

## 江別市立病院

### 糖尿病教室

糖尿病の分かりやすいお話。どなたでも参加できます。申込不要、無料。直接会場へ。

会場 市立病院 2階講義室

●6月14日(水) 15時～16時  
「糖尿病で足を失わないために」(本間看護師)

「糖尿病の検査値の読み方」(安田臨床検査技師)

●6月28日(水) 15時～16時  
「運動療法のコツ」(山田理学療法士)  
トークコーナー(糖尿病に関する簡単なクイズなどを交えてのお話・情報交換)

(詳細)市立病院診療技術部栄養科

☎382-5151 (内線6821)

### 開院記念日事業

市立病院の開院記念日に合わせたイベントです。申込不要、無料。お気軽にご来場ください。

●6月13日(火)9時30分～11時30分  
▶健康相談コーナー

各種健康相談(栄養、薬、看護、介護、検査、リハビリ):管理栄養士、薬剤師、看護師、社会福祉士、臨床検査技師、理学療法士などの専門スタッフに相談できます/フードモデル展示/病院食のみそ汁試飲(無くなり次第終了)/簡易血糖測定

会場 エントランスホール

▶盆栽展(江別盆栽同好会主催)

●6月13日(火)～15日(木)

会場:1階外来前通路

▶ロビーコンサート

●6月26日(月)16時45分～17時30分  
(市立病院ボランティア・コスモス主催)

出演 大平まゆみ(ヴァイオリン)、  
今井徳子(ピアノ)

曲目 エルガー/愛の挨拶ほか

会場 エントランスホール

(詳細)市立病院 管理課 ☎382-5151

若々しく健康に「E・リズム 覚えようAコース(全2回)」  
初心者年代を問わず、気軽に取り組めるダンスエクササイズで基本編の体験会です。参加したことがある方は後編だけの参加も可能です。無料。  
日時:前編 6月13日(火) 10時～11時30分/後編 6月19日(月) 10時～11時30分。直接会場へ  
会場:大麻体育館



**E・リズム共通事項**  
持ち物:動きやすい服装、上靴(必須)、タオル、飲み物  
講師:地域ウエルネス・ネット  
フィットネスインストラクター  
(詳細)保健センター  
☎385-5252

対象:E・リズム基本編をひととおり覚えた方  
会場:青年センター

**E・リズム 基本編 『エンジョイコース』**  
基本編を復習しながら楽しみます。初めての方、体験したことのない方は覚えようコースに参加してください。無料。  
日時:6月26日(月)10時～11時30分※10分前に集合。直接会場へ。

### エキノコックス検診



日時 6月25日(日)、26日(月)、27日(火)6時30分～10時30分。

対象 小学校3年生以上の市民。過去に異常なしの方は5年に1度。無料。

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎385-5252

### 風しん抗体検査料の助成

先天性風しん症候群の予防のため、妊娠を希望する出産経験のない女性などに風しん抗体検査料を助成します。

助成金額(限度額)

EIA法6,700円、HII法5,300円

どちらかの検査方法で1回のみ助成。

実施期間…平成29年4月1日～平成30年3月9日

申請方法…北海道風しん抗体検査事業補助金交付申請書と領収書、住所地を証明する書類の写し(健康保険証、運転免許証などのコピー)を住所地の保健所に提出。

提出期限…平成30年3月15日必着

協力医療機関…北海道のホームページまたは最寄りの保健所にお問い合わせください。

(詳細)江別保健所 ☎383-2111

### 検診の無料クーポンをご利用ください

日本人の2人に1人が、がんになる時代。がんなどで命を落とさないためには、早期発見・早期治療が重要です。1人でも多くの方にがん検診などを受けていただくため、特定の年齢の方に子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルスのクーポン券(受診票)を6月上旬に送付します。対象の方はぜひこの機会に受診をお願いします。

検診クーポン(受診票)対象者

(年齢は平成29年4月1日現在)

- ・子宮頸がん…20歳の女性
- ・乳がん…40歳の女性
- ・肝炎ウイルス…これまで市の肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、40、45、50、55、60、65歳の方。

検診実施医療機関などの詳細は市ホームページやけんしんだよりをご覧ください。また、40歳から69歳の方に、がん検診に関するリーフレットを送付いたしますので、がん検診の受診をご検討ください。

(詳細)保健センター(けんしん専用ダイヤル) ☎385-5225

# 健康・相談

## 健康相談・へるすあっぷ相談

親子健康相談 日時…6月21日(水) 9:30～11:00  
 へるすあっぷ相談(要予約) ※生活習慣病相談・栄養相談  
 日時…6月12日、19日、26日、7月3日  
 いずれも月曜日 10:00～12:00  
 こころとからだの健康相談 ※保健師・栄養士が相談を受け  
 けます。月～金曜日 9:00～17:00  
 詳細…保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252

## 歯科相談・フッ素塗布

日時…6月14日(水)、23日(金) 13:00～15:00  
 対象…就学前のお子さん ※フッ素は1歳から  
 (フッ素 800円)  
 持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル  
 会場・詳細…保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252



## 6月 献血バスひまわり号巡回

日	時	場所
9(金)	10:00～17:00	北翔大学・北翔大学短期大学部(文京台23)
12(月)	10:00～17:00	※11:00～12:15は昼休み
25(日)	9:00～16:30	ビッグハウス野幌店(東野幌本町35-2) ※12:00～13:30は昼休み
26(月)	9:30～11:00	江別市消防本部(野幌代々木町80-8)
	11:30～13:00	江別警察署(弥生町23)
	14:30～16:30	溪和会江別病院(野幌代々木町81-6)

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

## 歯の無料健康相談

市内の歯科医師による無料健康相談、無料フッ素相談実施  
 日時…6月10日(土) 14:00～17:00  
 会場…イオン江別店3階文化教室  
 詳細…クオレ矯正歯科クリニック ☎ 389-8241

## 休日・祝日当番病・医院(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00 / 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)  
 ※都合により変更される場合があります。新聞紙面または北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
6/4(日)	□江別谷藤病院(内科のみ) 幸町22 ☎382-5111 □松尾こどもクリニック 高砂町25-11 江別メディカル3F ☎384-8819	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
11(日)	□はまもと内科クリニック 上江別東町4-27 ☎788-7636	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
18(日)	□野幌病院(内科のみ) 野幌町53 ☎382-3483 □おおぬま小児科 東野幌本町7-5 セリオのつぼろ2F ☎385-6782	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝8:30)
25(日)	□大麻内視鏡内科クリニック 大麻東町31-1 ☎386-3366	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
7/2(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎382-1111 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町3 ☎386-5303	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぶきゅうきゅう】札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝7:00)		
●北海道小児救急電話相談(お子さんの急な病気やけが) ☎232-1599または#8000(年間全日対応 19:00～翌朝8:00)		
●江別市夜間急病センター ☎391-0022(錦町14-5)内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝7:00 受付時間 18:30～翌朝6:30		



## 江別市立病院

ていしんしゅうちりょう  
**低侵襲治療：内視鏡外科手術の普及**  
 外科主任部長 佐川 憲明

治療に伴う痛みや出血を抑え、体の負担をできるだけ軽減し、効果的な治療を行うことを低侵襲治療といいます。医療行為の中でも手術は最も大きな侵襲を伴う治療です。悪い部分を取り除くとはいえ、体に大きな傷が付き内臓の一部がなくなり患者さんに大きな負担をかけることとなります。肺がんに対する開胸手術、胃がん、大腸がんに対する開腹手術などは30cm近くの傷がつくこともあり、術後の痛みや腸閉塞なども悩みの種でした。小さな傷で手術をすると当然手術手技が難しくなります。外科医は傷を小さくすることに苦心し成果を競い合ったものです。

このような中で普及してきたのが内視鏡外科手術です。1981年、ドイツのゼム教授が虫垂切除を、1985年にドイツのミュエ教授が胆のう摘出手術を腹腔鏡下に行いました。我が国では1990年、第1例目の腹腔鏡下胆のう摘出手術が行われています。現在では胃や大腸、肝切除などと急速に普及してきており腹腔

鏡手術が第一選択となっている疾患も多くみられます。この内視鏡外科技術の発展を支えているのが工学技術の進歩と医療への応用です。精密な画像モニターに加え、内視鏡手術に必要な繊細な鉗子も数多く開発されました。2009年には3D画像が目となる医療用ロボットが実用化され広く社会に導入されています。今後も医工連携による医療の進歩が期待されています。

これらの臨床応用には有用性、従来手術と比べた優位性、さらに高い安全性が条件となります。その前提となるのは外科医の医療技術です。高精度モニターを見ながら狭い腹腔内で精密な手術を行っていくためには高度な技術が必要で、術者による技術差が大きいとされています。日本内視鏡外科学会では2004年に技術認定制度を制定しました。手術ビデオを複数の審査員が申請者の技術を高いレベルで評価していきます。修練を積んだ消化器外科専門医にとっても難易度が高く、大腸領域では20～30%程度の合格率となっています。手術治療を受ける際には技術認定医が在籍しているかも施設選択基準の一つとして考えて良いかもしれません。このように医療の進歩は科学技術の進歩だけでなく、医療者の能力向上が重要な要因であることがわかります。