

平成28年度 男女共同参画セミナーについて

○開催日・講師

平成28年11月5日（土） 江別市民会館37号室  
NPO法人ファザーリング・ジャパン ファウンダー／代表理事 安藤 哲也 氏

○内容等

第1部 講演会（9：30～10：50）

テーマ：「めざせ！子育ての達人 イクメン・イクジイが社会を変える」

参加者：81名（男性49名、女性32名）

内容：男性の育児参加について、自身の経験に基づいたお話をいただきました。「父親が育児に参加することのメリットは、母親のストレスが軽減されること」、「頼りになるのは遠くの親戚より「パパ友」である」などの話に、参加者はメモを取りながら聞いていました。

第2部 ワークショップ（11：00～12：00）

テーマ：「私のワークライフバランス」

参加者：16名（男性6名、女性10名）

内容：配られた用紙に、それぞれ自分の今の一日を占めている事（仕事、家事、育児など）と、10年後にしたいことやする見込みのこと（趣味、介護など）を書き込み、講師からアドバイスをいただいたり、参加者同士で感想を話し合ったりしました。

○会場の様子

第1部



第2部

