



7月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用	
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど		
1(水) 小学校 640 kcal 中学校 826 kcal	胚芽スライスパン	胚芽スライスパン			13(月) 小学校 709 kcal 中学校 884 kcal	ごはん	ごはん			
	ラビオリスープ		ポークラビオリ	白菜・長葱 人参 コーン		大根と油揚げのみそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	大根 人参 長葱	みそ
	肉団子のケチャップあん		肉団子のケチャップあん			いわしのみぞれ煮		いわしのみぞれ煮		
	ツナペースト	マヨネーズ	まぐろ水煮 チーズ	玉葱 きゅうり		焼肉丼の具	きび和糖 キャノーラ油	豚肉 白かまぼこ	玉葱 人参	大根 つきこんにゃく
2(木) 小学校 717 kcal 中学校 894 kcal	ごはん	ごはん			14(火) 小学校 681 kcal 中学校 843 kcal	ココアパン	ココアパン			
	いも団子汁	いももち	高野豆腐 白かまぼこ	人参 ごぼう 長葱・大根		大豆たっぷり ブラウンシチュー		豚肉 大豆 ベーコン 脱脂粉乳	玉葱 人参	大豆
	さばの塩焼き		さばの塩焼き			チーズ入りポテト (マヨネーズ)	じゃがいも マヨネーズ	チーズ	パセリ	
	豚肉とこんにゃくの 炒め煮	きび和糖	豚肉	ピーマン 人参 つきこんにゃく		冷凍みかん				みかん
3(金) 小学校 670 kcal 中学校 807 kcal	スパゲティミートソース	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	15(水) 小学校 661 kcal 中学校 849 kcal	ごはん	ごはん			
	コーンといんげんの ソテー	キャノーラ油	チキンウインナー	コーン いんげん		鶏肉と大根のみそ煮	きび和糖	鶏肉 さつま揚げ 五目魚河岸揚げボール みそ・赤みそ	大根 人参 こんにゃく	大根
	白桃缶			白桃		和風きんぴら包み焼き		和風きんぴら包み焼き		
						ほうれん草ともやしの ナムル	春雨・きび和糖 ごま油・白ごま	ポークハム	ほうれん草 もやし・人参	
6(月) 小学校 715 kcal 中学校 864 kcal	江別小麦パン	江別小麦パン			16(木) 小学校 657 kcal 中学校 849 kcal	ごはん	ごはん			
	豚肉と春雨のスープ	春雨 澱粉	豚肉	玉葱・人参 コーン		ピリ辛丼の具	キャノーラ油 澱粉	豚肉 うずら卵 白かまぼこ	キャベツ 人参・玉葱 たけのこ	キャベツ
	プレーンオムレツ 【代替】笹かまぼこ		プレーンオムレツ [代替 笹かまぼこ]			ショーロンポー		ショーロンポー		
	イタリアンサラダ (イタリアンドレッシング)	ドレッシング	セミドライソーセージ チーズ	キャベツ・人参 きゅうり		ハリハリ漬け	きび和糖 ごま油 白ごま	糸切り昆布	きゅうり 人参 切干大根	きゅうり
7(火) 小学校 634 kcal 中学校 803 kcal	ごはん	ごはん			17(金) 小学校 655 kcal 中学校 819 kcal	醤油ラーメン	ラーメン	豚肉	たけのこ もやし 人参・玉葱 長葱	ブロッコリー
	豆腐と大根のみそ汁		豆腐・油揚げ みそ	人参・長葱 大根		ハムチーズサンドフライ	キャノーラ油	ハムチーズサンドフライ		
	さんまの大黒煮		さんまの大黒煮			ブロッコリーのソテー	キャノーラ油	チキンウインナー	ブロッコリー コーン 人参	
	大豆とひじきの炒め煮	きび和糖 キャノーラ油	ベーコン ひじき・大豆 高野豆腐 焼きちくわ	人参						
8(水) 小学校 661 kcal 中学校 844 kcal	コッペパン	コッペパン			20(月) 小学校 637 kcal 中学校 879 kcal	麦ごはん	麦ごはん			
	野菜とウインナーの コンソメスープ		チキンウインナー	キャベツ 玉葱・人参 枝豆		マーボー豆腐	きび和糖 コーンスターチ	豆腐 豚ひき肉 赤みそ	長葱 人参	大根
	味付き肉団子		味付き肉団子			えびシウマイ		えびシウマイ		
	豚肉のトマト煮	きび和糖 小麦粉	豚肉	玉葱・いんげん トマト湯むき		大根のナムル	春雨・白ごま きび和糖 ごま油		大根 人参 もやし	
9(木) 小学校 631 kcal 中学校 817 kcal	お祝いクレープ	お祝いクレープ			21(火) 小学校 682 kcal 中学校 886 kcal	ごはん	ごはん			
	麦ごはん	麦ごはん				夏野菜のキーマカレー	キャノーラ油 小麦粉	豚ひき肉 チーズ	玉葱・ピーマン ズッキーニ・コーン ブロッコリー トマト湯むき	ピーマン ズッキーニ ブロッコリー
	中華スープ	春雨	豆腐 かまぼこ	たけのこ 人参・長葱		焼きじゃがバター	焼きじゃがバター			ジャガイモ
	鶏肉のごま照り焼き		鶏肉のごま照り焼き			江別産メロン入り フルーツポンチ	カットゼリー		みかん・メロン パイナップル	メロン
10(金) 小学校 651 kcal 中学校 809 kcal	ホイコーロー	きび和糖 澱粉	豚肉 赤みそ	キャベツ 長葱 干しいたけ ピーマン	22(水) 小学校 643 kcal 中学校 812 kcal	黒糖パン	黒糖パン			
	五目うどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 油揚げ 高野豆腐	ごぼう 人参 長葱		えびボールのスープ	春雨	えびボール	もやし 人参 長葱	きゅうり
	野菜かき揚げ	キャノーラ油	野菜かき揚げ			白花豆コロッケ	キャノーラ油	白花豆コロッケ		
	小松菜のなめたけあえ		糸寒天	小松菜・人参 もやし・なめ茸		江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング)	江別小麦めん 白ごま ドレッシング	パンパンジーチキン	きゅうり キャベツ 人参	キャベツ

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)