

各種がん検診、送迎バス検診などは、「広報えべつ 10月号」折り込みの「江別けんしんだより（後期版）」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル☎385-5225へ。

保健・健康

高齢者肺炎球菌ワクチン

対象…江別市民で以下の生年月日に該当する方

昭和26年4月2日～27年4月1日生	昭和21年4月2日～22年4月1日生
昭和16年4月2日～17年4月1日生	昭和11年4月2日～12年4月1日生
昭和6年4月2日～7年4月1日生	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
大正10年4月2日～11年4月1日生	大正5年4月2日～6年4月1日生

接種期間…3月31日(金)まで

※期間経過後は任意接種となり、全額自己負担となりますのでご注意ください。詳細は昨年4月にお送りした案内をご覧ください。転入その他の事情により案内がお手元でない方は保健センター管理係（☎391-8036）までご連絡ください。

麻しん（はしか）・風しん混合ワクチン2期予防接種

対象…平成29年度に小学校に入学するお子さん（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方）

接種期間…3月31日(金)まで。無料。

市内医療機関に直接申込み（要予約）。実施医療機関は、市ホームページなどでご確認ください。

※詳細は、昨年4月中旬にお送りした案内をご覧ください。

詳細…保健センター（若草町6-1）☎385-5252

ジフテリア・破傷風（DT）2期予防接種



対象…接種日時点で11歳～12歳のお子さん
※小学6年生（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）のお子さんには昨年6月中旬に個別で案内を送付しています。無料。

接種期間…3月31日(金)まで

※特別な事情がある場合のみ、接種期間経過後も13歳の誕生日の前日まで接種できます。市内医療機関に直接申込み（要予約）。実施医療機関は、市ホームページなどでご確認ください。※詳細は、お送りした案内をご覧ください。

詳細…保健センター（若草町6-1）☎385-5252

3月 献血バスひまわり号巡回

日 時	場 所
10(金)	9:30～11:00 江別市消防本部（野幌代々木町80-8）
	11:30～13:30 江別警察署（弥生町23）
	15:00～16:30 江別市立病院（若草町6-1）
14(火)	江別市役所（高砂町6） ※11:00～12:15は昼休み
16(木)	草野作工(株)（上江別西町16）
19(日)	イオンタウン江別ショッピングセンター（野幌町10-1）※12:00～13:30は昼休み
25(土)	コープさっぽろえべつ店（元江別779-1） ※12:00～13:30は昼休み

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

エキノコックス検診

日時…3月10日(金)、11日(土)、13日(月) 6:30～10:30

対象…小学3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。予約不要。

会場・詳細…保健センター（若草町6-1）☎385-5252

歯科相談・フッ素塗布

日時…3月8日(水)、24日(金) 13:00～15:00

対象…就学前のお子さん ※フッ素は1歳から（フッ素800円）

持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

会場・詳細…保健センター（若草町6-1）

☎385-5252



日本脳炎の予防接種はお済みですか

●平成21年10月2日以降生まれのおさんは、7歳6か月を迎える前に1期3回を接種しなければ、以降は有料となります。

●平成19年4月1日以前に生まれた方は特例対象で、20歳を迎える前まで接種することができます。

詳細…保健センター☎385-5252

休日・祝日当番病・医院（救急・急病）

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00 / 外科系 9:00～翌朝 9:00（■印の医療機関は診療時間が異なります）

※都合により変更される場合があります。新聞紙面または北海道救急医療情報案内センター（☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699）、江別市消防本部（☎382-5453）、江別医師会のホームページで確認ください。



月/日	内科・小児科	外科系
3/5(日)	□アウル内科クリニック 東野幌本町2-18 ☎383-3456 □よしなりこどもクリニック（小児科のみ） 上江別東町44-17 ☎391-4470	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
12(日)	□江別内科クリニック（内科のみ）35-2 ☎381-8900 □松尾こどもクリニック（小児科のみ） 高砂町25-11 江別メディカル3階 ☎384-8819	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
19(日)	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151（診療時間 8:30～17:00）	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151（診療時間 8:30～翌朝8:30）
20(月・祝)	□あさひ町南大通クリニック（旧・林内科） 朝日町3-30 ☎383-9816 □おおぬま小児科 東野幌本町7-5 セリオのつぼろ2階 ☎385-6782	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
26(日)	□高橋内科医院三番通りクリニック（内科のみ） 大麻ひかり町32-1 ☎387-7788 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町3 ☎386-5303	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
4/2(日)	□ささなみ内科クリニック 野幌町66-2 ☎382-3373	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111

●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぶきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談（年間全日対応 19:00～翌朝7:00）

●北海道小児救急電話相談（お子さんの急な病気やけが） ☎232-1599または#8000（年間全日対応 19:00～翌朝8:00）

●江別市夜間急病センター ☎391-0022（錦町14-5）内科・小児科（年中無休）診療時間 19:00～翌朝7:00 受付時間 18:30～翌朝6:30

無料相談窓口

※祝日は休みます。

暮らし

- ▶**税務相談** (要予約) : 3/15 (水)、4/19 (水) 13:00 ~ 16:00 市民税課 ☎ 381-1012
※予約は前月の1日から受付
- ▶**一般相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15
市役所本庁舎 1階 市民相談所 ☎ 381-1021
- ▶**家庭生活悩みごと相談** : 毎週月曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、毎週水曜日 10:00 ~ 15:00 にこにこ相談室 (総合社会福祉センター内) ☎ 389-7830、毎週木曜日 10:00 ~ 15:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855
- ▶**悩みごとテレホン相談** : 毎週火・金曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶**消費生活相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 市役所第二別館 2階 江別市消費生活センター ☎ 381-1026、3/10 (金)、24 (金) 10:00 ~ 16:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855

健康

- ▶**女性の健康相談** (要予約) : 3/14 (火) 13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。
- ▶**心の健康相談** (要予約) : 3/9 (木) 13:30 ~ 16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前々日 12:00 まで。精神科受診歴のある方は要相談。
- ▶**こころと体の健康相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶**へるすあっぷ (生活習慣病予防) 相談** (要予約) : 3/13 (月)、27 (月)、4/3 (月) 10:00 ~ 12:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶**親子健康相談** : 3/15 (水) 9:30 ~ 11:00 保健センター ☎ 385-5252



子育て・教育

- ▶**乳幼児の子育て相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714
- ▶**子どもの発達相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015
- ▶**子育てテレホン相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 12:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 384-7005
- ▶**家庭児童相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶**ひとり親・家庭相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶**子育て支援コーディネーター** : 月~金曜日 10:00~16:00 子育て支援室内 ☎ 381-1126
- ▶**教育相談** (要予約) : 3/14 (火) 10:00 ~ 12:00 青年センター 2階 サークル室 3 ※臨床心理士 (スクールカウンセラー) が相談に応じます。
申込・詳細…教育支援課 ☎ 384-7830
- ▶**いじめ・不登校相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 教育支援課 ☎ 382-4044
- ▶**子ども電話相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 教育支援課 ☎ 384-7830
- ▶**ヤングテレホン** : 月~金曜日 13:00 ~ 17:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 383-8009

福祉

- ▶**認知症の悩みごと相談** : 毎週水・木曜日 10:00 ~ 15:00 いきいきセンターさわまち ☎ 387-5657、毎週木曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶**高齢者総合相談** : 月~土曜日 8:45 ~ 17:15 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144、月~金曜日 8:30 ~ 17:30 土曜日 8:30 ~ 12:30 江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420、月~土曜日 9:00 ~ 17:40 野幌第一地域包括支援センター

- ☎ 381-2940、月~金曜日 8:30 ~ 17:00 土曜日 8:30 ~ 12:30 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100
- ▶**精神障がい回復者生活相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660
- ▶**障がい福祉相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 障がい者支援センター (いきいきセンターさわまち内) ☎ 802-5004

行政・法律

- ▶**法律相談** (要予約) : 3/9 (木)、23 (木) 13:00 ~ 15:00 市役所本庁舎 1階 市民相談所 ☎ 381-1021 ※申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着 5 名。
- ▶**人権相談** : 3/16 (木) 13:00 ~ 15:00 市役所本庁舎 1階 市民相談所 ☎ 381-1021 ※当日随時受付
- ▶**行政相談** : 3/23 (木) 13:00 ~ 15:00 市役所本庁舎 1階 市民相談所 ☎ 381-1021 ※当日随時受付



その他

- ▶**金融相談** (要予約) : 3/7 (火)、3/21 (火) 10:00 ~ 15:00 江別商工会議所 ☎ 382-3121
- ▶**犯罪被害者相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守
- ▶**若者就労相談** (要予約) : 各日 6 名まで。3/7、14、21、28 いずれも火曜日 10:00 ~ 17:00 市民活動センターあい、3/10 (金)、31 (金) 10:00 ~ 16:00 野幌公民館、3/24 (金) 10:00 ~ 16:00 中央公民館 申込・詳細…岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601 (月~金曜日 10:15 ~ 17:15)



江別市立病院

子どもの食物アレルギー

小児科 主任部長 小野 暁

お子さんが、食べ物を口にして数十分後にじんましんが出て慌てた経験をお持ちの親御さんがいると思います。

「食物アレルギー」は特定の食材 (またはその成分) によって体に不利益な免疫反応が起きてしまう病気です。子どもの頃に多い原因食品は卵 (主に卵白)、牛乳、小麦、大豆などです。

症状は主に皮膚・粘膜・呼吸器・消化器・神経・循環器などの臓器に現れます。このうち、じんましんなど皮膚症状のみの場合は軽症ですが、眼球や口唇・口腔内の腫れや赤みなど粘膜症状が出た場合はやや重く、呼吸器 (ゼイゼイする) や消化器 (強い腹痛や嘔吐)、神経 (急にグッタリする、意識の混濁) や循環器 (顔面蒼白や動悸、血圧低下) の症状が出た場合は重症です。多数の臓器に症状が出て生命が危うくなるような状態は「アナフィラキシー」と呼ばれています。

軽症の場合は注意深く観察するか、抗ヒスタミン剤の内服で

軽快しますが、皮膚症状以外にも進行する場合は病院での手当てが必要です。アナフィラキシーが疑われるときは、なるべく早く「エピネフリン」という薬剤を注射することが重要です。

さて、アレルギー症状が出た後に、「アレルギー検査」を勧められることがあります。病院での一般的な検査は、採血でどの食物によって血液中の免疫反応が起こりやすいかを調べるもので簡便です。ただ、この検査はアレルギー発症の過程の中の一部のみを調べている検査なので、診療の参考にはなりません。これで確定診断にはなりません。より確実な検査法は実際に原因と考えられる物を食べて症状が出るかどうかを調べる「負荷試験」ですが、危険が伴う場合もありますので少々時間をかけて病院内で行うことが必要です。

近年、原因食物を少しずつ量を増やして食べることでアレルギー反応を引きにくくしていく「経口耐性誘導法」という治療法が発展してきていますが、この治療には負荷試験が必須です。当院では 2012 年に負荷試験・経口耐性誘導法のマニュアルを整備し、診断治療を行っています。関心のある方はご相談ください。