

健康・福祉

環境・水道

文化・スポーツ

子育て・教育

まちづくり

観光・特産品

出前講座

やってます

暮らし・防災

市役所の仕事

防災・健康・保健など、暮らしに関わることや市役所の仕事について、もっと知っておきたいことはありませんか。

市では、皆さんの要望に応じて職員が直接出向いて、市政に関するいろいろな事業や業務・手続きなどをわかりやすく説明する「出前講座」を行っています。

詳細 政策調整課 ☎381-1033

出前講座の利用方法

● 講座を受けるには

STEP 1
出前講座メニューから受講したい講座を選んでください。

STEP 2
担当課へ電話で内容・日程を確認し、希望日の3週間前までに申し込んでください。

STEP 3
打ち合わせ後、担当者が決まった時間・会場に伺います。

● 費用は？

講師料は無料です。
資料・材料代が別途かかる場合は、負担していただくことがあります。

● 会場や当日の運営は？

申し込み団体で会場をご用意ください。会場に経費がかかる場合は、申し込み団体で負担していただくことになります。
また、当日の運営・進行は申し込み団体において行ってください。

● 利用できる人は？

江別市内に在住、在勤、在学する10人以上が参加する予定の団体やグループです。お友達同士や会社、学校などで利用することもできます。

◎ お願い

この事業は、各種事業への理解を深めていただくためのものです。苦情や要望のみをお聞きする場ではありません。

また、政治や宗教活動・営利などを目的とした（またはその可能性のある）開催はできません。この趣旨をご理解のうえ、申し込みください。

平成24年度で人気だった出前講座

人気No. 2



こころと体の関係や上手なストレスとの付き合い方についてお話しします。

自分でできるメンタルヘルスケア

3回 84人参加

【参加者の声 アンケートから】

- ・今日のメンタルヘルスケアのお話を聞いて、現代人のストレスの多さに改めて考えさせられました。私の周りにもしこのような立場の人がいたら、きっと今日聞いたことをアドバイスしてあげられるかも？
- ・近年自殺を多く耳にします。本当に心のケアが大事だと思います。
- ・出前講座はわかりやすく江別市の取り組みや仕事の内容がわかって良い。今日の内容を参考にこれからも元気に働きたい。
- ・わかりやすい言葉でお話してもらってよかったです。
- ・知っているつもりでしたが大変勉強になりました。



保健センター ☎ 385-5252

人気No. 1



屯田兵などによる江別開拓の歴史をお話しします。

ふるさと歴史講座「開拓の時代」

5回 133人参加

【担当者から一言】

昨年度は老人クラブや民生委員の研修、自治会の文化祭などでお話しさせてもらいました。

内容としては、前半を江別市全体の歴史、後半は参加された方たちの住んでいる地域や希望のあった地域にポイントを絞ってお話しています。

江別の歴史は奥が深く、古くから住んでいる方も知らないことがたくさんあるようで、皆さん熱心に話を聞いてくれます。講座に参加した後、もっと歴史を知りたいと郷土資料館に来てくれた方もいるんですよ。

自分が住んでいるまち、地域のことを知ると自然とその土地に愛着が湧いてくるものです。皆さんも出前講座や郷土資料館を利用して、江別の歴史に触れてみてはいかがでしょうか？



郷土資料館で出前講座を担当する 龍本 英世 さん

郷土資料館 ☎ 385-6466

カラスの子育て時期です

カラス除けサークルの作り方

作り方と使用方法をわかりやすくお話しします。

廃棄物対策課

☎ 383-4217

楽しいえべつを探しに行こう

江別を知ろう！

江別のおすすめ観光スポットや特産品などを紹介します。

商工労働課

☎ 381-1023

行楽シーズンに気をつけたい

交通安全教室

～事故の未然防止のために～

交通安全指導員が各種教材を使って事故を未然に防ぐ意識啓発を行います。

市民生活課

☎ 381-1018

春におすすめの
出前講座

●平成25年度新規・更新メニュー●

出前講座が一層身近なものとなるよう、メニューを追加・更新しました。

	講座名	担当課 電話番号
更新	メタボ予防のためのライフスタイル	国保年金課 (国保健診担当) ☎ 385-4620
新規	健康講話(がんや生活習慣病など)	保健センター ☎ 385-5252
新規	家庭での子育てについて	保育課 ☎ 381-1030
新規	暮らしに役立つ住基カード	市民課 ☎ 381-1020
更新	減災のはなし	総務課 (危機対策防災担当) ☎ 381-1407
更新	省エネ生活のススメ	環境課 ☎ 381-1019
更新	江別を知ろう！	商工労働課 ☎ 381-1023
新規	江別市の農畜産物について	農業振興課 ☎ 381-1025
更新	江別市の姉妹都市・友好都市交流について	秘書課 ☎ 381-1008
新規	江別市の会計事務のはなし	会計課 ☎ 381-1055