



江別市の人口と世帯 H29.1.1 現在(前月比)

119,182人 (99人 減)

56,061世帯 (54世帯 減)

1・2・3・4 晴れ姿の門出 成人のつどい

今年は男性725名、女性714名の計1,439名が成人を迎えました。

1月8日(日)に市民会館で開催された「江別市成人のつどい」には935名の新成人が参加しました。旧友との再会を喜ぶ声があがり、お互いの晴れ姿を写真に撮り合うなど、新成人たちの笑顔に包まれた式となりました。

5・6 土佐市の小中学生が交流訪問

友好都市土佐市から、小中学生11名が江別市を訪れました。1月17日(火)から20日(金)にかけて滞在し、小中学校への体験入学や酪農体験、野幌小学校でのスノーチューブ滑りなどで交流を深めました。

高岡中学校2年の近澤 希さんは「雪や酪農など、江別市でしかできない体験を通して学び、江別市と土佐市の絆を強くしたい」と話しました。



1



2



3



4



5



6



ベジフルフラワーアーティスト
野菜ソムリエプロ 木田 靖代の
江別産食材レシピ



食卓を彩る☆バレンタインをチョコッと演出!

ハクサイのチョコベジジュース

【2人分】 ●は江別産を使用

●ハクサイ……………1/2枚	●イチゴ……………6粒
パセリ……………1房	●豆乳……………100cc
バナナ……………1/2本	高カカオポリフェノール
	チョコレート(カカオ86%)…1かけ

- 1 ハクサイ・パセリ・バナナをひとくち大に切る。
- 2 イチゴ5粒のヘタを取る。※大きい場合は半分に切る。
- 3 イチゴ1粒はトッピング用。縦半分に切ってから、ヘタの部分をV字型に切り取ってハート型にする。
- 4 ミキサーに豆乳・チョコレート・イチゴ・バナナ・ハクサイ・パセリの順に入れ、なめらかになるまで1分くらい回す。※水分の多い果物→野菜の順に入れる。
- 5 コップに④を注ぎ入れ、トッピング用のイチゴをのせて完成♪



ベジフルフラワー

今回の江別産食材 >>> ハクサイ

95%以上が水分でクセが無く低カロリー！ビタミンCや食物繊維、ミネラルをバランスよく含んでいます。通年出回っているハクサイですが、江別産は7月から11月頃まで市内直売所に並びます。江別での作付面積は道内第3位。市内で広く作られている野菜です。



e-レピアンケートを実施中!

右のQRコードからご意見ご感想をお寄せください。ホームページ版ではハートのイチゴの切り方、今回の食材を使ったベジフルフラワーを紹介しています。

新本店ビル 完成記念 **個人ローン特別金利キャンペーン** 平成29年4月28日(金)まで

カーライフプラン 変動金利 保証料含む 年1.90%	教育プラン 変動金利 保証料含む 年2.00%	リフォームプラン 変動金利 保証料含む 年2.20%
--	---	--

お借入時は保証料不要! 保証料は融資利率に含まれており、別途一括払いは不要です。

商品内容の詳細や仮審査申込みはコチラ

パソコンの場合 さっしん 検索

スマホの場合 右記QRコードから

しあわせの窓口 **さっしん** 札幌信用金庫

0120-865.634 http://www.sasshin.co.jp