

広報 EBETSU えべつ

あなたとまちをつなぐ

目次

- 4 ジモ×ガク 地域で輝く学生の笑顔
- 8 暮らしの相談は「くらサポ」へ
- 10 えべつ型コミュニティ・スクール
- 12 国保の前納制度・税の申告受付
- 13 2018 えべつスノーフェスティバル・瑞穂のしずく新酒発表会ほか

2018

2

vol.940

成人のつどい

1,541人が大人の仲間入り
新成人の晴れ姿と実行委員の活動をレポート

表紙▶昨年、健康都市宣言をした江別にぴったりの素敵な笑顔。武術太極拳の日本代表強化指定選手の寺岡瑠里さん=札幌学院大学経営学部2年=は、健康への関心が高まる中、子どもからお年寄りまですそ野が広がっている太極拳の普及に一役買っています。

ハタチ
二十歳に
なりました！



ビンゴで景品
当たりました!



特集

成人のつどい

1月7日(日) 市民会館大ホールで「成人のつどい」が行われました。市内で新成人となったのは、1,541人。同じく新成人となる「成人のつどい実行委員会」が企画した式典・交歓会は952名が出席。会場は友人との再会を喜びあう声や笑顔であふれていました。



実行委員に聞いてみました！



(写真左から) 小池雄貴さん、橋本雅也さん (実行委員長)
竹内章平さん、渡邊拓巳さん

実行委員をやってみてどうでしたか？

橋本：責任はありましたが皆と協力しながら準備ができて、当日も楽しむことができました。

小池：とてもいい経験になりました。この経験をこれからの仕事などにも生かしていきたいです！

竹内：めったに経験できないことなので、楽しくやらせてもらいました。

渡邊：こんなに大変だとは思ってなかった。でも、そんなに心配するほどじゃないから楽しめた！



準備の様子

実行委員をやりたい方に一言お願いします

橋本：やりがいもあり、楽しめると思うので、ぜひやってみてください。

小池：めったにやれることではないのでやりたいと思ったらやった方がいいです！

竹内：経験値として、やることをオススメします。

渡邊：楽しんでやれば頑張れるからやってみて！

▶ 実行委員はここで募集！

9月頃から広報えべつに募集要領を掲載予定のほか、市ホームページ、電話でも申し込み可能。申込対象は平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方です。

詳細はお問い合わせください。

【詳細】 生涯学習課青少年係 ☎ 381-1069





2



3



4



5

1. 南幌町収穫祭で厚岸町直送のサンマを笑顔で配る学生
 2. 三笠市北海盆踊りで石炭カツギレースを補助
 3. 南幌町遊びの達人イベントで地域の子どもとふれあい
 4. 江別市出前環境学校で子どもにごみの分別を教える学生
 5. 由仁町でムカデ競争に挑戦する学生たち



1

まち みんな
地域で輝く 学生の笑顔

特集

学生地域定着自治体連携事業



約1万人の大学生が集う「学生のまち」江別市。学生に「まちの魅力を知ってほしい」「将来は地域で働き定住してほしい」と、市内4大学と8市町が連携して、学生を地域のイベントなどに受け入れ、地域理解を図ることで地域への就職・定住につなげる「学生地域定着自治体連携事業」、通称ジモ×ガクがさらに活気づいています。

活動を通して成長した学生や、学生たちを支える人々の熱い思いが、まちと大学の新しい関係を作り上げています。

大学生が地域・地元で学び、活躍する「学生地域定着事業」通称 **ジモ×ガク** はこんな取り組み！



地域を理解し、まちの魅力を知ること就職・定住してもらう



1. 栗山町匠まつりに参加した玉木さんと友人
2. 市内自治会の夏まつりで焼鳥を仕込む白幡さん
3. 栗山町夏まつりでまちの人々と踊る玉木さん



地域活動、ハマります!

まちの魅力を知り、 まちで輝く自分に出会う

地域活動と出会い、

やりたいことが見つかった

「まちの人と出会える、まちを知れることが魅力ですね」札幌学院大学に通う玉木和真さんはジモ×ガクの活動について笑顔で話します。

玉木さんがジモ×ガクに参加したきっかけは大学の授業で活動が紹介されたこと。野球が好きだった玉木さんは、由仁町の自治会対抗ソフトボール大会のボランティアに関心を持ち、参加しました。初めはボランティアに「堅苦しい」というイメージを持っていたと話す玉木さんですが、地域の人々と交流する楽しさを知り、活動にのめり込んでいきました。

その後、大学の友人を誘って活動に参加したり、大学内で学生自治活動に取り組むなど、充実した学生生活を送っています。「ボランティアをした地域に関心を持つように



北海道情報大学3年
白幡 里菜さん (21歳)



札幌学院大学2年
玉木 和真さん (20歳)

になりました。これからも知らない地域での活動に積極的に参加したい」と話します。

地域と関わり成長を感じる

北海道情報大学に通う白幡里菜さんは、ゼミ活動をきっかけにジモ×ガクへ参加しました。活動で地域の方と出会うことを楽しみにしているそうです。

「活動を通じて、いろいろな地域へ行き、世代を超えた多くの方と活動できたことが収穫です。人前で発言することへの苦手意識も少なくなりました。今後は、人と関わる楽しさを大切にしながら就職活動に取り組みたいです」と白幡さんは目を細めます。

Interview

学生が地域で変わる “化学反応”を起こしたい



(一社)北海道ブックシェアリング 荒井 宏明さん(54歳)

大麻銀座商店街で、毎月開催される古本市「ブックストリート」を主催。このイベントは平成26年12月にスタートし、平成28年からジモ×ガクの登録学生をボランティアとして受け入れています。

ボランティアの学生には会場設営などを手伝ってもらい、とても助かっています。学生が商店街に来てくれるだけでイベントに活気が出ます。何度も参加してくれる学生の中には、人柄が地域の人に気に入られ、ひっぱりだこになるほど馴染む学生もいます。引込み思案な学生が、ボランティア活動を通じて明るく変わっていく“化学反応”が起きると嬉しいですね。一方で、自分が変わらないことを気にすることはないと思います。楽しく参加してもらい、地域の魅力を知るだけでも、とても有意義だと思います。学生の活動をより活発にするために、地域が主体となって、学生を受け入れる体制や仕組みづくりを進めていくことが重要だと思います。

まちづくりからみたジモ×ガク

地域全体をキャンパスに



1

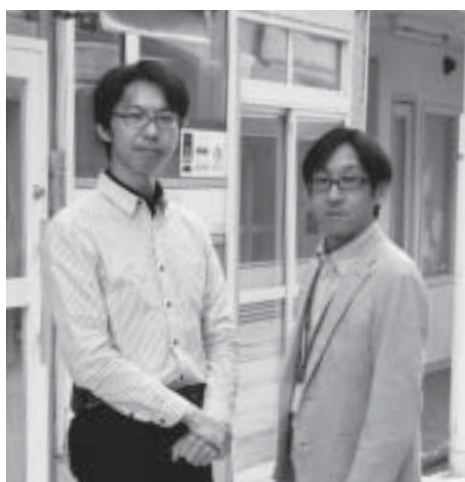


2



3

1.2. 大麻銀座商店街のブックストリートに参加する学生たち。会場設営から案内役まで幅広く活動し、イベントの運営を支えます。
3. 南幌町自然体験で、飯ごうで炊いたご飯を子どもたちと一緒に食べる学生。学生も子どもたちも笑顔がこぼれます。



理事
橋本 正彦さん (40歳)

事務局長
成田 裕之さん (43歳)

学生と地域の架け橋

学生地域定着事業「ジモ×ガク」コーディネート担当
NPO 法人えべつ協働ねっとわーく

楽しく、おもしろいと
思っただけでほしい

「NPO法人えべつ協働ねっとわーく」は、ジモ×ガクのコーディネート担当として、地域と学生を結ぶ架け橋の役割を果たしています。ジモ×ガクに参加する学生たちの取りまとめやボランティア情報の発信、学生の力を借りたい地域の窓口を担っています。

「参加者アンケートによると、学生の7割はボランティア活動に関心を持っています。関心のある学生に必要な情報を届けたい」と話すのは、同法人事務局長の成田裕之さんです。学生がやってみたいことと、地域が学生に求めることをマッチングさせるため、

日々、ネットワークを広げ、事業運営やPRなどのコーディネートをしています。

「まずは学生に楽しい、おもしろいと思ってもらえるように頑張ります」と成田さんは熱く語ります。

生き方を考えるきっかけに

「地元の企業を知り、ブランドや知名度ではなく、働く人、職場を見て就職先を見つけて欲しい」と話すのは、同法人理事の橋本正彦さん。学生を受け入れる自治体とプログラムの調整を行い、ジモ×ガクの運営を支えています。地元のイベントに参加したことが無かった学生が、ボランティアをしたときに、自分の住んでいた地域の魅力に気が付くと橋本さんは話します。

「就職するときに地元を離れることがあるかもしれませんが、でも楽しい思い出を残して、心の地域定着を実現できれば、転職などの転機に江別に戻ることを選択肢になつていくと思います」橋本さんは、地域定着の今後の展望を話します。



栗山子育て支援児童会館で地元の子どもたちと楽しくふれあう学生たち

大学からみたジモ×ガク 地域と共に生きる 人材を育てる

地域活動を単位に認定

札幌学院大学では、地域で活躍する人材育成に力を入れており、ボランティアなどの地域貢献活動の科目が設けられ、ジモ×ガクの活動も単位認定の対象となっています。

大学のカリキュラムや、学びの方向性を考える部署である教育支援課長の松本賢彦さんは、「本学の教育理念の一つに、『共生』地域と共に生きる人材の育成が掲げられてい

ます。この理念が、ジモ×ガクの考えと一致し、単位認定が実現しました」と話します。

活動を通じて成長する

「ジモ×ガクで驚くほど成長した学生がいますよ」と松本さんは話します。

同大学のこども発達学科の学生が、栗山町の子育て支援ボランティアに参加していましたが、元々はおとなしい学生でしたが、受け入れ先に温かく迎えられ、どんどん成長して



札幌学院大学教育支援課長 松本 賢彦さん (50歳)

いきました。今では仲間を声をかけるリーダーシップを身に付け『ミスターボランティア』と呼ばれるほど、主体的に地域の方々と関わり、実践的な学習につながっています。

さらに地域全体を 学びのフィールドに

「本学は本年4月から心理学部を開設します。地域や人とのコミュニケーションが大切な学問なので、ジモ×ガクへの参加を含め、もっと地域での『学び』を活発にしていきたい。これからは学生のやってみようという意識、地域が求めるニーズをマッチングさせる機会をもっと増やして、学生が地域で活躍しながら『学ぶ』取り組みをさらに活性化させたい」と松本さんはジモ×ガクの今後に期待を寄せています。

スマホで手軽に5分で登録完了！ あなたもジモ×ガクに参加しませんか？

1. HP にアクセス！

スマートフォンやパソコンから「ジモ×ガク 学生地域定着広域連携推進協議会」のホームページにアクセスします。

右のQRコードからアクセスできます！



学生地域定着

検索

2. 登録フォームから申込！

ホームページの「学生募集」から、仮登録フォームに氏名、性別、大学、学年、連絡先などを入力して登録を申し込みます。

いつでも簡単に！



3. 好きな活動に応募！

ホームページの「募集中の活動」などに掲載されているものから、希望の活動にメールで応募します。参加が決定するとメールが届きます。

イベントの詳細も確認できる！



4. 活動に参加！

元気に楽しくイベントなどに参加しましょう！地域の人と交流し、新しい友だちを作りましょう！



ジモ×ガクに関するお問い合わせはこちらへ

えべつ協働ねっとわーく ☎ 374-1460、企画課大学連携担当 ☎ 381-1015

あなたに合う
支援プランを
一緒に考えます

生活困窮者自立支援事業

暮らしの困りごとは「くらしサポ」へ相談

ひとりで悩まずご相談を!

まずは
電話・ファクス
・メールでご相談を
☎ 375-8987
FAX 385-1236
✉ kurasapo@ebetsu-
shyakyō.jp

どこに相談したら
いいかわからない

相談無料! お気軽にどうぞ

家族が
ひきこもり、
働いたことが
ない



家賃が払えず
住む家を失いそう

家計を
やりくり
できない



失業して
仕事
が見つからない



働きたいが
ブルーが
長く不安



くつろいで話すことができる相談室

「くらしサポ」サポートセンターえべつ(以下くらしサポ)は、生活困窮者自立支援法に基づいて設置された相談窓口です。経済的に困っている方をはじめ、さまざまな暮らしの問題を抱える方を対象に、制度の紹介や、利用者一人一人に合った支援方法を一緒に考えます。支援プランを提案して終わりではなく、支援の進み具合を相談支援員と一緒に確認しながら見直しを行い、自立に仮にくらしサポ以外で支援する



くらしサポートセンターえべつ
主任相談支援員 堀込 岳満さん
ほりごめ たけみつ

ることになった場合でも、各機関と調整し、利用者の負担とならないように関係機関への橋渡しを行っています。

利用者に寄り添う支援を

固定された支援の形に利用者当てはめるのではなく、支援を必要とする方の思いを大切に、利用者に合わせて支援を心がけています。

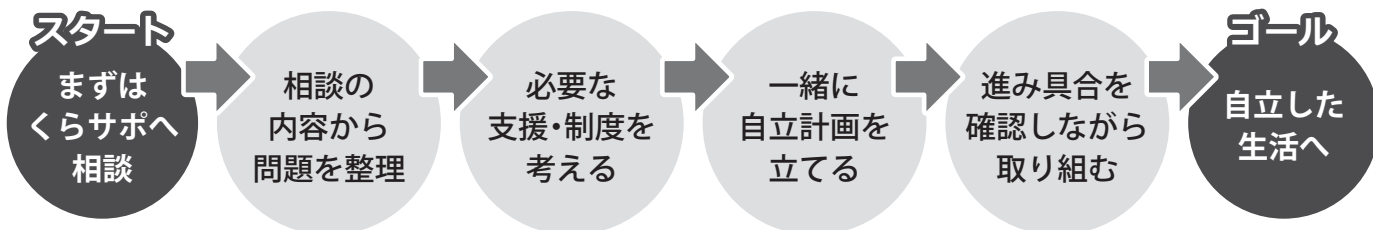
複数回の面談を通して時間をかけて聞き取りをすることもあれば、今すぐ支援が必要な方には迅速に支援プランを提案するなど、その方のペースに合わせた支援を行います。

どのような相談も気兼ねなく

はじめは思いを伝えることが難しいかもしれませんが、音楽のかかった相談室で、雑


相談支援の流れと事例

相談支援のおおまかな流れは以下のとおりです。
利用者にとって無理のない頻度・時間で、相談支援を行います。




相談事例
妻が他界してから家計を管理できずに借金が増えてしまいました Aさん(70代男性)

相談結果
自ら家計管理ができるように支援し、弁護士を紹介して債務を整理しました




相談事例
失業し、仕事が見つからず家賃が払えないのですが... Bさん(40代男性)

相談結果
住宅確保給付金を利用しながら求職支援を受け、再就職を果たしました




相談事例
就職、家族関係、借金など、問題が多く、何から手をつけてよいか分かりません Cさん(30代女性)

相談結果
優先順位を一緒に考え、課題を整理。各制度の利用などにより、めどをつけました



相談事例
人間関係が苦手です。まだ働いたことがありません Dさん(20代男性)

相談結果
コクリ※1で人との付き合い方を学ぶなど、就労の準備をしています



就労を目指す方を支援します しごとサポートセンターコクリ※1

- 就労に向けて不安を解消する**
- 職場体験**
事務や清掃、販売などの仕事を体験
- 採用に向けた面接などの対策**
- 定着支援**
働き始めた職場での不安と向き合う

「しごとサポートセンターコクリ」は、くらすポで就労準備支援が必要と認めた方が利用できる機関です。「失業して自信を失った」、「働いた経験がない」など、就労への一歩を踏み出せない方へ支援を行います。

コミュニケーションが苦手な方には、簡単な雑談や自己紹介などを通して対人関係に慣れるところから支援を行うなど、個人の状況に合わせたオーダーメイドのメニューを行っていきます。

また、当事者研究にも力を入れ、自分の悩みの原因を探り、解消もしくは悩みとの付き合い方が分かるようになることを目指し、本人を交えて考えます。まずはくらすポまでご相談ください。

相談など交えながらお話を伺い、利用者にはリラックスしてもらえればと思います。

また、押し付けはせず、本人の気付きを促すことで自立に向かっていけるように手助けをしています。

相談の内容は、どのようなことでも構いません。話すだけで気持ちが軽くなることもあります。まずは電話・メール・アクセスでお問い合わせください。

相談の内容は、どのようなことでも構いません。話すだけで気持ちが軽くなることもあります。まずは電話・メール・アクセスでお問い合わせください。

【詳細】くらすサポートセンター
〒147-0051 東京都大田区東山1-1-1
別市総合社会福祉センター1階
☎ 375-8987

受付：毎週月～金曜日 8時45分～17時15分（土日祝日・年末年始は休み）

さい。面談は、足を運んでいただくだけでなく、状況に合わせて訪問でもお受けできます。なお、生活保護を受給されている方は、対象外です。

地域のチカラが学び舎を支える

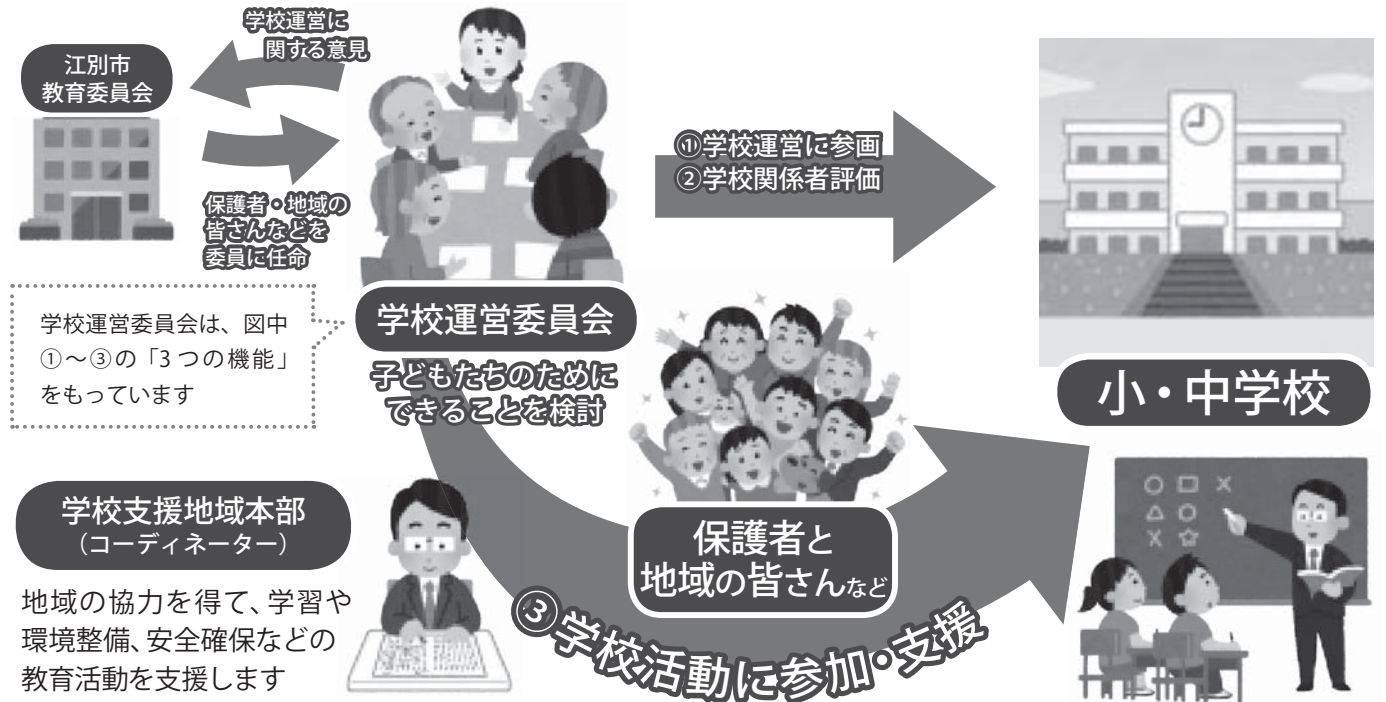
地域×学校

えべつ型コミュニティ・スクール



EBETSU
江別市教育委員会

道内最多
26校に
一斉導入



▼中央中の第一回学校運営委員会



「学校運営の課題」を話し合う場に

保護者・地域の皆さんなどからなる「学校運営委員会」は、子ども像や学校の重点目標などを話し合い、学校が抱える諸課題について熟慮と議論を重ねて解決したり、学校が行う自己評価を客観的に確認したりする役割を持ちます。

学校と地域との連携を深めることで、地域ぐるみで子どもたちを支える活動が継続し、充実していくことを目指しています。

**地域が考え実行する
学校支援**
保護者・地域の皆さんなどからなる「学校運営委員会」は、特色ある学校づくりを進めるために、どのように学校

【詳細】教育部総務課 ☎ 381-1057

江別市教育委員会は、この仕組みを市内全ての小中学校で平成29年4月に導入しました。

**学校と地域の連携を
より親密なものに**

市内では、これまでも多くの地域の方に、子どもたちのため、活動していただいています。従来の取り組みを生かしながら、より多くの方に学校活動に参加していただくことで、地域ぐるみで子どもたちを支える活動を充実していきます。

**地域ぐるみで
子どもを育てる**

「えべつ型コミュニティ・スクール」は、保護者・地域の皆さんなどに、授業や課外活動に参加していただいたり、ボランティアとして学習支援や見守り活動などにご協力いただいたりするとともに、教育や学校運営について話し合う場を設けることで、地域で学校を支える仕組みです。

活動を行っていくかについて熟慮し、学校運営方針などの承認を行います。

また、学校支援地域本部（コーディネーター）は、ボランティア活動と、活動に参加したい地域の方とを結びつけます。



各校で進む学校活動への地域参加

1・2 文京台小「地域ふれあい交流まつり」自治会や民生委員、PTA、おやじの会、学生ボランティアなどが参加し、子どもたちと交流を深めました／3 第一小「第一小 de lunch」地域の方を招き、江別産食材を使用した給食の試食と校内の見学をしました／4 第二小・第二中「地域合同清掃」小中学生と地域の方と一緒に校区を清掃しました／5 東野幌小「子どもを守る運動」自治会とPTAが連携して安全指導や見守りを行っています／6 野幌中「防災教育」避難所運営を学ぶ授業が行われ、地域の方が参観しました



文京台小学校

みしな けいすけ

三科 圭介 校長

interview



地域参加を進める文京台小の三科校長に伺いました

「地域の縁を深め、見守りが安心感を生む」

——— 児童・生徒にとって、どんな意味がありますか

子どもたちにとっての利点は、見守ってくれる地域の方の存在を実感でき、安心感が生まれることです。また、交流を通して大人との付き合い方を学ぶとともに、顔見知りになることで地域に不審者を寄せ付けない防犯的な意味も生まれます。

——— 参加した地域の方から反響はありましたか

本校の「地域ふれあい交流まつり」では、3つの自治会の女性部が協力して、豚汁をふるまっていただきました。自治会の枠を越えて縁が深まったという声もあり、地域同士で横のつながりを広げるきっかけにもなったようです。

——— コミュニティ・スクールの導入で変わったことはありますか

地域の方の協力は以前からありましたが、コミュニティ・スクールの組織ができたことで、改めて地域の方と話し合う場ができました。また、今までは参加していなかった方からの感想や意見が聞けたことも大きな意味があります。今後は、地域の方と課題を共有する機会をより増やしていきたいです。

地域の方が参加できる機会は、自治会で回覧する「学校だより」などでお知らせしています。まずは参加して、子どもたちとのつながりを深めていただきながら、地域とともにある学校に育てていただければと思います。

ご存じですか

国民年金保険料は前納制度でお得になります

国民年金保険料は申請をして前納すると、納付忘れを防げるだけでなく、納付額が割り引きになります。

納付方法は現金、口座振替、クレジットカードの3種類。6か月、1年度、2年度分が前納可能。このうち、口座振替での前納は現金、クレジットカードの場合に比べ割引額が大きく、口座振替の2年前納は2年間で1万5640円お得になります（平成29・30

年度保険料の場合）。4月からの前納は、2月末が申込締切です（10月からの6か月前納を希望の場合、締め切りは8月末）。

申請方法など、詳細はお問い合わせください。

☎ 381-1028
 新さつぽろ年金事務所
 国保年金課 ☎ 892-9316



平成29年度 納付方法による保険料額の違い

納付方法	年間支払額 19万7,880円※ ※毎月納付の場合。平成29年度月額1万6,490円	
	現金・クレジット納付	口座振替納付
当期末振替 (早割)	取り扱いなし ※割引のない翌月末振替は可能	19万7,280円 年間 600円 割引
6か月前納 (※1)	19万6,280円 年間 1,600円 割引	19万5,640円 年間 2,240円 割引
1年前納	19万4,370円 年間 3,510円 割引	19万3,730円 年間 4,150円 割引
2年前納 (※2)	37万9,560円 2年間で 14,400円 割引	37万8,320円 2年間で 15,640円 割引

(※1) 6～9月分と10月～翌3月分をそれぞれ前納した場合

(※2) 平成29年度と平成30年度の保険料額(1万6,340円)の場合

各納付方法について

- ①現金…任意月から翌年度末まで前納できます（最長で4月から翌々年3月までの2年分）。
 - ②クレジットカード…4月分から最長で翌々年3月分までの保険料を前納できます。2月末が申込締切で、登録したカード会社へ保険料が請求され、4月末に立替納付されます。
 - ③口座振替…4月分から最長で翌々年3月分までの保険料を前納できます。2月末が申込締切で、4月末に振替となります。
- ※申し込みは年金手帳（①～③共通）と、②はクレジットカード、③は預貯金通帳・通帳届出印を用意し、国保年金課窓口または新さつぽろ年金事務所国保年金課へ。

お忘れなく！税の申告

詳しくは、広報えべつ1月号6～8ページをご覧ください。

〔詳細〕 市民税課市民税係 ☎ 381-1012

確定申告と住民税申告の受付会場と日程

会場	日程	受付(開場8:45)	受け付ける申告
江別市民会館 21号室	2月7日(水)～3月15日(木)※1 土曜日・日曜日・祝日は休み	9:00～11:30 13:00～16:00 3月15日(木)は15:00まで	●住民税申告 ●確定申告の一部※2
大麻集会所 (市役所大麻出張所2階)	2月2日(金)・2月5日(月) 来場者が多い場合は、途中で受け付けを終了することがあります。	9:30～11:30 13:00～16:00	●住民税申告 ※確定申告は受け付け不可

※1 3月16日(金)以降の確定申告は、市役所では受け付けできませんので、札幌東税務署へご相談ください

※2 給与収入、年金収入などの雑収入がある方の還付申告を受け付けます

注目

EVENT

婚活イベント
第5弾!

ボウリング婚



申し込みは
こちらから



ボウリングで体を動かしたあとに、わいわい楽しくジンギスカンパーティー。野幌駅から会場まで無料送迎有！お気軽にご参加ください。

日時…3/3(土) 14時半～19時

会場…原始林ボウル(文京台31-4)

対象…市内・近郊にお住まいの方で、おおむね25～40歳までの独身男女

定員…男女各15名 料金…3,600円

申込方法…2/19(月)までに上のQRコードから

(詳細)企画課 ☎ 381-1015

瑞穂のしずく新酒発表会

江別産酒米「彗星」を100%使用した「瑞穂のしずく」の新酒を、軽食とともにいち早く味わえます。利き酒大会、日本酒カクテルの実演なども行います。

日時…2/23(金) 18時半～20時

※18時受付開始

会場…市民会館小ホール

対象…20歳以上の方

定員…200名 料金…1,500円

申込方法…2/16(金)までに電話

※事前申し込みのみ



(申込・詳細) 農業振興課 ☎ 381-1025

主催: 江別の米で酒を造ろう会

えべつ健康づくりプラン21

雪道ノルディックウォーキング

青年センター内でノルディックウォーキングの基本を学んだ後、飛鳥山公園周辺(約4km)を歩きます。ポール(ストック)は無料で貸し出し。ポールをお持ちの方は持参ください。

※悪天時は室内で行います。終了後、温かいスーパのサービスあり

日時…2/13(火) 10時～12時(9時50分集合)

持ち物…暖かい服装と履きなれた外靴、上靴(必須)、帽子、手袋、バスタオル(マット代わり)、汗拭きタオル、飲み物

料金…100円(傷害保険料を含む)

(詳細)保健センター ☎ 385-5252

主催: 江別地区地域健康づくり推進委員会 共催: 保健センター

2018 えべつ スノーフェスティバル



日程 2/3(土)～2/4(日)

会場 市役所北側特設会場(向ヶ丘26)

今年も巨大な雪の滑り台が出現!ステージイベントやこども餅つき大会など楽しい企画も盛りだくさん!イグルー(かまくら)の制作や、昨年も大好評だった雪だるまの装飾コーナーなどを実施するほか江別の特産品や温かい食べ物、飲み物も多数販売予定です。

ご家族みなさんでぜひお越しください。

(詳細)えべつ冬季イベント実行委員会事務局

(企画課内) ☎ 381-1015



タイムスケジュール

※雪不足のため変更になる場合あり。詳細は市ホームページをご覧ください

	2/3(土)	2/4(日)
10時		開場(雪のすべり台・飲食ブース) — 10:05~10:15 酪農学園YOSAKOIサークル"祭"
11時	開場(雪のすべり台・飲食ブース)	10:30~11:15 レスキューマンショー
12時	開会式 12:15~12:30 耐寒ラジオ体操	11:30~12:30 旋律戦隊エンソウジャー& 2018 どろんこダンスショー
13時	12:45~13:45 どっちが勝つでSHOW	12:00~14:00 ゆきデコ! 雪だるまの 装飾コーナー
14時	13:45~14:30 旋律戦隊エンソウジャー& 2018 どろんこダンスショー	13:00~14:00 えべつeye ちびっこ餅つき大会
15時	14:45~15:15 EIP(えべつアイドル プロジェクト)ステージ	14:15~14:45 EIP(えべつアイドルプロジェクト)ステージ
16時	会場閉鎖	閉会式 会場閉鎖



子育て応援のまち えべつ

市内には、子育てが楽しくなる
子育て支援サービスが
いっぱい!



**「えべつ」子育てアプリ
配信中心!!**

子育て情報や
イベント案内が届く
ほか、写真や健診
データなどを
記録できます。
医師や心理カウンセラーへの無料web
相談機能も。

Google Play App Store

日 日時
所 会場
対 対象・定員
料 料金
申 申込先
問 詳細
FAX ファックス
Eメール
HP ホームページ

親子であそべるひろば

乳幼児と保護者がお散歩や
買い物で気軽に寄れる
あそびや交流の場です。
直接会場へ。

対 0歳～就学前のお子さんと保護者
料 無料



夢あかり

江別地区

あさひ 2/2(金)・16(金)
3/2(金)・16(金)
9:45～11:45

区画整理記念会館(朝日町11-12)
問 子育て支援センターすくすく
☎381-1920

夢あかり 2/26(月)・3/26(月)
9:45～11:45

介護老人福祉施設 夢あかり
(ゆめみ野東町1-5)
問 子育て支援センター
すくすく ☎381-1920

さなえ 2/7(水)・3/7(水)
9:45～11:45

早苗集会所(上江別東町15-3)
問 子育て支援センターすくすく
☎381-1920



みはらし 2/6(火)・3/6(火)
9:45～11:45

見晴台自治会館(見晴台54-5)
問 子育て支援センターすくすく
☎381-1920

元江別 2/22(木)・3/22(木)
10:00～12:00

コープさっぽろ えべつ店1階
(元江別779-1)
問 子育て支援センターどんぐり
☎378-4349

豊幌 2/23(金)・3/23(金)
9:45～11:45

豊幌地区センター(豊幌686-10)
問 子育て支援センターすくすく
☎381-1920

コープ「子育てひろば」

毎週火曜日 10:30～12:00
コープさっぽろ
えべつ店1階(元江別779-1)
問 コープさっぽろ ☎641-5571

野幌地区

静苑ホーム 2/19(月)・3/19(月)
9:45～11:45

介護老人福祉施設 静苑ホーム
(新栄台46-10)
問 子育て支援センターすくすく
☎381-1920

お年寄り
とふれあ
えます

子育てひろば「ふわっと」 2/14(水)・28(水)
3/7(水)・14(水)
10:00～12:00

介護老人福祉施設 静苑ホーム
(新栄台46-10)
問 たすけあいワーカーズふわっと
☎381-2393

あそびのひろば 2/2(金)・16(金)
3/2(金)・16(金)
10:00～12:00

東野幌青少年会館(野幌東町62-3)
問 主任児童委員 守屋さん
☎383-9308

東野幌 2/15(木)・3/15(木)
9:45～11:45

野幌鉄南地区センター(東野幌本町62-1)
問 子育て支援センターわかば
☎383-7732

野幌 2/27(火)・3/27(火)
9:45～11:45

野幌公民館(野幌町13-6)
問 子育て支援センターゆうあい
☎384-0332

第二中学校 ふれあいルームぽっぽ

※2月、3月はお休み
江別第二中学校 図書室(野幌代々木町53)
問 子育て支援センターすくすく
☎381-1920

中学生と
ふれあ
えます

きらきらひろば

毎週月曜日(祝日は休み)
10:00～14:00
新栄会館(錦町18)
問 子育て支援ワーカーズきらきら
☎090-9527-5465

お昼
持ち込み可

大麻地区

おおあさ 2/20(火)・3/20(火)
9:45～11:45

大麻西地区センター(大麻沢町26-2)
問 子育て支援センターすくすく☎381-1920

にこにこ大麻

2/23(金)・3/23(金)
9:45～11:45
大麻東地区センター
(大麻東町13-11)
問 子育て支援センター
もりのこ ☎387-8819

文京台 2/1(木)・15(木)
3/1(木)・22(木)
9:45～11:45

文京台地区センター(文京台7-4)
問 子育て支援センターぐんぐん ☎386-5014

児童手当支給日
児童手当は原則6月、10月、2月の各月9日に支給し、金融機
関などの休業日に当たる場合は支給日を繰り上げます。2月は
9日給に支給予定です。

問 子育て支援課子ども家庭係 ☎381・1408

親子おしゃべりカフェーみんなの子育てひろば
「子どもの習いごと」をテーマに、一緒に楽しくお話ししま
しょう。講師は家庭教育ナビゲーター①鈴木紀子さん②真島
紀恵子さん。託児あり。直接会場へ。

日 ①2月9日(金) ②2月27日(火)いずれも10時30分～12時

対 子育て中の保護者

料 無料

所 ①中央公民館 ☎382・2376
②大麻公民館 ☎387・3315

すくすく日曜ひろば
広いホールや遊具などで自由に遊べます。直接会場へ。

日 2月18日(日)9時30分～12時

対 0歳～就学前のお子さんご保護者

料 無料

所 問 子育て支援センターすくすく ☎381・1920

**双子三つ子などのお子さんと保護者のための
さくらんぼひろば**
親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができるひろ
ばです。食事や離乳食をとることもできます。直接会場へ。

日 2月1日(木)・3月1日(木)いずれも9時30分～12時

対 0歳～就学前の双子・三つ子などのお子さんご保護者、双
子などの妊婦の方

料 無料

所 問 子育て支援センターすくすく ☎381・1920

「しかけ絵本と大型絵本」展

開くと飛び出したり、音が出たりするしかけ絵本約200冊と、おはなし会で使われる大型絵本や大型紙芝居、エプロンシアターなどを展示。期間中は「ミニおはなし会」も実施します。

- 日 2/18(日)～25(日)10:00～17:00 ※2/19・23除く
 ミニおはなし会 2/18(日)・25(日)いずれも14:00～14:20
 ￥無料 所 情報図書館 ☎384-0202

子育て講習会「親子で楽しむアイシングクッキー作り」

親子でアイシングを使ってクッキーに模様をつけて楽しみましょう。講師はお菓子教室「エピファニー」代表 西村雅苗さん。申し込みは2/7(水)～16(金)に電話か直接(9:30～)。

- 日 2/20(火)15:30～16:30 対 就学前のお子さんと保護者、15組
 ￥500円(材料費)※きょうだいで参加は1人300円追加
 所申 子育てひろば ぽこあぽこ ☎378-4411

親育ち応援団⑤

童謡いっぱい！耳と心が育つた

赤ちゃんから大人まで一緒に歌える童謡や手遊び歌などを親子で楽しく歌って遊びます。講師は 全国大学音楽教育学会 岡崎豊治さん、札幌幼児保育専門学校教諭 久蔵郁子さん。申し込みは2/17(土)9:30から電話。

- 日 3/10(土)10:30～12:00
 対 乳幼児と保護者、先着20組
 ￥大人200円
 所申 野幌公民館 ☎382-2414



2月の情報図書館

対 就学前～小学校低学年

☎384-0202

おはなし会

本館(おはなしコーナー)

- 13(火)・20(火)・27(火)、3/6(火) 10:30～11:30
 8(水)・22(水) 10:30～11:30
 10(土)・24(土) 14:00～15:00

大麻分館(大麻公民館)

8(水)・15(水)・22(水)、3/1(木) 10:30～11:30

江別分館(中央公民館)

8(水)・15(水)・22(水)、3/1(木) 10:30～11:30

10(土)・17(土)・24(土)、3/3(日) 14:00～15:00

ボランティアのおはなしサークル

本館(おはなしコーナー)

- おはなしポケット
 24(土)10:30～11:30
 オリオンの帯
 3/3(土)10:30～11:30

大麻分館(大麻公民館)

- おはなしなあに
 10(土)・16(金)・24(土)、3/2(金)
 10:30～11:30

子ども映画会 10:30～

- 10(土) ブルーナのおはなしえほん
 ミッフィーのおじいさまとおばあさま
 11(日・祝) はれときどきぶた 2
 17(土) リトルポーラベア
 しろくまくん、どこへ?
 18(日) トムとジェリー
 アニメフェスティバル Vol.3
 25(日) いわさきちひろビデオ絵本 1
 ちいちゃんの絵本



おはなしいっぱい 20周年記念展

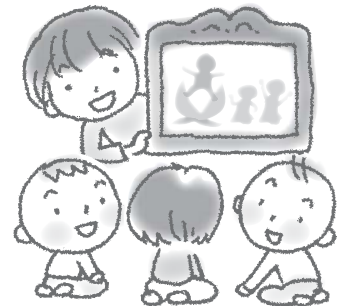
「おはなしいっぱい」の20周年を記念して、今まで使われた絵本や紙芝居、人形劇の人形などを展示します。これまでの参加団体による特別おはなし会も行います。

- 日 3/3(土)～11(日)10:00～17:00
 ※3/5(月)を除く

特別おはなし会 3/4(日)・11(日)

10:30～12:00

- ￥無料
 所 情報図書館 ☎384-0202



- 無料
 対 就園前のお子さんと保護者
 持参し、当日受け付けへ。

親子で遊ぼう！わくわく広場

市内各体育館で自由に体を動かしましょう。輪投げやボールなども使えます。上靴を持参し、当日受け付けへ。

- 市民体育館(体育室A面)
 2/27(火)9時～12時
 ☎384-5001
 大麻体育館(第2体育室)
 2/16(金)9時～12時
 ☎887-6800
 青年センター(体育室)
 2/21(水)9時～12時
 ☎383-1221
 東野幌体育館(研修室1)
 2/15(木)9時～12時
 ☎382-5000

- 認可保育施設の入園申込
 4月1日(日)～30日(月・振)に入園を希望する方の認可保育所などの入園申込を2月1日(日)～28日(火)に受け付けます。施設の募集内容や空き状況についてはホームページをご覧ください。
 申 子ども育成課給付係 ☎381-1030

- 所申 保健センター ☎385-5252
 ￥無料
 対 出産を控えたご夫婦、40組80名
 日 3月4日(日)10時～12時30分 ※9時55分までに集合
 出産を控えたご夫婦を対象に、赤ちゃんを迎える生活をイメージできるプログラム(育児実習、妊婦体験など)を用意しています。申し込みは2月23日(金)までに電話。

両親学級

- 所申 子育てひろば ぽこあぽこ ☎378-4411
 ￥無料
 対 就学前のお子さんの保護者、6名
 日 2月28日(火)10時～12時のうち1人20分間。※時間は申し込み先で割り振り
 発達相談会
 お子さんの心や体の成長に心配なことはありませんか。子ども発達支援センター臨床心理士乙井有利さんが相談を受けます。託児あり。申し込みは2月14日(日)9時30分から電話か直接。



大ホール予定

えぼあホール

☎387-3120

2/10(土) 14:00開演

第13回ささな管楽アンサンブル定期演奏会

演奏予定曲『DAKOTA』『美女と野獣』『山小舎の灯』^{ほか}。

¥ 無料

問 ささな管楽アンサンブル ☎090-6260-4502(豊島さん)

2/11(日・祝) 13:00開演

第12回合唱・声楽アンサンブル交流会 歌の花かご

¥ 無料

問 歌の花かご実行委員会事務局 ☎882-8122(菅原さん)

2/25(日) 14:00開演

江別吹奏楽団 第27回定期演奏会

演奏曲目『喜劇『小鳥売り』セレクション(ツエラー)』^{ほか}。

¥ 無料(入場整理券配布)

問 江別吹奏楽団 ☎090-5958-7258(丸谷さん)

3/4(日) 10:00開演

渡辺八章会官導犬育成チャリティー 民謡発表会

会員民謡発表、津軽三味線大合奏、津軽三味線競演^{ほか}。

¥ 2,000円 ※チケット市内公民館で販売

問 渡辺八章会 ☎090-8426-0319(渡辺さん)

3/10(土) 15:00開演(14:30開場)

NPO法人えべつ楽友協会創立20周年・

えぼあホール開館20周年記念

中丸三千繪ソプラノリサイタル

世界で活躍中の日本を代表する

ソプラノ歌手、中丸三千繪さんが

オペラのアリア、イタリア民謡な

ど、名曲の数々を歌います。

¥ 指定席4,000円

自由席3,000円、U25(25歳以下)自由席1,000円

※当日券は500円増、U25自由席は前売価格と同じ

※チケットは、えぼあホール、市民会館、各公民館、

市民活動センター・あい、酪農学園生協、札幌学院大学生

協などで発売

※託児あり(有料・申し込みは2/24(土)までに

池添さん ☎090-3393-3058)

問 NPO法人えべつ楽友協会

☎090-7652-6065(事務局・小林さん)

☎090-8900-4077(石川さん)

主催 NPO法人えべつ楽友協会

共催 江別市教育委員会、(株)江別振興公社(江別市公民館等指定管理者)



公民館

めくめく星空観覧会

〜冬のオリオン大星雲〜

観覧会当日の星空の解説を聞き、天体望遠鏡を使い、室内でオリオン大星雲などを観覧します。講師は「みんなの星空☆えべつ」代表の安井国雄さん。申し込みは2月24日(土)9時30分から電話。曇天・降雪時は天体望遠鏡の使い方や星座のお話を聞きます。

日 3月10日(土)18時〜20時

対 小中学生と保護者、先着15組

¥ 無料

所 野幌公民館 ☎382・2414

安全安心講座

交通事故防止とオレオレ詐欺被害防止などについて、江別警察署から講師を招いて注意点を解説してもらいます。直接会場へ。

日 2月23日(金)11時〜

所 えぼあホール

¥ 無料

問 市民生活課 ☎381・1093

第49回ロビーコンサート

弦楽器と電子ピアノの生演奏をお楽しみください。小さなお子さんも一緒にどうぞ。演目はモーツァルト「バイオリンとピアノのための協奏交響曲第36番」ほか。出演はアンサンブルえべつ。直接会場へ。

日 3月3日(土)14時〜15時



¥ 無料

所 問 コミュニティセンター

☎382・2376

江別市消費生活講座

●「最近の消費者被害から」

近年社会問題となっている特殊詐欺は、各方面からの注意喚起にも関わらず増加傾向にあります。最近の消費者被害を例に、

情報共有し被害を未然に防ぎましょう。講師は(一社)北海道

消費者協会 消費生活相談員

の坂井干映さんと江別警察署

の2月20日(火)13時30分〜15時

30分

所 野幌公民館 研修室3・4号

対 50名

¥ 無料

問 江別消費者協会

☎381・1026

冷蔵庫の整理術&食材使いきりレシピ講習会

冬の時期に余りやすいお餅やみかんなどを利用したメニューを作り、食材の使いきり方を学びましょう。調理実習後にみんなで試食するほか、冷蔵庫の整理術もご紹介します。講師は江別友の会。上靴・三角巾、エプロ

江別エリアの土地・建物・マンション・アパート
買取します!! <http://www.tfinc.co.jp>

北海道知事免許石符(8)第4734号

株式会社 **外山不動産**

〒067-0063 江別市上江別西町3-15
TEL 0120-215-915
TEL 384-5761 FAX 382-5478

屋根・外壁の事なら **お気軽にご相談下さい**

屋根・外壁工事 点検・メンテナンス

当社は「美味しい江別」のプロジェクトを応援しています

エクステリアのことなら 株式会社 **藤原板金**

電話・インターネットにて受付中!
江別市江別太686番地10
TEL.011-383-1293
<http://www.yoiyane.com>

ンを持参。申し込みは2月20日(火)までに電話。

※市民カレッジ連携講座

日 2月24日(出)10時～13時

所 野幌公民館 調理実習室

対 20名程度

¥ 無料

甲 廃棄物対策課 ☎383・4211

情報図書館

エポック講習会

●写真ソフト(画像編集講座)撮ったデジタル写真を美しく編集してみよう

申し込みは2月8日(休)の開館時間中に電話か直接。

日 3月11日(出)13時～16時

対 日本語入力ができる方10名

※2月16日(金)11時から公開抽選を実施(結果は当選者へのみ郵送)

¥ 無料

所申 情報図書館 ☎384・0202

初心者パソコン教室

Windows 10を使用したパソコン教室。情報図書館に備え付けのパソコンを使用します。基本操作、文書作成、表計算、インターネットの入門、電子メールの送受信など。申し込みは2月9日(金)～13日(火)の開館時間中に電話か直接。

コース	日程	時間
①	3/6(火)・7(水)・8(木)・13(火)・14(水)・15(木)	10:15～12:15
②	3/6(火)・7(水)・8(木)・13(火)・14(水)・15(木)	13:30～15:30
③	3/20(火)・21(水・祝)・22(木)・27(火)・28(水)・29(木)	10:15～12:15
④	3/20(火)・21(水・祝)・22(木)・27(火)・28(水)・29(木)	13:30～15:30
⑤	3/7(水)・8(木)・14(水)・15(木)・21(水・祝)・22(木)	19:00～21:00

対 受講日程6回全てに参加できる満20歳以上(受講日現在)の方、各コース10名※2月16日(金)11時から公開抽選を実施(結果は当選者へのみ郵送)

¥ 2千円(教材費含む。講習初日に支払)

所申 情報図書館 ☎384・0202

●日曜映画会(13時30分)

日 2月11日「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編4 織田信長」・18日「鷗外の恋人 百二十年後の真実」・25日「オーロラ爆発を追え」カナダ極北神秘の光、3月4日「家族」

●名作映画会(わが命つぎるとも)

日 2月17日(出)13時30分

所申 情報図書館 ☎384・0202

映画会(無料)

日 2月11日「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編4 織田信長」・18日「鷗外の恋人 百二十年後の真実」・25日「オーロラ爆発を追え」カナダ極北神秘の光、3月4日「家族」

●名作映画会(わが命つぎるとも)

日 2月17日(出)13時30分

所申 情報図書館 ☎384・0202

郷土資料館

ふるさと歴史講座

「サハリン、ツイシカリー太アイヌの歴史と文化」

対 雁地区で生まれた樺太アイヌを父親に持つ女性への取材や樺太(サハリン)の現地調査から、19世紀後半～20世紀に日本とロシア帝国・ソ連との間を3回移動した樺太アイヌの歴史や文化を紹介します。講師は国立アイヌ民族博物館設立準備室主任研究員 田村将人さん。申し込みは2月10日(出)から電話か直接(9時～17時)。

日 3月3日(出)13時30分～15時30分

所申 野幌公民館

対 先着60名

¥ 無料

申 郷土資料館 ☎385・6466

えべつ風呂敷オンステージ

「えべつ FURUSHIKI フェスティバル」の最後を飾る関連イベント。風呂敷の人気投票の表彰式や、ファッションショー、ワークショップなどを行います。

日 2月10日(出)13時開演

所申 セラミックアートセンター

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

¥ 1700円②800円(いずれも材料費含む)

所申 セラミックアートセンター

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着50名

¥ 無料

所申 セラミックアートセンター

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着50名

¥ 1000円

所申 セラミックアートセンター

星空観察会

月の欠け際にある大きささまざまなクレーターを観察します。いろいろな地形をお楽しみください。講師は「みんなの星空☆えべつ」の皆さん。申し込みは2月3日(出)から電話か直接(9時～17時)。暖かい服装でお越しください。悪天候中止。曇天は講師の天体のお話。

日 2月17日(出)19時～20時30分

所申 セラミックアートセンター

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着50名

¥ 無料

所申 セラミックアートセンター

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着50名

¥ 1000円

所申 セラミックアートセンター

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着50名

¥ 1000円

所申 セラミックアートセンター

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着50名

¥ 1000円

所申 セラミックアートセンター

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着50名

¥ 1000円

所申 セラミックアートセンター

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着50名

¥ 1000円

市民斎場 総合ホール	野幌	江別
北野華苑	江別市 野幌末広町31-2	江別市 一番町4番地2
「セレモニーきたの会」会員募集中! 3,000円のみで、永久会員に1積立てではありません。 多数の特典が受けられます。		
 有限会社北野葬儀社 江別市2条5丁目 ☎011-382-2332		
一般葬・家族葬 社葬・音楽葬など 葬儀のことなら ご相談ください。		

心触れ合う時を、真心でサポート。

仕出し料理

はやし

ご予約は TEL.382-3234 江別市一番町4-1

URL <http://hayashi-shidashi.co.jp/>

- ◎会場費無料
- ◎祭壇使用料無料
- ◎光熱費無料

ご法事・ご宴会専用会場です。

■宴会・法要専用会場 **はやし** 野幌店
江別市野幌町55番地の2 TEL.381-8766

■宴会・法要専用会場 **はやし** 大麻店
江別市大麻中町26番地の11 TEL.388-7707



日 2月24日(土)～3月18日(日)9時
30分～17時 ※最終入場16時30分
無料



2018謝陶の集い
第18回工房利用者作品展
日ごろからセラミックアートセンターの工房で作陶活動に取り組んでいる皆さんの、1年間の成果を発表します。



体育施設の利用案内

市民体育館	☎ 384-5001
大森体育館	☎ 887-6800
青年センター	☎ 383-1221
東東野幌体育館	☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団

市民スポーツの日(個人利用のみの日)

雨なし	大 2/12(月振)
晴 2/25(日)	東 2/12(月振)

クラブ利用受付

雨 2/20(火) 18:30～	大 2/21(水) 9:00～
晴 2/16(金) 18:00～	東 2/15(木) 18:30～

レクリエーション広場

雨 2/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)
※ミニバレーとミニテニス、バウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要

体育館の閉館日

施設安全点検のため下記日時で閉館します。

雨 2/19(月) 17:00	大 2/19(月) 15:00
晴 2/9(金) 17:00	3/4(日)～10(土)ボイラー点検のため休館
東 2/21(水) 12:15	

プールの利用時間

晴 12:00～20:00
2/9(金)は施設安全点検日のため休館

ワンポイント水泳

2/15(水) 14:00～16:00
2/20(火) 13:00～15:00
2/26(月) 15:00～17:00

学校体育施設開放事業
利用を希望する団体・クラブは毎年登録が必要です。登録申



各体育施設

所 申請 セラミックアートセンター
☎ 385・1004

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、24名
¥700円(材料費含む)

ミニかぶとづくり講座
〜こどもの日を楽しもう〜
粘土でミニかぶと飾りとミニこいのぼりを作ります。作品の完成、お渡しは4月上旬の予定です。申し込みは2月17日(土)から電話か直接(9時～17時)。

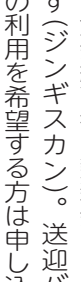
日 3月3日(土)10時～12時
※9時50分までに受け付け
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、24名
所 申請 セラミックアートセンター
☎ 385・1004

ミニかぶとづくり講座
粘土でミニかぶと飾りとミニこいのぼりを作ります。作品の完成、お渡しは4月上旬の予定です。申し込みは2月17日(土)から電話か直接(9時～17時)。

日 3月3日(土)10時～12時
※9時50分までに受け付け
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、24名
所 申請 セラミックアートセンター
☎ 385・1004

ボウリング大会
大会終了後は懇親会があります(ジンギスカン)。送迎バスの利用を希望する方は申し込み時に確認ください。

日 2月25日(日)9時30分～12時
所 原始林ボウル ※現地集合
対 市内在住の身体障害者手帳



その他

問 スポーツ課 ☎ 381・1061

請の方法、この事業に関することは直接お問い合わせください。

所 小中学校の体育館、小学校のグラウンド(グラウンドは5月～10月末日まで)

対 定期的にスポーツ・レクリエーション活動を行っている10名以上の市民を含み、かつメンバーの8割以上が市内在住・在勤の団体・グループ(学校のクラブなどは除く)

問 スポーツ課 ☎ 381・1061

協働のまちづくり活動
支援事業報告会
昨年6月の公開選考会で選定された市民活動団体が、アイデアと専門性を生かして実施した「協働のまちづくり活動支援事業」の活動を報告します。

日 2月18日(日)13時30分～17時
所 市民活動センター・あい
対 市民
¥ 無料
問 市民生活課(市民協働担当)
☎ 381・1124

をお持ちの方と付き添いの方
¥ 無料 ※付き添いの方は靴のレンタル代が必要。懇親会1300円

申 身体障害者福祉協会
☎ 387387
☎ 96666(葛山さん)
☎ 0057(千葉さん)

募集・試験

各種試験

- 第9回危険物取扱者試験、乙種(第4類)、丙種
- 第5回消防設備士試験、乙種(第4・6・7類)

消防署、消防署各出張所で配

おしらせ

お気軽にご相談下さい。

江別で創業60年 新築・リフォームの船木です **ごまかせません**

捐をするか得をするか お客様は業者選びから! お互いに納得して良いものをつくりましょう!

現場の技術者が、見積りから工事完成まで責任をもって対応させていただきます。 **安心です**

自社の大工が直接施工 **押し売りはしません!**

屋根の雪おろし、除雪、排雪も承ります **要予約**

- 作業員1人(必ず2人1組で行動します).....1時間¥3,000
- 重機(小型タイヤショベル)・ダンプ(2t, 4t)・除雪機(10馬力).....1時間¥5,000より(移動時間0.5時間程プラスになります)

特定建設業 / 1級建築士事務所
船木建設株式会社
江別市元江別本町20-1(3番通り6丁目角)
TEL(011) 382-3353

創業60年! 江別で

「まちかどコンサート」の出演者を募集します(6月23日出コミュニティセンター、12月8日(出えぼあホール)。応募者多数、ジャンルの重複などの場合



**第45回・第46回
まちかどコンサート
出演者募集**

布の願書による書面申請は2月15日(内)〜22日(内)。インターネット申請は2月12日(月・振)〜19日(月)。当日は受験票、筆記用具持参。
日 3月24日(出)
所 札幌市 **¥** 試験内容による
申 (一財)消防試験研究センター北海道支部
 ☎205・53771
HP <http://www.shoubo-shiken.or.jp/>
問 消防署予防課危険物係、消防設備担当 ☎382・5430

希望者には応募用紙を送付。

は過去の出演回数などを考慮し選考、希望とは異なる月の出演をお願いすることもあります。申し込みは2月27日(火)までに各公民館と教育委員会配布の申込用紙に記入し郵送(必着)・ファクス・メール・持参。申込用紙は市ホームページからも入手可。出演の可否は3月下旬に連絡します。
対 市内在住または市内で音楽活動をしている個人・団体、ジャンル不問
申 まちかどコンサート実行委員会事務局(生涯学習課)
 〒067-0074 高砂町24・6
 ☎381・10600 FAX 382・3434
✉ shogaigakushu@city.abetsu.jp

**学校教育基本計画
策定懇話会の委員**

学校教育の基本的な理念・目標などを明確にし、その実現に向けて個別・具体的な施策や取り組みを定める計画(平成31年度〜5か年)の策定にあたり、市教委が選任する学識経験者などの委員との意見交換を行います。
申 申し込みは2月28日(水)までに応募要領に添付の応募用紙、小論文(800字程度)。テーマは応募用紙に記載)を郵送(消印有効)・ファクス・メール・持参。

市内に在住、在勤、在学の10

20歳以上(4月1日現在の)市内在住者で、任期を通じて年数回の会議(主に日中に開催)に出席できる方
任期：4月〜平成31年3月。出席1回につき謝金6500円を支払います(予定)
募集人員：2名
選考方法：小論文により選考
申 学校教育課
 〒067-0074 高砂町24・6
 ☎381・10508 FAX 382・3434
✉ gakkoikyokukaka@city.abetsu.jp

**季節労働者向け
合同企業説明会**

応募書類・履歴書不要、入退場自由。直接会場へ。
日 2月9日(金)13時〜16時
所 市民会館小ホール
対 季節労働者の方 ※それ以外の方も参加可
問 商工労働課 ☎381・1023

小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法について。筆記用具持参、動きやすい服装で。申し込みは2月7日(水)〜3月15日(内)に電話(9時)〜

募集案内開始：2月1日(木)受付期間：2月5日(月)〜9日(金)抽選日：2月21日(水)
申 建築住宅課 ☎381・1041

代替調理補助員(非常勤)

市販の履歴書(3か月以内に撮影した顔写真付き)に希望の勤務先を明記し郵送か持参。申込前に必ずお問い合わせください。個別面接で選考。いずれも経験不問。
募集人員：①給食センター調理場代替調理補助員
 ②給食センター対雁調理場代替調理補助員
報酬など：時給835円、通勤手当を支給。作業衣貸与
任用期間：任用日〜平成30年3月31日 ※1年ごとの更新あり
申 給食センター業務係
 〒069-0805 元野幌741・2
 ☎887・8992 ☎382・5188 (いずれも直通)

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員
札幌 江別 帯広
さくら補聴器センター江別店
 江別市幸町33-6須藤ビル1階
☎011-383-4133
 営業時間：9:30〜17:30(土曜日は15:00まで)
 定休日：日曜・祝日
<http://www.sakura-hochouki.com>

リフォーム(ユニットバス・キッチン)・除排雪作業
 創立58年 日々の暮らしをサポート **谷江産業株式会社**
 江別市東野幌本町3-10 TEL(011)382-3740
あなたの家・不動産・買取りますか 売却物件大募集!
HOUSEDO
 北海道知事石狩(2)第7974号
 江別 ハウスドゥ 検索
 江別市東野幌本町3-10 TEL(011)802-8000



善意に感謝します

昨年11月中にご寄附をいただいた個人・法人・団体で、公表に同意の皆さんです。

<ふるさと納税> 403件 1,119万9,800円

※氏名などは市ホームページに掲載

<教育事業寄附>

江別環境整備事業協同組合 様 10万円

<物品寄附>

江別ライオンズクラブ 様 集会用テント 1張

詳細 契約管財課 ☎381-1147

募集・試験



自衛官候補生・予備自衛官補

●自衛官候補生(二期制自衛官) 年間を通じて受け付け。試験日時は受け付け時にお知らせします。

●採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子

予備自衛官補

受け付けは4月6日(金)まで。

●4月14日(土)～18日(水)のうち1日

●対 一般公募 18歳以上34歳未満の方、技能公募 18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により53歳未満～55歳未満)

募集説明会

●2月6日(火)18時～20時、17日

(土)10時～12時 ※いずれも時間内自由

所 野幌公民館

自衛隊札幌地方協力本部

江別地域事務所 ☎383・8955

戸籍住民課 ☎381・1020

子育てボランティア

乳幼児の子育て支援に関心を持ち、託児やおもちゃ作り、おもちゃの清掃などを行うボランティアを募集します。年齢、性別、資格不問。高校生・大学生も可。応募は2月13日(火)～3月9日(金)に電話。

活動場所：子育て支援センター

すくすく、子育て支援センター ぽろっこ、子育てひろば ぽこあぽこ

甲 子育て支援センターすくすく ☎381・1920

江別市

少年少女発明クラブ会員

主に木工などのものづくりをします。友だちと一緒にいろいろな道具の使い方を学び、自分のアイデア



アを形にしませんか。見学学習に出かけたり、8月と1月には

作品展も開催します。上靴、筆記用具持参。申し込みは4月3日(火)までに電話。

●4月～平成31年1月のおおむね月2回土曜日、13時30分～15時30分 ※4月7日(土)は開講式

所 大麻東小学校内発明教室

対 新小学3年生～新中学3年生、先着20名

●年4千円

甲 生涯学習課青少年係

☎381・1069

北海道消費生活モニター

北海道では生活必需品の価格調査やアンケート調査を主な業務とする消費生活モニターを募集します。申し込みは2月14日(水)までに電話。

甲 商工労働課 ☎381・1023

暮らし



ごみは袋から はみ出さないように

袋からごみのはみ出ししている場合は収集しません。袋の口をきちんとしぼるなどして出してください。ルールを守り正しくごみを出しましょう。詳しいごみの出し方は「分別の手引き」をご覧ください。



ごみの出し方相談ダイヤル (☎384・5600) にお問い合わせください。

問 廃棄物対策課指導係

☎383・4217

墓所使用者変更届出のお願い

市営墓地の使用者がなくなつたときは墓所を継続して使用していただくために使用者の変更手続きが必要です。また使用者の住所などを変更した場合も手続きをお願いします。

問 市民生活課生活衛生係

☎381・1094

ファミリーサポート提供会員研修

子どもの送迎や保護者の通院、学校行事などによる一時的な預かりなど、子育てを手伝う提供会員の援助活動前に必要な研修会です。会員は随時募集しています。

●2月14日(水)9時15分～16時30分、15日(木)9時～12時

所 いきいきセンター 無料

●市内在住で、子育ての援助活動に理解と熱意のある20歳以上の方

甲 (一財)江別市在宅福祉サービス公社 ☎202・5004

交通事故等災害遺児手当

高等学校卒業以前のお子さん

地域に根ざした確かな技術と安心の実績

江別塗装工業協同組合

まずはお気軽にご相談ください

株小田島塗装工業 江別市野幌末広町8-8 ☎011-382-3096	有加藤塗装工業 江別市野幌寿町8-6 ☎011-384-5998	有川村塗装店 江別市上江別西町1-15 ☎011-385-0365
株サイトウ塗装 江別市一番町24-1 ☎011-382-5652	有島田塗装 江別市元野幌147-33 ☎011-383-4290	有セウビ社 江別市3条4丁目10-2 ☎011-382-2710
藤塗装工業株 江別市幸町29-5 ☎011-384-3710	有星谷塗装工業 江別市東光町37-17 ☎011-383-6403	有丸正加藤塗装 江別市野幌代々木町36-9 ☎011-383-9223
		有ヨシダ 江別市野幌住吉町29-29 ☎011-383-0985
		有山田塗装 江別市牧場町27-2 ☎011-384-1946

株式会社

エムエス・トータルプラン

営業内容 新築・リフォーム・除排雪

〒067-0075 江別市向ヶ丘7番地の3

TEL (011) 381-6861 FAX (011) 381-6862

☎ 0120-81-6862

メールアドレス ms.total-plan@h5.dion.ne.jp



公の施設の指定管理者が 決まりました

平成30年4月に更新となる公の施設の指定管理者が決定しました。
市では、昨年7月下旬から指定管理者を公募し、10月に選定委員会を開催して団体を選定し、12月の市議会定例会での議決を経て、平成30年4月からの指定管理者を決定しました。
☎ 契約管財課契約係 ☎381-1066

施設名	指定管理者名
葬斎場	株式会社東洋実業
勤労者研修センター	特定非営利活動法人 江別IT技術者協会
ふれあいワークセンター	公益社団法人 江別市シルバー人材センター
いきいきセンターさわかち	一般財団法人 江別市在宅 福祉サービス公社
いきいきセンターわかさ	
デイサービスセンター あかしや	
保健センター	
あかしや保育園	株式会社江別振興公社
大麻中町駐車場	
中央公民館	
野幌公民館	
大麻公民館	
コミュニティセンター	
市民文化ホール	
市民体育館	
大麻体育館	
青年センター	
東野幌体育館	エコ・グリーン 事業協同組合
あけぼのパークゴルフ場	
森林キャンプ場	

指定管理者制度…「公の施設」の管理運営を民間事業者やNPO法人、地域の自治会などに幅広く委任する制度。民間のノウハウや創意工夫によって、利用者サービスの向上や管理運営の効率化、経費の縮減などが期待されています。

女性のための法律相談

日常生活の悩み事など、女性弁護士が法律に関わるご相談を受けます。事前予約。申し込みは2月5日(月)から。相談時間は1人30分です。
☎ 子育て支援課 ☎381-1408

男女共同参画啓発リーフレットを配布しています

男女共同参画について分かりやすく説明したリーフレットを、男女共同参画推進連絡協議会(通称：Eネット)と市の協働で作成しました。市役所本庁舎、情報図書館、市民会館、公民館などで配布しているほか、市のホームページでも公開しています。



入学通知書は届きましたか？

1月末に今年小学校・中学校へ入学するお子さんのいる世帯へ入学通知書を発送しています。まだ届いていない場合は至急ご連絡ください。

●入学説明会(新小学生対象)
1月下旬から2月にかけて「入学説明会」を開催します。新1年生と保護者は必ず参加してください。ただし学校によっては保護者のみの参加の場合もあります。

●入学説明会(新小学生対象)
1月下旬から2月にかけて「入学説明会」を開催します。新1年生と保護者は必ず参加してください。ただし学校によっては保護者のみの参加の場合もあります。

☎ 各小学校
☎ 学校教育課 ☎381-1058

事業者向け

小規模修繕等契約希望者の登録(新規・更新)

平成30・31年度の市が発注する小規模な修繕などの業務について、受注希望者の登録を受け付けます(江別市競争入札参加資格者は登録不可)。現在登録されている方で継続を希望される方も手続きが必要です。
申請は2月13日(火)～26日(月)9時～17時(12時～13時除く)に持参。申請書類は申込先で配布するほか市ホームページでも入手可。

☎ 市内に主たる事業所を置く事業者
☎ 契約管財課契約係 ☎381-1066

● 建設工事・リフォーム ● 外構工事・除雪 ●

家のつとめ
おまかせ
0120-666-585

北 (有)キタガワ
野幌松並町 5-16

☎ 0120-666-585
☎ 011-385-2869

電球いっごもあくにお願い致します。

お宅の屋根は大丈夫?プロの技で邸宅長持ち!

すがもり・雨もれ・軒先のつらら・隣家への落雪、
屋根の葺き替え等

お気軽に
ご相談を!

外壁サイディング工事・リフォーム全般

屋根工事 信頼と実績の店
のことなら 株式会社 堀江板金工業

江別市上江別東町10-10 ☎ 382-3534



問 介護保険課高齢福祉係
381・1067

浴場名	住所・電話番号
栄湯	向ヶ丘 6-16 ☎ 382-2720
花仙湯	一番町 12 ☎ 382-3568
清美湯	あけぼの町 14-13 ☎ 382-2978
東の湯	野幌東町 13-14 ☎ 383-7396
松の湯	弥生町 34-16 ☎ 382-5366

**2月26日(月)は
ふれあい入浴デー**
毎月第4月曜日は公衆浴場の
無料開放。各浴場の通常営業時
間内。

健康・福祉



**納税は
お済み
ですか？**

国民健康保険税 第9期 **2/28(水)**

夜間納税窓口 毎週木曜日(祝日除く)20:00まで
日曜納税窓口 2/25(日)10:00~15:00

口座振替の
利用をおすすめ
しています

問 納税課 ☎ 381-1013

市内中学生から応募のあった税に関する標語

「世の中を より良くしよう 税金で」

江別市長佳作・野幌中学校 鈴木 叶徒かなとさんの作品

日 ①3月2日(金)・9日(金)
②3月8日(木)・15日(木)



**介護予防教室「シニアの
元氣アップ講座」**
いつまでも元気で、自分らし
く暮らすために必要な運動、栄
養、口腔ケア、認知症予防につ
いてリハビリ専門職、歯科衛生士、
管理栄養士などの講話や実技指
導を交えて学びます。
申し込みは2月1日(木)から電話。

問 国保年金課国保健診係
385・4620

対 江別市国保に加入している
40歳~74歳の方
4000円~6000円(健診
機関によって異なる)

**国保特定健診を
受けましたか？**
「特定健康診査受診券」の有
効期限は3月31日(土)です。まだ
受けていない方はぜひ受診しま
しょう。

**介護保険における福祉用
具の購入と住宅改修**
要介護あるいは要支援と認定
された方が次の①②を行う場合、
費用の9割または8割が給付さ
れます。原則、一度費用を全額負
担いただき後日支給となります
が、最初から1割または2割の負
担で済む事業所もあります。詳

申 ①江別第一地域包括支援セ
ンター ☎ 389・4144
②野幌第一地域包括支援センター
☎ 381・2940

いずれも9時30分~12時
所 ①保健センター ②野幌公民館
対 おおむね65歳以上の方で2
日間受講できる市民、①②各先
着25名

問 介護保険課介護給付係
381・1067

① 福祉用具の購入
ポータブルトイレ・シャワー
チェア・浴槽台など
※指定された事業所からの購入
に限る
限度額：同一年度内で10万円
(購入費)
② 住宅改修
手すりの取り付け・段差解
消・床材の変更・扉の取り換え・
和式便器から洋式便器への取り
換えなど
※着工前に事前申請が必要
限度額：1軒につき20万円(工
事費)

申 ①江別第一地域包括支援セ
ンター ☎ 389・4144
②野幌第一地域包括支援センター
☎ 381・2940

細はケアマネジャーまたは問い
合わせ先に「ご確認ください」。



江別市立病院

**ナース専科 就職ナビ 合同就職説明会
江別市立病院が参加します！**

病院の概要や教育・研修制度、福利厚生の説明など、疑問や
不安にお答えします。ぜひブースへお越しください！

日 3/11(日) 12:00 ~ 16:00

所 ロイトン札幌3階
ロイトンホール(札幌市中央区北1西11-1)

問 市立病院管理課総務係 ☎ 382-5151

詳細・エントリー方法は公式サイトをご覧ください。

HP [https://recruit.nurse-senka.com/
fair/entry/detail/238](https://recruit.nurse-senka.com/fair/entry/detail/238)



非常勤職員を募集しています

薬剤師、看護師、准看護師、看護助手

詳細はお問い合わせください。

問 市立病院管理課総務係 〒067-8585 若草町6 ☎ 382-5151

HP <http://www.ebetsu-hospital.jp/>

寒冷地用の杖

手元のレバーで簡単操作！
滑り止めの爪を指一本で簡単に出し入れ
できる優れものです。

介護 寝具 ギフト

岸本ふとん店 大麻東町13-9
(13丁目バス停前)
TEL (011) 386-8322

**羽毛ふとんの
リフォームも!!**

住まいのことなら何でもおまかせ！

見積り
無料!

増改築 塗装 金属・窯業系サイディング 板金 水廻り

まずは
ご相談
ください!



☎0120-10-3232 <http://www4.ocn.ne.jp/~arufa/>

北海道知事許可(般-14)石第17858号 江別市東野幌本町19-22 ☎069-0824



非常勤・臨時職員の募集

学芸員(非常勤)

申込方法は2/17出までに市販の履歴書(3か月以内に撮影した顔写真付き)、卒業証明書、学芸員資格取得または取得見込みを証明する書類(学芸員資格認定書の場合はその写し)を郵送(必着)か持参。

業務内容 事業企画の補助、陶芸作品などの整理・展示、展示会広報資料の作成、展示解説、図書資料の登録・開架[※]

任用期間 4/1～H31/3/31 ※更新の可能性あり

勤務時間 週5日(29時間勤務)※土曜日・日曜日・祝日に勤務可能な方

勤務場所 セラミックアートセンター

報酬 月額15万2,600円 ※H29/4/1現在。通勤費用の支給あり

応募資格 次の条件を満たし、4/1から勤務可能な方

- 学芸員資格を有する、または今年3月までに取得見込みの方
- 大学もしくは大学院において美術系(特に陶芸)の専門課程を今年3月までに修了見込み、もしくは同等の専門知識を有する方
- パソコン(Illustrator、Access、SNSなど)の操作ができる方

募集人員 1名

選考方法 個別面接 ※事前に書類選考を実施する場合あり

申 セラミックアートセンター 〒069-0832 西野幌114-5

☎385-1004

児童センター 臨時児童厚生員(非常勤)・臨時補助員(非常勤)

申込方法は2/23金までに履歴書(顔写真付き)と、臨時児童厚生員希望者は教諭免許などの写しを添えて郵送(消印有効)か持参。

業務内容 ①臨時児童厚生員:市内の児童センター(7か所)で児童の遊びや指導・発達援助 ②臨時補助員:児童厚生員の補助

勤務日数 登録し、必要に応じての勤務

勤務時間 8:00～19:15のうちシフト制

勤務場所 児童センター(7か所)

報酬 ①時給950円 ②時給835円

応募資格 ①教諭免許または保育士資格がある方 ②子どもと触れ合うことが好きで、子どもの育成に熱意のある20歳以上の方

募集人員 若干名

選考方法 個別面接 ※事前に書類選考を実施する場合あり

申 子育て支援課 〒067-8674 高砂町6 ☎381-1408

図書館司書(非常勤)

申込方法は2/14(木)までに履歴書(3か月以内に撮影した顔写真付き)を郵送(必着)か持参。

業務内容 図書館資料の貸出、返却・レファレンス業務、図書等の登録、その他図書館の業務一般

任用期間 4/1～H31/3/31 ※更新の可能性あり

勤務時間 火曜日～日曜日で週29時間勤務できる方(9:30～21:15の間でシフト制)

勤務場所 情報図書館本館・分館[※]

応募資格 司書資格(4/1現在)を持っている方

募集人員 1名

選考方法 個別面接 ※事前に書類選考を実施する場合あり

申 情報図書館 〒069-0815 野幌末広町7 ☎384-0202

代替教員の登録

市販の履歴書(顔写真付き)を郵送か持参。

応募資格 小中学校教諭の普通免許状をお持ちか、取得見込みの方

○臨時的任用教員(長期で休んでいる教員の代替)

期間 3か月～1年以内(勤務時間は正規職員と同じ)

○非常勤講師(ケガや病気などで短期間休んでいる教員の代替[※])

期間 2週間～1年以内(勤務時間は週15時間以内)

申 学校教育課 ☎381-1058

小・中学校学習サポート教員の登録

申込方法は2/16金までに市販の履歴書(顔写真付き)を郵送(消印有効)か持参。

業務内容…小中学校で、チームティーチングや少人数指導などによる授業の補助

応募資格…小学校、中学校、高等学校教諭いずれかの普通免許状をお持ちの方

申 学校教育課学校教育係 〒067-0074 高砂町24-6

☎381-1058

図書館業務補助員(非常勤)

申込方法は2/14(木)までに履歴書(3か月以内に撮影した顔写真付き)を郵送(必着)か持参。

業務内容 図書館資料の貸出・返却、図書館資料の配架・整理、図書館の利用者への資料案内、その他図書館の業務一般

任用期間 4/1～H31/3/31 ※更新の可能性あり

勤務時間 火曜日～日曜日で週24時間勤務できる方(9:15～19:00の間でシフト制)、勤務場所により勤務時間は異なる

勤務場所 情報図書館本館または分館・地域開放学校図書館

募集人員 若干名

選考方法 個別面接 ※事前に書類選考を実施する場合あり

申 情報図書館 〒069-0815 野幌末広町7 ☎384-0202

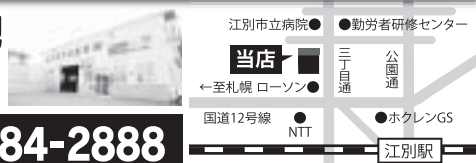
お車でお困りの事なら何でもおまかせ!! ●一般整備●車検●钣金塗装(各種保険取扱)●新車、中古車販売・買取

気になるキズや凹みは
見積無料
当社にお気軽に御相談下さい

心の通うサービスがモットーの **江別協同自動車株式会社**

江別市一番町1番地

国道12号線沿いのローソン左折、市立病院の手前
お盆、年末年始は全休



お気軽にお電話下さい。 **本社・工場 TEL.382-1100** ★ **車輛販売 TEL.384-2888**

除雪車の運行のお願い



●**間口の雪処理は適切に**
除雪車を通った後の間口の雪は、各家庭で道路交通に支障がないよう適切な処理をお願いします。

収集日時を守り、ごみが埋もれないようお願いいたします。

●**排雪作業にご理解ください**

排雪作業中は、間口などに一時的に雪山ができることがあります。出入りに支障がある時は、お近くの誘導員または江別除雪センターまでご連絡を。

●**騒音にご理解ください**

除排雪作業は深夜から早朝に実施します。騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。

●**子どもたちの安全のために**

お子さんには「除雪車には近づかない、そばで遊ばない」ことを徹底してください。

●**道路への雪出しはやめましょう**

事故や交通障害の原因となるので絶対にやめましょう。

●**雪情報の詳細**

雪に関する情報は、広報1月号折込の「元気な冬」や市ホームページでも公開しています。

●**路上駐車は絶対にやめましょう**

車が道路を塞ぎ、除雪ができなくなる場合があります。

●**ごみ出しのルールを守りましょう**

ごみが雪に埋もれていると、除雪でごみが散乱することがあります。

〔詳細〕土木事務所 ☎ 383-5900

市道の除雪に関するお問い合わせは、江別除雪センター ☎ 381-6622 (24時間対応)

冬の公園

適切な利用をお願いします

道路沿いにできた高い雪山や、雪穴のできやすい大型遊具周辺など、危険と判断される場所には立入禁止テープや注意看板を設置しています。危険な場所で遊んでいる子どもを見かけたら、注意喚起にご協力ください。

また、遊具や芝、樹木の破損や、雪解けの遅れにより春先の公園開放が遅れることにつながりますので、重機での雪の押し入れは絶対にやめてください。

〔詳細〕公園指定管理者
草野作工(株) ☎ 398-3010
都市建設課公園係 ☎ 381-1045



健康一ロメモ



ストレスと上手に向き合おう

現代はストレス社会と言われていますが、人によって感じ方はさまざまです。

適度なストレスは緊張感を

生み出し、生活にメリハリを与えてくれますが、過度なストレスは不安やイライラを起

こし、うつ病などのこころの病、心身症、高血圧・心疾患や糖尿病など生活習慣病の誘因となります。

―ストレス対処法―

① 生活リズムを整え、適度な運動やバランスのよい食事を。こころの健康を保つ上で

栄養バランスはとても大切です。ビタミンやミネラルなどが不足すると不安になったりイライラしやすくなります。

② 趣味など、自分に合ったストレス解消法を見つけましょう。

③ ストレスの受け止め方は、考え方や物事の捉え方、周囲のサポートの有無により異なります。ストレスにうまく対処し、自分のこころの状態を自由自在に切り替えるセルフコントロールも大事です。

〔詳細〕保健センター
☎ 385-5252

ストレス対処法のヒント

プラス思考をこころがける

マイナス思考が頭に浮かんだら、「リラックスしよう」、「落ち込むのは当然のこと」など前向きになれる言葉を考えましょう。

考え方を変える

「〇〇しなければならない」と考えるより「なんとかなるさ」と気軽な考え方をしてみましょう。

このような対処法を上手に使えるように手助けする問題解決型のアプローチが認知行動療法です。認知行動療法に関する講演会が3月にありますので興味のある方はぜひ参加ください。(26ページ参照)

住み替え(リフォーム)の事ならお任せください

新築 外装 外構

内装 設備

見積無料!お気軽にご相談ください



011-384-0288

株式会社 住まいの昭和
江別市野幌末広町32-4

相続・遺言・成年後見・不動産
会社・法人登記・空き家予防(信託)

黒壁健 司法書士事務所

お気軽にご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2(学園通沿い)

相談・出張無料

TEL.011-375-1642

みんなの広場

市内団体

フリーマーケット出店者募集

日時 2/25 (日) 11:00 ~ 15:00 会場: 市民会館ホワイエ・小ホール 対象: アマチュアに限る 申込・詳細: 日本リサイクルネットワークえべつ ☎ ☎ 385-2917

国際交流イベント

「冬の集い2018」 無料



プロジェクションマッピング、リコーダー演奏、キューバダンス、茶道お点前、ギターと歌、外国料理作りなど。直接会場へ。

日時: 2/12 (月・振) 13:00 ~ 15:00
会場: 江別国際センター 交流サロン (野幌町 10-1 イオンタウン江別 2階)
詳細: 江別国際センター ☎ 381-1111

手おり体験

卓上織機でマフラーと巾着を作ってみませんか。

日時: 2/9、16、23、3/2 いずれも金曜日 13:00 ~ 15:00
会場: 野幌公民館 参加費: 3,000円 (材料費、受講料) 申込・詳細: 日本手芸普及協会 (平野 ☎ 090-7054-6703 または 蔵本 ☎ 090-6998-2304)

大麻プラスチックバンドコンサート 2018 無料

大麻小学校の児童による金管バンドのコンサートです。徒歩、公共交通機関での来場にご協力を。

日時: 3/3 (土) 13:30 ~ (開場 13:00) 会場: 大麻小学校 校体育館 (大麻宮町 2)

※上靴持参 詳細: 大麻プラスチックバンド保護者会 (竹谷 ☎ 387-3357)



ふれあい作品展 無料

~江別市特別支援学級作品展~

市内の特別支援学級児童生徒が製作した工芸・木工作品、絵画などの作品展です。20日(火) (13:30 ~ 14:00) は、中学生が自

分たちの作品を販売します。日時: 2/16 (金) ~ 18 (日) 10:00 ~ 18:00、2/20 (火) 10:00 ~ 16:00 ※ 19日(月)は休館日。会場: 野幌公民館 詳細: ふれあい作品展事務局 (野幌中学校 ☎ 384-3339)

第2回えべつカフェ 無料

子育てコーチングでおなじみ石谷二美枝さんの講演会。今回は小学生以上のお子さんの話を中心に学びます。当日参加可、託児コーナーもあります。日時: 2/17 (土) 10:00 ~ 12:00 会場: 大麻公民館 詳細: 生涯学習課 (井上) ☎ 381-1069 主催: 江別市家庭問題研究会



「人間としての生き方を考える」 ~地域で豊かにくらすため~ 無料

野幌地区女性団体協議会主催の学習会。日本理化学工業株式会社 常務取締役 西川一仁氏による「働く幸せ・人に役に立ってこそ幸せになれる」をテーマにした講演会です。24時間テレビで紹介された感動的な会社のお話です。合わせてアンサンブルコンサートを開催します。託児あり (要事前申し込み)。どなたでも参加できます。日時: 2/13 (火) 13:00 ~ 15:00 (開場 12:00) 会場: 野幌公民館 詳細: 野幌地区女性団体協議会 (神保) ☎ ☎ 383-2028

公共機関 など

常設知的財産相談 無料

特許・実用新案・意匠・商標の出願・訴訟・調査・外国での特許取得など、知的財産権全般について弁理士が無料で相談に応じます。電話での相談も受け付けていますのでお気軽にご相談ください。※来訪の場合は要予約。日時: 毎週火・金曜日 14:00 ~ 16:00 会場・詳細: 日本弁理士会北海道支部 (札幌市北区北7条西4-1-2KDX 札幌ビル3階) ☎ 736-9331



4月号の掲載依頼は2月19日(月)まで ※4月7日以降の行事(申込期限含む)が対象。 ※紙面の都合上、掲載できない場合があります。

2月の市民カレッジ



市民カレッジとは市と市内4大学などが連携して開催する市民講座です。申込方法は、下記申込先に問い合わせ。詳細は講座一覧(公民館・市ホームページで配布)をご覧ください。 詳細: 生涯学習課 ☎ 381-1062

申込先



廃棄物対策課

☎ 383-4211

▶ 冷蔵庫の整理術 & 食材使い切りレシピ講習会 ※会場は野幌公民館 詳しくは16~17ページをご覧ください



子ども相談支援センター 相談窓口

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなどを相談してください。



● 電話相談 ☎ 0120-3882-56 (無料。毎日24時間対応)

● 来所相談: 子ども相談支援センター (札幌市中央区北3西7条庁別館8階) 10:00 ~ 16:00 土日祝日・年末年始休み ※電話相談で予約してください

● メール相談

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談を利用

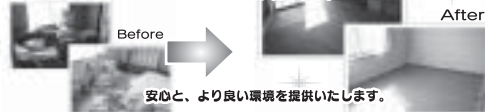


廃家電や粗大ごみなど、廃棄物の処分に「無許可」の回収業者を利用しないでください!

江別市の許可や委託を受けずにご家庭のごみを回収業者が収集することは認められていません。安心できる許可業者へ依頼して下さい。



引越しゴミや、お部屋に溜まった不用品を、全てスタッフが片付け、適正に分別処理いたします。



安心と、より良い環境を提供いたします。

お問い合わせフリーダイヤル
現場確認無料お見積り
お客様のご都合に合わせて作業開始
作業終了後ご請求

株式会社 江別清掃株式会社

〒067-0052 江別市角山69番地27 TEL011-383-3261 FAX011-383-3262

http://www.ebetsuseisou.jp

■一般廃棄物収集運搬業 (江別市許可第10号)

フリーダイヤル 0120-973-420



子どもの頭痛

小児科主任部長
おの さとる
小野 暁



子どもさんが頭痛を訴えたらとても心配になりますね。大人と同様に子どもの頭痛も、原因のない頭痛（一次性頭痛）と、原因となる病気がある頭痛（二次性頭痛）に分かれます。風邪や脳腫瘍、髄膜炎などによる頭痛は二次性頭痛ですが、頭痛を主訴に受診される子どもさんの中で3%程度と、頻度は高くありません。

二次性頭痛は発熱や嘔吐、手足や顔面のまひなど、頭痛以外の症状から原因が推測できることが多いので、医師の診察や検査のときには、これらの症状の有無を伝えてください。

受診の大半を占める一次性頭痛は、片頭痛と緊張性頭痛に分かれます。現在、片頭痛は、脳血管周囲でのセロトニンという化学物質の働きが不足するために起こることが多いと考えられています。また、家族内で片頭痛の方がいる場合には子どもさんも片頭痛になる可能性が高く、片頭痛の子どもさんの6割に、お母さんにも片頭痛があるという調査結果が出ています。

緊張性頭痛の原因はあまりよく分かっていません。頭部や首回りの筋肉の緊張、肩こりなどがきっかけで、頭部への血流が悪くなるために起こる頭痛だと説明される場合が多く、ストレスも緊張性頭痛の原因または悪化要因になるようです。

片頭痛も緊張性頭痛も薬物治療の基本は鎮痛解熱剤（アセトアミノフェンやイブプロフェン）で、他に片頭痛に使用するトリプタンや、片頭痛を予防するために使用する薬もありますが、治療には早寝早起きなど、生活リズムを見直すことも重要です。

まずは、どのような頭痛がどのような時間にどれくらい続くのか、ほかに症状はないかを見て、かかりつけの医師の診察を受け、適切なアドバイスやお薬の処方を受けるようにしてください。

えべつ市民健康づくりプラン 21

●「やわらかな体づくりと筋力アップ法」
を学び・楽しもう「E-リズム・基本編」

柔軟な体づくりと筋力アップのため筋力トレーニングについて学び、江別オリジナルのリズムエクササイズ「E-リズム」の「基本編」でしっかりと運動します。申込不要

講師 地域ウエルネス・ネット フィットネスインストラクター

日時 2月19日(月) 10:00～11:40 (9:50までに集合)

会場 市民体育館 ※路上駐車や市民体育館隣のイオンタウン江別ショッピングセンターには、絶対に駐車しないでください。料金 100円 (傷害保険料を含む)

持ち物 上靴 (必須)、外靴を入れる袋、タオル、動きやすい服装、飲み物

詳細 保健センター ☎ 385-5252 FAX 385-8130



えべつ市民健康づくりプラン 21

●室内で楽しく体づくり

体育館内で準備体操後、筋力トレーニングやストレッチなど、椅子やボールを使った運動を行います。申込不要

講師 江別市スポーツ振興財団指導員

日時 2月10日(土) 10:00～12:00 (9:50までに集合)

会場 大麻体育館

持ち物 上靴 (必須)、汗拭きタオル、バスタオル (マット代わりに使用)、動きやすい服装、飲み物

料金 100円 (傷害保険料を含む)

詳細 保健センター ☎ 385-5252 FAX 385-8130



●健康セミナー ロから食べられなくなったらどうしますか?

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

申込不要、直接会場へ。無料

講師 老人専門看護師 山下いずみ副看護師長

日時 2月27日(火) 11:00～11:45

会場 市立病院 2階講義室

詳細 市立病院看護管理室 ☎ 382-5151 (内線 2107)



●こころの健康づくり講演会

メンタルヘルスと認知行動療法～ストレスと上手に向き合おう

ストレスはなぜ生じるのでしょうか。認知行動療法はものごとの受け取り方や考え方に働きかける療法です。認知行動療法でご自身のセルフケアについて学んでみませんか。直接会場へ。無料

講師 北海道医療大学心理学部 冨家直明教授

日時 3月10日(土) 14:00～16:00

会場 野幌公民館 詳細 保健センター ☎ 385-5252



未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。

地元の会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、
大小に拘らずご相談下さい。
係員がお伺いして見積り致します。
見積りは無料です。



見積り無料!!
お気軽にご相談ください

- アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング
- ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 石川舗道 TEL.382-0991
江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

リフォームの事なら何でもご相談ください!

OTC 株式会社 オーテック

- サイディング ■塗装 ■増改築
- 屋根板金 ■クロス張替 その他

見積無料

TEL.011-398-3172 FAX.385-7163

〒067-0034 江別市いずみ野19-5 江別市 オーテック 検索

保健・健康

健康相談・へるすあっぷ相談

- 親子健康相談 食事、育児相談（妊娠中の方・乳幼児対象）

日時 2月21日(水) 9:30～11:00

- へるすあっぷ相談（要予約）

生活習慣病相談・栄養相談

日時 2月19日、26日

いずれも月曜日 10:00～12:00

会場・詳細 保健センター（若草町6-1） ☎ 385-5252



糖尿病教室

糖尿病の分かりやすいお話。どなたでも参加できます。

申込不要、無料、直接市立病院2階講義室へ。

- 2月14日(水) 15:00～16:00 糖尿病で足を失わないために

（本間看護師）、運動療法のコツ（山田理学療法士）

- 2月28日(水) 15:00～16:00 歯周病と糖尿病

（歯科医師）

詳細 市立病院診療技術部栄養科

☎ 382-5151（内線 6821）



2月 献血バスひまわり号巡回日程

日 時	場 所	
12 (月・祝)	9:00～12:00 13:30～16:30	フード D LISTA（大麻北町 521-29）
27 (火)	9:30～10:30	ESC 北海道電気技術サービス(株) (西野幌 120-8 RTN パーク内)
	11:00～12:00	(株)日本デジタル研究所 (西野幌 120-5 RTN パーク内)
	13:30～14:30	市民体育館（野幌町 9）
	15:00～16:30	水道庁舎（萩ヶ岡 1）

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400ml のみの受付となります。

歯科相談・フッ素塗布

日時 2月14日(水)、23日(金) 13:00～15:00

対象 就学前のお子さん

※フッ素は1歳から（フッ素塗布 800円）

持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

会場・詳細 保健センター（若草町6-1） ☎ 385-5252



休日・祝日当番病・医院（救急・急病）



【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00（■印の医療機関は診療時間が異なります。）

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター（☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699）、江別市消防本部（☎ 382-5453）、江別医師会のホームページでご確認ください。

月 / 日	内 科・小 児 科	外 科 系
2/4 (日)	□みはらしクリニック 元江別 890-15 ☎ 384-3184 □ウルトラ内科小児科クリニック（小児科のみ） 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
11 (日・祝)	□江別谷藤病院（内科のみ） 幸町 22 ☎ 382-5111 □よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
12 (月・振替)	□はまもと内科クリニック 上江別東町 4-27 ☎ 788-7636 □松尾こどもクリニック 高砂町 25-11 江別メディカル3階 ☎ 384-8819	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
18 (日)	□野幌病院（内科のみ） 野幌町 53 ☎ 382-3483 ■江別市立病院（小児科のみ） 若草町 6 ☎ 382-5151（診療時間 8:30～17:00）	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151（診療時間 8:30～翌朝 8:30）
25 (日)	□大麻内視鏡内科クリニック 大麻東町 31-1 ☎ 386-3366 □おおめま小児科 東野幌本町 7-5 セリオのつぼろ2階 ☎ 385-6782	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
3/4 (日)	□溪和会江別病院（内科のみ） 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3 ☎ 386-5303	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

●産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんぶきゅうきゅう】札幌市産婦人科救急電話相談（年間全日対応 19:00～翌朝 7:00）

●北海道小児救急電話相談（お子さんの急な病気やけが） ☎ 232-1599 または # 8000（年間全日対応 19:00～翌朝 8:00）

●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022（錦町 14-5）内科・小児科（年中無休）診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30

信用第一 の不動産取引

(株)不動産 きりん
ショップ
FUDOSAN SHOP KIRIN

土地・建物売買・買取・賃貸・空家対応・解体相談

江別市幸町27-2 電話 383-4671

一般社団法人 北海道不動産相談協会 不動産なんでも相談（無料）

空家活用・売却・解体・不用品処分・価格査定・相続・遺言・贈与・税金・境界紛争・融資・返済

（書類作成、提出代行、調査等は有料となります）

（相談員）宅地建物取引士、弁護士、税理士、司法書士
土地家屋調査士、建築士、行政書士、銀行FP

江別市幸町 27-2 0120-900-985



記事の詳細



Facebook
「いまココえべつ」

まちかど
SHOT

1/11 新年に防火の誓い
江別市消防出初式

消防職員や団員、園児など総勢 250 人、消防車両 20 台が市役所前を行列行進し、防火の誓いを新たにしました。

また、市民会館では式典が行われ、永嶋司消防長による年頭あいさつ、永年勤続表彰のほか、大麻幼稚園マーチングバンドの演奏や、江別太小合唱団の美しい歌声が、式典に花を添えました。



12/22 文京台小 6 年 大久保ひかり選手
全日本卓球選手権大会へ

18 歳以下のナショナルチーム候補選手の大久保ひかり選手が三好昇市長を表敬訪問し、意気込みを語りました。



1/9-10 冬の避難所を想定
北翔大が夜間宿泊環境調査

同大学生と横山光准教授、千里政文教授らが、文京台小に宿泊し、避難所の防寒や運営課題について実地調査を行いました。



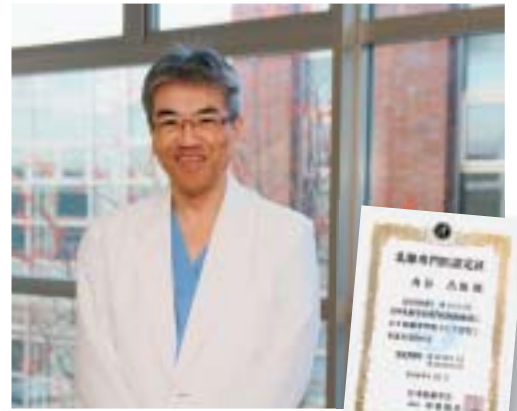
1/11 遊びながら交通安全ルールを学ぶ
交通安全教室 こぐまクラブ

「ぼこ あぼこ」で 60 組を超える親子連れが、紙芝居や信号機の色当てゲームなどを楽しみながら交通ルールを学びました。

Hot NEWS
江別市立病院の角谷昌俊 外科医師が
乳腺専門医に認定

江別市立病院の角谷昌俊医師が乳腺専門医に認定されました。乳がんなど、乳腺に関わる病気の不安を抱えている方は、ぜひご相談ください。

乳腺専門医は、乳がんの予防・診断・治療に関する確かな知識と経験を持ち、日本乳癌学会に認められた医師です。認定されるのは、100 例以上の乳がん治療を経験するとともに、論文や学会発表などの研究業績があり、認定施設で 5 年以上かけて「専門医修練カリキュラム」を修了し、かつ乳癌学会が実施する試験(筆記試験と口頭試験)に合格した医師だけ。全国に 1,586 名、北海道に 63 名しかいない専門医で、現在は、角谷医師が江別市内唯一(平成 30 年 1 月 1 日現在)。



角谷昌俊 医師と認定証

人口と世帯 (前月比) 118,999 人 (-74) 56,574 世帯 (-4)

合併記念 札幌信用金庫、北海信用金庫、小樽信用金庫は、平成30年1月1日に合併し、「北海道信用金庫」としてスタート!

個人ローン 夢応援金利プラン

マイカー	教育 毎月返済型	カードローン型	リフォーム
保証料込 変動金利	保証料込 変動金利	保証料込 固定金利	保証料込 変動金利
年1.9%	年2.0%	年2.6%	年2.1%

他金融機関等の同種ローンの借換えもOK!

【取扱期間】平成30年4月27日(金)まで
【募集限度額】50億円
(取扱期間に関わらず限度額に達し次第終了)

【保証会社】しんきん保証基金
※左記利率は平成30年1月10日現在のものです。
※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

江別支店 / 萩ヶ岡1-5 ☎ 385-3111
野幌支店 / 野幌町62 ☎ 382-2530
大麻支店 / 大麻東町14 ☎ 386-5511
五丁目支店 / 向ヶ丘2-2 ☎ 385-2511

北海道信用金庫テレホンバンク
0120-865-634

北海道信用金庫
HOKKAIDO SHINKIN BANK
http://www.shinkin.co.jp/hokkaido/