

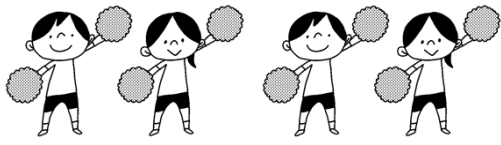
給食だより

令和2年度 臨時号

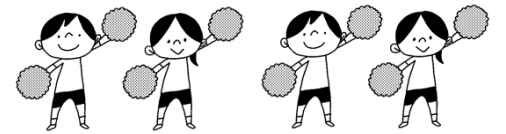
江別市立学校給食センター

(対雁調理場 TEL383-8550・FAX887-6366)

URL : <http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/soshiki/kyushoku/>



夏の応援給食



7月予定こんだて表



8月予定こんだて表

◎牛乳は毎日の給食に出ます

献立	食品		
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかりにくくするなど
27(月) 救給カレー	じゃがいも・米		コーン・人参・玉葱
小学校 514 kcal	油・粉あめ		ぶなしめじ・トマトピューレ
中学校 693 kcal	砂糖・油・米粉・水あめ	豆乳	パイナップル果汁
28(火) メロンパン	小麦粉・砂糖	脱脂粉乳	
小学校 535 kcal	バター・油	卵	
中学校 669 kcal	砂糖		いよかん
29(水) クロワッサン	小麦粉・油・砂糖	卵・脱脂粉乳	
小学校 539 kcal	小麦粉・砂糖	大納言	
中学校 641 kcal	安納いも	豆乳	
30(木) スライスパン	小麦粉・砂糖	脱脂粉乳	
小学校 521 kcal	油	卵	
中学校 602 kcal	砂糖		もも
31(金) クロワッサン	小麦粉	卵	
小学校 512 kcal	油・砂糖	脱脂粉乳	
中学校 613 kcal	小麦粉・砂糖・油	牛乳	

献立	食品		
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかりにくくするなど
3(月) 救給五目ごはん	米・粉あめ		人参・ごぼう
小学校 479 kcal	さつまいも・油		乾しいたけ
中学校 588 kcal	もち玄米		こんにゃく
4(火) タマゴソフトパン	小麦粉・砂糖	脱脂粉乳	
小学校 488 kcal	バター・油	卵	
中学校 587 kcal	砂糖		いちご
5(水) クロワッサン	小麦粉・油・砂糖	卵・脱脂粉乳	
小学校 522 kcal	小麦粉・砂糖	大納言	
中学校 624 kcal	砂糖		ぶどう果汁
6(木) メロンパン	小麦粉・砂糖	脱脂粉乳	
小学校 539 kcal	バター・油	卵	
中学校 673 kcal	砂糖		なつみかん果汁
7(金) クロワッサン	小麦粉	卵	
小学校 557 kcal	砂糖・油	脱脂粉乳	
中学校 658 kcal	小麦粉・黒砂糖・油	脱脂粉乳	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。

～献立について～

例年、最も暑い時期であり、食中毒の発生リスクが高いこと、給食センター元野幌センター調理場が7月23日から改修工事を行うため調理ができないこと、新型コロナウイルス感染症の感染対策が必須であることから、調理場での作業を伴わない献立を提供します。
調理済みで個別包装された食品や、非常食などを取り入れております。

～アレルギー対応について～

★アレルギー対応については、パンの代替・牛乳停止・資料提供のみとなります。

①食物アレルギー対応希望申出書にて、代替パンを申し込まれている児童生徒についても、代替パン（ホワイトロール）を提供します。
※通常給食時に、一部のパンのみアレルギー対応している児童生徒におかれましても、夏の応援給食の期間はホワイトロールを提供となりますのでご了承ください。

②食物アレルギー申出書にて、卵除去食・卵代替食・納豆代替食を申し込まれている児童生徒については、給食センターにて調理を伴う献立の提供は無いため、対応はありません。

「救給カレー」「救給五目ごはん」とは…

2011年3月、東日本大震災の後に開発された「災害時給食用非常食」で、全国の栄養教諭、学校栄養職員により開発されました。国産の米と野菜の入ったレトルトパックです。温めずにそのまま食べられるもので、アレルギー特定原材料等28品目が使用されていません。

～アレルギー特定原材料等28品目～

特定原材料：7品目

えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生

特定原材料に準ずるもの：21品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2018年9月に発生した北海道胆振東部地震の際には、避難所へ届けられ重宝されました。また、「救給カレー」を非常食として備蓄されている地域や、防災訓練に合わせて「防災給食」として喫食されている地域もあります。

今回、7月27日（月）と8月3日（月）に救給カレーと救給五目ごはんを提供します。災害時の非常食の食べ方や、食事の大切さなどについて考えるきっかけとして、味わってほしいと思います。



救給カレー
小学校：150g
中学校：250g
救給五目ごはん
小学校：130g
中学校：200g
*写真は、小学校サイズです。