

## こころの健康づくり講演会 3月21日(土)

～メンタルヘルスの上手な理解の仕方～

14:00～15:30

会場 野幌公民館



職場や家庭でできるメンタルヘルスについての講演会です。自分自身や大切な人のストレスケアについて学んでみませんか。

申込不要。無料。当日直接会場へお越しください。

講師 札幌 CBT & EAP センター  
中村 亨 副センター長

〔詳細〕保健センター ☎ 385-5252

### 市立病院の健康教室

無料

どなたでもお気軽にご参加ください。

会場 市立病院 2階講義室

#### ▼糖尿病教室

3月11日(水) 15:00～16:00

「インスリン 使い方のポイント」(小松 薬劑師)

「歯周病と糖尿病」(山本 歯科クリニック 山本 崇 歯科医師)

※都合により内容が変更になる場合があります。

〔詳細〕栄養科 ☎ 382-5151 (内線 6821)

#### ▼健康セミナー

3月17日(火) 11:00～11:30

「お便のお話～腸を整えて健康になろう～」(小野寺 訪問看護師)

〔詳細〕看護管理室 ☎ 382-5151 (内線 2107)

ちょこっと かんたんな手話をご紹介します

## 手話 Vol.10 拍手

両手をあげて手をひらひらさせます。



〔詳細〕障がい福祉課 ☎ 381-1031

### エキノコックス症検診

無料

日時 3月4日(水)、5日(木) 6:30～10:30

対象 小学3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。予約不要、当日直接保健センターへ。

持ち物 保険証等の身分証明書  
※同会場で、はつらつ検診を実施しています。

〔詳細〕保健センター ☎ 385-5252



### 予防接種(2期)要予約

無料

#### ▼麻しん(はしか)・風しん混合ワクチン

対象 令和2年度の新小学1年生

昨年4月下旬に案内を送付しています。

#### ▼ジフテリア・破傷風(DT)

対象 接種時点で11歳～12歳のお子さん

昨年6月上旬に案内を送付しています。

※接種期間は令和2年3月31日(火)まで。市内医療機関に直接申し込み。実施医療機関は、市ホームページなどでご確認ください。

〔詳細〕保健センター ☎ 385-5252

## 休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のHPでご確認ください。



江別医師会  
ホームページ

日程	内科・小児科	外科系
3/1(日)	□内科循環器科白樺通りクリニック(内科のみ) 野幌若葉町40-11 ☎383-7111 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町3-4 ☎386-5303	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
8(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎382-1111 ■とがし小児科 野幌松並町25-2 ☎385-0150 (診療時間 8:30～16:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
15(日)	□ささなみ内科クリニック 野幌町66-2 ☎382-3373 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町11-9 ☎688-8801	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
20(金・祝)	□緑苑クリニック(内科のみ) 野幌末広町2-12 ☎381-6490 □よしなりこどもクリニック 上江別東町44-17 ☎391-4470	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
22(日)	■江別市立病院(内科・小児科) 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
29(日)	□おくの内科胃腸科クリニック 野幌町26 野幌メディカルビル4階 ☎381-0501 □松尾こどもクリニック 高砂町25-11 江別メディカルビル3階 ☎384-8819	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
4/5(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎382-1111 小児科は未定のため、江別医師会ホームページでご確認ください。	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111



電話相談

- 北海道産婦人科救急電話相談 <さんびきゅうきゅう>  
☎290-3299 (年間全日対応 19:00～翌朝 9:00)
- 北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>  
☎232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)

### 江別市夜間急病センター<内科・小児科>



診療時間 19:00～翌朝 7:00  
(受付 18:30～翌朝 6:30)  
錦町14-5 ☎391-0022

年中  
無休