



意欲の低下、手足の麻痺、 道徳的な行動をとる ●脳血管性認知症

幻視や幻聴、一日の中で体調 レビー小体型認知症

# の波がある は格が変化し、反社会的・反 )前頭側頭型認知症

言 高 正常な状態 認知機能 軽度認知障害 (MCI)放置すると5年後に は認知症に移行する と言われています

出る認知症もあり、知ってお くと早期発見に役立ちます。 最近の出来事が覚えられない )アルツハイマー型認知症 また、物忘れ以外の症状が

認知症

と受診が重要です。

と言われており、早期の発見 できる可能性がありますが、 えば、認知機能を回復、 後には約半数が認知症になる 何もせずに放置すると、5年 MCIの段階で予防を行な 早期発見・受診で回復も

ないのが特徴です。 のの、日常生活に支障がほぼ ではなく、発症の一歩手前に や、意欲の低下がみられるも いう状態があります。物忘れ 軽度認知障害 (MCI)」と 認知症は突然発症するわけ

認知症といえば物忘れと思

状が出ることがありますが、 る可能性があります。 これらは適切な治療で改善す の影響でも認知症のような症 血腫、糖尿病などの病気や薬 甲状腺機能障害、慢性硬膜下 ※このほか、正常圧水頭症、 葉がうまく出てこない、など

2025年には、65歳以上

~未来につながる地域のあり方~

過ごしがちです。

の症状を緩和したり、

早期に発見できれば、

早期発見 への近道

域包括支援センターで活動を 開始し、認知症支援のネット 症地域支援推進員。江別市で に配置が義務付けられた認知 今年4月から全国の市町村 平成28年から野幌第一地

# に相談を 日常生活に支障が出る前

んにお話しを伺いました。

り繕うため、家族も「年のせ 来た」という方ですね。認知 ど、最近、日常生活に支障が 相談は、「2~3年前からお いかな」と考えてしまい、見 違いを指摘すると、うまく取 ことがあっても、他の人が間 症の初期は、言動におかしな 出るようになり困って相談に かしいなと感じていたけれ 受け付けています。 は各地域包括支援センターで 介護や認知症に関する相談 よくある

遅らせる治療をすることもで ワークづくりをしています。 て活動する舘﨑さんと近藤さ 認知症地域支援推進員とし 支援とつながる 進行を しょっと 聖子さん 江別市認知症地域支援推進員 江別市認知症地域支援推進員

> 地域全体で支える 今後、認知症の方は増加す

境を作っていきたいですね。 なります。 てほしいときに、認知症の方 あります。地域全体で協力し、 業所だけで支えるのは限界が る傾向にあり、家族や介護事 やその家族が声を上げやすく 支える関係ができれば、助け 正しい知識を持った方が増 自然に声をかけ合える環

認知症初期集中支援チーム員

社会福祉士

きます。「まさか、うちに限っ と思ったら、地域包括支援セ て」と思わず、普段と違うな ンターへ相談してください。

# 感じる心は生き続ける

喜怒哀楽の感情は最後まで残 くなってしまうのではなく る方もいます。 何も分からな ものがあったり、普通に生活 たいことがあったり、好きな したいと前向きに暮らしてい 認知症を発症しても、

認知症初期集中支援于一丛員

看護師

ります。 は、死の間際にご家族から話 解していたのだと思います。 ちで話をしてくれたのかは理 まっても、家族がどんな気持 した。言葉の表現は忘れてし しかけられ、涙を流していま 以前看取った認知症 の方

こんな事があったら相談してみましょう! ▶ 相談はお近くの地域包括支援センターへ 簡易チェックリスト 江別第一地域包括支援センター☎389-4144 野幌第一地域包括支援センター☎ 381-2940 江別第二地域包括支援センター☎ 389-5420 大麻第一地域包括支援センター☎ 388-5100 今までできていた家事、計算、運 同じことを何度も言ったり聞いた 以前に比べ、怒りっぽくなった りするようになった 転などのミスが多くなった おしゃれや清潔感など身だしなみ 日付や時間を間違えたり、慣れた 財布が見当たらないときなどに、 に気を使わなくなった 道で迷ったりするようになった 盗まれたと人を疑うようになった

3 : 広報えべつ 2018.8

介護で 悩まない

# 家族だけでの介護は大変

称かけはしの会)」。 症の人の家族を支える会(通 を支援している、「江別認知 平成元年に友愛福祉会の中 認知症の方を介護する家族

サポートする「やすらぎ支援 別ぼけ老人の会」(※設立当 時代、認知症の方の介護は家 田 清さんが、「少子高齢化の する場の「家族の集い」の開 族が集まり悩みを相談、交流 なで介護しなくては」と、「江 **族だけでは大変。地域のみん** ンティアによる電話相談や家 現在は、研修を受けたボラ 介護家族の外出や休息を

事業」などを行っています。 時の名称)を設立しました。

人で悩まないで

ます。一生懸命やっているの ぐる人間関係の問題だといい 思います」と話すのは、 持ちから悩んでしまうのだと 会長の金井征子さん。 介護をしてあげたいという気 電話相談の多くは介護をめ 皆さん自分の家族に良い 同会

金井さんは熱く語りました。

そうです。 い思いをしてしまう方が多い ない家族に伝わらず、歯がゆ に、本人や介護に協力してい

「認知症は進行していく中 やすらぎ支援事業で、

たり、 向いても介護なんですから」 ださい。悩んでも介護、前を す。自分を追い詰めないでく すので、安心して相談できま 電話相談では秘密を厳守しま 休息を取ったりしましょう。 あったら、電話相談を利用し は2時間休みなく付き合って が出てきます。介護する家族 いくことになります。悩みが で日常生活にさまざまな支障

# これから介護する世代へ

くなっていくと思います」と 護される側の方も暮らしやす ら声をかけ、地域の中でみん 変さも理解できると思いま ことで、介護している方の大 しいです。また、病気を知る 知って、早期発見に努めてほ なが支え合えば、介護者も介 す。困っている介護者がいた 「認知症について正しく



かけはしの会 【電話・来所相談】 ※いずれも 10 時~ 15 時

心別認知症のイの

家族を支える会

・いきいきセンター(毎週水・木曜日) **2** 387-5657

· 江別市社会福祉協議会(毎週木曜日) **2** 389-7830

【家族の集い】会員を対象に年6回開催



# 利用してみませんか? 認知症力

市内にある認知症カフェでは、お茶やお 菓子を楽しみながら、日常生活の相談や 情報交換、さまざまなイベントの体験、 認知症の勉強会などを行っています。 認知症当事者、家族、地域住民、介護関 係者など、どなたでも参加できます。

グループホームゆうあい管理者 大喜 雅人さん



※市内には他にも下記の認知症カフェがあります。 ケアラーズカフェ ☎ 080-4136-4129 (加藤さん) (詳細) カフェスマイル ☎ 391-3540 (成田さん)



できる事 を始める

地域がつながる





- 1. 応援に駆け付けた子どもたちと一緒に走るランナーと伴走者
- 2. 走り終えた走者がタスキに自分の名前を記入し、次の走者へつなぎます
- 3. タスキをつなぎ終えた走者には表彰状が贈られました

# 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解してもらうため、自治会・学校・ 商店街・職場・有志の集まりなどに、必要な研修を受け た講師が出向きます。希望者5人以上で開催できます ので、会場を用意し、開催日の45日前までに地域包括 支援センターまたは介護保険課(本庁舎西棟1階)に お申し込みください。

講座の修了者には、認知症の方を支援するサポーター の印として、オレンジリング(ブレスレット)を渡します。

市や地域包括支援センターなどが主催する認知症サ ポーター養成講座は申込開始月の

広報えべつでお知らせしています。

※次回9月27日休開催予定

(詳細) 介護保険課☎ 381-1067



▲ 修了者に配布される オレンジリング

する市民が、駅伝リレー方式認知症の方やその方を支援 レンジRUNえべつ」。 7月7日出に開催されたこ

のイベントは、今年で5回目。

啓発地域と介護施設が一緒に

オレンジ RUN えべつ

たすきにこめて。

た市民は声援を送りました。 をつなぐ姿に、沿道に集まっ 分の体力に見合った形で参加 万、走る方などさまざま。 みんなでサポートするまちづ くりをPRしました。 参加者は車いすの方や歩く こうした活動も、地域の方 認知症への理解を広めま ランナーが懸命にタスキ

自分らしく 暮らす

# 年のせいではなかった

だったにも関わらず、常に探し物をす 年間の単身赴任から修さんが戻ってき です」と妻の由紀子さんは話します。 ても、年のせいと思ったかもしれない たとき、家族が異変に気づきました。 るようになっていた葛西 修さん。10 一緒に住んでいたら、変なことがあっ 発症当時、元々きっちりとした性格

# ありのままを受け入れる

す」と由紀子さんは笑顔で話します。 冢族みんなで支えあっています。 に、今の修さんを寛容な心で受けとめ、 まってありますが、探すのも楽しいで てくれた食器はいつも色んな所にし 日課を、毎日こなしています。「洗っ 葛西家では、できないことを責めず 修さんは犬の散歩や食器洗いなどの

未来へつながる地域へ

に打ち明けることにしました。由紀子

ご夫婦は、認知症であることを周囲



# E- リズム シニアのらくらくイス編

に大切なことではないでしょうか。 して住み続けられる地域をつくるため してくれるので安心です」と話します。 てくださると、何かあったときに気に や近所の方も病気のことを理解してい さんは「日常生活を送るうえで、友人

『少し気にかける』気持ちが、安心

市オリジナル曲で行うリズムエクササイズです。

ャンシャン体操クラブで E- リズムを体験す る参加者ら。※同クラブは大麻東地区センター 参加料 30 円。直接会場へ



# 元気アップ体操

市内のリハビリテーション職の方が考 案した、筋力トレーニングやストレッ チの動きを取り入れた体操です。シニ アの元気アップ講座で体験できます。



# シニアの元気アップ講座

65歳以上の方が元気に過ごすために 必要な運動、栄養、口腔ケア、認知症 予防に関する知識を講話や実技指導を 交えて学びます。定員25名。

【日時】① 9/5 (水)・12 (水) 9:30 ~ 12:00 ② 9/19 (水)・26 (水) 9:30 ~ 12:00

### 【会場】

①野幌公民館 ②文京台地区センタ 【申込方法】8/1 (水)から下記へ電話

①野幌第一地域包括支援センター

**23** 381-2940

②大麻第一地域包括支援センター

**388-5100** 







# 野幌駅南口周辺 Wから 駅前の道路を切り替えます

# **新たな経路**を通行してください

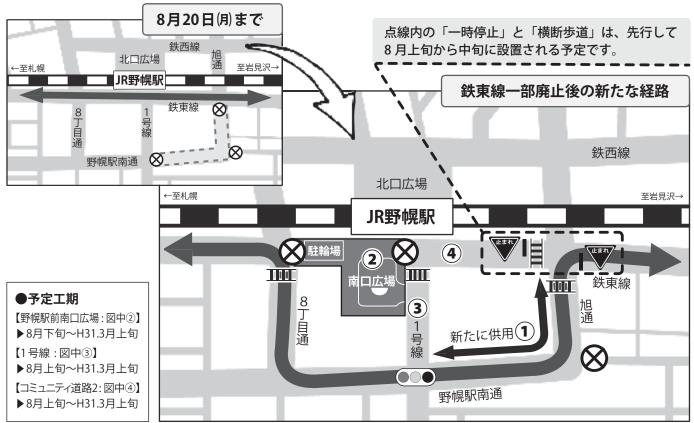
野幌駅前南口広場造成に伴い、駅南側に位置する鉄東線の 一部が廃止されます。新たに野幌駅南通と旭通(図中①)が 通行できるようになり、下図のとおり経路が変わります。こ れまで利用していた方は、新たな経路を通行してください。 ※歩行者はこれまでどおり通行できます。

(詳細)街路整備課 ☎ 381-1082

工事の詳細は市ホームページでも公開しています。 市ホームページはこちらから ▶



野幌駅前南口広場完成イメージ



野幌駅前南口広場に隣接する ③1号線と④コミュニティ道路2は、道路改良の工事を行うため、 片側交互通行などの交通規制を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

# 8月21日似から野幌駅南側バス停留所の仮移設

鉄東線の廃止に伴い、野幌駅南側のバス停留所の位置が変わります。 野幌駅前南口広場には、北口広場と同様に、シェルター付きのバス 停留所を設置する予定です。(詳細)街路整備課 ☎ 381-1082

### ●移設するバス停

- ▶ジェイ・アール北海道バス:「野幌駅南口」(⑤新札幌方面 ⑥情報 大・野幌運動公園方面)
- ▶**夕鉄バス**:「野幌駅南口」(⑦夕張・あけぼの団地・南幌方面、栗山 方面 ⑧若葉循環・野幌駅南口方面、新札幌駅・札幌大通方面)



時間/各回14時~15時30分 ※第2回のみ13時30分~16時 会場/野幌公民館 ※第2回は市民会館前集合

定員/各回先着 40 人

受講料/無料 ※第2回のみバス代800円

回	開催日	テーマ:内容	講師
1	8/29 (zk)	<b>北海道の石の魅力</b> :北海 道の石の特徴を実験を交え て解説	東海大学札幌教 養教育センター 岡本 研教授
2	9/12 (水)	《 <b>見学会</b> 》:Pasco夢パン 工房、米澤煉瓦工場	
3	9/26 (水)	<b>江別における外来生物と</b> <b>生物多様性保全</b> :近郊の 外来生物と生物多様性保全	酪農学園大学 吉田 剛司教授
4	10/10 (水)	省エネ・節電のコッと取 組み:省エネ・節電のコッ や地球温暖化のお話	家庭の省エネ エキスパート 岡崎 朱実さん
5	10/25 (木)	舞鶴遊水地にタンチョウを呼び戻す:舞鶴遊水地 (長沼町)のタンチョウを シンボルとした魅力ある地 域づくり	日本生態系協会 横山 智子さん 北海道開発局札 幌開発建設部 松本 勝治さん 小林 彩佳さん

をテーマに、5回連続の講座暮らしに身近な環境の話題 を開催します。岩石、外来生 れます。1回のみの受講も可。 ざまな観点から環境を考えま 申込·詳細 <sup>2</sup>。見学会は、5月にオープ 境課 381 - 1019へ電話 した話題のパン工房にも訪 省エネ、 8月7日火から 遊水地などさま

第65回

市民文化祭の舞台部門は、10月7日(日)~11月25日(日)の間、市民会 館、えぽあホールほかで開催します。出演希望者は、種目実行委員 長にお問い合わせのうえ、お申し込みください。なお、こども文化 祭は、市内在住で子どもの文化に関する活動を行い、実行委員会に 参加できるグループ・団体が対象で、発表時間は15分程度です。 (詳細) 江別市文化協会事務局 ☎598-7161 (火~金13:00~16:30)





文化祭種目名	開催日・会場	申込締切	種目実行委員長
2018 大正琴フェスティバル	10月 7日(日)・えぽあホール	8月10日金	佐藤 郁男さん 🕿 385-5853
市民合唱祭	10月14日(回・市民会館大ホール	8月10日金	今川 美代子さん 🕿 383-1564
邦楽・邦舞大会	10月14日(日)・えぽあホール	8月 7日(火)	<sup>はなやぎ</sup> のりじるう 花柳 紀二朗さん ☎ 385-4566
エイベッツ・バンド・カーニバル	10月21日(日)・えぽあホール	8月7日(火)	山下 丈幸さん 🕿 090-2813-8998
太々神楽発表会	10月21日(日)・野幌公民館	8月10日(金)	小笠原 国弘さん 🕿 381-9373
<b>33rd 洋舞フェスティバル</b> (団体のみ)	11月3日仕・祝・市民会館大ホール	8月10日金	坂井 亮治さん <b>☎</b> 385-5655 (スポーツクラブブリック)
詩吟・剣詩舞大会	11月3日仕・祝・えぽあホール	8月 7日(火)	岩間 弘光さん 🕿 381-8285
第 39 回こども文化祭	11月11日(日)・えぽあホール	8月20日(月)	川守田 阿津子さん <b>☎</b> 090-7518-7399 江別子ども劇場 <b>☎</b> 383-9661
市民器楽祭	11 月 18 日(印・えぽあホール	8月7日(火)	水野 勝平さん ☎ 080-5832-2585 丸谷 学さん ☎ 090-5958-7258
民謡熱唱大会	11月25日(日)・コミュニティセンター	8月10日金	加藤 高さん <b>☎</b> 090-3776-7099

# えべつ農業まつり& まるごと江別 2018

# 8/25(土) 10時~ 16時

天候によって時間を変更する場合があります。

会場 市役所特設会場 (駐車場 市役所北側駐車場)

地元産の農畜産物が一堂に集まり、飲食コーナーやステージイベント など、ご家族で楽しめます。

農畜産物展示・販売 (野菜、生花、乳製品、えぞ但馬牛など)、飲食コー ナー、野菜の詰め放題もあります。そのほか、スイーツフェスタやライ ブパフォーマンスなどのステージイベント、市内飲食店の出店があり、 江別の美味しいものを満喫できます。

(詳細) 農業まつり: JA 道央江別営農センター営農振興課 ☎ 382-4114

まるごと江別 2018: 江別青年会議所 ☎ 383-9678









# 江別野菜満喫体験



9/8年 9時 30分~ 14時

集合 市役所第二別館前 (高砂町 6)

会場 都市と農村の交流センターえみくる ほか

定員 大人 20 名 (先着順) 料金 1,000 円 (昼食代)

市内農園でのブロッコリーの収穫体験、野菜直売所での買い物、 夏野菜をふんだんに使ったピザづくり体験などが楽しめます。申し 込みは 8/6 (月)から電話で受け付け。

(詳細) 農業振興課 **☎** 381-1025



北海道 150 年 子ども未来・夢キャンパス 北海道情報大学 開学 30 周年記念

8/10(金)・11(土・祝) 10時~17時 (土曜日は 16時終了)

会場 北海道情報大学(西野幌 59-2) 入場無料 ※ JR 野幌駅南口から無料シャトルバス運行

北海道初となる月の石・砂(3点)展示のほか、「はやぶさ」シミュ レータ、宇宙飛行士が着用するブルースーツの記念撮影コーナー、 工作コーナーなど、宇宙を体験できるイベントです。先着600名 にスペースシャトルで食べられた「宇宙のパン」をプレゼント! (詳細) 北海道情報大学総務課 ☎ 385-4412

# とれたてお野菜 アツアツ♥ピザ婚

8/11(土・祝) 9時 30分~ 15時

**集合 JR** 野幌駅北口 料金 2,500 円

会場 都市と農村の交流センターえみくる ほか

対象 市内・近郊にお住まいの 25 ~ 40 歳の独身男女 先着 20 名

野菜収穫と石窯ピザパーティー。ピザを食べながら 楽しく語りましょう。詳細は市ホームページをご覧く ださい。(詳細) 企画課 ☎ 381-1015



# 上下水道施設見学バスツアー



8/30休 8時 10分~ 16時 30分

集合 ①水道庁舎 ②市役所本庁舎 ③市役所大麻出張所 会場 漁川ダム・浄水場 (恵庭市)、浄化センター (江別市)

対象 市内在住の方 先着 40名(団体申込不可) 料金 無料(弁当持参) 水道水が作られる仕組みや下水をきれいにする仕組みを、施設を

巡り紹介します。階段が多いため歩きやすい服装でお越しください。 (申込・詳細) 8/7 火 ~ 8/16 休 に 水道部総務課 ☎ 385-1213 へ電話

そのまま捨てるの、チョットまった!





市公式水切り推進キャラクター

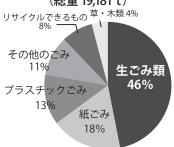




**GOMI SAMURAI** 

ポイントを紹介します。 ミザムライが、生ごみ減量の すく悪臭の原因になります。 く使い切ることが大切です。 食材は上手に保存し、無駄な ごみ減量を推進しているゴ 夏場の生ごみは、 腐敗しや

# 家庭から出る燃やせるごみの割合 夏場のごみ減量対策 (総量 19,181 t)



排出している計算になります。 もなり、茶碗約1杯分の量を 産省食品廃棄物等の利用 家庭ごみで最も多い割合を占 ち、生ごみ類は約48%を占め、 間1万9181トン。そのう から出る燃やせるごみは、 平成2年度の江別市の家庭 日1人当たり139グラムに ※出典:農林水

食品)は年間646万トン※ ることができるのに捨てられる 本全国の食品ロス

### ごみ・資源物の収集日カレンダーは9月に全戸配布します!-「5374.jp えべつ」で分別方法を検索! ∖便利でござる!/

ごみ収集日アプリ「5374.jp えべつ」には、分別 方法が手軽に検索できる「ごみ分別辞典」の機能 があります。アプリはダウンロードや登録は不要で、 スマートフォンやパソコン、タブレットから、無料 で利用できます。右の QR コードまたは、「5374.jp えべつ」で検索してご利用ください。

詳細 廃棄物対策課減量推進係 ☎ 383-4211

ても届かないときは減量推進係へご 連絡ください。 なお、今年度「分別の手引き」は発

「ごみ・資源物の収集日カレンダー」

を9月に全戸配布します。9月末になっ

行しません。「収集日カレンダー」、「分別の手引き」は市役所、 民館、地区センターなどで配布しています。

[詳細] 廃棄物対策課減量推進係 ☎ 383-4211



# ひと工夫で生ごみ減量!

# 秘技その1



# 使い切りレシピでごみ減量

生ごみのなかで、特に多く捨てられる のは野菜です。ブロッコリーの茎や、ダ イコンの葉などは捨ててしまわず、使い 切りレシピでおいしく食 べることができます。下 記のレシピのほか、市の

ホームページでも紹介し ていますので、ぜひご利

用ください。



# 秘技その2



# 食べ残しを減らしましょう

買い物の前には冷蔵庫をチェックして、 食材を食べきるようにし、消費期限が切 れて捨ててしまうごみを減らしましょう。 外食や宴会でも、料理の食べきりを呼び 掛ける「30・10運動」を心がけましょう。

野菜の皮などの調理くずは、市でも購 入費を助成している生ごみ堆肥化容器な どで処理することもおすすめです。助成 については、市ホームページをご確認く ださい。

# 秘技その3



# ぎゅっと絞って 20g 減量

生ごみには多くの水分が含まれていま す。生ごみを濡らさない、出す前に乾か

すなどの工夫で、生 ごみの減量ができま す。水切りネット、水 切り器など、手を汚 さずに水切りできる 便利グッズも利用し ましょう!



ゴミザムライのごみ減量PRアニメCMも公開中!





▲ OR ⊐ — ドを読み 取ってくだ さい。

# ブロッコリーの茎のあえもの



ブロッコリーの茎…1 株分 余ったブロッコリーの房など…少々

しょう油…小さじ1弱 ごま油 …小さじ 1/2 けずり節…適量

′塩昆布…ひとつまみ B (塩比か…して )。 サラダ油 (または米油)…小さじ 1/2

- ① ブロッコリーの茎は固い部分の皮 をむき、3~4cmの長さに切り、厚 めにスライスする。
- ② 塩少々を加えた熱湯でスライスし た茎を固めにゆで、粗熱をとる
- ③ お好みの材料で味付けする。 味付け A…しょう油とごま油であえ、 けずり節をかける

味付け B…塩昆布とサラダ油であえる レシピ提供:江別友の会



梅肉やポン酢など でアレンジしても、 おいしくいただけ るでござる!



# 資源回収でごみ減量!

# 市で回収する資源物

品目…びんと缶・ペットボトル・白色トレイ・紙パック 出し方…資源物の中身全体が容易に確認できる「透明・半 透明の袋」で品目ごとに分けて、別々の袋で出してくださ い。中身全体が見えない色つきの袋や紙袋、肥料袋や米袋 などの厚い袋は使用できません。詳細は「分別の手引き」 をご確認ください。

# 集団資源回収

(自治会・PTA などで実施)

新聞紙や雑誌、ダンボールなどの 紙類は、ごみに出さず地域の集団資 源回収を利用しましょう。回収品目、 回収日などは市ホームページで公開 していますが、詳細は各自治会、学 校などが独自に決めていますので、 お近くの各団体にお問い合わせくだ さい。

集団資源回収は 自治会や PTA の 活動資金にもな るでござる!













# 、親子であそべるひろば少

乳幼児と保護者が お散歩や買い物がてら 気軽に寄れるあそびや 交流の場です。 直接会場へ。



対 0歳~就学前の お子さんと保護者



# 江別地区

あさひ

8/3(金)・17(金) 9/7(金)・21(金) 9:45~11:45

区画整理記念会館(朝日町11-12) 問子育て支援センターすくすく **☎**381-1920

# 夢あかり

8/27(月)、9/10(月) 9:45~11:45

介護老人福祉施設 夢あかり (ゆめみ野東町1-5) 問子育て支援センターすくすく **☎**381-1920

お年寄りと

8/8(水)、9/12(水) 9:45~11:45

見晴台自治会館(見晴台54-5) 問子育て支援センターすくすく **₹381-1920** 

# 元江別

8/23(木)、9/27(木) 10:00~12:00

コープさっぽろ えべつ店1階 (元江別779-1) 問子育て支援センターどんぐり ☆378-4349

8/24(金)、9/28(金) 9:45~11:45

豊幌地区センター(豊幌686-10) 問子育て支援センターすくすく ☎381-1920

# コープ「子育てひろば」

毎週火曜日(8/14(火)は休み) 10:30~12:00 コープさっぽろ

えべつ店1階(元江別779-1) 問コープさっぽろ ☎641-5571



# 野娘地区

### 静苑 ホーム

8/20(月)、9/3(月) 9:45~11:45

介護老人福祉施設 静苑ホーム(新栄台46-10) 問子育で支援センターすくすく ☎381-1920

### 子育てひろば 「ふわっと」

8/22(水)・29(水) 9/12(水)・26(水) 10:00~12:00

介護老人福祉施設 静苑ホーム (新栄台46-10) 間 たすけあいワー -カーズふわっと **☎**381-2393

### あそびの ひろば

8/3(金)・17(金) 9/7(金)・21(金) 10:00~12:00

東野幌青少年会館(野幌東町62-3) 問主任児童委員 守屋さん **2**383-9308

## 東野幌

8/16(木)、9/20(木) 9:45~11:45

野幌鉄南地区センター(東野幌本町62-1) 問子育て支援センターわかば **2**385-9550

8/28(火)、9/25(火) 9:45~11:45

野幌公民館(野幌町13-6) 問子育て支援センターゆうあい **☎**384-0332

### 第二中学校 ふれあいルームぽっぽ

8/22(水)、9/19(水) 10:00~11:45

江別第二中学校 図書室

(野幌代々木町53) 問子育て支援センターすくすく ☎381-1920

### きらきらひろば

毎週月曜日(祝日は休み) 10:00~14:00

新栄会館(錦町18)

3 子育て支援ワーカーズきらきら ☎090-9527-5465



### にこにこ大麻

8/24(金)、9/28(金) 9:45~11:45

大麻東地区センター (大麻東町13-11)

問子育て支援センタ・ もりのこ ☎387-8819

8/21(火)、9/11(火) おおあさ 9:45~11:45

大麻西地区センター(大麻沢町26-2) 問子育で支援センターすくすく ☎381-1920

8/2(木)・16(木) 9/6(木)・20(木) 9:45~11:45

文京台地区センター(文京台7-4) 問子育て支援センターぐんぐん ☎386-5014

# 8月の情報図書館

刻 就学前~小学校低学年

# おはなし会

### 本館(おはなしコーナー)

7以 · 21以 · 28以、 9/4(火) 10:30~11:30 10:30~11:30 9(木)・23(木) 10:30~11:30 18(土)・25(土)、9/1(土) 11(+).25(+) 14:00~15:00

### 大麻分館(大麻公民館)

9(木)・16(木)・23(木)・30(木)、 9/6(本) 10:30~11:30

### 江別分館(中央公民館)

9(木)・16(木)・23(木)・30(木)、 10:30~11:30 9/6(本) 11(土)・18(土)、9/1(土) 14:00~15:00

# ボランティアの おはなしサークル

本館 おはなし

シアターとんとん 18(±) 10:30 ~ 11:30 おはなしポケット 25生 10:30~11:30

大麻公民館

オリオンの帯 9/1(±) 10:30 ~ 11:30 おはなしなあに 11 出・17 金・25 出・31 金

 $10:30 \sim 11:30$ 

# 子ども 映画会

10:30~

12回 ふたつの胡桃

19(日) NHK こどもにんぎょう劇場4 世界編 三びきのやぎのがらがらどん<sup>ほ</sup>ゕ

26回 素敵で小さなお話 第1集 3

9/2回 ぶどう酒びんのふしぎな旅

# 歯科相談・フッ素塗布

母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参。汚 れてもいい服装でお越しください。直接会場へ。

- 8/8冰・24金13:00~15:00
- ₩ フッ素800円
- 励 保健センター ☎385-5252

図 就学前のお子さん(フッ素は1歳~)



# 親子で遊ぼう! わくわく広場

市内各体育館で自由に体 を動かしましょう。輪投げや ボールなども使えます。上靴 を持参し、当日受け付けへ。 対 就園前のお子さんと保護者

田 無料

市民体育館(体育室ア面) 8/21以9時~12時 **2384-5001** 

青年センター(体育室) 8/29例9時~12時 **☎**383-1221

**☎**887-6800 東野幌体育館(研修室1) 8/16休9時~12時 **☎**382-5000

大麻体育館(第2体育室)

8/17金9時~12時









# 西親学級

育児実習や妊婦体験など、出産後の生活をイメージできるプログ ラムを用意しています。8/20月~9/14金に電話か直接申し込み。

- 9/22出13:00 ~ 15:30 ※12:55までに集合
- 対 出産を控えた夫婦、40組 単無料
- **所申** 保健センター ☎385-5252

# ファミリーサポート提供会員研修

お子さんの送迎や保護者の通院、学校行事による一時的な預かり などができる方を募集しています。事前に研修会への参加が必要で す。前日までに電話で申し込み。

- 8/23休9:30~16:30・24 金9:00~12:00(全2回)
- 所保健センター ¥無料
- 动市内在住で、子育ての援助活動に理解と熱意のある20歳以上の方
- (一財)江別市在宅福祉サービス公社 ☎802-5004

# 緊急サポートネットワーク提供会員研修

病児・病後児の預かりや宿泊を伴う緊急的な預かり・送迎ができる 方を募集しています。事前に研修会(全8講義)のほか、ファミリーサ ポートセンターが実施する研修会への参加が必要です。前日までに 電話で申し込み。

- 9/5例10:00 ~15:00、10/12倒9:30 ~15:30
- 所 江別公民館 ¥無料
- 分子育での援助活動に理解と熱意のある20歳以上の方
- NPO法人北海道子育て支援ワーカーズ ☎632-5180

# 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

8月は①「児童扶養手当」、②「特別児童扶養手当」の受給資格者(支 給停止者を含む)の方が現況届を提出する月です。7月下旬ごろに必 要書類を郵送しますので、窓口で手続きをしてください。①は必ず受 給者本人が提出。代理人・郵送は不可。

- ①8/1 (水~31 金 ②8/13 (月)~9/11 (火 ※平日のみ 8/13 月8:45~17:15・14 以8:45~20:00 は集中受け付け
- 申子育て支援課 ☎381-1408

# 全国一斉「子どもの人権110番」

強化週間のお知らせ

8/29 水~9/4 火は全国一斉 「子どもの人権110番」強化週間です。 いじめ、虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、子ど もの人権に関する悩み事や心配事について、法務局職員や人権擁護委 員が電話時間を延長して相談をお受けします。秘密厳守。

- 8/29炒~9/4炒平日8:30~19:00、 9/1(土)・2(日)10:00~17:00
- 申子どもの人権110番 200120-007-110

# 双子・三つ子などのお子さんと保護者のための さくらんぼ ひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができるひろばです。 食事や離乳食をとることもできます。直接会場へ。

- 8/2休、9/6休いずれも9:30~12:00
- 30歳~就学前の双子·三つ子などのお子さんと保護者 双子などの妊婦の方
- **¥**無料
- 励問 子育で支援センターすくすく ☎381-1920



# うがすくすく 日曜ひろば

広いホールや遊具などで自由に遊ぶことができます。直接会場へ。

- **■** 9/2(**□**)9:30 ~ 12:00
- 対 0歳~就学前のお子さんと保護者
- ¥無料
- 励問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920



# 一緒に子育て

年齢別に親子が集い、ふれあい遊びや交流会などを行います。 8/16 対までに申込先に備え付けの用紙またはハガキ・封書で申し込 み(必着)。ハガキ・封書の場合は「一緒に子育て希望」、参加コース、 郵便番号、住所、保護者名、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日(年 齢を確認するため)・性別、同伴児の有無・年齢、電話番号を記入して ください。

- 対 各10組 ※申込多数時は抽選
- **励** 子育て支援センターすくすく

〒067-0073 弥生町18-5 ☎381-1920

コース名	開催日時 (全て木曜日)	材料費
<b>りすコース</b> *3か月~6か月 (H30/2/2~6/1生まれ)	9/13·20·27 10:00 ~ 11:00	200円
<b>うさぎコース</b> *7か月〜11か月 (H29/9/2〜H30/2/1生まれ)	10/11·18·25 10:00 ~ 11:00	300円

\*9/1現在の月齢



# 子育て講習会 手軽に作っておいしく食べよう!

離乳食後期から幼児期へ移行するための食事作りについてのお話 です。講師は保健センター栄養士。託児あり。9/4㎏9:30から電話か 直接申し込み。

- **国** 9/18以10:00~11:00
- 図 0歳~就学前のお子さんの保護者、先着10名
- ¥無料
- 励申 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

# 親育ち応援団②

# 親も子も心の根っこが育つ話

"託児のカリスマ・あやちゃん"こと(一社)ぴんぽんはーと 魚岸あ や子さんが、いやいや期に気をつけたいこと、心構えなどについてお 話します。0歳児は同伴、満1歳以上は先着10名まで託児あり。

- 8/30(水)9:30から電話で申し込み(託児申し込みも)。
- **国** 9/13休10:00~12:00
- ☑ 子育て中の保護者、幼児教育に関心のある方、先着40名
- ▶ 200円 ※託児1人300円
- 所申 野幌公民館 ☎382-2414

# 親子おしゃべりカフェ ~みんなの子育てひろば~

「子どもとメディア」をテーマに、子育てのことを一緒に楽しくお 話しましょう。講師は家庭教育ナビゲーター 真島 紀恵子さん。 託児あり。直接会場へ。

- 8/28以10:30 ~12:00
- 対子育で中の保護者
- ¥ 無料
- 所問 大麻公民館 ☎387-3315

# ETSU×イベン



■ 8月4日逾10時~12時

¥ 200円 対 先着30名

**所申** 大麻公民館 ☎38·3315

# 生涯学習フェスティバル

問 所 

江別市生涯学習推進協議会

野幌公民館 9月2日(13時~

16

活動成果を発表します。 学習推進協議会の会員が日頃の でいただけるよう、江別市生涯 ブースのほか工作や実験ができ 多くの方に生涯学習に親しん 展示

> 38°· 1 0 6 2 事務局 (生涯学習課)

敏弥さん。 者サポートセンター から電話申し込み。 シニア世代のいろは④ 8月10日〜9時3分

病院選びについて学びましょ ~昔の常識 今の常識~ よりよい医療を受けるための 病院との関わり方」 講師は手稲渓仁会病院 患

室長 太田

直接会場へ。 る体験ブースなどもあります。

公

館

# 野幌自然図鑑

■ 8月3日〜10時~12時 巤9時3分から電話申し込み。 天時は室内でのお話。 観察指導員 散策します。講師は道立野幌森 物や鳥などのお話を聴きながら 林公園自然ふれあい交流館自然 **〜野幌に暮らす動植物〜** 野幌公民館周辺で見られる植 濱本真琴さん。雨 8月17日

**所申** 野幌公民館 ☎38·2414 ¥ 200円 ※小学生以下無料 対 先着20名

第24回演奏会

別弦楽アンサンブル

# カラオケ発表会 東大麻カラオケ同好会

所 えぽあホール **B** 8月2日以1時3分開演

所 えぽあホール

) 9月2日(日4時3)分開演

セレナーデ ホ長調 作品21点

曲目はドヴォルザーク「弦楽

☎38・3994(的場さん) 東大麻カラオケ同好会

問

¥ 500円

で販売。 間 江別弦楽アンサンブル ミュニティセンター、市民会館 ※えぽあホール、野幌公民館、コ 185・5335(キヤさん) 前売800円、当日千円 中学生以下無料

7

カンティアーモ

ペラアリアほか。 、楽の発表会です。

■ 8月18日出15時開 所 えぽあホール 歌曲、

オ

# CANTIAM 先着20名 0

**2385-1004** 

# 東京国立近代美術館 工芸館名品展

今月のPICK UP

# ●特別展添釜 残暑を味わう茶席

武者小路千家北海道官休会 札幌教室 赤羽根守一宗匠によるお茶席です。

- **■** 8/26(**□**)10:30~15:00 ※お菓子がなくなり次第終了
- 前売一般1,200円、大学生960円、 高校生以下800円
  - ※前売は入館料込、当日はいずれも800円 (要入館料)、高校生以下は入館料無料

### ●五感で楽しむ鑑賞会「詩人探偵」

感想を詩的に表現して作品への理解を深 め、鑑賞する目を養います。講師は東京国 立近代美術館工芸館 今井陽子さん(主任研 究員)、西岡梢さん(研究補佐員)。8/18出 から電話か直接申し込み(9時~17時)。

- 9/1 (土) 14:00 半無料
- 対 小学3年生以上、先着15名

### ●金継体験

# ~よみがえれ! 金継チャレンジ教室~

合成漆を使い、欠けた器や割れた器の 簡単な修復方法を学びます(本漆を使用す る修復方法ではありません)。修復した器 は乾燥後お渡しします。割れや欠けのある 器、昼食持参。8/26回から電話か直接申 し込み(9時~17時)。

**■** 9/9(**□**)10:00~16:00

対 先着10名 ¥ 1,000円(材料費含む)

### ●金工体験

# オリジナルのペン皿を作ろう!

銅版に描いたモチーフを打ち出して、文 様を浮き立たせたペン皿を作ります。講師 は金属工房ガルフ 西山省一さん。9/1出 から電話か直接申し込み(9時~17時)。

- 9/15 ± 10:00~12:00
- 対 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)、
- ¥ 1,500円(材料費含む)

全て所申セラミックアートセンタ・

# 認定補聴器専門店·全国補聴器販売店協会会

33-6須藤ビル1階

383 営業時間 /9:30-定休日/日曜·祝日

http://www.sakura-hochouki.com



**2**90 · 6260 · 2876 問 CANTHAMO

(取り置きします)。

学生無料

千円 ※問合せ先まで連

絡



3

せい」代表山本宏さん。

31人一」.

19 ⊟

|映像100年

所申 情報図書館

相列伝ー日本の運命を決めた

¥

無料

対

18歳以上の方、先着10名

8月12日 昭和史 第9巻 宰

●日曜映画会 (13時3分~)

映画会 (無料

# -ル予定 大木-

# えぽあホール

**2387-3120** 

号・受講希望講座を記入し、ファ

9月9日(13時~16時

8/11(土・祝) 15:00開演 ビジュー・ バレエコンチェルト 第2回発表会

演目は「ドン・キホーテ」1幕3幕より、ハイ ライトなど。

¥ 1,000円(パンフレット付き) 問 ビジュー・バレエコンチェルト ☎090-8278-2742(窪田さん)

8/21(火) 19:00開演

札幌演劇シーズン2018-夏 レパートリー作品/江別公演 [12人の怒れる男 ELEVEN NINES/dEBoo]

-般2,500円、学生1,000円 小中高生には「未来へのチケット(招待)」 があるので問合せ先まで事前連絡

所申 情報図書館 ☎8·0202

¥ 2千円(教材費含む)

各コース8名 ※申込多数時は抽選 る満20歳以上(受講日現在)の方、

受講日程6回全てに参加でき

※前売·当日共通、全席自由 ※市内各公民館で販売 ※未就学児の入場はご遠慮ください

問江別札幌座くらぶ ☎090-8637-8461(平田さん)

でに電話か、住所・氏名・電話番 性~今、北海道産小麦が本当に 講師は江別酒米グループ「すい 挑戦者たち」をテーマとした全 面白い」。講師はコムギケーショ 正と母のこと」。講師は元情報 /倶楽部 北海道小麦アドバイ 「北海道産小麦の魅力と可能 「楽しい食育と酒米作り」。 「『リンゴの唄』作曲家万城目 | 江別の歴史と未来をつなぐ 佐久間良博さん。前日ま 館長佐々木孝一さん。 ~ 20 時 ebetsu.lg.jp **3**81 · 1 0 6 2 **№** 382 · 3 4 3 4 申 ③9月28日 金いずれも18時30分 クス・メールで申し込み。 話か直接申し込み。 事務局 (生涯学習課) 対 所 市民会館 エポック講習会 8月9日休の開館時間中に電 チラシを作りましょう!~ shogaigakushu@city 各回先着100名 ①9月4日金 ②9月2日金 江別市生涯学習推進協議会 情報図書 髭 ¥

図書館

2

3回の講座です。

生涯学習リレー講座

北海道150年記念

市

民

館



# Word 初級~楽しいご案内

コース	日程	時間	
1	9/4(火)·5(水)· 6(木)·11(火)· 12(水)·13(木)	10:15~12:15	
2	9/4(火)·5(水)· 6(木)·11(火)· 12(水)·13(木)	13:30~15:30	
3	9/5(水)·6(木)· 12(水)·13(木)· 19(水)·20(木)	18:30~20:30	

¥ ※申込多数時は抽選 対 日本語入力ができる方、8名

史

日本の記録12

星条旗の下で

無料

**所申** 情報図書館 ☎38·0202

八,,

ー」、9月2日「花はどこへ

の民主化」・26日「パールハー

# 初心者パソコン教室

知っていますか

|名作映画会 | チャンプ|

いった ベトナム戦争のことを

8月18日出1時30分~

所問 情報図書館 ☎8·0202

無料

門、電子メールの送受信なる。8月 数に満たない場合は中止。 電話か直接申し込み。定員の半 10日金~14日火の開館時間中に 成、表計算、インターネットの入 を使用します。基本操作、文書作 パソコン教室。 Windows10を使用した 館内のパソコン

# おはなし会スペシャル

加もできます (途中 苦手なお子さんは工作だけの参 と、工作を行います。恐い話が おばけのお話の読み聞かせ

ゆうれいのたまて箱

8月14日以工作10時30分~

直接会場へ。

入退場不可)。

6

¥ ※小学2年生までは保護者同伴 対 おはなし会11時30分~12時 無料 おばけの平気なお子さん

# 小さな本作り講習会 大人のための

ます。 時間中に電話か直接申し込み。 ■ 9月8日出1時~15時 画用紙を使って小さな本を作り 8月2日以~2日休の開館

-ム(ユニットバス・キッチン)・除排雪作業 リフォー

株式 業 TEL(011)382-3740 江別市東野幌本町3-10

あなたの家-不動産-買取ります! 売却物件大震集!

江別市東野幌本町3-10

北海道知事石狩(2)第7974号

江別 ハウスドゥ 検索 ▼

TEL(011)802-8000

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。

# 地元の会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、大小に拘らずご相談下さい。 係員がお伺いして見積り致します 見積りは無料です。





ティング●インターロッキング ファルト舗装●各種口 ードヒー ート●化粧塀·土留壁**●**黒土入替

江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

広報えべつ 2018.8

# ETSU×イベン

## 対 定

¥ 500日 先着45名 郷土資料館 ☎38・6466

**所** 江別古墳群、江別チャシ、 土資料館集合 9月1日出13時~16 時 **※** 郷

8月18日出から電話か直接申し

飲料水、小雨の場合は雨具持参。

込み (9時~17時)。

びます。講師は「歴史を伝える

1万時)。

めぐりながら、江別の歴史を学

から電話か直接申し込み(9時 らお選びください。8月5日回

をしたばかりの火星を天体望遠

7月3日に15年ぶりの大接近

①陶芸体験と②絵付け体験か

石狩川周辺の史跡をバスで

市内の史跡・石狩川周辺

バスでめぐる 再発見・江別探訪

集い」会員。

小雨決行。

帽子、

本公園、 篠津屯田兵村跡な(予 · 榎

は保護者同伴)、①②合計先着30名 対 10分前までに受け付け 8月19日(10時~12時 小学生以上(小学3年生以下

れも材料費含む

7

1004

所問

青年センター

・セラミックアー

トセンター

の利用案内」参照)

申

市内4体育施設

①700円②800円

# 土資料館

# 体験講座 8月の陶芸・絵付け

# 6

所申

セラミックアートセンター

# 7

見よう )火星とペルセウス座流星群を 星空観察会 385 1004

の皆さん。 ■ 8月1日(土・祝)1時~2時3分 か直接申し込み (9時~17時)。 体のお話。 悪天候中止。 講師は「みんなの星空☆えべつ. に多くの流星を見つけましょう。 活動がピークとなります。 前後にはペルセウス座流星群の 鏡で観察します。 虫よけスプレー持参。 8月1日似から電話 曇天時は講師の天 また、8月12日

者同伴)、先着50名 小学生以上(小学生は保 ¥ 無料

※10分前までにエントランスロ

③小学2年生、30名

②小学3年生~4年生、

20 名

①②③全て抽選

**※**身長

1 1 5

m 以 上

フ千円

**図** ①小学1年生、30名

も7時15分~18時30分(全10回)

ス9月13日~11月22日、いずれ

11日~11月13日 ③木曜日コー

1月19日 ②火曜日コース9月

①月曜日コース9月10日~

小学生水泳教室

せ先で説明会があります。 9日休に所定の申込用紙に記 ※8月2日以18時から問い合わ 楽しく学びます。8月7日火 です。水慣れから水泳の基礎を し、直接申し込み(電話不可)。 初心者を対象とした水泳教室

# 体育施設の利用案内

**384-5001**  市民体育館 **2** 887-6800 大大麻体育館 誾青年センタ・ **383-1221 382-5000** 東東野幌体育館

江別市スポーツ振興財団

※※▽転入・転居などの手続きを窓口でする際は、本人確認書類に加えマイナンバーカードまたは通知カードも忘れずに持参してください。(戸籍住民課・

# 市民スポーツの日(個人利用のみの日)

面 8/12(日) 天 8/12回 **冒 8/19**(日) 東8/18生

### クラブ利用受付

前 8/21炒 18:30∼ 天 8/15冰 9:00~ **冒** 8/17 18:00 ~ **原** 8/16 k 18:30 ~

### 9月屋外体育施設クラブ受付

大 大麻中央 · 西 · 東公園野球場 8/14以18:00~

冒飛烏山公園・石狩川河川敷の施設

8/15例18:30~

# レクリエーション広場

**雨** 8/8(水·15(水·22(水·29(水)、9/5(水) ※ミニバレーとミニテニス、バウンドテ の一般開放。体育館使用料は必要

# 体育館の閉館日

下記日時は施設安全点検のため閉館します。 雨9/3月13:00 冒8/10金17:00 8/13例12:15 9/3例17:00 天 8/20月~24金 各体育室床塗装のため休館。

各集会所(9:00~17:00まで使用)

・26日 全館休館

# プールの利用時間

間10:00~20:00 ※下記の日は使用できません 8/10金12:30以降、9/1(土~3月)

# 冒 ワンポイント水泳

8/10金 10:00~11:30 8/18(±) 10:00~11:30 8/22% 10:00~11:30

### その他の施設

あけぼのパークゴルフ場 9:00~18:00 (受付17:00まで) **382-8900** 

**2** 389-6493 森林キャンプ場

江別で創業 60年

体育施設

# -40 船才

お客様は業者選びから! お互いに納得して良いものをつくりましょう! 倜 をするか 傷 をするか 安心です

現場の技術者が、見遺りから 527 で責任をもって対応させていただきます。



特定建設業/1級建築士事務所 船オ株式会社

江別市元江別本町20-1(3番通り6丁目角)

自社の大工が直接施工 押し売りはしません!

省エネ+健康 第2種換気 お気軽にご相談ください

工事代金は完成後。 500万円以下 前金、手付金はいただきません。

2018.8 広報えべつ

16

# 税証明・所得証明は、8時45分~17時15分に市民税課へ予約が必要です。(戸籍住民課 438・1020(市民税課 438・1012)、火曜日と木曜日は20時まで各種証明書を交付しています(祝日を除く。 住所の異動は対象外)。

# 第65回 江別市民体育大会実施競技のご案内

固 スポーツ課 **2** 381-1061

7100 H (T/1)	· IP DO IT IS A TANACA			DR = 501 1001		
競技名	参加対象	開催期日	競技会場	申込期限	申込先	
硬式テニス	市内在住・在勤・協会員	8/19 (日)	野幌総合運動公園 テニスコート	8/9(木)	浦田さん ☎ 385-4598	
バドミントン	中学生	9/8 (土)	大麻体育館	8/24 惍	古川さん <b>☎</b> 090-1647-5213	
バスケットボール	小学生	9/8 (土)・9 (日)	市内小学校体育館	申込先に 要確認	濱崎さん ☎ 090-6870-8161	
データウェータウェータのフィータのフィーター						

詳細については、各競技の申込先にお問い合わせください。

所 大麻体育館 16歳以上、45名

※第1期未受講者優先(抽選

木曜日18時~19時 (全15回)

エストシェイプやストレス解消 を動かします。運動量も多く、ウ ~9日休に所定の申込用紙に記 の効果が得られます。8月7日以 入し、直接申し込み(電話不可)。 ラテンの音楽に合わせて身体 9月6日~12月20日の毎週

第2期

ラテンエアロ教室

384 5 0 1 閲 江別市スポーツ振興財団 の利用案内」参照 申 保険料別途 (任意

¥ 384 5 0 1 間 江別市スポーツ振興財団 の利用案内」参照 申 保険料別途 (任意 16日休に大麻体育館で支払い。 市内4体育施設(「体育施設 5100円※8月1日以~

> 知ろう! やってみよう! ドッヂビー体験会

第2期 ボクシングエアロ教室

キックボクシングのパンチや

9日休に所定の申込用紙に記え 果が得られます。8月7日以~ 金曜日15時30分~16時30分(全 ■ 9月21日~12月14日の毎週 れたエアロビクス教室です。脂 キックなどのフォームを取り入 肪燃焼に加えシェイプアップ効 し、直接申し込み(電話不可)。



**所** 対雁小学校体育館 ■ 9月1日出9時~12時

ebetsu.lg.jp 381 1069 382 384 3434 shogaigakushu@city 議会事務局(生涯学習課) 江別市子ども会育成連絡協

心触れ合う時を、真心でサポート。

仕出し料理

申

ノァクス・メールで申し込み。

光熱費無料

■宴会·法要専用会場 ↓ まかし 江別市野幌町55番地の2 TEL. 381-8766

■宴会・法要専用会場よるかり 江別市大麻中町26番地の11 TEL. 388-7707

URL http://hayashi-shidashi.co.jp/

江別市一番町4-1

3

飲み物持参。8月2日 金までに

に体験しませんか。上靴、靴袋、

イングディスク協会の方ととも

緒に楽しめるニュースポーツが スクを使い、大人も子どもも

「ドッヂビー」です。北海道フラ

配布する申込書に記入し、直接 電話か、各小学校や体育館などで

会員募集中!

有限会社**北野葬儀社** 

野幌

やわらかい素材でできたディ

江別市 野幌末広町 31-2 江別市 番町4番地2

江 別

そ

の ほ

かり



般葬・家族葬 社葬・音楽葬など 葬儀のことなら ご相談ください。

広報えべつ 17 2018.8

# 木曜日19時30分~20時30分(全 接申し込み (電話不可)。 を昇り降りするエアロビクスで に所定の申込用紙に記入し、直 化します。8月7日以~9日凩 第2期 ステップエクササイズ教室 9月6日~12月20日の毎週 音楽に合わせてステップ台 脚やヒップ周りの筋肉を強

対

所 大麻体育館 保険料別途 (任意) ※第1期未受講者優先 (抽選) 日休に大麻体育館で支払い。 16歳以上、45名 5100円 ※8月14日以~

の利用案内」参照 市内4体育施設(「体育施設

10 所 市民体育館

間 江別市スポーツ振興財団

对 16歳以上、35名

16日休に市民体育館で支払い。 ¥ 3400円 ※8月4日以~ ※第1期未受講者優先(抽選)

市内4体育施設(「体育施設

¥ サークルなど市内で活動する団体 対 小学生以上、自治会や大学の

○会場費無料

祭壇使用料無料

ご法事・ご宴会専用会場です。

レモニーきたの会」 会員募集中 3,000円のみで、永久会員に! 積立てではありません。 多数の特典が受けられます。

江別市2条5丁目 ☎011-382-2332

史についてのお話です。8月20 の始まり」。石狩川と江別の歴 演会を行います。演目は「江別 の作家 田中和夫さんによる講

子ども育成課 ☎38・1030

日別までに住所・氏名・電話番号

# メイベント・おし らせ

¥ 無料

対 先着各30名



# 堆肥づくりのコツ講習会 公園の落ち葉で堆肥づくり!

か、受講場所(①または②)、住所・ てみませんか。前日までに電話 庭菜園、花壇のために堆肥を作っ 士が教えてくれます。来年の家 上手に堆肥を作るコツを農学博 元気な野菜や花は土づくりか 公園で集められる落ち葉で

**目** ①9月5日姒 ②9月12日姒 メールフォームで申し込み。 ガキ・ファクス・ホームページの 氏名・年齢・電話番号を記入し、ハ いずれも9時3分~11時3分

ター②大麻公民館 ①江別市勤労者研修セン

# 募集・試験

# 保育士などの人材バンク

か直接申し込み。詳細はお問い 合わせください。 があります。登録申込書を郵送 を行っています。登録された方 クに登録し、事業者へ情報提供 には事業者からご連絡する場合 設などで働きたい方を人材バン 格を持ち、市内の教育・保育施

➡ http://www.ebetsukouen.

140周年記念講演 **江別屯田兵村開村** 

江別市生まれで江別高校卒業

398 398 3010 FAX 382 2232 〒 067-0063 上江別西町16 申 公園指定管理者 草野作工㈱

どの資格があり、市内または近 郊にお住まいの方 栄養士、看護師、子育て支援員な 保育士·幼稚園教諭、調理員 を記入し、ファクスかメールで

幌 町 55) 8月25日出15時30分~ セレモニーホールはやし(野

か直接。

所

■ 380・8425・9784(後藤さん) 申江別屯田兵村遺族会事務局 対 先着 150名 ¥ 無料

fujipen@poplar.ocn.ne.jp

よつば保育園代替調理員 (非常勤) 履歴書(顔写真付き)を郵送

3月3日(日 勤務時間…月~土曜日の7時 任用期間…採用日~平成31年

**募集人員**…若干名

15分~19時15分のうちシフト制 **勤務場所**…よつば保育園

**応募資格**…調理師免許をお 報酬…時給 880円

持

ちの方 募集人員…1名

場合あり 数時は、事前に書類選考を行う 選考方法…個別面接

〒067-8674 高砂町6 申子ども育成課

子育て支援員 (非常勤)

保育士・幼稚園教諭などの資

の写しを添付し、郵送(消印 任用期間…採用日~平成31年3 効) か直接申し込み。 履歴書(顔写真付き)に資格証 る仕事です。8月31日 金までに の見守りなど、子育てを支援す 親子の交流のサポートや遊び

のシフト制 うち8時間以内、週20時間未満 **勤務時間**… 9時~17時4分の

月31日回 ※更新あり

報酬…時給980円、保育士 勤務場所…子育てひろば

※応募多

381 1 0 9 3 申市民生活課 IH 067-8674 高砂町6

●自衛官候補生 (任期制) 陸・海・空自衛官

試験日…受付時にお知らせ **応募資格**…18歳以上2歳未満 受付…年間を通じて受け付け 一般曹候補生(職種のスペ

幼稚園教諭などの有資格者以外 土日祝日の勤務が可能な方 識・経験のある方 **応募資格**…子育てに関する知 は時給865円

申子ども育成課 選考方法…個別面接 〒 067-8674 高砂町

交通教育指導員(非常勤)

許をお持ちの方で、要普免 報酬…月額15万2600円 日祝日に勤務の場合もあり 勤務時間:週5日2時間 年3月31日回 ※更新あり 送(必着)か直接申し込み。 選考方法…8月27日休に個別面接 **募集人員**…1名 **応募資格**…保育士または教員免 任用期間:10月1日月~平成31 ントなどのほか事務作業 **業務内容**…交通安全教室、 8月13日 
月13日 
月13日 
月15日 
月15日 · ※ 土

# 根•外壁 屋

「美味しい江別」のプロジェクトを応援しています

電話・インターネットにて受付中!

**TOYAMA** 

江別エリアの 土地・建物・マンション・アパ

B http://www.tfinc.co.jp

北海道知事免許石狩(8)第4734号

動



₹067-0063 江別市上江別西町3-15 0120-215-915 TEL 384-5761 FAX 382-5478

### 所会場 FAXファクス 対対象・定員 ¥料金 申申込先 問詳細

# シャリスト)

23日(日・祝)のうち1日 ※2次 **試験日**…9月2日盒・2日出・ **応募資格**…18歳以上27歳未満 受付…7月1日回~9月7日金 ●航空学生 (パイロット)

# 次・3次試験あり **試験日**…9月17日(月·祝)※2

●説明会

海上:18歳以上2歳未満

**応募資格**…航空:8歳以上2歳 受付…7月1日6~9月7日金

所 野幌公民館 ■ 8月26日 | 13時~15時 自衛隊札幌地方協力本部 お越しください。 入退場自由ですのでお気軽に

# 市営住宅の入居者

戸籍住民課 ☎3·1020

の募集はありません) 世帯向け住宅 (単身者用の住宅 ※時間前に来られた方は申込順 受付開始…8月6日月8時45分~。 募集住宅…あけぼの団地の一般 い合わせください。 空き住宅の詳細などはお問

随時募集

申込順に入居者を決定しま

のくじ引きを実施

# 普通救命講習I

月~9月7日 金に願書を提出。

9月15日出7時までに電話申し 法、止血法。8月7日以9時~ AEDの取り扱い、異物除去 成人に対する心肺蘇生法、

30分 9月19日以9時30分~12時

半無料 対 10歳以上、先着30名 所 消防本部

# 危険物取扱者保安講習

給油取扱1時3分~1時3分 ■ 8月2日以・2日以 予防課・消防署各出張所で配布 込書を提出。※申込書は消防署 般9時3分~1時3分 受講希望日の10日前までに申

所 札幌市 保安講習受講義務のある方

¥4700円

会連合会 ☎20・5088 申 (一社)北海道危険物安全協

# 中学校卒業程度認定試験就学義務猶予免除者等の

験です。合格者には高等学校の入 学資格が与えられます。8月20日 かを認定するために国が行う試 中学校卒業程度の学力がある

) 建築住宅課 ☎38·1041

**☎**3.5253.4111 係·第二係 申 文部科学省生涯学習政策局 生涯学習推進課認定試験第

試験 排水設備工事責任技術者

接申し込み。試験前講習会はあ りません。 8月23日休~9月3日別に直

も試験あり **励** 札幌市 ※他日程・他地域で

¥ フ千円

**☎**3·3292·2746 京官書普及㈱で販売(任意購入) ※試験用問題集・テキストは東

# 5

# 公園利用のマナー ルールを守り、他の方に迷惑

をかけないようお気遣いをお願 ○炭・まきの使用は禁止ですの いします。 いましょう セットコンロや固形燃料で行 で、バーベキューなどはカ

○火気を使用する際は、事前に指 定管理者までご連絡ください

7

問

消防署消防課

○犬などのペットはきちんとつ ○夜中に大声で話をしたり、花 ないで散歩し、ふんは持ち帰 のでやめましょう 火などの騒音となる遊びは、 地域の方々の迷惑となります

閰 公園指定管理者 草野作工㈱ ○水飲み台やトイレの水を使っ ての洗車などはやめましょう りましょう

# 命を守りましょう!

ジャーが楽しい季節ですが、水 為や危険な場所を教えてあげる とで予防できるもの。危険な行 さんの事故は大人が気を配るこ の事故も増加します。特にお子 夏本番、海や川辺などでのレ

○鼻と□を覆うだけの水があれ ○雨が降った後は川の水位が増 風呂、バケツの残り水などでも ば、子ども用の浅いプールやお 近づかない 加することがあるので、川に 水の事故は起こります。特に

水の事故から

ことが大切です。

○お子さんだけで、海や川、池な ど水際で遊ばせない 小さいお子さんには気配りを

心の通うサービスがモットーの
江別協同自動車

●一般整備●車検●鈑金塗装 (各種保険取扱)●新車、中古車販売・買取 ボティー撥水 手洗い洗車 <sup>通常2,000円~4,000円か</sup> ガラス撥水 コーティング <sup>通常2,000円が</sup> 国道12号線沿いの口 市立病院の手前 江別市一番町1番地 引で各120名様限定!! 受付時間 8:30~16:00 エンジンオイル 特別価格! 10 800円が ヘッドライト 磨き <sup>通常2,000円が</sup> 500<sub>B</sub> ●勤労者研修センタ 江別市立病院● 公園通 以上4種が!なんと税込みワンコイン!! NTT ●ホクレンGS 本社• 382-1100 384-2888

2018.8 19 . 広報えべつ

# **ETSU×お**し



**2**381-1094

お盆のお墓参りのお願い

〇においや煙の少ない線香を使用し、周辺の 住環境への配慮にご協力をお願いします

車でお越しの方へ 8/11(土・祝)~16休、やすらぎ苑周辺は-行や通行止めなどの交通規制を行います。指定場 所以外は駐車禁止となりますので標識や案内板

例年、昼時に混雑しますので、お昼の時間帯を

墓地周辺の生活道路への立ち入りや駐車は、 周辺住民の迷惑になるほか、交通事故の原因にも

臨時バスを運行します 中央バスでは8/11(土・祝)~15(水)、江別駅~

大人190円、子ども100円

墓所使用者変更手続きをお忘れなく 市営墓地の使用者が亡くなられた際は、必ず使

用者の変更手続きをお願いします。変更されない 場合、その墓所の使用者が特定できず、無縁とな る可能性があります。使用者の住所などが変わっ

往路:9:00~15:00(江別駅発)

複路:9:15~15:15(やすらぎ苑発)

江別駅前→江別郵便局前→第一小学校→ 青年センター→2番通3丁目→ 3番通3丁目→やすらぎ苑

避けるか、臨時バスをご利用ください。

すらぎ苑間の臨時バスを運行します。

※30分おき運行

た場合も変更手続きをしてください。

なりますのでご遠慮ください。

問市民生活課

に従ってください。

〇お供え物·ごみは持ち帰りましょう

# 貯水槽水道は

槽水道」といい、維持・管理はそ 利用者に給水する施設を「貯水 水をいったん受水槽にためて、 ビルやマンションなどで水道

設整備

||(平成31年度分) に対す

◎ 介護保険課 ☎38・1067

# 適切な管理が大切です

# 間 環境課 ☎3・1046

# 性があります。

# るときは、近くに巣がある可能 じ場所でスズメバチが飛んでい すめします(有料)。 者に駆除を依頼することをおす いつも同

# 問 管理について、年1回検査機 関の検査を受ける

# 水道整備課 ☎38・4989

# 補助があります 私道の除雪と整備に対する (30年度分)、舗装および排水施 自治会が行う私道の除雪(平

# 5



# 定められています。 管理のポイント

水の色、濁り、臭い、味、そのほ 定期的に水槽の点検などを行 年に1回は水槽を清掃する い、水の汚染防止措置を行う

査を行う か異常があったときは水質検

す。

自宅の軒下や庭木に巣を見

つけたら、小さいうちに専門業

強いため刺されると大変危険で

活動するスズメバチは、毒性が

スズメバチに注意! 主に夏から秋にかけて活発に

○健康を害するおそれがあると 係者に知らせる きは直ちに給水を停止し、関

383 5 9 0 道路管理課 閰 土木事務所 を撤去します。



# まの自転車など 1週間以上駐輪場に置かれたま 放置自転車を撤去します 8月上旬から中旬にかけて

申土木事務所道路管理課、雪対 の所得のある方は、サービス利 護の認定を受けた方で一定以上 月以降、65歳以上の要支援、要介 介護保険制度が改正に 介護保険制度改正により、

8

金額が単身世帯で340万円 年金収入 + その他の合計所得 所得金額が220万円以上で ※一定以上の所得…本人の合計 以上、2人以上世帯で 463万

の設置者などが行うよう法令で

までに申請。 率は2分の1以内。 る補助を予定しています。 10月19日金

接していて、一般の方が自由に 対敷地境界が明確で、幅が4 以上、一方または両方が公道に m

通行できる私道

申 ¥ 500円

8月から

着 24 名

対 おおむね60歳以上の男性、先 野幌公民館

所

■ 9月6日休10時~14 8月2日 金までに電話で申 時

込み。

●男性料理教室

# 所 市民会館 ■ 9月4日以8時3分開場 優良者表彰式、第46回演芸大会 ●開会式 シルバ 長寿祝品贈呈式、高齢者健康 ーウィークの行事

# 康 • 福祉 آه کي کي

≫> 自治会などの団体が路肩や空き地の草刈りをする場合は、無料で草刈り機をお貸しします。(土木事務所道路管理課 ☎33・5900)

# 土地家屋調査士

ます。

用時の負担割合が3割に変わり

・すずかぜ合同事務所 Shimizu · Suzukaze Joint Office

司法書士 大桃涼輔 司法書士 落合 亮

生前贈与

成年後見

ご自宅への出張、夜間・土日の対応も可能です。

- 開業38年、豊富な手続き実績
- 江別法務局斜め向かい、駐車場多数
- 者 れ る 資 格 多 数 在 籍 安 心 明 確 な 料 金 体 系



江別市向ケ丘 22番地1 駐車場有 ◆受付時間 9:00~18:00 (土・日・祝定休)





8/8(JK)

9:30~10:30 JA道央江別支店 11:00~12:00 食品加工研究センター 13:30~16:30 北海道農業協同組合学校

8/19回

9:30~12:00 イオン江別店 13:30~16:30

fukushi@city.ebetsu.lg.jp

381 1031 FAX 381 1073 申 対所 金曜日10時~12時 (全13回 け付けます (開講前まで)。 ていないときは締め切り後も受 月17日魵までに電話・ファクス・ コン要約の体験もあります。 /ールで申し込み。 定員に達し 障がい福祉課 500円(資料代) 高校生以上、先着20名 総合社会福祉センター 8月2日~11月16日の 基本は手書きですが、パソ て伝える筆記通訳の講習 毎週 8

# **後期高齢者医療制度** 高額療養費と高額介護合算療養費の見直しについて

問 医療助成課 ☎381-1403 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎290-5601

# 高額療養費の限度額が見直しされます

平成30年8月から自己負担割合が3割の方の限度額が3段階に分かれます。

区分			1か月の自己負担限度額 ※1			
			外来[個人単位] 外来+入院[世帯単位]			
	課税所得 690万円以上		252,600円+(医療費-842,000円)×1% (140,100円) ※2			
現役並み 所得者	課税所得 380万円以上		167,400円+(医療費-558,000円)×1% (93,000円) ※2			
	課税所得 145万円以上		80,100円+(医療費-267,000円)×1% (44,400円)※2			
	一般		18,000円 ※3	57,600円(44,400円) ※2		
<b>/</b>	区分I 民税非課税世帯 区分I		8 000E	24,600円		
土氏物			8,000円	15,000円		

月の途中で75歳の誕生日を迎え ることにより加入する方(障害認 定で加入する方は除く)は、加入し た月の自己負担限度額が1/2に調 整されます。

話の内容を文字で伝える

講義や病院の受診時などに要

聴覚障がいの方に

**%2** 

多数該当(過去12か月に3回以上 世帯単位における高額療養費の 支給に該当し、4回目以降の支給 に該当)の場合の自己負担限度額 です。

1年間の外来の自己負担額合計の 限度額が144,000円となります。

# ■高額介護合算療養費の限度額が見直しされます

平成30年度分(平成30年8月~平成31年7月)申請分から自己負担割合が3割の方の限度額が3段階に分かれます。

区分		現 行	平成30年8月~	
			【課税所得690万円以上】212万円	
現役並み所得者		67万円	【課税所得380万円以上】141万円	
			【課税所得145万円以上】67万円(改正なし)	
一 般		56万円	56万円(改正なし)	
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円	31万円(改正なし)	
注 5 亿亿分子 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	区分I	19万円	19万円(改正なし)	

# お宅の屋根は大丈夫?プロの技で邸宅長持ち!

すがもり・雨もれ・軒先のつらら・隣家への落雪。 屋根の葺き替え等

外壁サイディング工事・リフォーム全般

と 根工事 信頼と実績の店 のことなら

江別市上江別東町10-10 🕿 382-353

創業57年の信頼と実績 リフォーム・増改築工事店



〈お住まいの事ならなんでもお任せ下さい〉 江別市緑町西1丁目56

フリーダイヤル **0120-933-750** http://www.interior-nagao.co.jp 甲障がい福祉課 ¥ 500円(材料費 その家族、先着15名 対

視覚障がいをお持ちの方と

所 総合社会福祉センター ■ 9月4日以10時~12時 話・ファクス・メールで申し込み。 あります。8月21日以までに電

381·1031 [AXX 381·1073

(小学2年生は保護者のみ)

子育で支援課 ☎38·1408

小学2年生・5年生、中学2

、高校2年生本人と保護者

tukushi@city.ebetsu.lg.jp

健康

福祉

# 

# 衲税は ですか?

□座振替の

利用をおすすめ しています

# 市 道 民 税 第2期 国民健康保険税 第3期

8/31(金)

夜間納税窓口 毎週木曜日(祝日除く) 20:00まで

日曜納税窓口 8/26(日)10:00~15:00 問納税課 ☎381-1013

護予防サポーター」 になるため

んと元気で長生きを目指す「介

しゃべりなどの交流を楽しむ

介護予防サポーター講座

身近な地域の中で運動やお

「通いの場」を広げ、地域の皆さ

つくってる」 みんなの将来

-中学校 三浦 脩斗さんの作品

話か直接申し込み。 の講座です。8月6日月から雷

時30分(全2回 ②9月1日(水1)時30分~ 市民会館 ②9月13日休13時30分~16

着 40 名 の立ち上げに興味がある方、先 は受講予定があり、「通いの場. 気アップ講座) の受講経験また

無料

介護保険課 ☎38・1067

# 実施します 子どもの生活実態調査を

や、防災グッズの製作・紹介をす

防災に対する日ごろの心構え

る防災講習会。防災食の試食も

防災教室

生活訓練講習会 視覚障がい者

)視覚障がい者と家族のための

解とご協力をお願いします。 年生、中学2年生は各学校を通 策を検討するためのアンケート えている状況を伺い、今後の施 送にて配布・回収します。ご理 じ配布・回収。高校2年生は郵 を8月中旬ごろに行います。ア ンケート用紙は小学2年生・5 子どもの生活環境や家庭が抱

介護予防教室(シニアの元

自立支援医療 (精神通院)

新の手続きができます。 1年で、期限の3か月前から更 担する制度です。利用には事前 方の、医療費の一部を公費で負 に申請が必要です。 精神疾患のため通院が必要な 有効期間は

申 障がい福祉課

# 税 • 証 明

# 土地・家屋の現況調査

願いします。 合がありますので、ご協力をお 査を行っています。土地の立ち 入りや家屋の内部を調査する場 12月まで土地と家屋の現況調 調査員(市職員

# ボウリング大会 車いすの方もご一緒に! 送迎バスがありますので、ご

家屋…玄関フード、増築家屋、車 照合し、変更の有無を確認します

や物置などの現況確認に併せて

携行しています。

は 「固定資産評価補助員証」

を

土地…土地の現況と課税台帳

■ 8月19日回9時40分~12時 電話申し込み。 せください。8月13日月までに 希望の方は申し込み時にお知ら 厚別パークボウル ※現地集 送迎バスは野幌駅発9時

所

問

資産税課 ☎3·1404

取り壊し家屋の調査も行います

身体障害者手帳をお持ちの

シューズ代 300円 申身体障害者福祉協会 万と付き添いなど同伴の方 無料 ※付き添いの方は

☎99・8635・8984(葛山さん)

# 家屋を取り壊した方へ

す。登記している家屋を取り壊し 時の領収書など日付を確認できる を取り壊した場合は、取り壊した た場合は、法務局で建物滅失の登 書類が必要となる場合がありま 絡ください。平成29年以前に家屋 職員が現地を確認しますのでご連 記申請を行ってください。 家屋を取り壊した場合は担当

国保・年金

# 割引になります 国民年金保険料を 口座振替で早く納めると

すると、1100円割引になり で600円お得です。また10 険料が50円割引となり、1年間 早い当月末にすると、月々の保 間 資産税課 ☎38・1404 の保険料を□座振替で一括前納 月分から来年3月分まで半年分 納付期限(翌月末)より1か月 国民年金保険料の口座振替を 1000 ·遺言·成年後見

·不動産 法人登記 ·空き家予防(信託)

ご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2〈学園通沿い〉

相談·出張無料

1-375-1642 01



野幌松並町 5-16

0120-666-585 011-385-2869

> 広報えべつ 2018.8

脳ドック

を目指し、協力雇用主で組織す

再犯のない安全な社会の実現

今年 5月中にご寄附をいただいた個人・法人 団体で、公表に同意の皆さんです。

善意に感謝します

<ふるさと納税> 91件 209万円 ※氏名などは市ホームページに掲載

<物品寄附>

会員の募集

江別地区協力雇用主会の

商工労働課 ☎3・1023

補助金について:

**2**0166⋅65⋅1200 中小企業大学校旭川校

草野作工 株式会社 様

> 災害時避難所用暖房器具 20台

> > 申

国保年金課

申 研修内容について:

詳細 契約管財課 ☎381-1147

事業者向け

∞。心臓ペースメーカーを使用 限は8月末までで、年金手帳・ MRA、心電図、血液検査、尿検査 間 国保年金課 ☎38・1028 い方はご連絡ください。 く保険証をまだ受け取っていな 新さっぽろ年金事務所国民年金 圓 国保年金課 ☎38・1028 預貯金通帳・届出印が必要です。 後期高齢者医療保険加入者の 国民健康保険証の更新 8月1日欧からお使いいただ 892 • 9 3 1 6 検査内容は 半年分一括前納の申込期 頭 部 M R I があります。8月16日内~9月7 ○平成29年度に後期高齢者脳 ドック・国保脳ドックを受診 していない方 ていない方

医療機関名	定員	自己負担額
渓和会江別病院※1	10名	1万円
江別脳神経外科※2	30名	1万円
江別谷藤脳神経クリニック※2	30名	1万円
札幌厚生病院	7名	1万円
新さっぽろ脳神経外科病院※2	3名	2万円

※1 頸動脈超音波検査も実施

※2 頸動脈超音波検査と高次脳機能検査も実施

属がある方も受けられない場合

の方、過去に脳の手術をされてい

る方は受けられません。体内に金

日 ( 年 ) 日 会 に 電話で 申 し 込み ( 先 着 順 ) 。 ドックや人間ドックを受診し 年度中にほかの健康保険で脳 険者証をお持ちの方) で、今 生まれた方(または65歳以上 で後期高齢者医療保険被保 〇昭和18年8月3日以前に

ださい。

会費など詳細はお問い合わせく を募集しています。活動内容、 を進めるとともに、協力雇用主 る江別地区協力雇用主会の設立

ます。

間江別地区保護司会 382 4141 (内 2633) 健康福祉部管理課 ☎38・3044(河治さん) 対 市内の法人・個人企業

> 8月16日休に所定の申込書に必 札で売却します。7月2日休~

中小企業大学校旭川校の 研修に参加しませんか 補助が受けられます

> 先で配布のほか市ホームページ 込み。※申込書などは申し込み は簡易書留で必着) か直接申し 要書類を添え、郵送(書留また

2分の1 (上限額40万円) ど事業実施に必要な直接経費の 場合、江別市商工業活性化事業 対し経営戦略、組織マネジメン 中小企業者や個人事業主の方に 務所のある団体または個人 補助金の利用が可能です。 ています。この研修に参加する ト、財務管理などの研修を行っ **補助対象経費**…受講料、旅費な **補助対象者**…市内に事業所・事 中小企業大学校旭川校では、

物件 番号 所在地 面 積 地目 用途地域 大麻新町 301.38 m 1 宅地 27番19 (約91.4坪) 第1種 低層住居 専用地域 大麻新町 27番 71 301.06 m 2

(約91.2坪)

申 所市民会館 契約管財課 ☎38·1147

も確認できます。 入札日…8月2日以10時30分~ いただくか、市ホームページで 価格などの詳細はお問い合わせ から入手可。手続きや最低売却

市有地 (宅地) の売却 利用予定のない土地を個人や

法人の希望する方に一般競争入

# そ の ほ か يْ نَ وَ وَا

### だ いえば、 鈴木石材个 そ 1965年創業

宅地

移転解体

- ☆(社)日本石材産業協会認定「お墓ディレクター」がご相談にお応え致します。
- 「室内墓石ショールーム」にて実物展示。いつでもご覧頂けます!
- ❖ ダブルで安心の「施工保証最大20年」「特許免震ゲル地震対策施工」!
- ❖「終活カウンセラー」による無料相談室開催中!!お問い合わせください!

# 石材互常

0120-38-3159

□本社・工場 江別市高砂町 25-13 □霊園前営業所 江別市いずみ野 39-4

TEL 011-382-3159 TEL 011-380-1114

□恵庭営業所 恵庭市柏陽町 3 丁目 6-4 TEL 0123-33-2177

# 暮らしたビ

# 水害を想定した 別市総合防災訓練 ~自分や家族を守るために~

江別市は昭和56年に河川が氾濫するなど、洪水による被 害に何度も見舞われています。今回の総合防災訓練では、石 狩川の氾濫を想定して、水害対応訓練を行います。炊出しの 試食、防災物品の無料配布のほか、降雨体験、流水体験、浸 水体験などの体験コーナーもあり、お子さんも防災について 楽しみながら学ぶことができます。

**日時** 9月1日出 10時30分~13時00分

①訓練見学 10 時 30 分~ ②体験コーナー 11 時 00 分~

会場 中央小学校 体育館、グラウンド(向ヶ丘 54)

駐車場 江別市役所北側駐車場(向ヶ丘 26 江別高校跡地) ※中央小学校まで徒歩5分

内容 災害対策本部運営訓練、自治会による避難所運営訓 練、避難訓練、防災体験、展示コーナーなど

詳細 危機対策室 🕿 381-1407







# 防火・防災を楽しく学ぼう 防火ふれあい大麻

初期消火や応急手当などの体験を通して防火・防災を学 びます。消防士と一緒に放水体験ができるコーナーや、毎 年大人気のはしご車への搭乗体験など、もりだくさんの内 容でお待ちしています。無料。当日、消防署大麻出張所へ 直接お越しください。

日時 9月9日(1) 14時~16時

会場 消防署大麻出張所 (大麻元町 192-3)

イベント内容 はしご車搭乗(抽選・小 学生以上)、流速体験、放水体験、応急手

当講座、初期消火訓練、煙体験、消防車展示・写真撮影ほか

**詳細** 消防署大麻出張所 ☎ 386-8333

### 地震のとき、 シェイクアウト訓練 あなたを守る行動訓練

# シェイクアウト訓練とは?

地震を想定し、訓練予定時間に自宅や職場で一斉に自分の 身を守る行動をとることで、とっさのときに安全行動をとれ るようにするための訓練です。



# 8/31 金 14 時~ 市内一斉に行います

### 登録方法

右の QR コードから江別市防災情報提供サー ビスに登録してください。訓練開始のメールを 受信したら、約1分間その場で身を守る行動を とってください。登録できない方は危機対策室 (☎381-1407) までご連絡ください。











# いつも安全・安心・快適・新型タクシ・

ご予約は TEL(011)382-202 山崎自動車工業株式会社



〒067-0023 江別市東光町14番地の4 http://yama2020.jp/

# みんなのひろば

# 10月号の掲載依頼は8月21日火まで

※10月7日以降の内容が対象。紙面の都合で掲載できない場合あり。

### 市内団体

### フリーマーケット出店者募集



日時: ① 8/26 (日) ② 9/9 (日) いずれも 9:00 ~ 14:00 (雨 天中止) 会場:①イオン 江別店屋外駐車場(幸町 35) ②江別市役所正面駐車

場(高砂町 6) **対象**:アマチュアに限る 申込・詳細:日本リサイクルネットワーク えべつ ☎・☎ 385-2917

# 野幌地区女性団体協議会 慈善バザーのお知らせ



今年度の慈善バザーは、会場の都合によ り例年より1か月早い開催となります。家 庭から持ち寄った"まだ使える品物、手作 り品"を販売します。売上金は社会福祉協 議会、共同募金委員会へ寄付します。 日時: 8/26 (日) 10:00 ~ 13:30 会場:野幌公民館 詳細:鎌田 ☎ 383-0608

### 公共機関など

### 大学通信教育 秋期合同入学説明会





各大学、大学院、短期大 学別の相談コーナーで、教 職員に直接相談できます。 参加校は、私立大学通信 教育協会のホームページ

(http://www.uce.or.jp/) をご覧ください。 申し込み不要、入退場自由。日時:9/2 (日) 11:00 ~ 16:00 会場:アスティ 45 ビル 4 階アスティホール(札幌市中央区北4西5) 対象:一般および高校生 詳細:(公財) 私 立大学通信教育協会 ☎ 03-3818-3870

### パーキンソン病学習会 無料

パーキンソン病で自宅療養されている石 狩管内の方とその家族を対象に、学習会を 開催します。「家庭でできるリハビリテー ション」をテーマにした講話、実技や交 流会を行います。 日時:8/27 (月) 14:00 ~ 16:00 会場: 江別市総合福祉センター (錦 町 4-87) 申込・詳細:8/10 金までに江別

保健所 ☎ 383-2111 へ

# 消費税の軽減税率制度 に関する説明会

平成31年10月に実施される、消費税 の軽減税率制度に関する事業者向け説明会 を開催します。札幌東税務署、江別商工 会議所主催。日時: 9/12 (水) 14:00 ~ 15:00 会場:市民会館1階小ホール 申込・詳細: 8/31 金 17:00 までに電話で申し込み。江 別商工会議所(飯尾) ☎ 382-3121

### 市民カレッジ

申込方法は各大学など に問い合わせ。市民カレッ ジについての詳細は講座 一覧(市ホームページ・ 公民館で配布) をご覧く



ださい。詳細:生涯学習課 🕿 381-1062

酪農学園大学(文京台緑町 582) 詳細 / 社会連携上入り 詳細 / 社会連携センター地域連携課 ☎ 388-4131 **FAX** 387-2805

- ▶食育・健康講座Ⅲ
- ▶楽しい運動・健康講座

北翔大学(文京台23) 北 州 人 チ (スパロー) 詳細 / 地域連携センター ☎ 387-3939 AX 387-3746 Email=kouzacen@hokusho-u.ac.jp

▶8月度人が集えば文殊の知恵袋講座 「晩夏の野幌森林公園を歩こう」



北海道情報大学(西野幌59-2) 詳細 / 通信教育部事務部 (公開講座担当) ☎ 385-4427

- ▶デジタルビジネス入門講座① 〜最新事 例の紹介~※こちらの講座のみ札幌サ テライト (札幌市中央区北3条西7丁 目 1-1 緑苑ビル 4 階) で開催
- ▶心に残る英語名演説にふれる 7・8 ~ TED トーク編~



大麻第一地域包括支援センター 

▶シニアの元気アップ講座 ※文京台地 区センターで開催。詳細は6ページをご 覧ください



### 野幌第一地域包括支援センター 詳細 / 2 381-2940

▶シニアの元気アップ講座 ※野幌公民館 で開催。詳細は6ページをご覧ください



### 教育委員会 生涯学習課

詳細 / 2 381-1062 🗚 382-3434 Email=shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp



▶蒼樹大学 大学教養講座 「古文書にみる北海道 150年」 ※野幌公民館で開催

### 市民カレッジ連携講座



男女共同参画セミナー 多様な性を生きる ~ LGBT ってなに ?? ~



誰もが自分らしく生きることのできる 社会を目指して、LGBT の講演会を開催 します。講師は当事者でもある、にじい ろほっかいどう理事 桑木 昭嗣さん、同 事務局長 国見 亮佑 さん。 講演後はワー

クショップも開催。無料。託児あり。

# ●講演会 先着 100 名

13:30 ~ 15:00

講師2名の学校、職場、 家庭などでの体験談や、 LGBT・性的マイノリティ の人々の暮らしと苦労、 最近の社会情勢の動向な どをお話しします。



桑木 昭嗣さん

# ●ワークショップ 先着 25 名

 $15:15 \sim 16:15$ 

参加者でグループを作り、講師と講 演の感想や参加のきっかけなどを話し 合います。

会場:市民会館 37 号室 申込・詳細: 講演会、ワークショップともに 9/5 (水) までに市民生活課 ☎381-1124に電話。 ※託児は 9/3 (別までに申し込み 共催: 江別市男女共同参画推進連絡協議会

### 信用第-の不動産取引

# UDOSAN SHOP

土地・建物売買・買取・賃貸・空家対応・解体相談

江別市幸町27-2 電話 383-4671

# 一般社団法人 北海道不動産相談協会 不動産なんでも相談(無料)

空家活用·売却·解体·不用品処分·価格査定·相続·遺言· 贈与・税金・境界紛争・融資・返済

(書類作成、提出代行、調査等は有料となります)

(相談員) 宅地建物取引士、弁護士、税理士、司法書士 土地家屋調査士、建築士、行政書士、銀行 FP

江別市幸町 27-2 0120-900-985

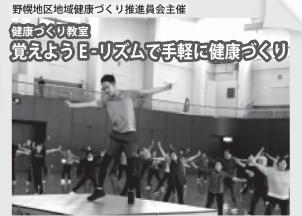
# 健康だより



8月20日(月)

10:00~11:30

会場 市民体育館



江別オリジナルのリズムエクササイズ「E-リズム」の基本編を学びます。リズ ムに乗って体を動かすことで、気軽に有酸素運動が行えます。申込不要、9:50 ま でに直接会場へ。※必ず市民体育館の駐車場を使用してください。

講師 地域ウエルネス・ネット フィットネスインストラクター

持ち物 上靴 (必須)、外靴を入れる袋、タオル、動きやすい服装、飲み物。

料金 100円 (傷害保険料を含む)

(詳細) 保健センター ☎ 382-5252 FAX 385-8130

# 血圧コントロール教室

意外と知らない正しい血圧の測定方法 や、血圧安定のために効果的な生活習慣・ 減塩のポイントについて学びます。

対象 ①江別市国保加入者 ②昨年度また は今年度、特定健診を受診している ③高 血圧や減塩について関心がある

上記のすべての条件を満たし、過去に受 講したことがない方。先着30名。無料 日時 9月20日(木)、10月4日(木) 9:30~ 12:00 ※ 2回とも参加できる方

会場 保健センター3階

申込方法 8月13日(月)~9月5日(水)に電 話か直接申し込み。

**申込・詳細** 国保年金課国保健診係 **2** 385-4620



### 健康セミナー

「高齢者の筋力低下を予防しよう ~食生活と運動について~」

どなたでも参加できます。お気軽にご参 加ください。申込不要、直接会場へ。無料 講師 特定行為に関わる研修修了看護師 須摩奈津子

日時 8月21日(火) 11:00~11:45

会場 市立病院 2 階講義室

(詳細) 市立病院看護管理室 ☎ 382-5151

### 糖尿病教室

糖尿病の分かりやすいお話。どなたでも 参加できます。お気軽にご参加ください。 申込不要、直接会場へ。無料

日時 8月8日(水) 15:00~16:00

・糖尿病はどんな病気?(田中総合内科医師) ※8月からは、月1回(第2水曜日)の開 催となります。

会場 市立病院 2 階講義室

(詳細) 市立病院栄養科 ☎ 382-5151

# エキノコックス症検診

日時 8月29日(水)、30日(木)、31日(金)  $6:30 \sim 10:30$ 

対象 小学3年生以上の市民。過去に異 常なしの方の検診は5年に1度。予約不要、 当日直接保健センターへ。無料

※同会場で、はつらつ検診を 実施しています。

(詳細) 保健センター

☎ 385-5252 FAX 385-8130

# 休日•祝日当番病•医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00 ~ 17:00/ 外科系 9:00 ~翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(面 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内 科・小 児 科	外 科 系
8/5 (日)	□北町クリニック(内科のみ) 大麻北町 607-2 ☎ 386-2160 □おおぬま小児科 東野幌本町 7-5 セリオのっぽろ 2階 ☎ 385-6782	□ <b>渓和会江別病院</b> 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
11 (土・祝)	□内科循環器科白樺通りクリニック(内科のみ) 野幌若葉町 40-11 ☎ 383-7111 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3 ☎ 386-5303	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
12 (日)	■むらかみ内科クリニック 大麻新町 7-6 ☎ 387-1555 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
19 (日)	□江別内科クリニック(内科のみ) 元江別本町 35-2 ☎ 381-8900 ■江別市立病院(小児科のみ) 若草町 6 ☎ 382-5151(診療時間 8:30 ~ 17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
26 (日)	□ささなみ内科クリニック 野幌町 66-2 ☎ 382-3373	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
9/2 (日)	□緑苑クリニック(内科のみ) 野幌末広町 2-12 ☎ 381-6490 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	□ <b>渓和会江別病院</b> 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

- ●産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんぷきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00 ~翌朝 9:00)
- ●北海道小児救急電話相談 (お子さんの急な病気やけが)☎ 232-1599 または # 8000(年間全日対応 19:00 ~翌朝 8:00)
- ●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022 (錦町 14-5) 内科・小児科 (年中無休) 診療時間 19:00 ~翌朝 7:00 受付時間 18:30 ~翌朝 6:30



### 小規模特認校とは

通常の通学区域に関わらず、江別市全域どこか らでも通うことができる制度で、江別市では、雄 大な自然環境を生かした野幌小学校のみが指定さ れています

### きめ細かな指導で、学力の向上

少人数の特徴を生かした、きめ細かな指導が可 能で、夏・冬休みには「学習広場」で苦手を克服 します。少人数なので多くの活躍の場・発表の場 があり、コミュニケーション能力を高めます。

### 豊かな自然のなかで、元気に学ぶ

野幌原始林の豊かな自然を活用し、「遠足」・「原 始林スクール(宿泊学習)」を実施。

休み時間や体育の授業で「体力を高める運動」 を計画的に実施しています。

### 縦割り班で思いやりの心が育つ

上級生が下級生をやさしく見守る学校です。全 校給食、縦割り班清掃でも異なる学年の児童が一 緒に過ごします。







# 入学児童を募集します

平成 31 年度に入学予定の新1年生 16 名程度 とその他の学年で若干名の児童を募集します。 ※希望者多数の場合は、抽選で入学者を決定

### 入学条件

小規模特認校での就学および通常学級での 学習や活動ができる心身の状態であること。 登下校時の安全の確保など、保護者の責任の もと通学できること。

# 学校説明会

8/24 (金)

第1部 14 時~ 第2部 18 時~

会場 野幌小学校 (西野幌 252)

申込不要ですので、直接学校にお越しください。 ※第1部、第2部とも同内容。

詳細 野幌小学校 ☎ 382-2151 または 学校教育課 🕿 381-1058

# ア編集後記担当者。こばれ話の

▶今月号の特集を担当しました。表紙の写真 は認知症カフェの様子です。カフェというだ けあり、この日はマンデリン豆を使った本格 的なコーヒーと、紅茶、カフェオレが振舞わ れていました。皆さんの素敵な笑顔に、私も ほっこり優しい気持ちになれました。木

▶野幌小学校の原始林スクールを取材しまし た。学校内にテントを立て、キャンプする一 大イベントです。私も夜の肝試しに子どもた ちと参加させてもらいました。怖かったのか 一緒のグループの子がライトを持ってダッ シュで逃走…。切ない夏の思い出です。🖾

# 今月の一枚 怖い顔でやさしく道案内をしてくれます<mark>岡</mark>











「いまココえべつ」





# 文京台小学校で JRA が出張授業 校庭にサラブレッドが登場!

児童らは体育館で馬の性質などの授業を 受けた後、校庭でサラブレッド、道産子、 ミニチュアホースと触れ合いました。

大きな馬体に少し緊張している児童もい ましたが、調教師が接し方を教えると、あっ という間に馬と仲良くなりました。



# ダンボールであそぼう in EBRI ダンボールハウスが大人気

ダンボールのゴム鉄砲やダンボールハウ ス、防災グッズの紹介コーナーなどが出展 し、会場は親子連れで賑わいました。



# 流ちょうな日本語で挨拶 グレシャム市から留学生来江

高校生相互派遣事業で3名が来江しまし た。一般宅でホームステイをしながら、市内 の高校に通い、交流を深めます。



# キングオブアスリートの活躍に期待! 右代啓祐選手、アジア大会へ

ジャカルタ 2018 アジア競技大会へ出場す る前大会王者の右代啓祐選手は、大会2連 覇へ向けて熱く意気込みを語りました。





# 第 29 回やきもの市 とっておきの一品を探しに

やきものやガラス作品に見入ったり、さ まざまな出店ブースを楽しむ姿など、会場 は多くの来場者で盛り上がりました。







人口と世帯(前月比) 119,003 人 (-46) 57,080 世帯 (+61) 平成30年7月1日現在

このプランは保証料込

変動金利

保証料込 変動金利

●お取引がなくてもOK!

●他金融機関等の同種ローンの借換えもOK!

[保証会社]しんきん保証基金

[取扱期間]2020年3月31日(火)まで

※当金庫及び保証会社の審査結果によって は、ご希望に添えない場合がございますの でご了承ください。

※商品内容の詳細等については、ホームペー ジをご覧いただくか、右記にお問い合わせ ください。

※左記利率は2018年6月29日現在です。 期間中でも金利を見直す場合がござい



江別支店/萩ヶ岡1-5 ☎ 385-3111 野幌支店/野幌町62 ☎ 382-2530 大麻支店 /大麻東町14 ☎ 386-5511 五丁目支店/向ヶ丘2-2 ☎ 385-2511

北海道信用金庫テレホンバンク

**(22)** 0120-865-634



http://www.shinkin.co.jp/hokkaido/