

# 介護予防で元気な暮らしを

市で行う介護予防事業や地域支援事業を利用し健康で元気に暮らしましょう。

詳細 介護保険課 ☎ 381・1067



## 介護保険制度とは

介護保険制度は、介護を必要とする状態になっても安心して生活が送れるよう、介護を社会全体で支えることを目的とした制度です。介護が必要となったときには要介護認定を受けて必要なサービスを利用することができます。

## 要介護認定を受けている人の介護サービスの利用状況

介護サービスの保険給付費は、高齢化に伴うサービス利用者数の増加や介護に従事す

る人の待遇改善などにより年々増加傾向にあります。

平成28年度の介護サービス利用状況は、ホームヘルパーやデイサービスなどの居宅介護サービスが全体の約4割、次いで特別養護老人ホームなどの施設介護サービスが約3割、グループホームなどの地域密着型サービスが約2割となっています。

## 要介護認定を受けていなくても

介護保険料の主な使い道は介護給付費ですが、要介護認定を受けていない高齢者に対する事業にも使われています。自立した日常生活を送れるよう支援する介護予防事業

平成28年度  
介護保険サービス費用の内訳

サービス項目	平成28年度決算（円）	
	介護	介護予防
施設介護サービス費	28億1,778万	
居宅介護サービス費	25億398万	5億4,859万
地域密着型介護サービス費	13億8,938万	745万
特定入所者介護サービス費	3億2,411万	59万
居宅介護サービス計画費	3億2,942万	2,562万
住宅改修費	2,192万	2,562万
福祉用具購入費	827万	583万
高額介護サービス費		1億9,711万
高額医療合算介護サービス費		3,164万

や、さまざまな高齢者支援を行う地域支援事業も介護保険料が財源となっています。

## 健康で元気に暮らすために

介護が必要な状態となると介護サービスの利用料がかかるほか、家族などの助けが必要となるため、本人だけでなく家族にも負担がかかってしまいます。

日頃から健康づくりを意識して介護予防を行い、元気な暮らしを実現しましょう。次のページでは市の介護予防事業などを紹介します。

## 介護保険の財源

ちょっとおさらい

国、都道府県、市町村の公費  
約50%

65歳以上の方  
(第1号被保険者)の保険料  
保険料は所得などに応じて決まり、原則、年金からの差し引きで納付

40～64歳の方  
(第2号被保険者)の保険料  
保険料は加入している医療保険の算定方法で決まり、医療保険の保険料と合わせて納付



## 緑化募金にご協力ください

江別市民憲章推進協議会では、今年度も「花のある街並みづくり運動」を実施し、自治会・高齢者クラブへ花苗のあっせんを行い、花のある街並みづくり写真展を開催しました。

花やみどりがある環境を創出し、豊かな自然環境を次代へ引き継ぐことを目的に、市内の事業者や団体などに緑化募金への協賛をお願いしています。

**募金方法**…11月1日(水)～12月末までの間に原則振込で募金

**(申込・詳細)** 江別市民憲章推進協議会事務局 (環境課内) ☎ 381-1046

11月12日(日)～25日(土)

## 女性に対する暴力をなくす運動期間です

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、セクシャルハラスメント、ストーカー行為などで悩んでいる方は、迷わず下記窓口へ相談してください。

### DV相談窓口

北海道警察本部相談センター (プッシュ回線の電話、公衆電話、携帯電話、PHSは#9110)	☎ 241-9110
民間シェルター (女のスペース・おん)	☎ 219-7011
性暴力被害支援センター北海道 SACRACH (さくらこ) 運営/NPO法人ゆいネット北海道	☎ 050-3786-0799
江別市健康福祉部子育て支援室 子育て支援課家庭相談担当	☎ 381-1236
石狩振興局保健環境部環境生活課	☎ 232-4760
北海道立女性相談援助センター	☎ 666-9955
北海道環境生活部くらし安全局 道民生活課	☎ 221-6780
江別警察署	☎ 382-0110

### セクハラ相談窓口

北海道労働局雇用環境・均等部 指導課	☎ 709-2311 (内線 3572)
-----------------------	-------------------------

### DV・セクハラ相談窓口

法テラス札幌(日本司法支援センター札幌地方事務所)	☎ 050-3383-5555
女性の人権ホットライン (札幌法務局)	☎ 0570-070-810

**(詳細)** 市民生活課 (市民協働担当) ☎ 381-1124  
☎ 381-1070 E-mail=danzo@city.ebetsu.lg.jp

# 介護予防・地域支援事業を紹介します

本人だけでなく、家族や民生委員の方からも申し込みできる場合があります。お気軽にお問い合わせください。

**(詳細)** 介護保険課 ☎ 381-1067

## 高齢者向け徘徊位置検索サービス



認知症などにより、外出先から帰れないことのある高齢者を自宅で介護している方を対象に、「GPS端末」を貸し出し、高齢者の位置を検索してもらうサービスです。

※自己負担あり

## やすらぎ支援事業



ご家族の方が留守にするときや介護疲れで休息が必要なときなど、支援員が伺い、高齢者の方の話し相手になりながら見守りを行うサービスです。

※自己負担あり

## 地域包括支援センターの運営

市内4か所に設置された高齢者を地域で支えていくための施設です。ケアプラン作成や介護予防事業、総合相談支援などを行っています。地域包括支援センターの連絡先は31ページを参照してください。

## シニアの元気アップ講座

おおむね65歳以上の方が健康寿命を延ばすヒントを学べる講座です。運動、栄養、口

腔ケア、認知症予防などの講座だけでなく、体操で体を動かします。

## 介護予防出前講話

高齢者を含む団体を対象に介護予防に関する講話を開催しています。ご要望に応じて、訪問して講話します。

## 在宅高齢者への給食サービス

おおむね65歳以上の病気や障がいなどのために買い物や調理ができない方に夕食を配達します。※自己負担あり