

## 協働のまちづくり活動支援事業 活動報告（中間報告）

実施事業名	ママの夜会		
団体（グループ）名	NPO法人つながり	代表者名	久保田 直樹

① 地域の課題 [課題を何と考えて事業を行った（行う）のか]	働くママたちのコミュニティは、職場以外に無い方が多い。つながりたくてもつながれない。相談できる相手、話せる相手がいるだけで、解決できることはたくさんあるが、ほとんどの子育てサロンは日中で働くママは参加できない。
② いつ [事業実施日時]	令和5年7月21日（金）18：30～20：30実施、令和5年10月20日（金）18：30～20：30実施、令和6年1月19日（金）18：30～20：30予定
③ どこで [場所]	おんくりの家（大麻扇町商店街）
④ 誰のために [対象者]	子育て中のママとその子ども
⑤ 実施内容・進捗状況 [どんなことをした（する）のか]	仕事終わりの夕食に合わせて、料理上手なパパにお願いして食事を準備。参加した子どもたちにも手伝ってもらっている。ママたちは料理を食べながら集ってもらい、こどもは食事後、大学生に遊んでもらい、親子で楽しくつながりをつくっている。2回目からは地域の農家さん等から食材の提供を受け調理している。 1回目開催した際に、友達連れのママで固まってしまう傾向が見られ、ひとりで来られたママが孤立する心配があった為、2回目より、一般社団法人ぴんぼんは一との魚岸氏にお願いし、ママたちの輪に入って知らないママ同士でも話せるように声掛けしてもらおう等コーディネートしてもらっている。
⑦ 事業の効果 [どんな効果があった（ある）か]	まだ、2回終わった段階の為、ママ同士、LINEやインスタなどSNSでつながるまでではあるが、会を重ねることで仲良くなっていくと思われる。大麻扇町周辺の方だけではなく、上江別、新栄台、厚別等、遠い方も来られている。ママ同士のつながりを求めている方、親子で楽しい場に参加したいと思って来られる方など様々ではあるが、共通して、ゆっくり食事・会話ができるという点がママから評価を頂いている。
⑧ 事業の展望 [今後どうするのか]	集いの場に来られる方は、つながる意識が高い方が多く、地域の助け合い支え合いのハブになりえるママでもあると思う。そういったママ同士がつながる事で、つながることが面倒な事ではなく、人生が楽しくなる事であると感じるママが増え、その方の周りのママたちにも影響を与えていくと考える。誰でも来れる場を定期開催していくことで、1人でも多くのママが救われ、幸せになる未来を想像しながら継続して活動していこうと思う。同時にパパ同士も料理づくりを通じてつながりを持つことも今後検討していく。

自由記載欄（事業に関連する写真やチラシ、PRなど） 別紙
---------------------------------

令和5年7月21日（金）1回目写真



子どもと一緒にきゅうりの浅漬けを作っている所



こどもたちが大学生と遊んでいる様子



食事・歓談の様子

令和5年10月20日(金) 2回目写真



子どもたちにおにぎりを握ってもらっている様子



食事・歓談の様子



料理を作っているところ



看板

今年度3回目の開催です。働くママでも集まれる週末の夜に、ママのつどいの場を作りました。気軽に親子でご参加下さい。この場がそれぞれつながるきっかけになれば嬉しいです。料理上手なパパたちが、こどもたちも巻き込みながら、親子のために料理を振る舞います。こどもたちは食事後、大学生が遊んでくれるので、ママたちはゆっくり会話をたのしみ、ホッとできるママ友に出逢う場にしてください。すてきな夜になりますように。



# ママの夜会 Night



限定10家族  
申し込みフォーム

1月19日(金)18:30~20:30

おんくりの家(扇町商店街)

参加費：1家族500円

NPO法人つながり

[contact@npo-tunagari.com](mailto:contact@npo-tunagari.com)



この事業は江別市の令和5年度協働のまちづくり活動支援事業の助成を受けています。