



4月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
8(水)	ごはん	ごはん			20(月)	メロンパン	メロンパン		
	大根と油揚げのみそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	大根 人参 長葱		ラビオリスープ	ポークラビオリ		白菜 長葱 人参・コーン
小学校 707 kcal	いわしのみぞれ煮		いわしのみぞれ煮	玉葱	小学校 690 kcal	あら挽きソーセージ	きび和糖	あら挽きソーセージ	玉葱
中学校 881 kcal	豚肉の生姜煮	きび和糖 キャノーラ油	豚肉 白かまぼこ	玉葱・人参 生姜 つきこんにゃく	中学校 849 kcal	ケチャップソース			
						ジャーマンポテト	じゃがいも バター・きび和糖	ベーコン	玉葱 パセリ
9(木)	バーガーパン	バーガーパン			21(火)	ごはん	ごはん		
	チキンクリームシチュー	じゃがいも バター	鶏肉 ベーコン 脱脂粉乳・牛乳	玉葱 人参		鶏肉と大根の ごまみそ煮	きび和糖 白ごま	鶏肉 さつま揚げ 五目魚河岸揚げボール	大根 人参 こんにゃく
小学校 658 kcal	ハンバーグ		ハンバーグ	玉葱	小学校 619 kcal	にしんの甘露煮			
中学校 804 kcal	春雨ともやしのサラダ	春雨 ごま油 きび和糖	ポークハム	もやし・人参 きゅうり レモン果汁	中学校 802 kcal	華風きゅうり漬け	きび和糖 ごま油	きゅうり 人参	
10(金)	麦ごはん	麦ごはん			22(水)	黒糖パン	黒糖パン		
	マーボー豆腐	きび和糖 コーンスターチ	豆腐・おから 豚ひき肉 赤みそ	長葱 人参		白菜とミートボールの スープ	春雨 澱粉	鶏と豚のミートボール	白菜 長葱 人参
小学校 666 kcal	にら焼きもち		にら焼きもち		小学校 675 kcal	ハーブチキン		ハーブチキン	大豆
中学校 874 kcal	大根のナムル	白ごま きび和糖 ごま油		大根 人参 もやし	中学校 802 kcal	大豆と豚肉のトマト煮	きび和糖 小麦粉	豚肉 大豆	玉葱 エリンギ トマト湯むぎ
13(月)	ごはん	ごはん			23(木)	麦ごはん	麦ごはん		
	わかめスープ	澱粉	わかめ 豆腐 白かまぼこ	コーン・人参 長葱 玉葱		ポークカレー	じゃがいも 小麦粉 キャノーラ油	豚肉・ベーコン チーズ・鶏レバー 脱脂粉乳	玉葱 人参
小学校 661 kcal	さんまのおかか煮		さんまのおかか煮	玉葱	小学校 676 kcal	野菜サラダ (和風ごまドレッシング)	ドレッシング	ポークハム	玉葱
中学校 831 kcal	ホイコーロー	きび和糖 澱粉	豚肉 赤みそ	キャバツ・長葱 干しいたけ ピーマン	中学校 893 kcal	白桃缶			白桃
14(火)	スパゲティミートソース	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	24(金)	醤油ラーメン	ラーメン	豚肉	たけのこ もやし・人参 玉葱 長葱
	青のりポテト	フレンチポテト キャノーラ油	青のり			ハムチーズサンドフライ	キャノーラ油	ハムチーズサンドフライ	
小学校 658 kcal	ゼリー入り フルーツポンチ	カットゼリー	豆乳ゼリー	パイン 黄桃	小学校 616 kcal	ほうれん草のごまあえ	白ごま きび和糖	糸寒天 白かまぼこ	ほうれん草 人参
中学校 804 kcal					中学校 809 kcal	(中)アセロラゼリー	アセロラゼリー		
15(水)	ごはん	ごはん			27(月)	コッペパン	コッペパン		
	大豆の磯煮	じゃがいも きび和糖	ひじき・大豆 焼きちくわ 油揚げ 豚肉	人参 つきこんにゃく		ポトフ	じゃがいも	チキンウィンナー	人参・玉葱 セロリ
小学校 667 kcal	鶏肉のごま照り焼き		鶏肉のごま照り焼き	大豆	小学校 638 kcal	チーズイン肉団子		チーズイン肉団子	
中学校 859 kcal	白菜の浅漬け				中学校 833 kcal	ハムのマリネ	キャノーラ油	ポークハム	キャバツ・パセリ 人参・玉葱 レモン果汁
16(木)	スライスパン	スライスパン			28(火)	赤飯 (ごま塩)	赤飯・ごま塩 キャノーラ油	小豆	
	豚肉と春雨のスープ	春雨 澱粉	豚肉	玉葱 人参 白菜		すまし汁		豆腐	ごぼう・人参 干しいたけ 長葱・大根
小学校 646 kcal	肉団子のケチャップあん		肉団子のケチャップあん	玉葱	小学校 669 kcal	さばのみそ煮		さばのみそ煮	
中学校 804 kcal	コーンといんげんの ソテー	キャノーラ油	チキンウィンナー	コーン いんげん	中学校 847 kcal	豚肉とこんにゃくの 炒め煮	きび和糖 澱粉	豚肉	人参・グリーンピース こんにゃく
	レーズンクリーム	レーズンクリーム				五目うどん	うどん	鶏肉・つと 油揚げ 高野豆腐	ごぼう 人参 長葱
17(金)	ごはん	ごはん			30(木)	野菜かき揚げ	キャノーラ油		野菜かき揚げ
	もやしと油揚げの みそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	もやし 人参 長葱		小松菜のなめたけあえ		糸寒天	小松菜・人参 もやし なめ茸
小学校 687 kcal	豆腐のそぼろあん包み		豆腐のそぼろあん包み	玉葱	小学校 646 kcal	ブルーベリーゼリー	ブルーベリーゼリー		
中学校 862 kcal	焼肉丼の具	きび和糖 キャノーラ油	豚肉 白かまぼこ	人参 つきこんにゃく	中学校 804 kcal				

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。