

# 子育て世代サポートえべつ

～子育て中の皆さまを、もっとサポート！～

江別市では、安心して子どもを産み育てることができるまちを目指して、令和元年8月から「子育て世代サポートえべつ」を、保健センターと市子育て支援室に設置し、皆さまの妊娠・出産・子育てをより一層支援していきます。一人で悩まず、まずはお気軽に連絡してください。

こんなときに・・・



何に困っているのか分からないけど不安。話を聞いて欲しい。

夫は帰りが遅くて頼れない。

なんで泣いてるの？つらい。

授乳が上手くできない。どうしよう。

赤ちゃんのお世話や家のこと、生活のリズムがつかめない。

初めての育児・・・これで良いのか分からない。

実家が遠くて家族に助けってもらえなくて不安・・・

安心して、ゆっくりしながら、お世話の仕方を知りたい。



8月から新しく始めること

## 産婦健診費用の助成



産後はホルモンバランスの変化や環境の変化などから、心身に不調をきたしやすいと言われていま

す。江別市では、出産後間もない時期のお母さんの、こころと体の健康状態を確認するための産婦健康診査の費用を助成します。

【対象者】

- ・令和元年8月1日以降に出産された方
- ・江別市に住民登録がある方（受診日現在）
- ・出産後8週間以内の方

## 産後ケア

※自己負担額があります

お母さんと赤ちゃんの生活リズムを作るために、産科医療機関などで心と体のケアや育児相談等が受けられます。

例えば・・・

- ・お母さんが困っていることをお聞きし、対応方法等をお伝えします。
- ・ゆっくり休息してもらい、食事をとっていただきます。
- ・乳房ケアや沐浴の方法をお伝えします。



【対象者】

江別市に住民登録がある産後4か月未満の母親とその乳児で、家族等からサポートが受けられず、心身の不調、または育児不安等がある方

※医療行為が必要な方は利用できません。

## 地域あそびのひろばで親子健康相談

気軽に立ち寄って自由に遊べる「地域あそびのひろば」で、親子健康相談をはじめます。日頃の悩みや不安をお話ししませんか？

保育士や保健師など、専門のスタッフがお話をお聞きします。

※日によって専門スタッフは異なりますので、スケジュール等をご確認ください。

【小児科医師、子育て支援コーディネーター（保育士）、保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士】など



## 母子手帳交付

- ・交付の際は、専門スタッフが妊婦さんと面談し、妊娠・出産・育児の相談に応じます。
- ・8月から交付場所は、保健センターと、子育て支援室（市役所2階）の2か所になります。

※大麻出張所での交付は行いません。

## 子育て世代サポートえべつ



保健センター



子育て支援室

お問い合わせ

江別市若草町6-1  
TEL 385-8137

江別市高砂町6  
TEL 381-1126

