# 健康※暮らしから

### 新型コロナワクチン接種(XBB.1.5対応) 令和5年秋開始接種実施中



(詳細) 保健センター 新型コロナウイルスワクチン担当 ☎ 385-8910

### ▶ 接種券を送付しています

令和5年春開始接種(5/8~9/19)で接種券を使用済み の方には、最終(前回)接種から3カ月に到達する頃に接種 券をお送りしています。

なお、接種券を紛失した方や4月8日以降に 回跡 江別市に転入された方(これまで江別市から接 🖁 種券の発行を受けたことが無い方)で接種を希 望する場合には、発行申請が必要です。



▲市肥

### お手元の接種券が使えます

令和5年春開始接種(5/8~9/19)に接種しなかった方、 あるいは、3回目以降の接種券をお持ちで、まだ接種を受け ていない方は、お手元の接種券が使えます。

最新の医療機関一覧は、市ホームページでご確認ください。

### ~新型コロナワクチン Q&A ~

厚生労働省のホームページ内に設けられている 「新型コロナワクチン Q&A」はこちら▶▶▶



### ▶ XBB. 1.5 対応ワクチンとは

現在、新型コロナウイルス感染症の流行の主流となっているオミ クロン株 XBB 系統の成分を含むワクチンです。

厚生労働省では、今回使用するワクチンについて、オミクロン株 XBB 系統に対する中和抗体の誘導が確認されており、安全性につい ては、これまでのワクチンと同様であると説明しています。

### **◆** クリニック クリニックごとに受付

◆ 病院・集団接種会場 [Web]

市HP内の「コロナワクチン情報」か、右 の二次元コードから予約



### 【電話】

の予約方法

江別市新型コロナワクチンコールセンター **☎ 011-600-1234** (平日 8:45 ~ 17:15)

## 高齢者インフルエンザ予防接種

(詳細) 保健センター 管理係 ☎ 391-8036

【期間】10/10 火~令和6/1/31 水(休診 日を除く)※ワクチンの供給状況により 変更となる場合があります



【対象】接種希望の市民で以下の①か②に該当する方 ①接種当日65歳以上の方

②接種当日60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒ ト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方 (障害等級1級またはそれに準じる方)

【料金】1,150円(回数1回)

※非課税世帯や生活保護世帯の方は無料(証明書などを 受診時に提示してください)

【申込方法】各医療機関に直接申し込み。お近くの内科・ 小児科などで受けられます。かかりつけ、ま **同的基础验证**同 たはお近くの医療機関にご相談ください。

実施機関の詳細は市ホームページをご覧く ださい。



- ◆ 感染予防対策のため、受診の際はマスクの着用をお願い
- ◆ ワクチンの在庫が無くなり次第終了となります

### E-リズム"基本編" 体験会

初心者も気軽に取り組める リズムエクササイズ。

【日時】11/1 (水) 10:00 ~ 11:30

【対象】江別市民

E-リズム"基本編" 「エンジョイコース」

基本編を復習しながら楽し みます。

【日時】11/17 金 10:00 ~ 11:30

【対象】基本編経験者

(共通事項)【会場】青年センター 【持ち物】上靴(必須)、 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

**【申込方法**】直接会場へお越しください

≪参加の際のお願い≫

風邪症状がある場合は参加を見合わせてください

(詳細) 保健センター ☎ 385-5252



### ファイターズ選手のトークショーに 400 組 800 名をご招待!

FIGHTERS

【日時·会場】11/22 (水) 18 時 市民会館 【応募期間】10/1(日)~20(金)

相続・遺言・成年後見・不動産

【応募方法】 ①応募フォームに必要事項を入力して送信②は がきに住所・氏名・電話番号を記載してスポーツ課(〒 067-0074 高砂町 24-6) に郵送 ①か②のどちらかで応募(当選者のみに通知) (詳細) スポーツ課 ☎ 381-1061

会社・法人登記



## 別の不動

国道12号線沿い 時計台と大きな鳩のマークが目印です



売買仲介・買取・賃貸・管理・ 価格査定 その他 相談無料

TEL 011-382-8111 江別市野幌松並町14-7

黒壁健 司法書士事務所 お気軽にご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2〈学園通沿い〉

初回相談無料

TEL.011-375-1642



「学校」

指先を上に向けて両手を 並べて軽く前に出す。





※ちょこっと手話の動画を公開しています

詳細 環境課 環境保全係 の相談 (自然環境担当) ☎381-1046

### ブドウの栽培方法



来春ブドウの苗を庭に植えたいけど、どうやっ て栽培するの?

### ○ 植える場所

日当たりと水はけの良い所を選び、極端なやせ地を避け、 植える前に腐葉土・完熟堆肥・油粕などを混ぜこんでおきま す。

### 〇 植え方

10月

植え穴を直径と深さが50~60㎝程度となるように掘り、 植え付けは、根を広げるようにして掘り上げた土を埋め戻 し支柱を立て、たっぷり水を与えます。

### 〇 肥料

晩秋と融雪後に各1回、有機質肥 料か化成肥料を根元周辺に与えます。

### 成木と剪定

植えてから3年程度で結実します が、成木は「棚仕立て」か「垣根仕立て」 に決め、花芽は枝全般に広く点在し、

当年伸長のツルに花芽が着くので、状況に応じてツルの誘 導や剪定を行います。剪定時期は、晩秋に落葉後 10 日位経 過した後に、太い枝は9芽、細い枝は5芽を目安に切り詰 めます。

### 〇 害虫と病気

害虫は、ブドウトラカミキリ・ブドウスカシバ・フィロ キセラ(ブドウネアブラムシ)などがあり、産卵期・休眠 期の防除や被害枝の切除・虫の捕殺の処置が必要です。病 気は、べと病・晩腐病・黒とう病・さび病・褐斑病などが あり、薬剤による防除も大切ですが、落ち葉・枯れた巻き ひげ・果柄などの除去が、伝染源を断つ意味で大切です。

# •祝日当番病•医院(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00 ~ 17:00/ 外科系 9:00 ~翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

江別医師会 HP

日 程	内 科・小 児 科	外 科 系
10/1 (日)	□渓和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎ 386-5303	□渓和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
8(日)	□あさひ町南大通クリニック (乳児事前連絡必要) 朝日町 3-30 ☎ 383-9816	□渓和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
9 (月·祝)	□緑苑クリニック(内科のみ) 野幌末広町 2-12 ☎ 381-6490 □よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
15 (日)	■平賀内科クリニック(乳児事前連絡必要) 野幌東町 26-26 ☎ 382-5989 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
22 (日)	□高橋内科医院三番通りクリニック(内科のみ) 大麻ひかり町 32-1 ☎ 387-7788 ■江別市立病院(小児科のみ) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30~17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30~翌朝 8:30)
29 (日)	□大麻内視鏡内科クリニック(乳児事前連絡必要) 大麻東町 31-1 ☎ 386-3366	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
11/3(金·祝)	□友愛記念病院(内科のみ) 新栄台 46-1 ☎ 383-4124 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	■江別市立病院 若草町 6 25 382-5151 (診療時間 8:30~翌朝 8:30)
5 (日)	□おくの内科胃腸科クリニック(乳児事前連絡必要) 野幌町 26-12 野幌メディカルビル 4 階 ☎ 381-0501	□渓和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター(配の120-20-8699、携帯電話からはの11-221-8699) までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のホームページでご確認ください。



- ●北海道産婦人科救急電話相談 <さんぷきゅうきゅう> ☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00 ~翌朝 9:00)
- ●北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが> ☎ 232-1599 または# 8000 (年間全日対応 19:00 ~翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科>

診療時間 19:00 ~翌朝 7:00 (受付 18:30 ~翌朝 6:30) 錦町 14-5 25 391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください

全国発送も承ります! 味付 500g 1kg 袋

/FAX **0133-23-294**1 石狩郡当別町弥生52-53 定休日 火曜日

創業62年の信頼と実績 リフォーム・増改築工事店



〈お住まいの事ならなんでもお任せ下さい〉 江別市緑町西1丁目56

フリーダイヤル **0120-933-750** http://www.interior-nagao.co.jp