

8/31
(土)

震度 6 強の大規模地震を想定した 江別市総合防災訓練 ～地震経験をともに、みんなで考える～

震度 6 強の大規模地震を想定した、住民参加型の総合防災訓練を実施します。地震発生時の対応力の向上を目的に、消防・警察・自衛隊など各関係機関が連携した防災演習を行うほか、民間企業などによる防災物品展示や防災関係機関車両の展示ブース、防災体験ブースも設けます。また、炊き出しの無料試食や防災物品の無料配布も予定していますので、たくさんのご来場をお待ちしています。

日時 8月31日(土) 10時30分～13時00分

会場 大麻小学校(大麻宮町2)

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

- ・JR「大麻駅」徒歩約10分
- ・北海道中央バス「大麻14丁目」徒歩約3分
- ・北海道中央バス「3番通14丁目」徒歩約1分

内容 シェイクアウト訓練、災害対策本部運営訓練、避難訓練、避難所運営訓練、炊出し訓練、給水訓練など

詳細 危機対策・防災担当 ☎ 381-1407



過去の防災演習の様子



避難所運営訓練



煙体験

9/8
(日)

防火・防災を楽しく学ぼう 防火ふれあい大麻

初期消火や応急手当などの体験を通して防火・防災を学びます。消防士と一緒に放水体験ができるコーナーや、毎年大人気のはしご車への搭乗体験など、盛りだくさんの内容でお待ちしています。無料。当日、消防署大麻出張所へ直接お越しください。

日時 9月8日(日) 14時～16時

会場 消防署大麻出張所
(大麻元町192-3)

内容 はしご車搭乗(抽選・小学生以上)、放水体験、応急手当講座、

初期消火訓練、煙体験、消防車展示・写真撮影ほか

詳細 消防署大麻出張所 ☎ 386-8333



地震のとき、
あなたを守る行動訓練

シェイクアウト訓練

シェイクアウト訓練とは？

地震を想定し、訓練予定時間に自宅や職場で一斉に自分の身を守る行動をとることで、とっさのときに安全行動をとるようになるための訓練です。

日時 8/31(土) 10:35 ～ 市内一斉に行います

登録方法

右のQRコードから江別市防災情報提供サービスに登録してください。訓練開始のメールを受信したら、約1分間その場で身を守る行動をとってください。登録できない方は危機対策・防災担当(☎ 381-1407)までご連絡ください。



3つの安全行動

体を低く、頭を守り、動かない



相続・遺言・成年後見・不動産
会社・法人登記・空き家予防(信託)

黒壁健 司法書士事務所

お気軽にご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2(学園通沿い)

相談・出張無料

TEL.011-375-1642

調査・診断・施工 & 法定報告

塗装

下地改修

創業 53 年 江別で培ってきた信頼と実績

防水

リフォーム

安心の1級建築施工管理技士の工事店

株式
会社

サイトウ塗装

江別市一番町24-1
(コメダ珈琲店さん向かい)

リフォーム ドクター



Tel. **382-5652** www.Reform-Dr.com

スマホアプリお手軽! リフォーム相談室 公開中



市内団体

フリーマーケット出店者募集

日時：① 8/25 (日) ② 9/8 (日) いずれも 9:00 ~ 14:00 会場：①イオン江別店屋外駐車場 (幸町 35) ②江別市役所正面駐車場 (高砂町 6) 対象：アマチュアに限る 申込・詳細：開催日の 10 日前必着で往復ハガキ、ファクス、メールで申し込み。日本リサイクルネットワーク・えべつ (高砂町 11-10) ☎・FAX 385-2917

E-mail=nrn-ebetsu@river.ocn.ne.jp

～ここから始まる絵本の世界～ 絵本読み人講座②

読み聞かせを始め方、やってみたい方に絵本の選び方や持ち方のほか、手遊びなどを紹介します。小さいお子さんも一緒にどうぞ。日時：8/29 (木) 10:00 ~ 11:30 会場：野幌公民館 研修室 1 号 講師：児童図書相談士 2 級 松山和子さん 定員：20 名 参加料：500 円 申込・詳細：江別生涯学習インストラクターの会事務局 (松山) ☎・FAX 383-5751 へ。※留守番電話に必ず名前と電話番号を。折り返しのご連絡で受け付け完了。

風づくり・風あげ講習会 無料

森林に囲まれた自然豊かなキャンプ場で風あげを楽しみませんか。日時：9/7 (土) 10:00 ~ 14:00 会場：森林キャンプ場 (西野幌 928) 講師：札幌風の会 田中光夫さん 対象：小・中学生 (保護者も可) 申込・詳細：エコ・グリーン事業協同組合 ☎ 391-1515 (平日 9:00 ~ 17:00) FAX 391-1555

新栄台西自治会福祉部主催 夜のリラクソヨガ体験会

ゆったりとした動きで心と身体の緊張をほぐし、肩こりや腰痛、不眠などを解消しましょう。初心者、シニアの方、男性も



お気軽にどうぞ。日時：8/21 (水) 19:00 ~ 20:00 会場：静苑ホーム 1 階会議室 (新栄台 46-10) 講師：鈴木さおりさん 参加料：500 円 持ち物：汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット (レンタル可) 申込・詳細：8/20 (火) までに電話またはメールで。

☎ 090-9516-9096 (鈴木)

E-mail=saori.yoga.812@gmail.com

ステップ&ヨガ体験会

音楽にあわせてステップ台で踏み台昇降をするステップと、癒しの空間でゆったり体をほぐすヨガを体験しませんか。日時：8/30 (金) ステップ 13:30 ~ 14:15、ヨガ 14:30 ~ 15:30 会場：東野幌体育館 参加料：両方でも片方でも 500 円 持ち物：飲み物、汗拭きタオル、運動靴、あればヨガマット 申込・詳細：7/26 (金) ~ 8/29 (木) に電話で。体動かし隊 (河本) ☎ 090-9752-6510



公共機関など

パーキンソン病学習会

パーキンソン病で自宅療養されている石狩管内の方とその家族を対象に、学習会を開催します。「家庭でできるリハビリテーション」をテーマにした講話、実技や交流会を行います。日時：8/19 (月) 14:00 ~ 16:00 会場：江別市総合福祉センター (錦町 14-87) 申込・詳細：8/13 (火) までに江別保健所 ☎ 383-2111 へ

ジェネリック医薬品に かえてみませんか？

皆さんのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善、また今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会けんぽでは「ジェネリック医薬品」の普及を推進しています。かかりつけの医師・薬剤師へ、ジェネリック医薬品の処方について相談してみませんか。詳細：全国健康保険協会 (協会けんぽ) 北海道支部 ☎ 726-0352



禁煙・分煙の取り組みについて

北海道は全国的に見て、喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では喫煙対策を通じて、皆さんの健康を守るさまざまな取り組みを行っています。詳しくはホームページをご覧ください。詳細：全国健康保険協会 (協会けんぽ) 北海道支部 ☎ 726-0352



▲HPはこちら

市民カレッジ

市民カレッジは市と市内 4 大学の連携で開催する市民向けの講座です。申込方法は各大学に問い合わせ。市民カレッジについての詳細は講座一覧 (市ホームページ・公民館で配布) をご覧ください。詳細：生涯学習課 ☎ 381-1062



▲HPはこちら



酪農学園大学 (文京台緑町 582)

詳細 / 社会連携センター地域連携課 ☎ 388-4131 FAX 387-2805

- ▶気象学講座
- ▶人と動物の素敵な関係講座Ⅲ
- ▶人と動物の素敵な関係講座Ⅳ



北翔大学 (文京台 23)

詳細 / 地域連携センター ☎ 387-3939 FAX 387-3746 Email=kouzacen@hokusho-u.ac.jp

- ▶裏千家茶道教室 9 月コース (全 4 回)
- ▶MO S エクセル 2016 対策講座【夏季集中】 (全 3 回)



北海道情報大学 (西野幌 59-2)

詳細 / 通信教育学部事務部 (公開講座担当) ☎ 385-4427 FAX 385-1074 Email=hiukouza@do-johodai.ac.jp

- ▶小学生対象！オランダ流音読に挑戦！
 - ▶GIS を使ったデータ分析～買い物難民から医療圏分析まで～【全 2 回】※
- ※は札幌サテライトで開催 (札幌市中央区北 3 西 7-1-1 緑苑ビル 4 階)



信用第一 の不動産取引!

(株)不動産 きりん

ショップ FUDOSAN SHOP KIRIN

土地・建物・新築

江別市幸町27-2 電話 383-4671

ワガママな注文住宅

きりんの家

(株)不動産ショップきりん住宅事業部 TEL 383-4671