



双極スペクトラム

精神科主任部長 みやもと まきもり 宮本 真希守



「抑うつ状態」に対する新しい病名に最近、「新型うつ病」があります。職場では元気がなくなり、週末はレジャーを楽しむことができる場合もあるので急病ではないかとマスコミにも取り上げられています。

その原因が病気であれ、人間関係であれ、元気や意欲がわいてこないときは自分自身でもどうにもできないもので、注意・叱責されたり励まされて回復していくようなものではありません。ましてや、たくさんの薬を飲んで改善するものではありません。

一方で、元気や意欲がわいてこないということだけで抗うつ剤を使用しているうちに、自身の社会的名譽も一夜にして吹き飛んでしまう躁状態となる可能性があります。躁状態は気分の高揚だけが特徴ではなく、怒りっぽくなったり、他人に対して攻撃的になりやすく暴力行為がでやすい状態も含みます。新型うつ病や若い人の抑うつ状態の一部にそういう躁の症状が見られる方もいます。

最近の新しい専門的概念として「双極スペクトラム」を紹介します。双極スペクトラムの原義とは「明確な躁病、軽い躁状態の発症は確認できないが、躁状態になる可能性をもつ抑うつ状態、落ち込みがある状態」です。

双極スペクトラムとなる人の手がかりはその人の生活状況や生い立ちの中に埋もれています。たとえば、抑うつ気分に伴う過食、過眠、四季の変化に伴う気分、思春期から青年期の出来事に対する体験、出産後の体験、仕事の業績の上げ方などからうかがい知ることができます。抗うつ剤を使用することで躁病に転じる可能性のある人の落ち込みの治療法には優れた気分安定薬・向精神薬があります。しかし、一番好ましいのは薬物以外の精神療法や適切な休息も役立て、落ち込みの時期を抜け出すのを待つことであるとも考えます。

「新栄団地A棟」11月完成予定

老朽化のため、昨年より建て替えが進められていた「新栄団地A棟」が、今年11月に完成します。

新しい新栄団地は、江別の市営住宅では初めて太陽光発電を導入（発電は共用部に使用）し、二酸化炭素の排出量の削減や災害時の電力確保など、環境や災害対応に配慮した設計となっています。

完成後には、現在新栄団地にお住まいの方々が移転のため入居することになりますが、若干空き室が出る見込みです。市では子育て支援の一環として、子育て世帯（小学校卒業前の子がいる世帯）を対象に新規入居者の募集を行います。申し込み条件など詳細については広報えべつ10月号に掲載する予定です。

〔詳細〕建築住宅課 ☎ 381-1041



市立病院 職員募集

- ①看護師（経験者）
- ②看護師・助産師（資格取得見込者）
- ③薬剤師（有資格者）

※非常勤職員（看護師・准看護師）は随時募集しています。

①看護師（経験者）

応募資格／昭和43年4月2日以降生まれで、看護師の有資格者。試験日／7月17日(水)、8月21日(水)、9月24日(火)、10月23日(水)。必要書類／採用試験申込書、身上調書、受験票（ともに市立病院事務局で配布するほか、市立病院ホームページでも入手可）、看護師免許証の写し、最終学校卒業証明書、成績証明書。応募方法／試験日の5日前までに必要書類を提出。



②看護師・助産師（資格取得見込者）

応募資格／昭和49年4月2日以降生まれで、平成26年4月までに看護師・助産師免許取得見込の者。試験日／8月21日(水)、9月24日(火)、10月23日(水)。必要書類／採用試験申込書、身上調書、受験票（ともに市立病院事務局で配布するほか、市立病院ホームページでも入手可）、最終学校卒業見込証明書、成績証明書。応募方法／試験日の5日前までに必要書類を提出。

③薬剤師（有資格者）

応募資格／昭和48年4月2日以降生まれで、薬剤師免許を有する者。試験日／8月21日(水)。必要書類／採用試験申込書、身上調書、受験票（ともに市立病院事務局で配布するほか、市立病院ホームページでも入手可）、薬剤師免許証の写し、最終学校卒業証明書、成績証明書。

応募方法／試験日の1週間前までに必要書類を提出。

〔申込・詳細〕／市立病院管理課総務係

☎ 067-8585 若草町6 ☎ 382-5151（内線2006）

糖尿病教室

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・臨床検査技師が糖尿病についてわかりやすくお話しします。申込不要。無料。

時間 15:00～16:00 会場 市立病院2階講義室

7月12日(金) ●糖尿病はどんな病気なの？（田中内科医師）
●糖尿病の飲み薬（多田薬剤師）
●糖尿病の食事（藤川管理栄養士）

7月26日(金) ●フットケアって？（本間看護師）
●糖尿病の検査について（安田臨床検査技師）
●糖尿病網膜症って？（小林眼科医師）

※都合により内容が変わることがあります。

〔詳細〕 市立病院診療技術部栄養科 ☎ 382-5151（内線6821）

サマーフェスティバル

発売期間

7月10日(水)～8月2日(金)

抽せん日

8月13日(火)



この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。