

平成 28 年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果概要

江別市立小・中学校における調査結果

I	調査の概要	1 ~ 2
II	体格と肥満度に関する調査の結果	
1	小学校	3
2	中学校	4
III	実技検査の結果	
1	小学校	5 ~ 6
2	中学校	7 ~ 8
IV	児童・生徒質問紙調査の結果	
1	小学校	9 ~ 10
2	中学校	11 ~ 12
V	学校質問紙調査の結果	13 ~ 14



江別市教育委員会

# 平成 28 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

## 調 査 の 概 要

### 1 調査の目的

子どもの体力・運動能力等の状況に鑑み、全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

### 2 調査対象学年

小学校第 5 学年、中学校第 2 学年

### 3 調査の内容

#### ①児童・生徒に対する調査

ア、実技に関する調査（測定方法等は新体力テストの方法による。）

〔小学校 8 種目〕握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

〔中学校 8 種目〕握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走／20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ  
（持久走か20mシャトルランのどちらかを選択）

イ、質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

#### ②学校に対する質問紙調査

ア、子どもの体力・運動能力等の向上に関する取組の調査

イ、実施状況に関する調査

### 4 調査期間

平成 28 年 4 月から 7 月末までの期間で実施

### 5 参加状況（公立学校）

	小学校		中学校	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
全 国	20,039 校	1,022,548 人	9,953 校	984,157 人
北海道	1,082 校	40,244 人	632 校	41,271 人
江別市	18 校	909 人	8 校	1,010 人

## 6 用語解説

体カテスト種目		単位	体力要素	測定
①	握力	kg	筋力	左右握力の平均値
②	上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③	長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④	反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤	20mシャトルラン 持久走（中学校選択）	回 秒	全身持久力 全身持久走・長距離走能力	20m走行の折り返し回数 男子1500m、女子1000mの走行時間
⑥	50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦	立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧	ソフトボール投げ（小学校） ハンドボール投げ（中学校）	m m	巧緻性・投球能力 巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離 ハンドボールを遠投した距離
体力合計点		点	8種目の体カテスト成績を1点から10点に得点化して総和した体カテスト合計得点	
総合評価		5段階	8種目の体カテストの合計得点の良い方から、ABCDEの5段階で評定した体力の総合評価	

用語	解説
標本数	平均値、標準偏差、T得点を算出した人数
平均値	調査結果（テスト成績）の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。「平均値=調査結果の総和/標本数」
標準偏差	調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る。 「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、 偏差平方和=偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」
T得点	全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

\* 公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。

\* 国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。

<標準体重と肥満度判定> 「児童・生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」より  
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長 (cm)} - b$$

$$\text{肥満度 (\%)} = [\text{自分の体重 (kg)} - \text{標準体重 (kg)}] \div \text{標準体重 (kg)} \times 100$$

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
9（小4）	0.687	61.390	0.652	56.992
10（小5）	0.752	70.461	0.730	68.091
11（小6）	0.782	75.106	0.803	78.846
12（中1）	0.783	75.642	0.796	76.934
13（中2）	0.815	81.348	0.655	54.234
14（中3）	0.832	83.695	0.594	43.264

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30～49.9%	中等度肥満
20～29.9%	軽度肥満
-19.9～19.9%	正常
-29.9～-20%	やせ
-30%以下	高度やせ