

# あなたがけんしんを 受けない理由は何ですか？



## 特に体に悪いところはないので大丈夫。 健康には自信がある！

誰でもどんな生活をしていても病気になってしまう可能性はあります。  
そして、がんや生活習慣病の多くは、初期段階では自覚症状がありません。気づかないうちに病気がどんどん進行してしまい、自覚症状が現れたときには手遅れになり、命に関わることもあります。  
病気を早期に発見して治療するためには、毎年けんしんを受けて体の状態を確認することが大切です。

## 定期的に 通院しているから けんしんは必要ない

治療のための検査とけんしんでは項目が異なることがあり、定期通院では見つけれない新たな病気が潜んでいるかもしれません。  
定期的に通院していてもけんしんは必要です。

## がんが見つかるのが 怖い……

がんは早く見つけて治療を開始することで生存率が高くなります。  
けんしんを受けずに気づかないうちにがんが進行すると、生存率は下がり、治療も大変になってしまいます。

## 時間的にも経済的にも けんしんを受ける余裕がない

受ける項目数にもよりますが、受診に必要な時間は1時間ほどです。  
市では早朝から開始するけんしんや、土日に受けられるけんしんを実施しています。  
また、市のけんしんは、実際にかかる費用の7割から10割を市が助成していて、お得に受けられます。  
病気が進行してから治療を開始するよりも、けんしんによって早期に発見することで、治療にかかる時間や身体的・金銭的負担は少なくて済みます。

けんしんの内容に関するお問い合わせは

江別市保健センター(江別市若草町6-1)まで

がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、  
歯周病検診について

江別市国保特定健診、後期高齢者健診、  
後期高齢者歯科健診について

TEL 011-385-5252

FAX 011-385-8130

TEL 011-385-4620

FAX 011-385-8130

江別市ではより多くの市民の皆さんにけんしんを受けていただけるよう、電話勧奨を行っていますのでご理解いただきますようお願いいたします。電話勧奨は江別市けんしんコールセンター(TEL011-600-2148)が行います。

令和6年度版

# 江別 けんしん だより

\\ 簡単3STEP! //

STEP  
1

受けられる  
けんしんを  
確認する(P1.2)



STEP  
2

受ける  
会場を選ぶ  
(P3)



STEP  
3

予約する  
(P3)



## 対象は40歳以上の江別市民です!

(一部20歳以上)

\\ こんな方にこそ受けてほしい! //

元気だから大丈夫



自覚症状がないうちに  
受けよう!

職場などで健診を  
受ける機会がない



江別市のけんしんを  
受けよう!

定期的に通院している



普段の受診では  
見ていないところも  
チェック!