

# 出張育児体験のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の流行、拡大により、妊婦さん向けに実施しておりましたマタニティースクールおよびプレママ・プレパパクラス等の事業が中止となり、再開の目処が立たない状況にあります。皆様が安心・安全に出産や育児を迎えられるよう、妊婦さんを対象に保健師による個別訪問にて育児体験を行うこととなりました。**ご利用は無料です。**お気軽にご利用ください。

## 【プログラム】

赤ちゃん人形を使って以下の育児体験ができます。  
(主に初妊婦さん向け)

- 抱っこの仕方
- オムツ交換と着替えの仕方
- 授乳後のげっぷの仕方

※希望があれば、哺乳びんでの授乳も体験できます。

**バスタオルを**  
ご準備ください。

訪問が難しい方も  
「母子手帳アプリ」から手技の  
動画が見られます。



<https://www.mchh.jp/>

## 【日程】

申込時に第3希望日までお伺いし、日程を調整します。  
(平日 9:30~16:00 時間は 30 分程度)

## 【対象】

江別市に住民票のある妊婦さん

※感染予防のため、同席者は 1 名程度 (やむを得ない場合は除く)

**申し込み締切**

**訪問日の 3 日前(土日祝日は除く)**

**訪問は R3 年 3 月 31 日までの予定です。**

## <ご注意>

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前の体調確認を当日訪問前にさせていただきます。ご家族全員の検温、体調確認をよろしくお願いいたします。症状がある場合、訪問を見合わせる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

## <申し込み>

お電話にて申し込みを受け付けています。

※健診等の事業と重なった場合、希望の日程での訪問が難しい場合がありますので、ご了承ください。

**江別市保健センター ☎(011)385-5252**

**江別市若草町6-1 (江別市立病院とない)**



この案内は妊娠届出時点の情報をもとに、送付しておりますのでご了承ください。

裏面もご覧ください

