



保健・健康



※特に記載があるものを除いて、会場・詳細は保健センター（若草町6-1 ☎ 385-5252）です。

○ 乳幼児健康診査

対象者に送られる個別案内または江別市ホームページをご覧ください。

○ 歯科相談・フッ素塗布

日程	時間	対象	持ち物	料金
5月8日(水)、24日(金)	13:15～15:00	1歳から就学前までのお子さん	母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル	フッ素 800円

○ がん検診

項目	助成対象	留意事項
胃・肺・大腸がん	受診日現在 40歳以上の方	職場で検診を受ける機会のない市民が対象。受診の際は健康保険証をお持ちください。実施医療機関については、「広報えべつ4月号」に折り込みの「江別けんしんだより」をご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。
子宮がん	受診日現在 20歳の方および 21歳以上で元号の生まれ年が奇数年の方（例：昭和21・23・25・・・、平成元年・3・・・）	
乳がん	受診日現在 40歳の方および 41歳以上で元号の生まれ年が奇数年の方（例：昭和21・23・25・・・） 注意【対象外となる方】①医療機関で、乳腺に関して経過観察中の方や乳腺疾患で治療中の方、②豊胸手術を受けている方、③心臓にペースメーカーを入れている方	

	日程	受付期間	出発場所・(時間)	料金()は国保加入者	留意事項
送迎バス検診	6月6日(木)	5月1日(水)～21日(火)	大麻西地区センター(8:00 出発) 市役所大麻出張所(8:15 出発)	胃がん 1,000円(500円) ※胃がん検診は、子宮がん・乳がん専用バス検診では実施していません。 肺がん 300円(200円) 大腸がん 500円(300円) 子宮がん頸部 1,000円(500円) 子宮がん頸部・体部 1,500円(800円) 乳がん 40～49歳 1,400円(700円) 乳がん 50歳以上 1,200円(600円)	※子宮がん・乳がん検診は1つでも受診できます。それ以外は複数でお申し込みください。 申込・会場 / 北海道対がん協会 札幌市東区北26条東14丁目1-15 ☎ 748-5522 受付時間 / 平日 9:00～17:00 第1・第3土曜日 9:00～12:20
	6月11日(火)	5月1日(水)～27日(月)	区画整理記念会館(8:00 出発) 市役所正面玄関前(8:20 出発)		
	6月14日(金)	5月1日(水)～29日(水)	野幌鉄南地区センター(8:00 出発) 野幌公民館(8:15 出発)		
	6月27日(木)	5月1日(水)～6月11日(火)	市役所正面玄関前(8:00 出発) 市役所大麻出張所(8:20 出発)		
	7月5日(金)	6月1日(土)～19日(水)	豊幌地区センター(8:00 出発) 市役所正面玄関前(8:20 出発)		
	7月10日(水)	6月1日(土)～24日(月)	元町地区センター(8:00 出発) 市役所大麻出張所(8:20 出発)		
	7月19日(金)	6月1日(土)～7月3日(水)	コミュニティセンター(8:00 出発) 野幌公民館(8:20 出発)		
	7月24日(水)	6月1日(土)～7月8日(月)	豊幌地区センター(8:00 出発) コミュニティセンター(8:20 出発)		
子宮がん専用バス検診	7月12日(金)	6月1日(土)～26日(水)	市役所正面玄関前(11:05 出発) 大麻西地区センター(11:30 出発)		
はつらつ検診	7月29日(月) 30日(火) 31日(水)	6月5日(水)～7月16日(火)	会場：保健センター 若草町6-1 時間：6:30～10:30頃 ※申し込み時に予約時間をお伝えします。	胃がん 1,000円(500円) 肺がん 200円(100円) 大腸がん 300円(200円)	胃がん・肺がん・大腸がん検診を受けられます。 申込 / 保健センター 385-5225 受付時間 / 平日 8:45～17:15

休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00 / 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)
※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター（フリーダイヤル 0120-20-8699、FAX 272-8699、携帯電話からは 011-221-8699）、江別市消防本部（☎ 382-5453）、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
5(日)	<input type="checkbox"/> アウル内科クリニック 東野幌本町2-18 ☎ 383-3456	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
6(月)	<input type="checkbox"/> 野幌病院(内科のみ) 野幌町 53 ☎ 382-3483 <input type="checkbox"/> あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌吉住町 25-10 ☎ 385-2500	<input type="checkbox"/> 野幌病院 野幌町 53 ☎ 382-3483
12(日)	■むらかみ内科クリニック 大麻新町 7-6 ☎ 387-1555 (診療時間 8:30～17:00)	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
19(日)	■江別市立病院(内科・小児科) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
26(日)	<input type="checkbox"/> はまもと内科クリニック 上江別東町 4-27 ☎ 788-7636	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
6/2(日)	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 ■とがし小児科 野幌松並町 25-2 ☎ 385-0150 (診療時間 8:30～16:00)	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

※産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんびきゅうきゅう】札幌市産婦人科救急電話相談（年間全日対応 19:00～翌朝 7:00）

※江別市夜間急病センター ☎ 391-0022（江別市錦町 14-5）内科・小児科（年中無休）

診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30

国保健診のお知らせについての訂正

江別市国民健康保険に加入している方のうち特定健診の対象となる方に受診券を4月中旬から下旬にかけて発送していますが、同封した「平成25年度版江別市国保健診のお知らせ」の記載内容に誤りがありましたので訂正します。対象者の方および関係健診機関にお詫びします。

▽訂正内容◎4ページ/①健診等実施医療機関の「上江別内科胃腸科クリニック」の肝炎ウイルス欄を空欄から●に

②「札幌厚生病院健診センター」の子宮がん※1は削除し、要予約欄の記載は「特定健診の申し込みは☎ 251-5713」に
◎6ページ/①ミニドック日程の日時欄中9月30日(日)を9月30日(月)に
②同じく平成26年2月24日(日)を2月24日(月)に
計4ヶ所を訂正または削除してください。

【詳細】国保年金課国保健診担当 ☎ 385-4620

江別けんしんだよりの訂正

「広報えべつ4月号」に折り込みの「江別けんしんだより」の記載内容に誤りがありましたので訂正します。対象者の方および関係健診機関にお詫びします。

▽訂正内容◎8ページ/①「病院・医院が行う健診」の「上江別内科胃腸科クリニック」の肝炎ウイルス欄を空欄から●(土曜日受診可)に。②下段の「札幌厚生病院健診センター」の子宮がんの項目は削除(子宮がん検診の受診はできません。特定健診・後期高齢者健診の申込先は、☎ 251-5713です)。計2ヶ所を訂正または削除してください。

【詳細】保健センター ☎ 385-5252

無料相談窓口

心んたら
相談しよう!



※ 祝日は休みます。

相談内容	日時	会場・問い合わせ	
一般相談	月～金曜日 8:45～17:15	市民相談所 ☎ 381-1021	
税務相談 (要予約) ※税理士が税全般について相談を受けます	5月15日(水)、 6月19日(水) 13:00～16:00	市民税課 ☎ 381-1012	
暮らし 家庭生活 悩みごと相談	月曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 385-1234	
	木曜日 10:00～15:00	市役所大麻出張所 ☎ 382-4855	
悩みごと テレホン相談	火、金曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 389-7830	
消費生活相談	月～木曜日 9:30～16:30 金曜日 10:00～16:00	市役所第二別館2階 消費生活相談室江別消費者協会 ☎ 381-1026	
	金曜日 10:00～16:00	市役所大麻出張所 江別消費者協会 ☎ 382-4855	
こころの健康相談 (要予約) ※精神科医師・保健師が相談を受けます	5月9日(木) 13:30～16:00	北海道江別保健所 ☎ 383-2111 【こころの健康相談】 ※精神科受診歴のある方は要相談 前日 12:00 まで予約受付。 【女性の健康相談】 前日 16:00 まで予約受付。	
女性の健康相談	5月14日(火) 13:30～15:30		
健康 親子健康相談	6月5日(水) 9:30～11:00 5月22日(水) 13:30～15:00		
	へるすあつが相談 (要予約) ※生活習慣病予防 相談・栄養相談	5月13日、 20日、27日、 6月3日 いずれも月曜日 10:00～12:00	保健センター ☎ 385-5252
	こころと体の 健康相談 ※保健師・栄養士が 相談を受けます	月～金曜日 9:00～17:00	
子育て・ 教育 乳幼児の子育て 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714	
	子育てテレホン 相談	月～金曜日 10:00～12:00	相談室(教育委員会内) ☎ 384-7005
	家庭児童相談 ひとり親・家庭 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子ども家庭課 ☎ 381-1236
	教育相談 (要予約) ※臨床心理士が相談 を受けます	5月7日、14日、 21日、28日、 6月4日 10:00～12:00 いずれも火曜日	少年指導センター (青年センター2階サークル室3) ☎ 384-7830
いじめ・不登校 相談	月～金曜日 10:00～17:00	少年指導センター ☎ 382-4044	
その他 金融相談 (要予約)	5月7日(火)、 21日(火) 10:00～15:00	江別商工会議所 ☎ 382-3121	
	子ども電話相談	月～金曜日 10:00～17:00	少年指導センター ☎ 384-7830
	ヤングテレホン	月～金曜日 13:00～17:00	相談室(教育委員会内) ☎ 383-8009
犯罪被害者支援	月～金曜日 9:00～17:00	市民生活課 ☎ 381-1018	

相談内容	日時	会場・問い合わせ	
認知症の 介護相談	水、木曜日 10:00～15:00	いきいきセンターさわかち ☎ 387-5657	
	木曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 389-7830	
高齢者総合 相談	月～土曜日 8:45～17:15	江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144	
	月～金曜日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30	江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420	
	月～土曜日 8:45～17:45	野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940	
	月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:30	大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100	
精神障がい 回復者 生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660 あすか地域活動支援センター ☎ 391-9222	
障がい福祉 相談	月～金曜日 8:45～17:15	障がい者支援センター ☎ 802-5004	
行政・ 法律 法律相談 (要予約)	5月9日(水)、 23日(木) 13:00～15:00	市民相談所 ☎ 381-1021	
	行政相談	5月23日(木) 13:00～15:00	※法律相談については、5/1(水)から 予約受付。各相談日先着5人。
	人権相談	5月16日(木) 13:00～15:00	

人権擁護委員・行政相談委員

市では、9人の人権擁護委員と、3人の行政相談委員による無料相談を実施しています。面談・電話・文書などで、お気軽にご相談ください(秘密厳守)。

◎人権擁護委員

法務大臣から委嘱された人権擁護委員です。うわさ、責め、離婚、相続などで不法に人権を侵害されている場合や子どものいじめ、体罰、虐待などの相談を受けます。



◎行政相談委員

総務大臣から委嘱された行政相談委員です。年金、道路、河川、郵便、窓口サービスなどの行政や公共機関などについて皆さんからの苦情、要望、意見をお聞きし、関係機関に対し適切な対応を促します。面談・電話・文書などで、委員の皆さんにお気軽にご相談ください。

* 市民相談所での人権相談 毎月第3木曜日13時～15時
* 市民相談所での行政相談 毎月第4木曜日13時～15時

氏名(敬称略)	住 所	電話番号	
人権擁護 委員	龍本 英世	江別地区在住	385-2660
	常田 京子	江別地区在住	382-0956
	熊谷 圭子	江別地区在住	383-4728
	戸来 調美	江別地区在住	384-8210
	吉田 歌津子	野幌地区在住	385-2350
	三上 義博	野幌地区在住	384-1744
	竹中 榮一	野幌地区在住	382-7106
	澤向 ミチ子	大麻地区在住	387-1275
行政相談 委員	早瀬 美知子	大麻地区在住	386-4782
	田原 久美子	江別地区在住	383-2212
	小林 正枝	野幌地区在住	382-1308
	粕谷 堅一郎	大麻地区在住	386-0572

【詳細】市民相談所 ☎ 381-1021

★5月★ 献血バスひまわり号巡回日程

日 時	場 所	
5/8(水)	9:30～11:30	イオン江別店(幸町35)
	13:00～16:30	
5/15(水)	9:30～10:30	道立食品加工研究センター(文京台緑町589-4)
	12:00～13:30	野幌郵便局(野幌町68-5)
	14:30～16:30	ホクレンショップ元江別店(元江別本町1-3)
5/17(金)	10:00～17:00	北海道情報大学(西野幌59-2)

※北海道情報大学については、11時頃から1時間ほど休憩を取ります。

全国一斉特設人権相談所の開設

6月1日「人権擁護委員の日」にあわせ、全国各地で「全国一斉特設人権相談所」が開設されます。

人権擁護委員が離婚などの家庭内の問題、借地・借家の問題、隣近所のもめごとなどで不法に人権が侵害されている場合や、子どものいじめ、体罰、虐待などの身近な問題について相談を受けます。

秘密は厳守します。無料。※申込不要。直接会場へお越しください。

【日時】6月1日(土) 10:00～16:00【会場】江別市民会館32号会議室(3階)
※受付は15:00まで

【詳細】市民相談所 ☎ 381-1021