

# ぽろっこ

# 通信

江別市よつば保育園 子育て支援センターぽろっこ

江別市野幌住吉町 37-7 TEL/FAX 389-3006

長かった冬が終わり、嬉しい春の到来です。ぽかぽか陽気に誘われて、お子さんとお散歩に出かけたくなりますね。 令和6年度も子育て支援センターぽろっこにあそびにいらしてくださいね。職員一同心よりお待ちしております。

### 子育て講習会のご案内

#### 【「生きる力」をはぐくむ子育で術】 生きる力を伸ばすヒントを学びます

•日 時:4月24日(水)10:00~11:00 講師:本巣 ゆかりさん

・対 象: 〇歳~就学前のお子さんの保護者と妊娠中の方 8名 ※託児あり

・申し込み:4月10日(水)9:30~直接または電話でお申込み下さい。

#### 【ママのための311】 肩こり、むくみなどスッキリしたい方はぜひご参加を!

・日 時: 5月29日(水) 10:00~11:00 講師: MADOKA さん

・対象: 〇歳~就学前のお子さんの保護者 8名 ※託児あり

・申し込み:5月15日(水)9:30~直接または電話でお申込み下さい。

#### 【ベビーマッサージ】 赤ちゃんと癒しのひと時を過ごしてみませんか~

・日 時:6月12日(水)10:00~11:00 講師:小松 あゆみさん

対象:生後2か月~9か月のあかちゃんと保護者 10組

参加費:¥500(オイル代)

申し込み:5月30日(木)9:30~直接または電話でお申込み下さい。

## 子育て講習会年間予定

- 4月 「生きる力」をはぐくむ子育て術
- 5月 ママのためのヨガ
- 6月 ベビーマッサージ
- **7**月 ミックスジュースコンサート
- 8月 1~2歳親子わらべうた
- 9月 0~1歳親子わらべうた
- **10**月 アンガーマネジメントで 笑顔の子育て
- 11月 ことばの発達について
- 12月 乳幼児の健康について
  - 1月 離乳食・食事について
  - **2**月 小さいお子さんのヘアーカットの ポイント

3月 ベビーマッサージ

4月

24 日 (水) は講習会のため 午前のひろばはお休みです

5月

29日(水)は講習会のため 午前のひろばはお休みです

月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
1	<b>2</b> am 助産師来館 身体測定	3	4	5	<b>6</b> 土曜 ひろば			<b>1</b> こいのぼり 製作③	<b>2</b> 外あそび	3	4
8	9	10	11	12	13/	6	7 am 助産師来館 身体測定	8	<b>9</b> 外あそび	10	11/
15	16	17	18	19	20/	13	14	15	<b>16</b> 外あそび	17	18/
22	23	24 子育て 講習会	<b>25</b> ホール あそび	<b>26</b> こいのぼり 製作①	27/	<b>20</b> 子育て コ-ディネ-タ- 来館 am	21	22	23 ホール あそび	24	<b>25</b> 土曜 ひろば
29	30 こいのぼり 製作②					27	28	<b>29</b> → 子育て 講習会	<b>30</b> 外あそび	31	

★ひろば開放時間:9:30~12:00 13:30~16:00

☆通信・開館状況は HP をご覧ください。

- ★土曜ひろば:毎月1回9:30~12:00 開放しています。(4/6・5/25)
- ★**避難訓練**:毎月保育園の避難訓練に参加しています。(4/18(木)・5/9(木))
- ★外あそび: 10:15~11:15 (親子共に帽子、外靴、ジャンパー、着替えなどをご用意ください)
- ★ホールあそび: 10:30~11:00、保育園のホールで身体を動かしてあそびます。
- ★身体測定:記載の3日間に限らずいつでも計測できます。
- ★助産師来館:母子手帳をご持参いただくと身体測定結果を助産師が記入、成長を確認できます。
- ★子育てコーディネーター来館:午前中 子育てのこと、幼稚園や保育園の情報など相談できます。予約不要です。