

冬

EVENT
TOPICS

2/10 (土)
▼
2/11 (日)

雪中キャンプ!

ひんやり王国

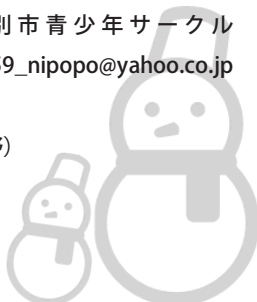
雪合戦やそり遊び、キャンプファイアなど雪国ならではのキャンプ。
仲間と楽しい時間をすごしませんか。



▼ 詳細はこちら ▼

日時：2/10 (土) 13時～11 (日・祝) 11時
会場：泉の沼公園 (東光町 31)
対象：小学 5 年生～中学 3 年生
定員：先着 30 名
料金：500 円 (食費・保険料など)
申込方法：参加者氏名・学校・学年・住所・
保護者連絡先を明記の上、2月2日(金)まで
に申込先へ

申込・詳細 江別市青少年サークル
E-mail=kongari059_nipopo@yahoo.co.jp
(池田)
FAX 383-4815 (小野)



ひんやり王国って何？

夏の青少年キャンプ村「こ
んがり王国」の「ニポポ」で
おなじみの青少年サークルが
主催する冬のプログラム「ひ
んやり王国」。雪の中で友達
と一泊二日を過ごす「雪中
キャンプ」に参加してみませ
んか？

寒さを忘れちゃうような
楽しいプログラム

雪の中のキャンプファイア
では、フォークダンスや歌を
歌ってたくさん体を動かし
て、盛り上がります。ソリス
ベリ大会や、雪合戦、夜食に
は美味しいお雑煮も…。
泉の沼公園で、青少年サー
クルのお兄さんやお姉さん、

新しく出会った友達と、おも
いつきり雪で遊んで、楽しい
冬の思い出をつくりましょ
う！
雪の家「イグルー」を用意
して、みんなの参加を待つて
います。



冬を乗り切ろう！

健康関連イベント

減塩食で健康に！栄養士の料理教室

高血圧予防のため栄養バランスのとれた食事について学び、簡単で美味しい減塩メニューの調理実習を行います。

主催…江別保健所管内栄養士会・江別振興公社

日時…2/18(日) 10時～13時30分

会場…野幌公民館 料金…800円

申込…1/28(日) 9時30分から料金を添えて直接

(申込・詳細) 野幌公民館 ☎ 382-2414

江別市民会館自主事業 市民健康講座 関節痛に効果絶大！体軸トレーニング

体軸を調整して、肩・腰・膝まわりを強化します。

無料。 ※終了後に個別相談窓口を開設

日時…1/28(日) 13時30分～15時30分

講師…JHCA 認定上級ホリスティックコンディショナー・JCCA 認定マスタートレーナー 上山純一(かみやまじゅんいち) さん

定員…80名 会場…市民会館小ホール

申込方法…チラシ兼申込用紙(市民会館などで配布)

に必要事項を記入してファクスか持参

(会場・申込・詳細)

市民会館 ☎ 383-6446 FAX 381-1077

第64回 江別市民体育大会

詳細は各競技担当者へ問い合わせください。

競技名	参加対象	開催日・会場	申込締切
①バレーボール	中学生(6人)	1/20(土) 大麻体育館	1/15(月)
	ママさん(9人)	2/18(日) 東野幌体育館	1/31(水)
	小学生(6人)	2/25(日) 大麻体育館	2/19(月)
②バスケットボール	中学生	1/27(土) 1/28(日) 市民体育館	-
	一般	2/17(土) 2/18(日) 市民体育館	
③ミニバレー	ジュニア・一般	2/18(日) 大麻体育館	1/28(日)

問い合わせ
申込先

① 齊藤幸治さん ☎ 090-2055-9138

② 濱崎利彦さん ☎ 090-6870-8161

③ 阿瀬川裕子さん ☎ 090-1644-7227

第二中学校グラウンド 特設スケートリンク オープン

1/6(土)
▼
2/4(日)



小さなお子さんも遊べます。
家族そろって、スケートで遊
びませんか？



フィギュアやホッケー、スピードスケートの靴を無料で貸し出します。
※積雪・暖気などにより使用できない場合は、管理棟に赤旗をたてます。
※ご家庭で不要になったスケート靴があれば寄贈をお願いします。

期間…1/6(土)～2/4(日) 時間…10時～18時

※1/17(水)からの平日は15時～18時

会場…江別第二中学校グラウンド(野幌代々木町53)

(詳細) 市民体育館 ☎ 384-5001

2018 えべつスノー フェスティバル

2/3(土)
▼
2/4(日)



※イベントのスケジュールなど
詳細は広報えべつ2月号で
お知らせします。

日時…2/3(土) 11時～16時30分
(予定) 2/4(日) 10時～15時30分

会場…市役所北側

向ヶ丘特設会場(向ヶ丘26)

(詳細)

えべつ冬季イベント実行委員会
事務局(企画課内) ☎ 381-1015