

Ⅱ-1 体格と肥満度に関する調査の結果(小学校)

〔小学校〕

○体格について、身長は男子が全国平均とほぼ同程度であり、女子はやや上回っている。体重は男子が全国平均をやや上回っており、女子は全国平均とほぼ同程度である。

○本市前年度との比較では、男子、女子共に身長、体重はほぼ同程度で推移している。

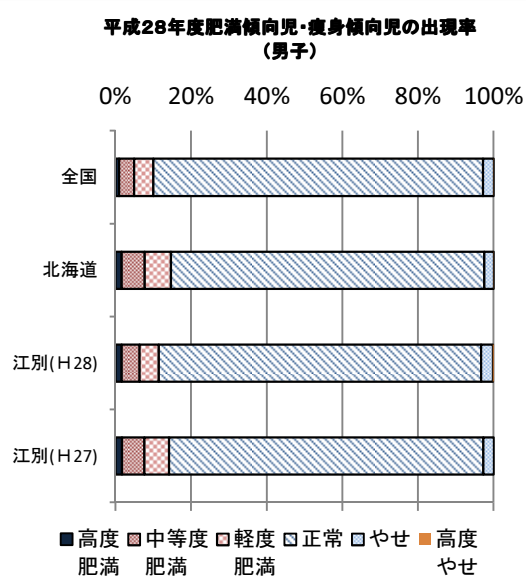
○肥満痩身傾向では、全国平均とほぼ同程度であり、本市前年度よりも改善傾向にある。今後も、学校・家庭では「食育の指導」や「日常の運動の奨励」など、継続した取組を実践していく必要がある。

※全国の平均値に対する相対的な位置(T得点:全国平均が50.0)と本市との差を、次の通り表記しています。

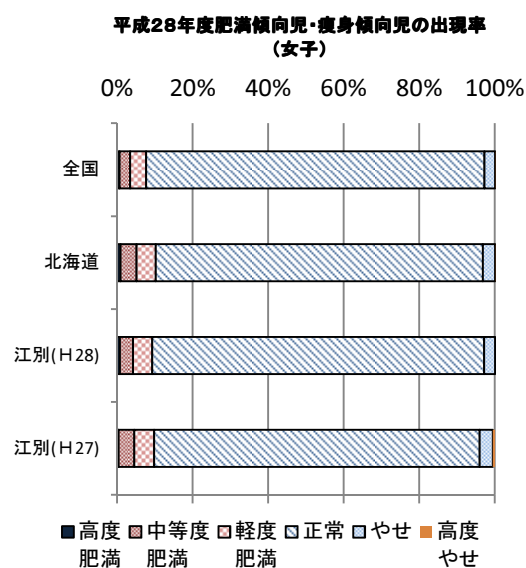
①2点を超えて高い……上回っている ②1点超～2点……やや上回っている ③+1点以内……ほぼ同程度

④-1点超～-2点……やや下回っている ⑤-2点を超えて低い……下回っている

小学校男子		全国	北海道	H28江別	T得点	H27江別	T得点
身長(cm)		138.82	139.37	139.39	50.9	139.18	50.6
体重(kg)		33.99	35.36	34.98	51.4	34.83	51.2
肥満傾向児・ 痩身傾向児 の出現率 (%)	高度肥満	0.9%	1.6%	1.6%		1.7%	
	中等度肥満	4.0%	6.1%	4.7%		5.9%	
	軽度肥満	5.1%	6.9%	5.1%		6.5%	
	正常	87.2%	82.8%	85.2%		83.2%	
	やせ	2.7%	2.4%	3.1%		2.7%	
	高度やせ	0.1%	0.1%	0.2%		0.0%	



小学校女子		全国	北海道	H28江別	T得点	H27江別	T得点
身長(cm)		140.05	140.75	140.81	51.1	140.72	51.1
体重(kg)		33.90	34.83	34.42	50.8	34.55	51.1
肥満傾向児・ 痩身傾向児 の出現率 (%)	高度肥満	0.6%	0.9%	0.7%		0.4%	
	中等度肥満	2.8%	4.2%	3.5%		4.1%	
	軽度肥満	4.3%	5.1%	5.1%		5.3%	
	正常	89.5%	86.5%	87.8%		86.1%	
	やせ	2.7%	3.1%	2.9%		3.5%	
	高度やせ	0.1%	0.1%	0.0%		0.6%	



Ⅱ-2 体格と肥満度に関する調査の結果(中学校)

〔中学校〕

○体格について、身長は男子が全国平均をやや上回っており、女子は全国平均とほぼ同程度である。体重は、男子が全国平均をやや上回っており、女子は全国平均とほぼ同程度である。

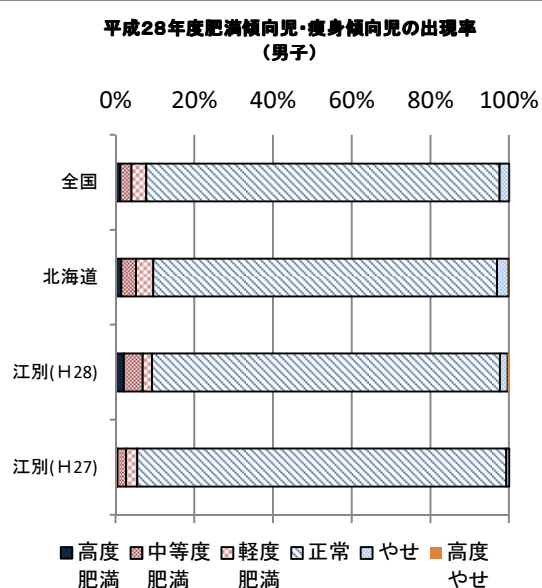
○本市前年度との比較では、身長は、男子、女子共にほぼ同程度であり、体重は、男子が前年度より増え、女子はほぼ同程度である。

○肥満痩身傾向では、本市前年度との比較で、男子に肥満傾向が見られる。学校・家庭では「食育の指導」や「日常の運動の奨励」など、今後とも継続した取組を実践していく必要がある。

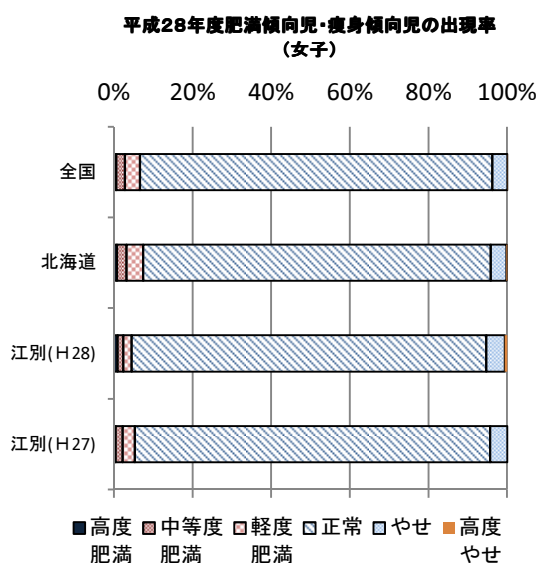
※全国の平均値に対する相対的な位置(T得点:全国平均が50.0)と本市との差を、次の通り表記しています。

- ①2点を超過して高い……上回っている ②1点超～2点……やや上回っている ③+1点以内……ほぼ同程度
④-1点超～-2点……やや下回っている ⑤-2点を超過して低い……下回っている

中学校男子		全国	北海道	H28江別	T得点	H27江別	T得点
身長(cm)		159.90	161.34	161.29	51.8	161.10	51.8
体重(kg)		48.54	50.18	50.38	51.9	49.26	50.8
肥満傾向児・ 痩身傾向児 の出現率 (%)	高度肥満	1.1%	1.4%	2.0%	/	0.4%	/
	中等度肥満	2.9%	3.7%	4.8%	/	2.2%	/
	軽度肥満	3.7%	4.4%	2.4%	/	2.8%	/
	正常	89.8%	87.4%	88.4%	/	93.8%	/
	やせ	2.4%	2.9%	2.0%	/	0.8%	/
	高度やせ	0.1%	0.2%	0.4%	/	0.0%	/



中学校女子		全国	北海道	H28江別	T得点	H27江別	T得点
身長(cm)		154.83	155.31	154.99	50.3	155.12	50.5
体重(kg)		46.73	47.03	46.01	49.0	46.29	49.4
肥満傾向児・ 痩身傾向児 の出現率 (%)	高度肥満	0.6%	0.7%	0.9%	/	0.4%	/
	中等度肥満	2.2%	2.5%	1.5%	/	1.8%	/
	軽度肥満	3.8%	4.2%	2.1%	/	3.1%	/
	正常	89.5%	88.4%	90.2%	/	90.4%	/
	やせ	3.7%	4.0%	4.7%	/	4.3%	/
	高度やせ	0.1%	0.2%	0.6%	/	0.0%	/



Ⅲ-1 実技検査の結果(小学校)

[小学校男子]

○「握力」が全国平均を上回っており、「反復横とび」と「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」がやや上回っている。「上体起こし」と「20mシャトルラン」がほぼ同程度であり、「長座体前屈」と「50m走」が全国平均をやや下回っている。

○疾走能力を要素とする「50m走」、柔軟性を要する「長座体前屈」が全国平均をやや下回っていることから、走力を上げる取り組みや柔軟性を養う取り組みを推進する必要がある。

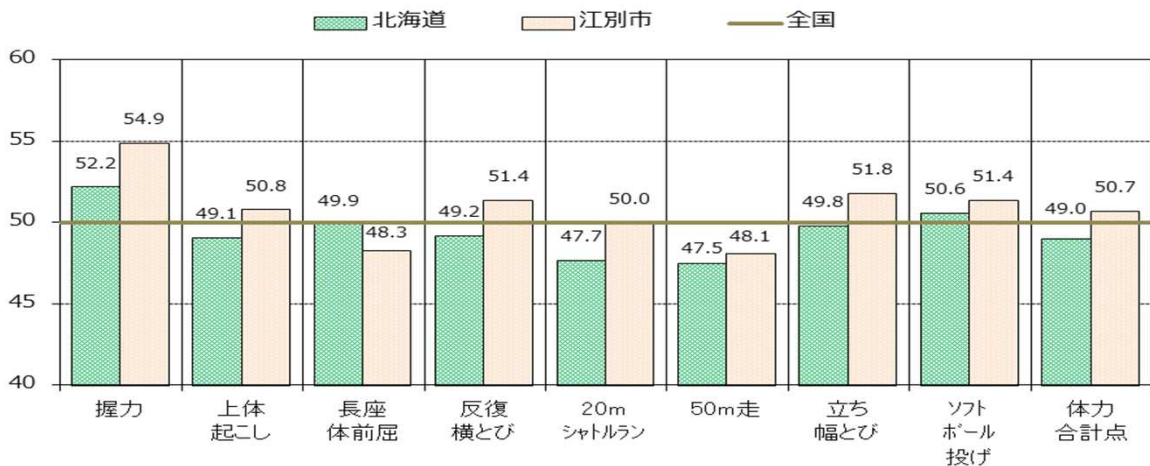
○本市前年度のT得点との比較では、8種目中4種目の記録が伸びている。

※全国の平均値に対する相対的な位置(T得点:全国平均を50.0)と本市との差を、次の通り表記しています。

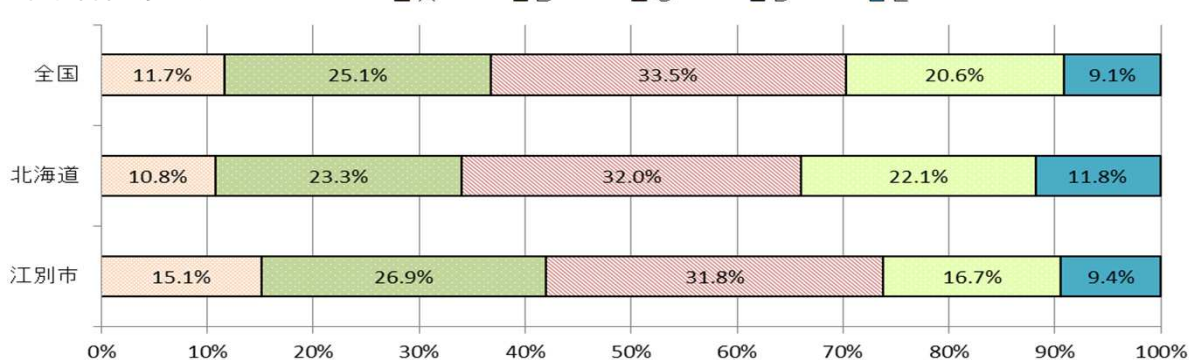
- ①2点を超えて高い……上回っている ②1点超～2点……やや上回っている ③+1点以内……ほぼ同程度
④-1点超～-2点……やや下回っている ⑤-2点を超えて低い……下回っている

小学校男子		全国	北海道	H28江別市	T得点	H27江別市	T得点
握力(kg)		16.47	17.29	18.31	54.9	18.29	54.9
上体起こし(回)		19.67	19.13	20.16	50.8	20.75	52.0
長座体前屈(cm)		32.87	32.77	31.53	48.3	32.88	49.8
反復横とび(点)		41.97	41.36	43.06	51.4	42.49	51.1
20mシャトルラン(回)		51.89	46.92	51.95	50.0	47.27	47.9
50m走(秒)		9.38	9.63	9.58	48.1	9.51	48.6
立ち幅とび(cm)		151.39	151.06	155.21	51.8	151.82	50.3
ソフトボール投げ(m)		22.42	22.88	23.51	51.4	22.50	50.0
体力合計点(点)		53.92	53.01	54.56	50.7	54.34	50.6
総合評価(%)	A	11.7%	10.8%	15.1%		12.8%	
	B	25.1%	23.3%	26.9%		24.3%	
	C	33.5%	32.0%	31.8%		34.8%	
	D	20.6%	22.1%	16.7%		20.0%	
	E	9.1%	11.8%	9.4%		8.0%	

実技調査T得点(男子)



総合評価(男子)



〔小学校女子〕

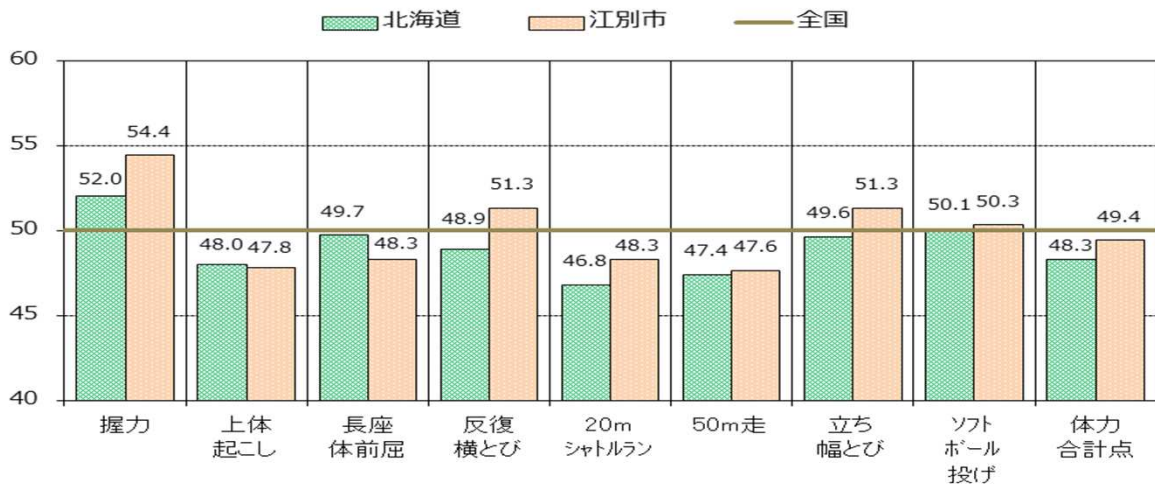
○「握力」が全国平均を上回っており、「反復横とび」と「立ち幅とび」がやや上回っている。「ソフトボール投げ」は全国平均とほぼ同程度であり、「長座体前屈」と「20mシャトルラン」がやや下回り、「上体起こし」と「50m走」は下回っている。

○特に、疾走能力を要素とする「50m走」が全国平均を下回っており、全身持久力を要する「20mシャトルラン」が全国平均をやや下回っていることから、走力・全身持久力を上げる取り組みを推進する必要がある。

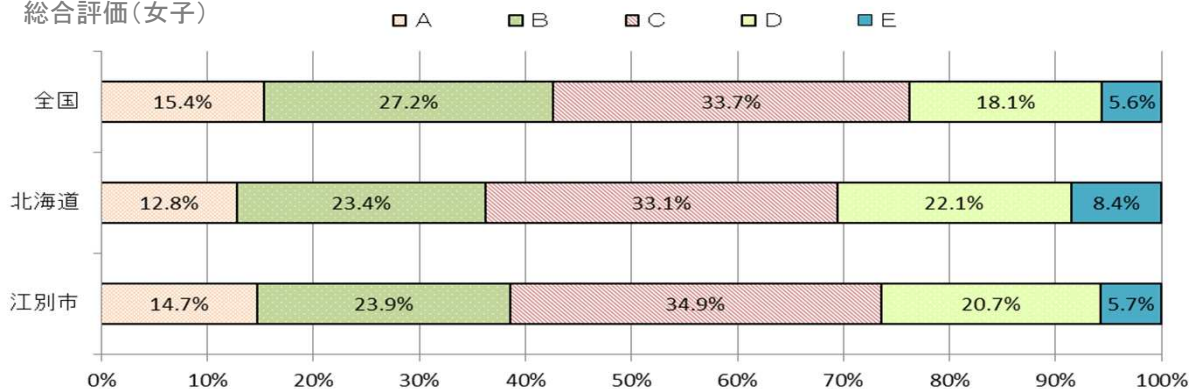
○本市前年度のT得点との比較では、8種目中4種目の記録が伸びている。

小学校女子	全国	北海道	H28江別市	T得点	H27江別市	T得点
握力(kg)	16.13	16.89	17.78	54.4	17.61	54.2
上体起こし(回)	18.60	17.56	17.42	47.8	19.22	51.5
長座体前屈(cm)	37.21	36.96	35.80	48.3	36.98	49.4
反復横とび(点)	40.06	39.26	40.98	51.3	39.80	50.4
20mシャトルラン(回)	41.29	36.06	38.56	48.3	33.56	45.6
50m走(秒)	9.61	9.83	9.82	47.6	9.77	48.2
立ち幅とび(cm)	145.31	144.59	148.03	51.3	143.21	49.2
ソフトボール投げ(m)	13.88	13.92	14.03	50.3	14.16	50.8
体力合計点(点)	55.54	54.04	55.05	49.4	54.88	49.6
総合評価(%)	A	15.4%	12.8%	14.7%		11.8%
	B	27.2%	23.4%	23.9%		25.8%
	C	33.7%	33.1%	34.9%		37.1%
	D	18.1%	22.1%	20.7%		20.2%
	E	5.6%	8.4%	5.7%		5.2%

実技調査T得点(女子)



総合評価(女子)



Ⅲ-2 実技検査の結果(中学校)

〔中学校男子〕

○「握力」が全国平均を上回っており、「上体起こし」がやや上回っている。「長座体前屈」と「20mシャトルラン」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」は、全国平均とほぼ同程度である。「反復横とび」「持久走」は全国平均をやや下回っており、「50m走」は下回っている。

○特に、「50m走」が全国平均を下回っており、「反復横とび」「持久走」が全国平均をやや下回っていることから、走力・敏捷性・全身持久力を上げる取り組みを推進する必要がある。

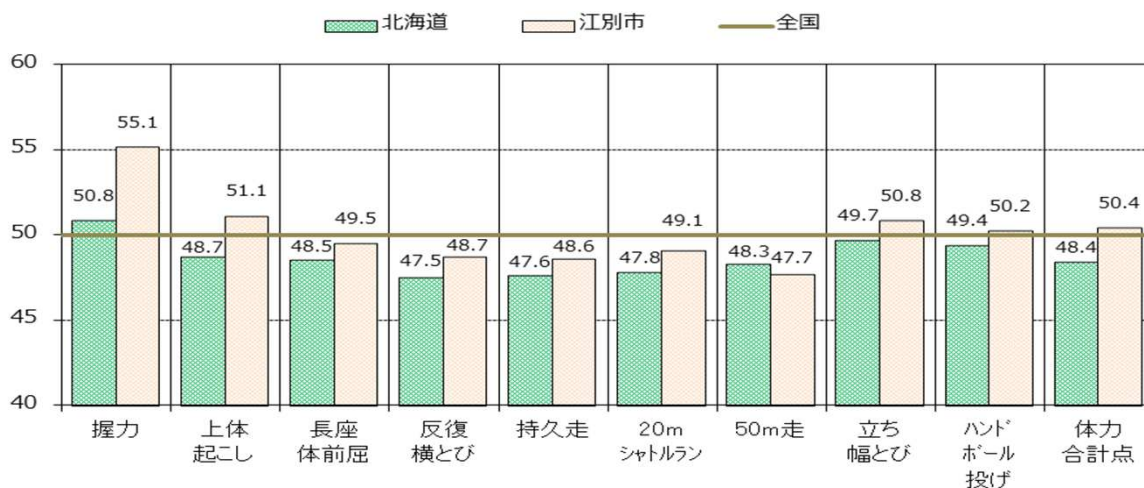
○本市前年度のT得点との比較では、9種目中6種目の記録が伸びている。

※全国の平均値に対する相対的な位置(T得点:全国平均を50.0)と本市との差を、次の通り表記しています。

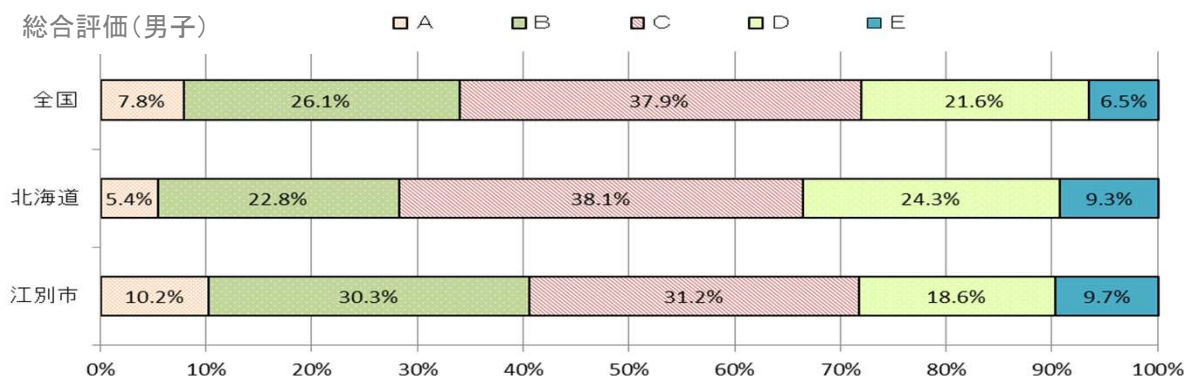
- ①2点を超えて高い……上回っている ②1点超～2点……やや上回っている ③+1点以内……ほぼ同程度
④-1点超～-2点……やや下回っている ⑤-2点を超えて低い……下回っている

中学校男子	全国	北海道	H28江別市	T得点	H27江別市	T得点
握力(kg)	28.91	29.48	32.55	55.1	31.26	53.3
上体起こし(回)	27.46	26.64	28.14	51.1	28.00	50.9
長座体前屈(cm)	43.06	41.52	42.58	49.5	40.39	47.4
反復横とび(点)	51.93	49.94	50.90	48.7	51.29	49.6
持久走(秒)	391.72	407.24	400.82	48.6	389.68	50.5
20mシャトルラン(回)	86.24	80.85	84.03	49.1	81.42	48.3
50m走(秒)	8.03	8.19	8.25	47.7	8.20	47.8
立ち幅とび(cm)	194.69	193.84	196.79	50.8	194.05	50.0
ハンドボール投げ(m)	20.59	20.24	20.72	50.2	20.48	49.7
体力合計点(点)	42.13	40.49	42.53	50.4	41.09	49.2
総合評価(%)	A	7.8%	5.4%	10.2%		4.8%
	B	26.1%	22.8%	30.3%		24.7%
	C	37.9%	38.1%	31.2%		36.7%
	D	21.6%	24.3%	18.6%		26.6%
	E	6.5%	9.3%	9.7%		7.2%

実技調査T得点(男子)



総合評価(男子)



〔中学校女子〕

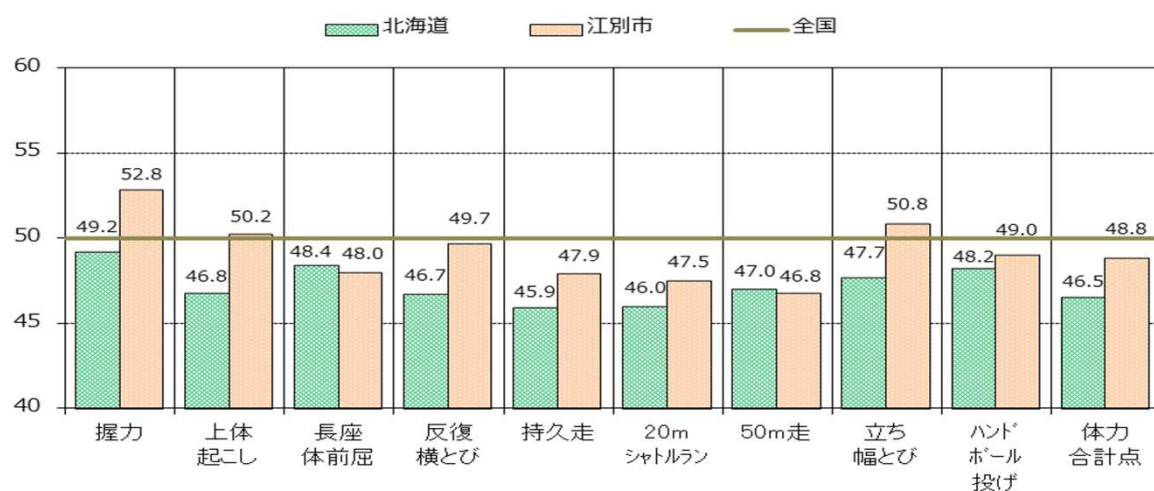
○「握力」が全国平均を上回っており、「上体起こし」「反復横とび」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」は、全国平均とほぼ同程度である。「長座体前屈」は全国平均をやや下回っており、「持久走」「20mシャトルラン」「50m走」は全国平均を下回っている。

○特に、「持久走」「20mシャトルラン」「50m走」が全国平均を下回っていることから、全身持久力・疾走能力を養う運動に取り組む必要がある。

○本市前年度のT得点との比較では、9種目中8種目の記録が伸びている。

中学校(2年女子)	全国	北海道	H28江別市	T得点	H27江別市	T得点
握力(kg)	23.75	23.41	25.02	52.8	24.19	51.1
上体起こし(回)	23.48	21.64	23.62	50.2	22.00	47.8
長座体前屈(cm)	45.46	43.92	43.49	48.0	43.30	47.7
反復横とび(点)	46.60	44.34	46.39	49.7	43.28	45.8
持久走(秒)	288.51	306.17	297.46	47.9	298.87	48.0
20mシャトルラン(回)	58.80	50.56	53.72	47.5	50.37	46.2
50m走(秒)	8.83	9.07	9.09	46.8	9.20	45.5
立ち幅とび(cm)	168.28	162.74	170.13	50.8	160.19	47.1
ハンドボール投げ(m)	12.85	12.12	12.45	49.0	11.82	47.5
体力合計点(点)	49.56	45.72	48.21	48.8	45.19	46.4
総合評価(%)	A	28.9%	18.4%	24.8%		16.6%
	B	32.5%	29.8%	31.3%		25.9%
	C	26.1%	29.9%	28.8%		36.1%
	D	10.6%	17.3%	12.4%		16.4%
	E	2.0%	4.6%	2.7%		5.0%

実技調査T得点(女子)



総合評価(女子)

