

## 総合型地域スポーツクラブ 多世代 多種目 多志向

総合型地域スポーツクラブは、地域住民が自主的・主体的に運営し、身近な地域でスポーツに親しむことのできるクラブです。  
●子どもから高齢者まで、●さまざまなスポーツを、●初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加することができます。〔詳細〕スポーツ課 ☎ 381-1061



### ダンススクール リズムネーション

主な活動場所 東野幌本町 7-5

〔詳細〕☎ 210-8088

市内で1番クラス数・インストラクター数の多いダンス教室です。入門から上級まで計15クラス。レッスンは専用スタジオで行っており、幼児クラスも2クラス開設しました。料金は月謝制・回数券制から選ぶことができ、レッスンを受けやすくなりました。見学や体験レッスンは無料で行っています。



### 一般社団法人 わくわくピース総合型クラブ

主な活動場所 文京台小学校

〔詳細〕☎ 090-3898-5920

タグラグビー、スポーツ吹矢を主体事業として、ボッチャなどのアダプテッドスポーツ、誰もが参加しやすいレクリエーションスポーツを展開中。石狩管内のクラブ連携を活用した各種イベント、指導者派遣などの対応もしています。

体験もできますので興味のある方はご連絡ください。



### 北翔大学 スポルクラブ

主な活動場所 北翔大学構内

〔詳細〕☎ 387-4762

北翔大学の施設で、こども体操教室・大人向け健康体操・エアロビクス・ヨガ・ピラティス・トレーニング・プール教室などの各種教室を開催。900人近い地域の方が会員として日々利用しています。北翔大学の研究の一環で運営しており、研究に協力すると体力測定結果を知ることができます。

### 令和2年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

肺炎は日本人の死因第3位の病気で、原因菌のうち最も多いのが「肺炎球菌」です。予防接種を受けて感染を予防しましょう。

対象 対象の方には3月下旬に個別にご案内を送付しています。

過去に成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方で、令和2年4月2日～令和3年4月1日の間に65、70、75、80、85、90、95歳および100歳になる方。接種当日60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいのある方（障害等級1級またはそれに準じる方）。



接種回数 1回

接種期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

自己負担額 2,500円 ただし、接種対象者のうち、生活保護世帯または市民税非課税世帯に属する方は、接種前に各種証明書類を医療機関に提出することで自己負担が免除されます。申込方法などご不明な点は、保健センター管理係にお問い合わせください。

〔詳細〕保健センター管理係 ☎ 391-8036

### 風しん抗体検査・予防接種

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日  
生まれの男性対象

過去に公的な風しん予防接種の機会がなかった男性に対し、無料で「風しんの抗体検査」を実施しています。4月中に「抗体検査」と「予防接種」がセットになった令和2年度の「風しんクーポン券」を送付しますので、検査を受けましょう。

また、昨年度の送付対象の方で検査を受けていない方や、期限の切れているクーポン券をお持ちの場合は随時再発行しますので、保健センター管理係までお問い合わせください。

※今年度のクーポン券送付対象者（昭和37.4.2～昭和47.4.1生まれ男性）

〔詳細〕保健センター管理係 ☎ 391-8036



## 市立病院の健康教室

無料

どなたでもお気軽にご参加ください。

会場 市立病院 2階講義室

▼糖尿病教室 4月15日(水) 15:00～16:00

「糖尿と尿糖」(三田 総合内科医師)

「糖尿病食、基本の“き”！」(佐藤 管理栄養士)

※都合により内容が変更になる場合があります。

〔詳細〕栄養科 ☎ 382-5151 (内線 6821)

▼健康セミナー 4月21日(火) 11:00～11:45

「肩こり予防とその体操」(前田 理学療法士)

〔詳細〕看護管理室 ☎ 382-5151 (内線 2107)



ちょこっと かんたんな手話をご紹介します

## 手話 Vol.11 好き

親指と人差し指をのどにつけ、下におろしながら閉じます。

〔詳細〕障がい福祉課 ☎ 381-1031



## 手話講習会

4月16日(木)までに手話講習会受講希望、講座名、希望の時間、住所、電話番号、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、過去の受講歴の有無(ある場合はその内容)を記入し、電話・はがき(必着)・ファクス・メールで申し込み。希望者が少数のときは開講しない場合があります。

日時 5月12日(火)～12月17日(木) 開講式 5月12日(火) 18:45～  
会場 総合社会福祉センター

対象 高校生以上(市内在住・在勤・在学)

申し込み 障がい福祉課 〒067-8674 高砂町 6

☎ 381-1031 FAX 381-1073 ✉ fukushi@city.ebetsu.lg.jp

講座名 / 対象(高校生以上)	日程 / 時間	テキスト代
入門講座 対象 初心者	毎週火曜日 10:00～12:00 18:45～20:45	3,300円
基礎講座 対象 入門講座修了か同等レベル	毎週木曜日 18:45～20:45	3,300円
手話通訳者養成講座※ 対象 手話通訳を目指し、基礎講座以上の修了か同等レベル	毎週木曜日 18:45～20:45	4,950円

※選考会(実技試験・出席必須)を4/23(木)18:45から実施

## 休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

〔診療時間〕内科・小児科 9:00～17:00 / 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のHPでご確認ください。



江別医師会  
ホームページ

日程	内科・小児科	外科系
4/5(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
12(日)	□江別循環器(内科のみ) 中央町 1-1 ☎ 389-0810 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌吉住町 25-10 ☎ 385-2500	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
19(日)	□たぐち内科クリニック(内科のみ) 元町 21-12 ☎ 389-7855 ■江別市立病院(小児科のみ) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
26(日)	□はまもと内科クリニック 上江別東町 4-27 ☎ 788-7636	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
29(水・祝)	□高橋内科医院(内科のみ) 大麻扇町 3-7 ☎ 386-5222 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎ 386-5303	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
5/3(日・祝)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
4(月・祝)	□大麻内視鏡内科クリニック 大麻東町 31-1 ☎ 386-3366	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
5(火・祝)	□友愛記念病院(内科のみ) 新栄台 46-1 ☎ 383-4124 ■とがし小児科 野幌松並町 25-2 ☎ 385-0150 (診療時間 8:30～16:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
6(水・振)	□みはらしクリニック 元江別 890-15 ☎ 384-3184	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111



●北海道産婦人科救急電話相談 <さんぷきゅうきゅう>  
☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00～翌朝 9:00)  
●北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>  
☎ 232-1599 または# 8000 (年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科>



診療時間 19:00～翌朝 7:00  
(受付 18:30～翌朝 6:30)  
錦町 14-5 ☎ 391-0022

年中  
無休