



2020年10月・11月号

子育て支援センターぽろっこ

ぽろっこ 通信

江別市野幌住吉町 37-7

TEL/FAX 389-3006

秋も深まり、朝夕は寒くなってきましたね。これからの季節、温度差も激しくなりますので体調管理には十分気をつけ、元気な体で冬が迎えられるよう体力を養っておきましょう！

講座のご案内

1 「乳幼児の健康について」 乳幼児の体力づくり、感染症対策、けがの処置、事故防止などの話を一緒に聞いてみませんか？

- ・10月6日(火) 10:00~11:00 講師/よつば保育園 看護師
- ・申込み受付中 就学前のお子さんの保護者 5名 〈託児あり〉
- ・参加費 無料



2 「ベビーマッサージ」 赤ちゃん和妈妈のコミュニケーションができると話題のベビーマッサージ。親子で笑顔になれるほっこりとした癒しのひとときを過ごしませんか。

- ・10月29日(木) 10:00~11:00 講師/本巢 ゆかりさん
- ・申込み 10月15日(木) 9:30~ 直接または電話(389-3006)でお申込みください。
- ・参加費 500円(オイル代) ・持ち物 バスタオル、水分補給用飲み物 ・初めての方優先
- ・対象 生後2か月から7か月の親子5組 ※予防接種後24時間はベビーマッサージできません。

3 「子育てコーチング」 ~お母さんの思い伝わっていますか~

親子のコミュニケーションを上手にとる方法を考えてみましょう。

- ・11月19日(木) 10:00~11:00 講師/外村 春美さん
- ・申込み 11月9日(月) 9:30~ 直接または電話(389-3006)でお申込みください。
- ・参加費 無料
- ・対象 1歳から2歳くらいのお子さんの保護者 5名 〈託児あり〉

【10月】 *23日(金) …ハロウィン飾りを作ります。

【11月】 *26日(木) …窓の飾り(トランスパレント紙使用)を作ります。

月	火	水	木	金
			1 外遊び	2
5	6 子育て講座	7 身体測定	8 外遊び	9
12	13	14	15	16
19	20 ホール遊び	21	22 外遊び	23 製作
26	27	28	29 子育て講習会	30

月	火	水	木	金
2	3 文化の日	4 身体測定	5 外遊び	6
9	10	11	12 ホール遊び	13
16	17	18	19 子育て講座	20
23 勤労感謝の日	24	25	26 製作	27
30				

6日(火) 29日(木)
講座、講習会のため午前
のひろばはお休みです

〈毎月実施〉★保育園避難訓練への参加
★身体測定の日 ★製作の日
★講座、講習会、通信、開館状況はHPやをご覧ください。
★開放時間 月曜日~金曜日
午前 9:30~12:00 午後 13:30~16:00

★週1回程度(10:15~11:15頃)園庭あそびを予定しています。親子共に帽子、ジャンパー、外靴をご持参ください。詳しくはプリントを配布します。
★月1回(10:30~11:00)ホール遊び

19日(木)
講座、講習会のため午前
のひろばはお休みです