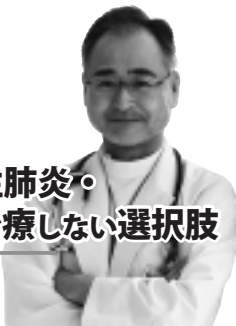




ごえん
**繰り返す誤嚥性肺炎・
終末期肺炎に治療しない選択肢**

副院長(総合内科)
阿部 昌彦



本コラムのタイトルは、4月に発表された日本呼吸器学会の「成人肺炎診療ガイドライン 2017」からの引用です。肺炎には抗菌薬の点滴治療が一般的ですが「治療しない選択肢」とは何でしょうか？

それは末期がんの患者さんが、緩和医療で安楽な最期を迎えることを選べるように、肺炎患者さんにも同じような選択肢があって良いのではないかとという提案です。

背景には、昨年7月の本コラムで紹介した「弱い人」の肺炎が増えていることがあります。「繰り返す誤嚥性肺炎・終末期肺炎」の患者さんは、この「弱い人」の中でも、特に弱った人たちを指します。

認知症や脳卒中、心不全、慢性呼吸器疾患など、多くの病気のために精神・身体機能が低下し、意思疎通も困難で、寝たきりとなり、飲み込むこと、痰(たん)を出すこともできなくなっています。厚生労働省のいう「人生の最終段階」を迎えた状態です。

こういった方々は、昔は家族介護のもとに、住み慣れた自宅のみとられたり、入所している施設や老人病院での治療後に最期を迎えていました。しかし、時代の変化で寿命を迎えつつある人でも容態が悪化すると救急車で急性期病院に搬入されるようになりました。

そこでは急性期医療として最善を尽くすべく、積極的医療が行われます。しかし認知症やせん妄(頭が混乱した状態)、意識障害の患者さんに治療のため身体抑制(ベルトなどで身体を固定)し、点滴での抗菌薬治療を行っていくことは、結果として人の尊厳も傷つけ倫理的にも大きな問題です。かえって積極的治療を行わず安楽な介護看護を行った方が患者さんの状態やQOL(生活の質)を上げるという報告もなされています。

そのため、今回のガイドライン改定で、肺炎に積極的治療をしないという選択肢が取り入れられたのです。そして患者さん、ご家族と相談し、個人の意思(話せない場合は元気だった頃の気持ちを推察)やQOLを尊重した患者中心の緩和医療を提供することを推奨しています。

将来、自分がそんな状態になったとき、どんな医療をどこまで受けたいのかを、自身、家族の問題として今から考えてみてはいかがでしょうか。

糖尿病教室

糖尿病の分かりやすいお話。どなたでも参加できます。申込不要、無料。直接会場へ。

会場/市立病院 2階講義室

●8月9日(水) 15時～16時

糖尿病と足の動脈硬化(四戸循環器科医師)

●8月23日(水) 15時～16時

お薬のここがポイント(多田薬剤師)

トークコーナー(糖尿病に関する簡単なクイズなどを交えてのお話・情報交換)

(詳細)市立病院診療技術部栄養科 ☎ 382-5151 (内線 6821)



江別市 非常勤職員の募集

●市立病院

①看護師・准看護師・助産師(外来・病棟勤務) ②看護師(救急診療室勤務) ③看護助手 ④薬剤師

給料 ①時給:看護師 1,400円～、准看護師 1,300円～、助産師 1,470円 ②日給 2万 2,750円～(※17:00～翌8:30の勤務) ③時給:外来 910円、一般病棟 960円、精神病棟 970円 ④月給 23万 6,300円

応募資格 ①②④有資格者、③資格要件なし

試験日 応募次第随時

応募方法 ①②④履歴書と資格免許の写しを提出 ③履歴書を提出

(提出先・詳細)市立病院管理課総務係 ☎ 067-8585 若草町 6 ☎ 382-5151 HP= <http://www.ebetsu-hospital.jp/>

※①、③については、短時間勤務など相談に応じます。

●心の教室相談員

小学校で子どもたちの心配ごとなどの相談に乗りながら、ストレスを軽減し、いじめや不登校の解消にも対応

勤務時間 年35週、週3回、1回4時間の勤務が基本

報酬 時給 1,000円(交通費別途)

応募資格 教員経験者、カウンセリング業務経験者など、教育や福祉の分野で児童の指導・相談業務の経験がある方

募集人員 1名

応募方法 市販の履歴書(顔写真付き)を8月21日(月)(必着)までに提出先へ郵送または持参

選考方法 個別面接

(提出先・詳細)学校教育支援室 教育支援課 ☎ 381-1409 ☎ 067-0074 高砂町 24番地の 6

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。

地元会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、
大小に拘らずご相談下さい。
係員がお伺いして見積り致します。

見積りは無料です。



見積り無料!!
お気軽にご相談ください

- アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング
- ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 石川舗道 TEL.382-0991
江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

リフォームの事なら何でもご相談ください!

OTC 株式会社 オーテック

- サイディング ■塗装 ■増改築
- 屋根板金 ■クロス張替 その他

見積無料

TEL.011-398-3172 FAX.385-7163

〒067-0034 江別市いずみ野19-5 江別市 オーテック 検索

保健・健康

8月 献血バスひまわり号巡回日程

日 時	場 所
20(日)	イオン江別店(幸町35)
9:30～12:00	
13:30～16:30	

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

歯科相談・フッ素塗布

日時 8月9日(水)、25日(金) 13:00～15:00
対象 就学前のお子さん ※フッ素は1歳から(フッ素800円)
持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎385-5252

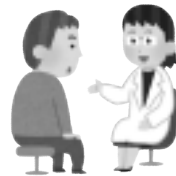
健康相談・へるすあっぷ相談

親子健康相談

※保健師・栄養士による食事、発達発育、育児相談
 (妊娠中の方・乳幼児対象)
日時 8月16日(水) 9:30～11:00

へるすあっぷ相談(要予約)

※生活習慣病相談・栄養相談
日時 8月7日、14日、21日、28日、
 9月4日いずれも月曜日 10:00～12:00
詳細 保健センター ☎385-5252



休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)
 ※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、
 携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。



月/日	内 科・小 児 科	外 科 系
8/6(日)	□高橋内科医院三番通リクリニック(内科のみ) 大麻ひかり町32-1 ☎387-7788 ■とがし小児科 野幌松並町25-2 ☎385-0150 (診療時間 8:30～16:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
11(金・祝)	□ささなみ内科クリニック 野幌町66-2 ☎382-3373	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
13(日)	■むらかみ内科クリニック 大麻新町7-6 ☎387-1555 (診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
20(日)	□内科循環器科白樺通リクリニック(内科のみ) 野幌若葉町40-11 ☎383-7111 ■江別市立病院(小児科のみ) 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝8:30)
27(日)	■ゆきざさ循環器内科 野幌屯田町23-19 ☎384-1000 (診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
9/3(日)	□緑苑クリニック(内科のみ) 野幌末広町2-12 ☎381-6490 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町11-9 ☎688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぶきゅうきゅう】札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝7:00)		
●北海道小児救急電話相談(お子さんの急な病気やけが) ☎232-1599または#8000(年間全日対応 19:00～翌朝8:00)		
●江別市夜間急病センター ☎391-0022(錦町14-5)内科・小児科(年中無休)診療時間 19:00～翌朝7:00 受付時間 18:30～翌朝6:30		

E-リズム “基本編” 「ナイト体験会」

江別市オリジナルのリズムエクササイズです。日ごろの運動不足やストレス解消に、爽やかな音楽に合わせて踊ってスッキリしませんか。無料。直接会場へ。更衣室なし。

講師 地域ウエルネス・ネット
 フィットネスインストラクター

日時 8月30日(水) 18:00～19:30(10分前までに集合)

会場 江別市民会館小ホール

持ち物 運動靴、汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装

詳細 保健センター☎385-5252 FAX385-8130



年金受給資格期間が短縮されます

平成29年8月1日より、老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、「25年」から「10年」に短縮されます。日本年金機構では、受給対象となる方に順次黄色の封筒に入った年金請求書をお届けしていますので、お早めに年金請求手続きを行ってください。

まだ請求手続きをされていない方や、ご自身が対象となっているかの確認はお手元に基礎年金番号がわかるものをご用意の上、ねんきんダイヤルまでお問い合わせください。

申込先・詳細 ねんきんダイヤル☎0570-05-1165



信用第一 の不動産取引

(株)不動産きりん
 ショップ
FUDOSAN SHOP KIRIN
 江別市幸町27-2 (イオン江別 近くです)

募集!

建物	アパート	事務所
土地	マンション	店舗

売りたい 貸したい
 不動産「買取り」相談も承ります。

☎ 383-4671

