江別市高砂町6番地)

3月6日(水) ①10:00～②14:00～③18:00～

3月12日(火) ①10:00～②14:00～③16:00～

3月18日(月) ①10:00～②14:00～③16:00～

三幸福社カレッジ ☎0120-294-350

札幌市中央区大通西5-8 昭和ビル7階 TEL:011-223-5361 FAX:011-223-6363