

初夏を楽しむ

第28回えべつ

やきもの市



7月8日(土)・9日(日)

10時～18時 10時～17時 会場：JR 江別駅前周辺

北海道最大級のやきものイベント。道内の陶芸家や金属・ガラス作家、陶芸サークルのほか「やきもの」にこだわった飲食店などが300店以上出店します。また、恒例の「れんがドミノ」のほか、参加・体験型イベントなども盛りだくさんです。作り手と交流しながら「とっておきの一品」を見つけてみませんか。
〔詳細〕 実行委員会事務局 (NPO 法人やきもの21内) ☎ 391-2160

第43回 まちかどコンサート

6/24(土) 14:00開演(13:30開場)
 コミュニティセンター



市内在住または市内で音楽活動をしている個人・団体によるコンサートを開催します。邦楽、クラシック音楽、ジャズ、合唱、吹奏楽など多彩なジャンルの音楽をお楽しみください。
入場料 無料 (入場整理券をコミュニティセンター、えぼあホール、各公民館、市民会館で配布)。
〔詳細〕 まちかどコンサート実行委員会事務局 (生涯学習課生涯学習係内) ☎ 381-1060

えべつ2017 直売所ラリースタート!

6/1(木)～9/30(土)



市内の8つの直売所をスタンプラリーポイントに設定します。完走賞、中間賞などの豪華景品を用意しています。直売所のオープン日などはラリー参加直売所ガイド、市ホームページでご確認ください。
ラリーガイド配布場所：参加直売所と農業振興課窓口、市のホームページからダウンロードできます。
〔詳細〕 農業振興課農畜産係 ☎ 381-1025

まるごと江別 グルメ料理講習会
 江別の新鮮な野菜で料理を作り、試食します(全5回)。
講師：まるごと江別グルメの会の皆さん

〔詳細〕 市民体育館事業係 ☎ 384-5001
会場：市民体育館直接会場へ、入場無料。持ち物：上靴



集まれ、ちびっ子! 元気祭り!!2017

えべつ土曜広場
 小・中学生を対象に、小学校を会場として地域の方が指導者となり、日本の伝統的な生活や文化(茶道・絵手紙・将棋・手芸など)を体験・学習します。参加希望者は各学校へお問い合わせください。
 また、指導したい内容をお持ちの方、講座のお手伝いをしたい方は、事務局までご連絡ください。
開講期間：6月～11月の土曜日、午前中の約2時間。全10回程度。
〔詳細〕 えべつ土曜広場推進委員会事務局(生涯学習課生涯学習係) ☎ 381-1060

**トランポリンやふわふわドームなどのアトラクションがいっぱいです。景品がもらえるお楽しみイベントのほか、売店では焼き鳥、クレープなど人気のメニューが勢ぞろい。
日時：6月25(日)9時～14時。
会場：市民体育館直接会場へ、入場無料。持ち物：上靴
〔詳細〕 市民体育館事業係 ☎ 384-5001**

〔詳細〕 野幌公民館 ☎ 382-2414
日時：7月、9～11月、2月の第2木曜日。10時～12時30分。
会場：野幌公民館
対象：一般先着30名
料金：6千円(5回分の材料費含む)
持ち物：エプロン、スカーフ、ふきん、筆記用具
申込方法：6月22日(木)9時30分から料金を添えて直接。
〔申込・詳細〕 野幌公民館 ☎ 382-2414



初夏を歩こう

昨年のファミリー森林浴ウォーキング



ファミリー森林浴ウォーキング

札幌市厚別区や北広島市の皆さんと楽しく交流しながら、家族やグループで野幌森林公園を散策し、豊かな自然を楽しみませんか。

日時：6月18日(日)9時30分～13時30分。要事前申込。

会場：野幌森林公園。送迎バスあり。乗り場は次のとおり。

- ・9時30分水道庁倉発
- ・9時40分市役所正面玄関前発
- ・9時45分JR野幌駅北口広場発
- ・9時50分市役所大麻出張所発

参加料：小学生以上1人100円(バス代※当日徴収)

持ち物：歩きやすい靴・服装、タオル、昼食、敷物、雨具、飲み物

申込・詳細 6月14日(水)まで

に市民生活課市民活動係 ☎ 381-1018へ電話か直接。

地域づくり推進員事業

野幌森林公園 ぶらり散策の集い

JR森林公園駅東口または百年記念塔公園案内所前に集合。野幌森林公園(北海道博物館)北海道開拓の村(コーラス)を散策します。博物館を見学後、各集合場所解散。

日時：6月21日(水)9時15分JR森林公園東口、9時30分百年記念塔公園案内所前集合。12時半解散予定。雨天中止。

持ち物：歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、軽食

参加料：100円(傷害保険を含む)。北海道博物館入館料(一般600円、65歳以上は無料(身分証明書を持参))

申込・詳細 6月7日(水)～16日(金)までに保健センター(共催) ☎ 385-5252へ電話。

ノルディックウォーキング講習会

専用のポールを両手で扱い歩くことで、効果的な全身トレーニングができます。普通のウォーキングよりエネルギー消費量が大きく、膝・腰関節への負担が少ないのが特徴で

す。料金無料。(雨天時は体育館内で講義と実技)

日時：7月2日(日)9時15分～11時30分

会場：青年センター体育室・飛鳥山公園多目的広場

対象：小学生以上(定員50名)

持ち物：動きやすい服装、上靴、帽子、タオル、飲み物、雨具などは各自持参。ノルディックポールは無料貸出。

申込：市民体育館に直接または電話。

詳細 市民体育館事業係 ☎ 384-5001

地域づくり推進員事業

ノルディックウォーキング大麻コース

室内で準備運動後、大麻コースを歩きます。健脚コース(6km)、ゆったりコース(3km)、初心者大歓迎です。(雨天時は体育館内で運動)

日時：7月4日(火)10時～12時(9時50分までに集合)

集合場所：大麻体育館

持ち物：上靴(必須)、タオル、帽子、運動靴、飲み物、動きやすい服装、リュックなど。

参加料：100円(傷害保険を含む)

詳細 保健センター(共催) ☎ 385-5252

無料 (体育施設料は別途必要)

スポーツ教室 体験レッスン

対象…16歳以上 **持ち物**…上靴
詳細…市民体育館管理課事業係 ☎ 384-5001



「自分に合った教室をみつきたい」「教室名だけでは内容がわかりづらい」「どんな教室か体験してみたい」という方におすすめです。



お気軽にご参加ください。当日、直接会場へ。

7月4日(火) 市民体育館

ピラティス 14:00～14:45
バランスコーディネーション 17:00～17:45

7月5日(水) 大麻体育館

体調改善 9:10～9:55
ラテンエアロ 11:10～11:55
ヨガ 13:00～13:45
ステップエクササイズ 14:00～14:45
ナイトボクシングエアロ 19:30～20:15

7月6日(木) 東野幌体育館

ピラティス 10:00～10:45
ソフトエアロ 13:00～13:45
ヨガ 15:10～15:55
フラダンス 16:00～16:45
ナイトピラティス 17:00～17:45
エクササイズナイト 18:00～18:45
背骨コンディショニング 19:00～19:45
おやじエクササイズ 20:00～20:45

7月7日(金) 青年センター

ズンバ 14:00～14:45
ナイトヨガ 15:00～15:45
パワフルエアロ 19:00～19:45