

People



今月の人



ラジオ体操で まちを明るく、みんなを笑顔に！

江別で体操を始めて45年
江別市ラジオ体操連盟会長

佐久間 辰雄 さん

さくま たつお／江別市ラジオ体操連盟会長。平成19年より現職。他にも江別市少年育成委員や北海道長寿社会推進センターシニアリーダーなどさまざまな分野で活躍。樺太(サハリン)出身。昭和39年から江別に。大麻園町在住。現在84歳。

「ラジオ体操第一！」学校の体育館から聞き覚えのある軽快な音楽が聞こえてきました。誰もが一度は経験したことのあるこの体操、指導しているのは、江別市ラジオ体操連盟(役員は現在10名)の会長を務める佐久間辰雄さんです。

「もう一つの生活リズムですね。」ラジオ体操は太陽が昇るのと同じと話す佐久間さんは、江別で体操を始めて今年で45年目。連盟には家の近くでラジオ体操が行われていたことをきっかけに関わり始めました。現在も会長として雪のない春から秋にかけて、そのまち公園で毎朝体操の指導をしています。平均で20〜30人、夏休みは100人近く集まるそう。他にも、学校での指導やイベント参加など精力的に活動を続けています。

ラジオ体操の魅力はいつでもどこでも誰でも楽しくできることだそうです。「心も明るくなりますよ。」と笑顔の佐久間さん。でも、「朝早くからうるさい！」とどなられたこともあったのだとか。謝りながらも、体操を楽しむ親子の姿を見てもらって、魅力を伝える努力をしました。「ラジオ体操はそれぞれの個性や特徴を生かして、自分なりの工夫も大事。」とのこと。う〜ん。奥が深い。子どもには興味を持ってもらえるように楽しく、お年寄りには無理せず

右／江別市ラジオ体操連盟の皆さん。朗らかな笑顔が素敵です。
下／毎年恒例、JAカレッジで新入生に対してラジオ体操の指導を行っています。



きる範囲での指導を心掛けています。「みんなを笑顔にするのが大好き。」と、コミュニケーションを大事にしている佐久間さんは、参加者との会話が欠かれません。その言葉通り、取材中も冗談を飛ばして私たちを笑顔にしてくれました。自分も楽しむことを忘れず健康で明るいまちづくりを目指して日々まい進しています。「まずは実践してみよう。」と佐久間さん。そのまち公園のラジオ体操は誰でも自由に参加可能。みなさんも一緒に笑顔になって、さわやかな汗を流してみたいかがでしょうか。

*連盟や市内ラジオ体操などに関するお問い合わせは 佐久間さん ☎ 386-4852 まで。

成熟社会 無料 **シンポジウム** 日時 / 5月17日(金) 13時30分~17時30分 会場 / 市民会館21号、37号室

内容 / 持続可能で活力ある地域社会(=成熟社会)を目指して開催します。**定員** / 第1部(講演)150人、第2部(ワークショップ)48人。**講師** / 大原裕介氏(社会福祉法人ゆうゆう理事長)。**申込・詳細** / 5月14日(火)までに電話かEメール(住所、氏名、年齢、職業を明記)で北海道総合政策部政策局参事 ☎ 011-204-5131、Email:sogo.keikaku1@pref.hokkaido.lg.jpへ申し込み。※詳細は道庁政策局参事 HP を参照 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/ssa/ksk/ssforum.htm>

リフォームの事なら何でもご相談ください!

OTC 株式会社 **オーテック**

■サイディング ■塗装 ■増改築
■屋根板金 ■クロス貼替 その他

見積無料

TEL.011-398-3172 FAX.385-7163
〒067-0034 江別市いずみ野19-5 江別市 オーテック 検索

市内団体などによるイベント・募集 ※旧 ミニ情報

【地域安全ニュース】毎年4月から被害が増加！自転車盗難被害に注意！！
●防犯登録を忘れずに。
●自転車にはツーロックを。

弓道教室の受講生募集

主催…江別弓道連盟
内容／初心者対象の弓道教室を開催します。
日時／6月4日(火)～7月4日(木)の毎週火曜日と木曜日の全10回。●昼の部10時～12時。
●夜の部18時30分～20時30分。会場／市民体育館弓道場(野幌町9)。対象・定員／社会人で初心者の方。昼の部10名、夜の部5名。先着。受講料／4,000円(保険料、教材費含む)。申込／5月15日(水)までに市民体育館受付窓口にて申込書に記入し提出。詳細／笹原☎385-6089

初心者菊づくり講習会 無料

主催…江別市菊友会
内容／市の花「菊」を通して、大菊の育て方を基本から学びます。日時／5月25日(土)13時～16時30分。会場／野幌公民館。対象・定員／大菊栽培に関心のある方などでも。20名(先着)。申込・詳細／5月18日(土)までに電話で菊友会事務局 松下☎384-1034 または西澤☎383-3530へ申し込み。

第174回北海道犬保存会本部展覧会 第108回本部獣猟競技会 無料

主催…(社)天然記念物北海道犬保存会
内容／天然記念物北海道犬の特徴である原始的な姿と勇敢さを多くの方に知ってもらうため、展覧会と競技会を開催します。北海道犬は優秀な獣猟犬で、テレビCMでもおなじみ。日時／5月19日(日)9時30分～。会場／市役所北側駐車場。出陣数／計170頭予定。詳細／(社)天然記念物北海道犬保存会江別支部 担当：事務局 柴田☎090-3891-7675

土曜英会話教室

主催…江別市国際交流推進協議会
内容／フリートークを交え気軽に英会話を楽しみながら、社会人や学生のための日常会話を学びます。日程／5月11日(土)から毎週土曜日11時～12時の全9回。講師／江別市国際交流員ロバート・ヒギンズさん。受講料／10,200円。会場・詳細／江別国際センター ☎・FAX 381-1111、イオンタウン江別2階

フリマ出店者募集

主催…日本リサイクルネットワーク・えべつ
▶えべつ・フリーマーケット
日時／5月26日(日)9時～14時(雨天中止)。会場／江別市役所正面駐車場。
▶フリーマーケット IN イオン江別店
日時／5月12日(日)、6月9日(日)9時～14時(雨天中止)。
会場／イオン江別店屋外駐車場(幸町35)。
▶共通募集数(料金)／手持ち出店60店(2,000円)。車出店10店(3,000円)1区画約2m×2.5m。アマチュア限定。申込／各開催日の10日前(必着)までに、往復はがきに出店希望日・会場、住所、氏名、年齢、職業、電話・ファクス番号、主な出店物、手持ちまたは車出店、希望ブース数を記入して郵送。申込多数の場合は抽選。返信はがきには宛名を記入し、裏面には何も記載しないこと。詳細／日本リサイクルネットワーク・えべつ ☎067-0074 高砂町10-14、☎・FAX 385-2917

「まちの灯」定期朗読会 無料

主催…朗読ボランティアグループ「まちの灯」
内容／創立30周年記念事業として、3月まで毎月第2・第4水曜日に大人対象で定期朗読会を開催します(全17回)。※1回の場合あり。申込不要。日時／5月8日(水)、22日(木)13時30分～14時30分。会場／情報図書館2階ビデオ視聴室(野幌末広町7)。詳細／「まちの灯」千野☎384-1776

アニメーション映画 『明日の希望』上映会

主催…『明日の希望』実行委員会
内容／たび重なる事故で右目と両腕を失いつつも、事業を立ち上げ多くの障がい者に仕事と希望を与えた人物の生涯を描いた感動の実話アニメ映画。日時／5月12日(日)、①14時30分、②16時30分、③18時30分。会場／野幌公民館大ホール。入場料／幼児無料。[前売り]大人1,000円、小・中学生500円、親子ペア1,300円 [当日]大人1,300円、小・中学生800円、親子ペア1,800円。チケット取扱／市内各公民館、市民会館、江別子ども劇場、江別演劇鑑賞会、ドラマシアターどもIV。詳細／江別子ども劇場☎383-9661 または江別演劇鑑賞会☎383-3222

中国語を学びませんか

主催…江別日中友好の会
内容／初心者のための外国人講師による新し

い中国語講座受講生を募集しています。募集講座／「入門クラス」毎週土曜日13時30分～14時50分。通年(前期・後期)、各月4回。会場／江別国際センター(イオンタウン江別2階)☎381-1111。費用／入講金2,000円、受講料3,000円(月額)、テキスト代実費、運営費1,300円(前・後各期)。申込・詳細／5月15日(水)までに江別日中友好の会講座事務局 柚原☎387-0515へ申し込み。

「子は親の鏡」 私たちは今 子ども達に何を伝えられるだろうか!? 無料

主催…江別青年会議所
内容／徳育講演会。日時／5月19日(日)13時30分～。会場／野幌公民館ホール。講師／仲島 正教氏。定員／300名(先着)。詳細／江別青年会議所事務局☎383-9678(平日10時～14時)。または青年会議所HPまで。

劇団ども公演『雪の雫』

主催…劇団ドラマシアターども
作・演出／拙本 享洋。日時／5月17日(金)20時、18日(土)14時、19時、19日(日)13時、18時。※18日14時は手話通訳あり。料金／大人1,500円、中高生1,000円、小学生500円(当日券は300円アップ)。チケット取扱／ドラマシアターどもIV、市民会館、えぼあホール、野幌公民館、コミュニティセンター、江別演劇鑑賞会。会場・詳細／ドラマシアターどもIV(2条2-7-1)☎384-4011

市内大学からの情報

北海道情報大学 Word2010 初級講座

日時／6月6日(木)、13日(木)、20日(木)18時30分～20時。会場／同大学実習室2(西野幌59-2)。対象・定員／パソコンの基本操作ができる方。30名(先着)。講師名／広奥暢(情報メディア学部准教授)。受講料／全3回で3,000円。別途市販のテキスト代525円が必要。持ち物／USB フラッシュメモリ

※旧 大学コーナー

(作成データを持ち帰りたい方)。申込・詳細／5月13日(月)～5月24日(金)までに、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、道民カレッジ手帳番号(お持ちの方)を記入して、往復はがき、ファクス、Eメールのいずれかで北海道情報大学教務課(公開講座担当)☎069-8585 西野幌59-2、☎385-4427、FAX 385-4433、Email:hiukouza@do-johodai.ac.jpへ申し込み。

各公共機関などからの情報 ※旧 中継コーナー

田植え体験の参加者募集 無料

内容／田植え、どじょうすくい、農産物直販、運河ボート下り、どん菓子実演配布ほか。日時／6月1日(土)10時～。会場／篠津運河沿い(川南揚水機場周辺(当別町藤袋34線南3))。当別駅南口から会場まで無料送迎車運行(8時30分～9時10分の間)。定員／300名(先着)。※子ども一人で参加可。未就学児は保護者同伴。その他／昼食は現地で購入または弁当持参。申込・詳細／5月24日(金)までに電話、ファクス、Eメールにて水土里ネットのつ中央・篠津中央土地改良区 総務課☎0133-23-2359、FAX 0133-23-2584、Email:sakamoto@shinotsu-chuoh.jpへ申し込み。

健康予防係☎383-2111(代表)、☎383-3449(HIV相談専用)。相談も受け付けています。ホームページでも情報を掲載しています。

自動車税の納期限

自動車税の納税通知書を5月7日(火)に発送します。自動車税の納期限は5月31日(金)ですので、納期限までに納めましょう。コンビニエンスストアでも納税できます。詳細／北海道石狩振興局納税課☎060-8558 札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館5階、☎281-7910

法務局 無料 秘密厳守 休日無料なんでも相談所

日時／6月1日(土)10時～16時。会場／札幌法務局2階特設会場(札幌市北区北8条西2丁目札幌第1合同庁舎)※駐車場は使用不可。相談対応者／札幌法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員。詳細／札幌法務局民事行政調査官室☎709-2311(内線2153)

HIV抗体検査・肝炎検査・HTLV-1抗体検査 無料

検査内容／HIV、肝炎(B型・C型)、HTLV-1。日時／申込時にお知らせ。会場／江別保健所(錦町4-1)。※健診目的は有料となることあり。申込・詳細／江別保健所 健康推進課保