

新型コロナウイルスの影響により、開催予定のイベント等が中止・延期になることがあります。詳しくは、市のホームページ等でご確認ください。



出前健診

40歳から74歳までの国保加入者対象の「特定健診」、後期高齢者医療制度加入者対象の「健康診査」を地域の公民館などで実施します。大腸がん検診・肺がん検診・肝炎ウイルス検診も併せて受診できます。

持ち物 特定健康診査受診券(後期高齢者医療制度加入者は不要)と保険証

定員 各会場先着50名

料金 江別市国保加入者…特定健診400円、大腸がん検診200円、肺がん検診100円、肝炎ウイルス検診200円
後期高齢者医療制度加入者…健康診査400円、大腸がん検診300円、肺がん検診200円、肝炎ウイルス検診300円
それ以外の保険加入者…(特定健診は加入の保険により異なる)。大腸がん検診300円、肺がん検診200円、肝炎ウイルス検診300円

※70歳以上の方、市民税非課税世帯の方(課税証明書などが必要)は大腸がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検診は無料。

申し込み 江別市けんしん受付ダイヤル ☎ 600-2149

【詳細】 国保年金課国保健診係(保健センター内2階) ☎ 385-4620

健診日		出前健診会場
7/1(水)	申込期間 5/18(月)～6/5(金)	文京台地区センター(文京台7-4)
7/2(木)		区画整理記念会館(朝日町11-12)
7/3(金)		大麻東地区センター(大麻東町13-11)※
7/4(土)		東大麻自治会館(大麻新町5-8)
7/5(日)	受付時間 9:30～11:00	野幌公民館(野幌町13-6)
7/7(火)		野幌公民館(野幌町13-6)
7/9(木)		大麻西地区センター(大麻沢町26-2)
7/10(金)		野幌鉄南地区センター(東野幌本町62-1)

※肺がん検診の実施なし

ちょこっと かんたんな手話をご紹介します

手話 Vol.12 ともだち

両手を重ねて握り左側から弧を描くようにぐるっとまわします。

【詳細】 障がい福祉課 ☎ 381-1031



後期高齢者健診

健康管理のため健診を受けましょう。受診券は必要ありません。被保険者証を見せるだけで受けられます。

日時 令和3年3月31日までに一度だけ受けることができます。

対象 75歳以上の後期高齢者医療制度加入者(65歳以上で一定の障がいのある方も含みます)。

料金 400～700円

※料金は健診機関により異なります。

【詳細】 国保年金課国保健診係

(保健センター内2階) ☎ 385-4620



特定健診

健康づくりのため特定健診を受けましょう。今年度の特定健診の受診券の色はうぐいす色です。

日時 令和3年3月31日までに一度だけ受けることができます。

対象 40歳～74歳までの江別市国保加入者

料金 400～600円

※料金は健診機関により異なります。

【詳細】 国保年金課国保健診係

(保健センター内2階) ☎ 385-4620



介護予防教室 シニアの元気アップ講座

無料

いつまでも元気で、自分らしく暮らすために必要な運動、栄養、口腔ケア、認知症予防に関する知識を、専門職からの講話や実技指導を交えて学びます。

日時 ①6月9日(火)・16日(火)9:30～12:00

②6月19日(金)・26日(金)9:30～12:00

会場 ①総合社会福祉センター(錦町14-87)

②上江別自治会館(上江別南町1-26)

対象 おおむね65歳以上の市民で2日間受講できる方。各先着25名

申込・詳細 5月1日(金)から電話で申し込み

①野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940

②江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420



相続・遺言・成年後見・不動産
会社・法人登記・空き家予防(信託)

黒壁健 司法書士事務所

お気軽にご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2(学園通沿い)

相談・出張無料

TEL.011-375-1642

調査・診断・施工 & 法定報告

創業54年 江別で培ってきた信頼と実績

塗装 下地改修

防水 リフォーム

安心の1級建築施工管理技士の工事店

株式会社 サイトウ塗装

江別市一番町24-1
(コマダ珈琲店さん向かい)

Tel.382-5652 www.Reform-Dr.com

スマホアプリ 手軽!リフォーム相談室 公開中



CASHLESS
キャッシュレスで
お支払いのお客様に
5%還元

健康だより



運動不足解消に！

おうちで踊ろう★E-リズム

E-リズムは江別市オリジナルのリズムエクササイズで、市ホームページで動画を公開しています。

座ってできるイス編から、簡単なステップで踊れる基本編などご自身の状態にあわせて手軽に運動を楽しめます。

運動不足になりがちなこの時期、動画を見ながら家の中で少し体を動かしてみませんか？

スマホは右QRコードから。パソコンは「E-リズム動画」で検索してください。



動画はこちらから



基本編



イス編

休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター (☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部 (☎382-5453) までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のHPでご確認ください。



江別医師会
ホームページ

日程	内科・小児科	外科系
5/3(日・祝)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111
4(月・祝)	□大麻内視鏡内科クリニック 大麻東町 31-1 ☎386-3366	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎382-5111
5(火・祝)	□友愛記念病院(内科のみ) 新栄台 46-1 ☎383-4124 ■とがし小児科 野幌松並町 25-2 ☎385-0150 (診療時間 8:30～16:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111
6(水・振)	□みはらしクリニック 元江別 890-15 ☎384-3184	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎382-5111
10(日)	■平賀内科クリニック 野幌東町 26-26 ☎382-5989 (診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎382-5111
17(日)	■江別市立病院(内科・小児科) 若草町 6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
24(日)	□江別谷藤病院(内科のみ) 幸町 22 ☎382-5111 □よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎391-4470	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎382-5111
31(日)	□アウル内科クリニック 東野幌本町 2-18 ☎383-3456	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111
6/7(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111 □松尾こどもクリニック 高砂町 25-11 江別メディカルビル3階 ☎384-8819	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111

電話相談

- 北海道産婦人科救急電話相談 <さんぷきゅうきゅう>
☎290-3299 (年間全日対応 19:00～翌朝 9:00)
- 北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>
☎232-1599 または#8000 (年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科>

診察時間 19:00～翌朝 7:00
(受付 18:30～翌朝 6:30)
錦町 14-5 ☎391-0022

年中無休

信用第一の不動産取引

(株)不動産 きりん

ショップ

FUDOSAN SHOP KIRIN

土地・建物・新築

江別市幸町27-2 電話 383-4671

ワガママな注文住宅

きりんの家

(株)不動産ショップきりん住宅事業部 TEL 383-4671