

子育て・福祉・健康 関連情報をお届けします

子育て

◎えべつ子育て 特典制度

妊娠中の方も利用できます！

子育て世帯を企業と市が一体となってサポートする「子育て特典制度」があります。4月から対象が拡大され、小学生までのお子さんがいる世帯の他に、妊娠中の方も利用できるようになりました。

母子手帳をお渡しするときに、認証カードもお渡しします。協賛ステッカーが貼られている市内の協賛店舗などで認証カードを提示すると、サービスや割引特典を受けることができます。サービス内容などは、事前に市HP (http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/bemri/04/04_18.html) で確認ください。

【詳細】 子ども家庭課 ☎ 381・1408
 ▲ 認証カードと協賛ステッカー。



◎対象に父子家庭の父も加えられました
 「母子家庭等自立支援教育訓練給付事業」
 「母子家庭等高等技能訓練促進事業」

■母子家庭等自立支援教育訓練給付事業
 適職に就くために教育訓練を受けることが必要であると認められる場合に、市が指定する講座の受講料の一部が助成されます。

■母子家庭等高等技能訓練促進事業
 看護師、介護福祉士、保育

福祉

◎自立支援医療（育成医療）の申請手続きは市役所で

自立支援医療（育成医療）の窓口が、4月から北海道から市に変わりました。この制度は、身体に障がいのあるお子さんまたはそのま

士、理学療法士、作業療法士の資格取得のための養成機関において2年以上のカリキュラムに修業し、対象資格を得ると見込まれる場合に、2年間を上限に給付金が受けられます。

▽対象／市内在住で、児童扶養手当を受給または所得が同水準の母子家庭の母または父子家庭の父。

▽その他／事前面談が必要。

【申込・詳細】 子ども家庭課 ☎ 381・1408

点字講習会（基礎コース）

点字について基礎から学びます。本コース終了後に応用コースへ進むことができます。

- 日時／平成26年3月中旬までの第2・第4火曜日の18時30分～20時45分。
- 会場／市役所第2別館1階会議室。
- 対象／高校生以上の初心者25人。
- 教材費／年間3,700円（点字器代を含む）。
- 申込／点字講習会受講希望、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、点字講習会受講歴の有無（有りの場合はその内容）を記入のうえ、5月17日（金）（必着）までに、はがき、ファクスまたはEメールで下記まで申し込みください。電話での申し込みはできません。詳しい内容は、受講決定後にお知らせします。

【申込・詳細】 福祉課障がい福祉係

☎ 067-8674 高砂町6、☎ 381-1031、FAX 381-1073

Email=fukushi@city.ebetsu.lg.jp

る疾患のあるお子さんが、その障がいを除去・軽減する手術などの治療を行う場合、その医療費を一部公費負担する制度です。

原則として医療費の1割が自己負担となります（世帯の所得に応じて上限額あり）。

この制度を利用するには、事前に申請が必要です。

▽申請書類など

- ① 自立支援医療申請書
- ② 医師の意見書（所定の様式

があります）。

- ③ 健康保険証（受診者および受診者と同一の世帯に属する方全員のもの）。
- ④ 住民税の課税証明書（省略できる場合があります）。
- ⑥ 印鑑

※その他、場合により必要な書類を求められることがあります。

【申込・詳細】 福祉課障がい福祉係 ☎ 381・1031

◎国保加入者の脳ドック

江別市国

民健康保険の加入者を対象に、脳疾患の早期発見と予防のために脳ドックを行います。



▽内容／脳のMRI、MRA検査や血液検査などで、一部の医療機関では、高次脳機能検査（記憶力などを調べる検査）と頸動脈超音波検査もを行います。

受付人数・料金など

医療機関名	受付人数	料金
◎溪和会江別病院	60人	10,000円
□江別脳神経外科	80人	10,000円
□谷藤脳神経クリニック	50人	10,000円
札幌厚生病院	30人	10,000円
□新さっぽろ脳神経外科病院	10人	20,000円

◎の医療機関では頸動脈超音波検査、□の医療機関では、高次脳機能検査と頸動脈超音波検査も行います。

国民健康保険運営協議会委員募集

国民健康保険の運営に関する調査、答申などを行う江別市国民健康保険運営協議会委員の任期満了に伴い、被保険者を代表する委員を募集します。

●募集人員／3人

平成25年7月1日現在20歳以上の江別市国民健康保険の被保険者（加入期間が引き続き1年以上ある方）で、国民健康保険税の滞納がない方。

●任期／平成25年7月1日(月)から2年間。

●募集受付／5月24日(金)まで。

●選考方法／書類選考（必要な場合は面接を行います）。



希望者には応募申込書を送付しますので、国保年金課までご連絡ください。

【詳細】国保年金課 ☎ 381-1028

◎市内6会場での前健診を実施します

40歳から74歳までの方を対象に特定健診を、後期高齢者医療制度加入の方を対象に健康診査を実施します。大腸がん検診・肝炎ウイルス検診も併せて受診できます。



特定健診400円、大腸がん検診200円、肝炎ウイルス検診200円。
 ■後期高齢者医療制度加入者
 健康診査400円、大腸がん検診300円、肝炎ウイルス検診300円。

■それ以外の保険加入者

特定健診は加入の保険により異なります。大腸がん検診300円、肝炎ウイルス検診300円。
 ※70歳以上の方、市民税非課税世帯の方（課税証明が必要。検診用として発行する場合は無料）は、大腸がん検診・肝炎ウイルス検診が無料です。

▽日時および会場

- ① 7月6日(土)9時30分～11時30分、文京台地区センター（文京台7・4）
- ② 7月7日(日)9時30分～11時30分、大麻東地区センター（大麻東町13・11）
- ③ 7月9日(火)9時～11時30分、野幌公民館（野幌町13・6）
- ④ 7月10日(水)9時30分～11時30分、区画整理記念会館（朝日町11・12）
- ⑤ 7月11日(木)9時30分～11時30分、大麻西地区センター（大麻沢町26・2）
- ⑥ 7月12日(金)9時30分～11時30分、野幌鉄南地区センター（東野幌本町62・1）

▽自己負担額

江別市国保加入者
 【詳細】国保年金課国保健診担当 ☎ 385・4620

「えべつつ市民健康づくりプラン21」

プランの一環として行われるプログラムを3つご紹介いたします。皆さんの健康づくりにお役立てください。

健康

1

**えべつ健康づくり
サポーター養成講座**
無料

地域住民の健康づくりのために活動する「えべつ健康づくりサポーター」の養成講座を開催します。

▽日時／5月17日(金)、23日(木)
9時30分～12時30分、31日(金)
9時30分～14時30分

▽対象／3回とも参加できる
江別市民

▽定員／30人

▽内容／自分や家族のための健康づくりから、地域住民の健康づくりについて。食事やコミュニケーションの



ケースシヨンの講話および運動の実践。

▽会場／保健センター

▽申込／5月7日(火)から。定員になり次第締め切り。

2

**歯科相談・健口度
チェック**
無料

お口の健康度を知るために「健口度チェック」、歯周病・口臭など歯やお口のことでお悩みの方のために「歯科相談」を無料で実施します。



自分の歯・口のことを知り、日頃から歯・口の健康に気をつけましょう。

▽日時／6月8日(土)14時～16時

▽会場／野幌公民館(野幌町13・6)

▽内容／歯科医師による相談・健口度チェック。①唾液テスト(むし歯・歯周病のなりやすさなどを調べます)。②口臭測定。③咬合力測定。歯の健康に関する展示など。

▽申込／5月7日(火)から電話または直接保健センター窓口へ。申込時に当日の受付時間を伝えます。

▽定員／健口度チェック(80人)。歯科相談のみ(定員なし)。

▽詳細 保健センター ☎ 385・5252

3

**ウォーキングマップを使って
新緑の大森を歩こう!**

▽日時／5月29日(水)10時～12時
(9時50分までに集合)

▽会場／大麻体育館(大麻中町26・17)

▽内容／室内でウォーキングの基本を学んだ後、大麻コースを歩きます。当日直接会場へ、小雨決行(悪天候時は体育館内で行います)。



▽参加費／100円(傷害保険を含む)

▽持ち物／動きやすい服装、歩き慣れた靴、帽子、汗拭きタオル、飲み物、上靴(必須)

▽主催／大麻地区地域健康づくり推進員会

▽詳細 保健センター ☎ 385・5252

『高齢者クラブ』に入りませんか？



市内には約60の高齢者クラブがあり、社会奉仕活動や趣味・学習活動、健康の増進、レクリエーションなど、さまざまな活動を行っています。おおむね60歳以上の方が加入できますので、「まだ若いから・・・」と思う方も参加して交流の輪を広げてみませんか。

高齢者クラブに加入すると、

- ①新しい仲間と知り合うことができます。
- ②健康の維持・増進につながります。
- ③知識や経験を生かす機会が増えます。
- ④住み良い環境づくりに貢献することができます。
- ⑤地域社会に貢献することができます。

市では、高齢者クラブの活動を支援しています。

▽詳細 江別市高齢者クラブ連合会事務局 ☎ 385-1247

元気の達人養成講座

いつまでも元気で、いきいきと人生を送る『元気の達人』を養成する講座を開催します。運動や食事、口腔ケアや病気の予防など、介護を寄せつけない生活のポイントをお話します。

- 日時／6月6日、13日、20日、いずれも木曜日 10時から12時。
- 会場／野幌公会堂(野幌代々木町54)
- 対象／3日間とも受講できる65歳以上の方で、要介護認定を受けていない方

●定員／15人。先着

▽申込・詳細 野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940

