

出前講座メニュー表

1：健康・福祉					
No.	講座名	内容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
1	もしも生活が困窮してしまったら ～生活困窮者自立支援の取組み～	社協内に設置された、日常の困りごとから現在又は将来の生活困窮までを相談支援する「くらしサポートセンターえべつ（通称くらサポ）」。その取組みから生活困窮者の支援方法を解説します	健康福祉部 管理課 381-1090	381-1070	
2	民生委員・児童委員の役割と制度について	市内で活動している248人（定数）の民生委員・児童委員の存在は知られているけれども、あまり知られていない役割や組織などを詳しく解説します	健康福祉部 管理課 381-1090	381-1070	
3	障がい者手帳について	障がい者手帳の取得により利用できる制度についてお話します	障がい福祉課 381-1031	381-1073	
4	こころのバリアフリー教室	障がいへの理解を深めるため、車椅子や白杖を使った疑似体験を行います	障がい福祉課 381-1031	381-1073	対象：小・中学生
5	健診結果（血液検査）の見方について	特定健診・健康診査（血液検査）の結果の見方や、生活の中で気をつけていただきたいことについてお話します	国保年金課 国保健診係 （保健センター内） 385-4620	385-8130	
6	「けんしん」の受け方 ～健康寿命を伸ばそう～	健康寿命を伸ばすために自分でできることに「けんしん」があります。江別市国保特定健診・後期高齢者健診をはじめとする「けんしん」についてのお話です。受け方や活用法をお伝えします	国保年金課 国保健診係 （保健センター内） 385-4620	385-8130	
7	後期高齢者医療制度について	制度の仕組みと手続きについてお話します	医療助成課 381-1403	381-1070	3月～7月を除く
8	重度心身障がい者・ひとり親家庭等・子ども医療費助成制度について	制度の仕組みと手続きについてお話します	医療助成課 381-1403	381-1070	
9	介護保険制度について	介護保険制度の概要のほか、ご要望に応じて、介護予防や認知症の取組、成年後見制度についてお話します	介護保険課 381-1067	381-1073	講座の内容に応じて、地域包括支援センターまたは成年後見支援センターの職員が伺う場合があります。
10	New! ゲートキーパー講座（あなたもゲートキーパーになりますか）	ゲートキーパーとは悩んでいる人に気付き、声をかけ、必要な支援につなげる人のことです。話を効果的に聞く方法を学ぶことで家族、知人、地域活動にいかせます	保健センター 385-5252	385-8130	

11	New! バランスよく栄養をとりま しょう!	生活習慣病予防のための食事バランス や、1日の野菜摂取量についてお話し します。1日に必要な野菜350gに対 し、市民のみなさんは、平均でおよそ 90g不足しています。バランスの良 い食事とはなんでしょう？一緒に考 えてみませんか？	保健センター	385-5252 385-8130	
12	みんなでおぼえよう「Eーリ ズム」	えべつオリジナルのエクササイズで す。しっかり運動できる「基本編」、 ゆっくりめの「簡単バージョン」、イ スに座って行う「イス編」があります ので、いずれかをお選びください	保健センター	385-5252 385-8130	保健センターでは、これら 以外にも別途健康に関わる 講話をご用意しています。
13	健康セミナー	専門的な知識を有する看護師（日本看 護協会認定）などを講師とし、市民の 皆さんが健康増進できるような知識や 技術などを提供します	市立病院 看護部	382-5151 384-1321	
14	市立病院の現状について	医師体制や診療内容などについてお話 します	市立病院 事務局管理課	382-5151 384-1321	市立病院事務局では上記の 講座以外にも「医療」や 「病气」について別途講座 をご用意できます。

2：まちづくり

No.	講座名	内 容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
1	「えべつ未来づくりビジョン ＜第6次江別市総合計画＞」 について	「えべつ未来づくりビジョン＜第6次 江別市総合計画＞」の特徴や計画の進 捗管理についてお話しします	政策推進課 (総合計画・総合戦略担当)	381-1033 381-1071	
2	生涯活躍のまち構想及び整備 事業の概要について	江別版「生涯活躍のまち」構想の基本 的考え方や具体的展開等についてお話 します	政策推進課 (政策推進担当)	381-1033 381-1071	
3	地域経済分析システムでみる 江別の産業構造、人口動態、 人の流れ	国が運用している地域経済分析シス テム（RESAS）のビッグデータを使っ て、データから分かる江別市の特徴や 課題についてお話しします	政策推進課 (総合計画・総合戦略担当)	381-1033 381-1071	・インターネット環境が 整っている会場でパソコン をご用意いただくと、地域 経済分析システムをご覧い ただきながらご説明できま す。 ・大学のゼミ研究等にもご 活用いただけます。
4	New! 企業版ふるさと納税について	企業版ふるさと納税の制度概要につ いてお話しします	政策推進課 (総合計画・総合戦略担当)	381-1033 381-1071	
5	都市計画のはなし	都市計画の制度や方針などについてお 話しします	都市計画課	381-1038 381-1071	
6	江別市の景観について	江別の景観の特徴や、美しい景観につ いて紹介します	都市計画課	381-1038 381-1071	
7	自治基本条例について	市民参加と協働によるまちづくりを目 指し、市民によって作られた条例の内 容についてお話しします	市民生活課 (市民協働担当)	381-1124 381-1070	

8	男女共同参画について	男女共同参画基本計画についてお話しします	市民生活課 (市民協働担当)	
			381-1124	381-1070
9	「ヘルシーDo」と「食の臨床試験」について	現在認定されている「ヘルシーDo（北海道食品機能性表示制度）」商品と、北海道情報大学で実施している「食の臨床試験」の概要についてお話しします	経済部総合特区推進担当	
			381-1087	381-1072
10	New! 健康経営の取り組みについて	従業員の健康保持・増進を通じて企業の業績向上等につなげる「健康経営」に関する取組事例などをご紹介します	経済部総合特区推進担当	対象：企業
			381-1087	381-1072
11	New! 江別市の立地企業支援策について	江別市に立地を予定している、又は立地している企業が活用できる支援策についてお話しします	企業立地課	対象：企業
			381-1087	381-1072
12	宅地造成と市街地形成について	土地区画整理事業や宅地造成が市街地形成に果たしてきた役割についてお話しします	開発指導課	
			381-1043	381-1074
13	空き家等について	「江別市空家等対策計画」の概要についてお話しします	建築指導課	
			381-1042	381-1078
14	道路の管理について	意外に見落としがちな道路法のアレコレについてお話しします	土木事務所 道路管理課	
			383-5900	383-6804

3：子育て・教育

No.	講座名	内容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
1	江別市食育推進計画について ～「食育」とは？～	江別市の「食育」に関する取り組みや考え方を紹介します	農業振興課（農政係）		
			381-1025	381-1072	
2	大事な大事な歯のはなし ～むし歯菌バイバイ～	子どもの頃から身につけたい口と歯を守るポイントと子どもの成長の時期に応じたケアについて紹介します	保健センター		対象：保護者
			385-5252	385-8130	
3	地域全体で行う子育て支援について ～ファミリーサポート制度～	子育てを応援する仕組みであるファミリーサポート制度についてお話しします	子育て支援課		対象：保護者
			381-1408	381-1070	
4	子どもの権利について ～児童虐待の防止～	昨今の児童虐待の現状と防止についてお話しします	子育て支援課		対象：保護者
			381-1408	381-1070	
5	江別市の子育て支援について	江別市の子育てへの支援体制についてお話しします	子育て支援課・子ども育成課		対象：保護者
			381-1408	381-1070	
6	家庭での子育てについて	安心した子育てができるよう家庭での子育ての大切なポイントについてお話しします	子ども育成課		対象：入学前の子どもを持つ保護者
			381-1030	381-1070	

7	発達障がい児の理解と対応	発達障がいに対する理解を深め、お子さんへの対応についてお話しします	子ども発達支援センター 385-1015 385-1015	
8	New! 「えべつ型コミュニティ・スクール」のはなし～コミュニティ・スクールって何?～	えべつ型コミュニティ・スクール（学校運営委員会）の仕組みや実践事例などについてお話しします	教育部 総務課 381-1057 382-3434	
9	New! 江別市学校教育基本計画について	第2期江別市学校教育基本計画についてお話しします	学校教育課 381-1058 382-3434	
10	特別支援教育の取り組みについて	障がいを持つ子どもへの江別市の取り組みについてお話しします	教育支援課 381-1409 382-3434	
11	江別市の給食について	子どもたちが食べる給食への考え方などについてお話しします	給食センター 382-5188 382-5800	
12	New! 江別市の社会教育について	江別市の社会教育について、平成31年3月に策定された第9期江別市社会教育総合計画に沿って、具体例を交えながら説明します	生涯学習課 381-1062 382-3434	

4：暮らし・防災

No.	講座名	内 容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
1	New! 水害時の避難行動について	河川増水時の避難行動について学びます ①防災あんしんマップ（ハザードマップ）の見方 ②防災情報の入手方法 ③江別市タイムラインに基づいた河川の水位と避難行動	危機対策・防災担当 381-1407	381-1070	
2	避難行動要支援者避難支援制度について	大規模災害が起こった際に手助けを必要とする人への支援制度について説明します	危機対策・防災担当 381-1407	381-1070	
3	人気 No.1 防災・減災のはなし	防災・減災についての講話を行います ①地震や水害等の災害について知識を深める ②災害時に被害を軽減する方法について考える（避難方法など） ③災害への備えについて考える（備蓄や心構えなど） ※非常食の試食も可 上記以外の内容についても相談に応じます	危機対策・防災担当 381-1407	381-1070	消防職員等の他部局が対応する場合もあり
4	人気 No.2 避難所運営訓練等	避難所の運営方法、災害発生時の対応方法について学びます ①自宅から避難所までの避難行動訓練 ②避難者受入訓練 ③間仕切りダンボール作成訓練 ④炊き出し訓練 ⑤災害図上訓練（DIG）や避難所運営ゲーム（HUG） ⑥地域の避難所等を渡り歩く「避難所めぐりウォーキング」 ※非常食の試食も可 上記以外の内容についても相談に応じます	危機対策・防災担当 381-1407	381-1070	・土日祝開催については応相談 ・消防職員等の他部局が対応する場合もあり

5	バス交通について	バス交通の現状や利用の仕方などについてお話しします	政策推進課 (公共交通担当)	381-1295 381-1071	
6	暮らしに役立つ戸籍のはなし	生活に役立つ戸籍制度、届出の仕方、証明の請求等についてお話しします	戸籍住民課	381-1020 380-2241	
7	活用しよう！証明書等コンビニ交付サービス	身近なコンビニで住民票の写しなどの証明書が取れるサービスについて内容や申請方法をお話しします	戸籍住民課	381-1020 380-2241	
8	庭木の育て方	庭木の植え方、土壌管理、剪定などについて細かくお話しします	環境課	381-1046 382-7240	座学ではなく、相談があったお庭で作業しながら解説します。
9	ごみステーションの設置と維持管理について	ごみステーションの設置に係る注意事項、維持管理と小動物（カラス・イヌ・ネコ・キツネなど）被害から防ぐ対策（カラス除けサークルの利用ほか）についてお話しします	廃棄物対策課（指導係）	383-4217 382-7240	
10	市営住宅について	セーフティネットとしての目的や役割、募集方法についてお話しします	建築住宅課	381-1041 381-1078	
11	住宅の耐震化セミナー	地震のことや、住宅・建築物の耐震診断、耐震改修の必要性や有効性などについてお話しします	建築指導課	381-1042 381-1078	
12	消防団ってなに？	消防団の機能、役割、団員募集などについて詳しく説明します	消防本部 総務課	382-5432 382-2162	
13	火災予防について	住宅防火や企業の防火管理に関すること等、ご希望に応じた内容で火災の予防に関するについてお話しします	消防本部 予防課	382-5430 382-2162	・電気火災実験や天ぷら油火災実験（屋外限定）も行えます。 ・子ども（小学生以上）向けも可能です。
14	住宅用火災警報器について	住宅用火災警報器の点検方法や交換時期等の維持管理についてお話しします	消防本部 予防課	382-5430 382-2162	・デモボックスによる住宅用火災警報器の作動展示も行えます。 ・「火災予防について」の講座の中でお話することも可能です。
15	119番のかけかた	119番の「かけかた」や適正利用について説明します	消防署 管理課	382-5453 382-2162	

5：環境・水道

No.	講座名	内 容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
1	省エネ生活のススメ	さまざまに紹介されているエコライフ・省エネ生活術のどれを実行すれば効果的なのか、わが家に一番ふさわしいエコライフをいっしょに考えます	環境課	381-1019 382-7240	
2	New! 江別市の環境マネジメントシステムについて	江別市では、環境に配慮した活動を継続的に実施するため、環境マネジメントシステムの国際規格であるISO14001を参考にした環境マネジメントシステムを導入しています。この環境マネジメントシステムを通して、市の環境負荷軽減のための様々な取り組みをご紹介します	環境課	381-1019 382-7240	

3	ごみとリサイクルについて	ごみの分け方や出し方、リサイクルやごみの減らし方についてお話し	廃棄物対策課		
			383-4211	382-7240	
4	New! ごみ処理について	ごみ処理施設のしくみについてお話し	施設管理課		
			383-4196	382-7240	
5	市内の公園について	公園の設置状況や管理についてお話し	都市建設課		
			381-1045	381-1074	
6	上下水道事業の経営について	上下水道事業の現状やこれからの見通し、水道料金などについてお話し	水道部 総務課		
			385-1214	385-1219	
7	ご家庭の水道について	給水装置や水道メータ、訪問販売への注意などをお話し	水道整備課		
			385-4989	385-1219	
8	水道のしくみ	水が「千歳川からご家庭に届くまで」についてお話し	水道整備課		
			385-1216	385-1219	
9	下水道のしくみ ～家庭から浄化センターまで～	家庭から排出された水が浄化センターに流れていくまでをお話し	下水道施設課		
			385-4988	385-1219	
10	下水道管の更新 ～いつまでも使い続けられるように～	道路下に埋設されている古くなった下水道管の更新方法についてお話し	下水道施設課		
			385-1218	385-1219	
11	浄水場で水道水が出来るまで	水処理の流れの説明や凝集実験などを通して、市内の水がどのように作られているかを説明	浄水場		対象：中学生以上
			382-2756	380-2225	
12	下水道のしくみ ～浄化センターでのアレコレ～	施設の紹介や汚水処理の仕組みなどをお話し	浄化センター		
			383-5174	380-2227	

6：文化・スポーツ

No.	講座名	内 容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
1	国際交流員・ヒギンズさんが語る「アメリカの生活と文化」	アメリカと日本の生活や文化、習慣、マナーの違いについてお話し	秘書課		
			381-1008	381-1070	
2	軽スポーツ出前事業	気軽に楽しめる軽スポーツをスポーツ推進委員が伺って指導	スポーツ課		
			381-1061	382-3434	
3	図書館の利用のしかた	図書館の上手な利用方法をわかりやすく解説	情報図書館		
			384-0202	385-1129	
4	ふるさと歴史講座 「太古の時代」	縄文時代（10000年～2300年前）から続縄文、擦文時代（2300年～700年前）までの江別の歴史を、発掘された土器や遺跡の資料を中心に説明	郷土資料館		
			385-6466	385-4944	
5	ふるさと歴史講座 「開拓の時代」	明治時代以降の、屯田兵や北越殖民社などによる開拓や、まちの発展の歴史について説明	郷土資料館		
			385-6466	385-4944	

7：市の観光・特産品

No.	講座名	内 容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
1	江別を知ろう！	江別市の基礎情報や、産業、観光スポット・イベントや特産品などの紹介をします	観光振興課・商工労働課 381-1091 381-1072		
2	江別市の農畜産物について	江別市の農業の概要をお話しした上で、江別市の農畜産物を紹介します	農業振興課（農畜産係） 381-1025 381-1072		
3	小森忍と江別のやきもの	道内の陶芸の発展に大きく寄与した小森忍と江別のやきものについてお話しします	セラミックアートセンター 385-1004 385-1000		
4	赤れんが講座	道内唯一の生産地かつ北海道遺産である「れんが」の歴史と今後についてお話しします	セラミックアートセンター 385-1004 385-1000		

8：市役所の仕事に関すること

No.	講座名	内 容	担当課		備考欄
			電話番号	FAX	
1	情報公開と個人情報保護について	情報公開制度と個人情報保護制度の概要・目的と手続きについてお話しします	総務部 総務課 381-1005 381-1070		
2	情報セキュリティ対策について	取り組み内容などについてお話しします	情報推進課 381-1006 391-7315		
3	社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）とは	マイナンバー制度の概要や通知カード及びマイナンバーカードについてわかりやすくお話しします	情報推進課 381-1006 391-7315		
4	江別市の財政状況について	財政状況や将来の見通しについて詳しくお話しします	財政課 381-1010 381-1070		
5	New! ふるさと納税の取組	ふるさと納税制度の概要や、江別市における取組を紹介します	契約管財課 381-1147 381-1070		
6	税金って？～住民税～	住民税の課税の仕組みと税制改正の内容などをお話しします	市民税課 381-1012 381-0390		1～7月を除く
7	税金って？～固定資産税～	固定資産税の課税の仕組みと内容についてお話しします	資産税課 381-1404 381-0390		
8	広報えべつができるまで	原稿収集から取材、レイアウトまで制作の流れについてお話しします	広報広聴課 381-1009 381-1149		対象：小学校高学年以上
9	江別市の国際交流について	国際交流や国際理解の取り組みやその目的についてお話しします	秘書課 381-1008 381-1070		
10	江別市の姉妹都市・友好都市交流について	姉妹都市米国グレシャム市・友好都市高知県土佐市の紹介や交流についてお話しします	秘書課 381-1008 381-1070		

11	New! 基幹統計調査・統計調査員のお仕事について	国の委託を受けて実施する基幹統計調査や、統計調査員が担うお仕事の内容についてお話しします	企画課		統計調査の準備等により実施できない場合があります。
			381-1402	381-1071	
12	農業委員会について	農業委員会の取り組みなどを紹介します	農業委員会事務局		
			381-1054	381-1072	
13	江別河川防災ステーションとは	施設の概要や役割についてわかりやすくお話しします	土木事務所 治水課		
			383-5900	383-6804	
14	選挙の重要性について	選挙制度の重要性についてお話しするほか、模擬投票を実施します。選挙機材の説明などを加えることができます	選挙管理委員会事務局		<ul style="list-style-type: none"> 選挙の執行、準備等により実施できない場合があります 事前に講座内容を確認していただき、希望に合った講座に努めます
			381-1052	381-1083	
15	議会のあらまし	議会の役割や流れなど制度全般についてわかりやすくお話しします	議会事務局		<ul style="list-style-type: none"> 対象：小学校高学年以上 会期中（概ね6月・9月・12月・3月）を除く
			381-1051	381-1075	

【お問い合わせ先】

- ◆ 申し込み、講座の内容についてのお問い合わせ
→ 各メニューの担当課へ（メニューでご確認ください。）
- ◆ その他、お問い合わせは
→ 市民生活課（市民協働担当）へ 電話（011）381-1124
- ◆ 江別市公式ホームページ
→ <http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/>

