



5月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
7(木) 胚芽スライスパン マカロニスープ	胚芽スライスパン マカロニ じゃがいも	ベーコン	玉葱 人参	
味付き肉団子 コーンと枝豆のソテー	味付き肉団子 キャノーラ油	味付き肉団子 チキンウィンナー	コーン 枝豆	
いちごジャム	いちごジャム			
8(金) 麦ごはん カレー豆腐	麦ごはん キャノーラ油	豚ひき肉 豆腐	長葱 玉葱 人参	
焼きギョウザ ほうれん草ともやしの ナムル	春雨 きび和糖 ごま油・白ごま	焼きギョウザ	ほうれん草 もやし	
11(月) 黒糖パン 大根とベーコンの スープ	黒糖パン	ベーコン	大根 玉葱 人参	
ハーブチキン チーズ入りポテト (マヨネーズ) (中)パパアシュークリーム	じゃがいも マヨネーズ パパアシュークリーム	ハーブチキン チーズ	パセリ	
12(火) ごはん いも団子汁	ごはん いももち	高野豆腐	人参 ごぼう 長葱 大根	
いわしの梅煮 ふきの炒め煮	きび和糖 キャノーラ油	いわしの梅煮 さつま揚げ	山ふき たけのこ	
13(水) 江別小麦パン ポークピーンズ	江別小麦パン じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉 ベーコン 大豆	玉葱 人参	大豆
あみ焼きハンバーグ 海藻サラダ (青じそドレッシング) はちみつレモンゼリー	ドレッシング はちみつレモンゼリー	あみ焼きハンバーグ 海藻	キャバツ・人参 きゅうり	
14(木) ごはん さつま汁	ごはん さつまいも	豚肉 豆腐 みそ	人参 玉葱 長葱	
ぶりの照り焼き 切干大根の煮物	キャノーラ油 きび和糖	ぶりの照り焼き ベーコン さつま揚げ	切干大根 人参	
15(金) スパゲティナポリタン	スパゲティ 小麦粉 キャノーラ油 きび和糖	ベーコン 豚肉 チーズ	玉葱 人参 ピーマン エリンギ トマト湯むき	
白花豆コロッケ 甘夏ゼリーの フルーツあえ	キャノーラ油 甘夏ゼリー ナタデココ	白花豆コロッケ	黄桃 パイナップル	
18(月) ごはん 中華スープ	ごはん 春雨 澱粉	豆腐 かまぼこ	人参 長葱	
ショーロンポー 豚肉ピピンバ	きび和糖 ごま油 白ごま	ショーロンポー 豚肉 赤みそ	人参・たけのこ もやし・長葱 ほうれん草	
(中)ミルクプリン		ミルクプリン		
19(火) 背割りパン 焼きそば	背割りパン ラーメン キャノーラ油	豚肉 焼きちくわ	人参 キャバツ	
ウィンナーソーセージ ツナペースト	マヨネーズ	ウィンナーソーセージ まぐろ水煮 チーズ	玉葱 きゅうり	

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
20(水) わかめごはん キャバツと油揚げの みそ汁	わかめごはん	油揚げ 豆腐 みそ	キャバツ 人参	
鶏と野菜の焼きつくね 大根とこんにゃくの そぼろ煮	きび和糖 澱粉	鶏と野菜の焼きつくね 豚ひき肉	大根・人参 グリーンピース こんにゃく	
21(木) ジャージャー麺	ラーメン きび和糖 白ごま・ごま油 キャノーラ油 澱粉	豚ひき肉 赤みそ	玉葱 人参 たけのこ 干しいたけ	
ひじき入り春巻き もやしとじゃこの あえもの	キャノーラ油 きび和糖 ごま油	ひじき入り春巻き 乾燥ちりめん	もやし・人参 きゅうり	
22(金) ごはん すき焼き	ごはん きび和糖	豚肉 高野豆腐 焼き豆腐	玉葱 長葱 たまご茸 しらたき	
さんまの生姜煮 小松菜のおかかあえ		さんまの生姜煮 焼きちくわ かつお節	小松菜 もやし	
25(月) コッパン コーンスープ	コッパン バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン	
イタリアンチキン コールスローサラダ (コールスロドレッシング) (中)焼きプリンタルト	ドレッシング 焼きプリンタルト	イタリアンチキン ポークハム	キャバツ 人参 きゅうり	
26(火) ごはん じゃがいもともずくの みそ汁	ごはん じゃがいも	もずく 京揚げ みそ	人参 長葱	みそ
さばの塩焼き 大豆とひじきの炒め煮	きび和糖 キャノーラ油	さばの塩焼き ベーコン・ひじき 大豆・高野豆腐 焼きちくわ	人参	大豆
27(水) タマゴソフトパン 白菜とえびボールの スープ	タマゴソフトパン	えびボール	白菜・人参 長葱	
照り焼きハンバーグ アスパラサラダ (クリーミードレッシング) ミルク(ココア)	マカロニ ドレッシング ミルク(ココア)	照り焼きハンバーグ ポークハム	アスパラ 人参 コーン	
28(木) 麦ごはん チキンカレー	麦ごはん じゃがいも 小麦粉 キャノーラ油	鶏肉 チーズ 脱脂粉乳 鶏レバー	玉葱 人参	みそ
ウィンナーとコーンの ソテー ラ・フランス缶	キャノーラ油	チキンウィンナー	コーン いんげん ラ・フランス	大豆
29(金) きつねうどん	うどん きび和糖	鶏肉 京揚げ 高野豆腐 白かまぼこ	人参 干しいたけ 長葱	
ちくわチーズの磯辺揚げ 焼豚ときゅうりの ごま酢あえ	キャノーラ油 白ごま きび和糖 ごま油	ちくわチーズの磯辺揚げ 焼豚	きゅうり もやし 人参	

今月のリクエストメニュー



第二小学校

チキンカレー
あみ焼きハンバーグ
甘夏ゼリーのフルーツあえ

中央中学校

わかめごはん
キャバツと油揚げのみそ汁
さばの塩焼き



毎日、この3つができていれば、あなたも元気になります！

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)