



「認知症」のはなし

精神科医師  
かしわぎ ともりの  
柏木 智則



総務省の統計では、平成28年次の65歳以上の人口は3,461万人であり、全人口の27.3%で、今後もこの数と割合は増えると試算されています。高齢化に伴い認知症患者は確実に増えています。平成28年度に当院精神科を初診した患者さんの疾患割合でも24%を占め、4人に1人は認知症関連で受診されていました。これは、うつ状態に次いで2番目に多いという結果でした。

高齢化に対して、厚生労働省は地域包括ケアを打ち出し、認知症は精神科へ定期的に通院する必要のある病気ではないことを明示しています。地域包括ケアとは「住み慣れた地域で最期まで自分らしい生活を続けることができるようサービス提供体制を構築する」ということで、認知症を含む高齢患者は定期的に通院している「かかりつけ医」が病状を確認していくことになっています。認知症の適切な診断や、認知症に関連して困っていることが現れたときには、精神科や認知症疾患医療センターの受診を勧めています。

当院では大学病院と同じ内容の検査を外来で行え、短期間で結果が得られます。認知症と診断された場合は、抗認知症薬を処方します。病状の安定している患者さんは、当院からの診療情報提供書を持参の上、かかりつけ医に同じ処方を継続してもらえるか、相談することも可能です。

海外の報告では、言語能力が高い女性の方が認知症の発見が遅れることが知られています。「認知症」が一般的に知られる病気になったからこそ、きちんと検査をして、「気が付いたときにはもう手遅れ」にならないことが大切です。「住み慣れた地域で最期まで自分らしい生活を続ける」ために、今一度、検査を検討してみてもはどうでしょうか。

● 糖尿病教室

糖尿病の分かりやすいお話。どなたでも参加できます。申込不要、無料、直接市立病院2階講議室へ。

- 11月8日(水) 15:00～16:00 糖尿病と合併症（二川原総合内科医師）、外食について（山口管理栄養士）
- 11月22日(水) 15:00～16:00 インスリン 使い方のポイント（小松薬剤師）、トークコーナー「簡単なクイズなどを交えてのお話・情報交換」

詳細 市立病院診療技術部栄養科 ☎ 382-5151（内線 6821）



● 高齢者インフルエンザ予防接種

期間 10月10日(火)～平成30年1月31日(水)

※12月28日(木)までとお知らせしていましたが、ワクチン供給スケジュールの関係から、期間を平成30年1月31日(水)まで延長します。

対象 接種希望の市民で以下の①か②に該当する方。①接種当日65歳以上の方、②接種当日60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスの免疫機能の障がいがある方（障害等級1級またはそれに準じる方）

料金 1,150円（回数1回）

申込方法 各医療機関に直接申込。事前予約制

詳細 保健センター管理係 ☎ 391-8036



江別市民健康づくりプラン2-1

● やさしい筋トレ&ノルディックウォーキング

室内でノルディックの基本を学んだ後、飛鳥山公園内で実技を行います。申込不要、ポール（ストック）は無料で貸し出します。お持ちの方はご持参ください。

講師 江別市スポーツ振興財団指導員

日時 11月13日(月) 10時～12時（9時50分までに集合）

会場 青年センター

持ち物 上靴（必須）、歩きなれた運動靴、バスタオル（マット代わり）、汗拭きタオル、動きやすい服装、帽子、飲み物

料金 100円（傷害保険料を含む）

詳細 保健センター ☎ 385-5252 FAX 385-8130

主催 江別地区地域健康づくり推進委員会



● E-リズム “基本編” 『エンジョイコース』

基本編を復習しながら楽しめます。初めての方、体験したことのない方は基本編の体験会や覚えようコースに参加してください。

講師 地域ウエルネス・ネット フィットネスインストラクター

日時 11月28日(火) 10時～11時30分（9時50分までに集合）

会場 青年センター

持ち物 上靴（必須）、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

詳細 保健センター ☎ 385-5252 FAX 385-8130



認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

札幌 江別 帯広

**さくら補聴器センター江別店**

江別市幸町33-6須藤ビル1階

☎011-383-4133

営業時間 / 9:30～17:30（土曜日は15:00まで）  
定休日 / 日曜・祝日

http://www.sakura-hochouki.com

リフォーム(ユニットバス・キッチン)・除排雪作業

創立58年 日々の暮らしをサポート

**谷江産業株式会社**

江別市東野幌本町3-10 TEL(011)382-3740

あなたの家・不動産・買取ります! 売却物件大募集!

**HOUSEDO**

北海道知事石狩(第)27974号

江別 ハウストウ 検索

江別市東野幌本町3-10 TEL(011)802-8000

# 保健・健康

## 歯科相談・フッ素塗布

日時 11月8日(水)、24日(金) 13:00～15:00

対象 就学前のお子さん

※フッ素は1歳から(フッ素塗布 800円)

持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252



## 健康相談・へるすあつぷ相談

● 親子健康相談 食事、育児相談(妊娠中の方・乳幼児対象)

日時 11月15日(水) 9:30～11:00

● へるすあつぷ相談(要予約) 生活習慣病相談・栄養相談

日時 11月13日、20日、27日、12月4日

いずれも月曜日 10:00～12:00

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252

## エキノコックス検診

日時 11月28日(火)、29日(水)、30日(木)

6:30～10:30

対象 小学校3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5225(専用)



## 11月 献血バスひまわり号巡回日程

日	時	場 所
1(水)	10:00～11:00	酪農学園大学(文京台緑町582)
	12:15～17:00	
2(木)		
12(日)	9:30～12:00 13:30～16:30	イオン江別店(幸町35)
14(火)	8:00～11:45 13:00～15:00	江別工業団地協同組合(工業町15-1)
19(日)	9:30～12:00 13:30～16:30	イオンタウン江別ショッピングセンター(野幌町10-1)
21(火)	9:30～11:00 12:15～16:30	江別市役所(高砂町6)
29(水)	9:30～11:30	草野作工(株)(上江別西町16)
	11:30～13:00	王子エフテックス(株)(王子1)
	14:30～16:30	溪和会江別病院(野幌代々木町81-6)

当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

## 休日・祝日当番病・医院(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00(■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎ 0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎ 382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
11/3(金・祝)	□大麻内視鏡内科クリニック 大麻東町31-1 ☎ 386-3366	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
5(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町25-10 ☎ 385-2500	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
12(日)	□アウル内科クリニック 東野幌本町2-18 ☎ 383-3456	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
19(日)	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151(診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
23(木・祝)	□北町クリニック 大麻北町607-2 ☎ 386-2160 ■とがし小児科 野幌松並町25-2 ☎ 385-0150(診療時間 8:30～16:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
26(日)	□あさひ町南大通クリニック 朝日町3-30 ☎ 383-9816	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
12/3(日)	□ささなみ内科クリニック 野幌町66-2 ☎ 382-3373	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんぷきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝 7:00)		
●北海道小児救急電話相談(お子さんの急な病気やけが) ☎ 232-1599 または # 8000(年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)		
●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022(錦町14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30		

● 建設工事・リフォーム ● 外構工事・除雪 ●

家のことをおまかせ！  
お気軽に  
お電話下さい  
0120-666-585

北 (有)キタガワ  
野幌松並町5-16

☎ 0120-666-585  
☎ 011-385-2869

電球1ヶでもあくにお伺い致します。

お宅の屋根は大丈夫?プロの技で邸宅長持ち!

すがもり・雨もれ・軒先のつらら・隣家への落雪、  
屋根の葺き替え等

お気軽に  
ご相談を!

外壁サイディング工事・リフォーム全般

屋根工事 信頼と実績の店  
のことなら 株式会社 堀江板金工業

江別市上江別東町10-10 ☎ 382-3534