



ズッキーニのさっぱり漬け



材 料 [2人分]

- ズッキーニ 小1本
- A { ●めんつゆ 小さじ2
- 酢 大さじ1
- 水 大さじ2



Ebetsu Vegetable Life

作り方

- ① ズッキーニは5mm厚さのいちよう切りにする。
- ② 袋にAと①を入れ、30分以上漬ける。

1人分の栄養価等

- 18Kcal
- 塩分 0.6g