

「シニアの元気アップ講座」日程表

会場	日程	時間	定員	申込受付 期間	申込先
旧町村農場 (いずみ野25)	5月 22日(月) 29日(月)	10:15~ 12:45	20	4/3~ 5/18	江別第一
文京台地区センター (文京台7-4)	5月 23日(火) 30日(火)	9:30~ 12:00	25	4/3~ 5/19	大麻第一
江別市総合社会福祉 センター(錦町14-87)	6月 20日(火) 27日(火)	9:30~ 12:00	25	5/1~ 6/16	野幌第一
江別市区画整理記念会館 (朝日町11-12)	6月 23日(金) 30日(金)	9:30~ 12:00	25	5/1~ 6/20	江別第二
大麻東地区センター (大麻東町13-11)	8月 23日(水) 30日(水)	9:30~ 12:00	25	7/3~ 8/19	大麻第一
野幌鉄南地区センター (東野幌本町62-1)	9月 5日(火) 12日(火)	9:30~ 12:00	25	8/1~ 9/1	野幌第一
上江別自治会館 (上江別南町1-26)	10月 17日(火) 24日(火)	13:30~ 16:00	20	9/1~ 10/13	江別第二
江別元町地区センター (元町1-2)	11月 7日(火) 14日(火)	9:30~ 12:00	15	10/2~ 11/2	江別第一
豊幌地区センター (豊幌686-10)	11月 14日(火) 21日(火)	9:30~ 12:00	25	10/2~ 11/10	江別第二
大麻西地区センター (大麻沢町26-2)	1月 23日(火) 30日(火)	9:30~ 12:00	25	12/1~ 1/19	大麻第一
江別市保健センター (若草町6-1)	3月 2日(金) 9日(金)	9:30~ 12:00	25	2/1~ 2/27	江別第一
野幌公民館 (野幌町13-6)	3月 8日(木) 15日(木)	9:30~ 12:00	25	2/1~ 3/5	野幌第一

持ち物：両日とも：筆記用具、眼鏡（必要な方だけ）

1日目：動きやすい服装（冬季は運動靴）、500mlの空ペットボトル2本

2日目：飲み物（水かお茶）、電卓

※各会場とも定員に達した場合は締切とさせていただきます（先着順）

【申込先】

江別第一地域包括支援センター ☎ (011) 389-4144

江別第二地域包括支援センター ☎ (011) 389-5420

野幌第一地域包括支援センター ☎ (011) 381-2940

大麻第一地域包括支援センター ☎ (011) 388-5100