

大人も子供も
みんなで体を動かそう!

7/23^土

10:00~16:30

文京台小学校

体育館/グラウンド/プール

北海道江別市文京台70番地

文京台地区センター

江別市文京台7-4

入場料 会 員 300円※
会 員 外 500円 4歳以下無料

※アドバンス石狩加盟クラブ(、NPO法人ふれ・スポ・とうべつ、札幌
オールカマーススポーツ倶楽部、NPO法人よりづか☆ちよいスポ倶楽
部、スपोर्टイファイン、特定非営利活動法人スポーツクラブ札幌、
jikeiスポーツクラブえにわ、石狩市総合型地域スポーツクラブア
クト、遊ゆうクラブ、一般社団法人わくわくピース総合型クラブ)

わくわく フェスティバル

アドバンス石狩共催

プログラム①

文京台と一緒に
サッカーしよう!

元コンサドーレ札幌、元ワールドユース日本代表
STV「どさんこワイド」に出演中

先生 **大森 健作**さん



健ちゃん とサッカー したい人 集まれ~!!

健ちゃんと一緒に
撮影&サインを
書いてもらえます!

【会場:グラウンド(雨天時体育館)】

- ・サッカーを通して、
あそびながら運動能力UP!!
- ・ゲーム祭り(チームはこちらにお任せください)
- ・個人賞もあります

対象

小学生

13:00~15:00

定員

40名

プログラム④

わくわくトライアスロン

【会場:プール、体育館、グラウンド】

- ①ビート板使用バタ足50m
- ②なわとび100回
- ③ランニング500メートル

対象

小学生以上

10:30~(受付10:00)

定員

20名



プログラム⑤

スポーツ吹矢交流会&やぶさめ

【会場:文京台地区センター】

近隣、吹矢サークルと団体戦を行います!
(小学生には指導あります)

対象

5年生以上

11:00~13:30

定員

20名



プログラム②



ヘキサスロン

【会場:体育館】

走る・投げる・跳ぶの基本的な運動の測定と
上達の為のプログラム。

※足形測定コーナーも開催します。

対象

5歳以上

15:00~16:30

定員

30名



プログラム⑥

手のひらけつと体験会

【会場:文京台地区センター】

てのひらを使ってテニスをしてみよう!

対象

小学生以上

14:00~

定員

20名



プログラム⑦

水中フィットネス

 【会場:プール】

プールの中でフィットネスしてみよう!

対象

一般

11:00~12:00

定員

20名

プログラム③

カヌー体験

 【会場:プール】

プールでカヌーを体験してみよう!

対象

小学生以上

12:15~13:30

定員

20名



お店もでるよ!

江別産野菜カレー
デミグラスチーズバーガー
江別キッシュ
やきとり
かき氷



来場 された方に そうめん プレゼント!

※入場料をお支払いいただいた
方が対象です。
数に限りがあります。

お申し込み
お問い合わせは
コチラ

事前予約受付!

北海道江別市文京台15-12オレンジパークハイツ108号

☎ 070-5065-2597

✉ info@wkwk-p.com http://wkwk-p.com



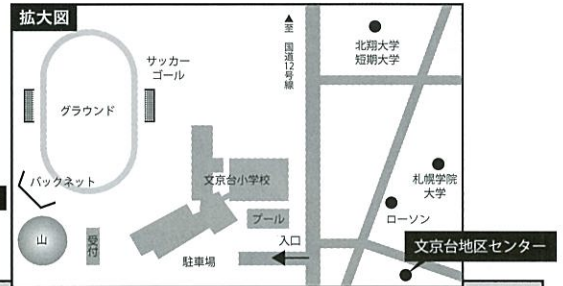
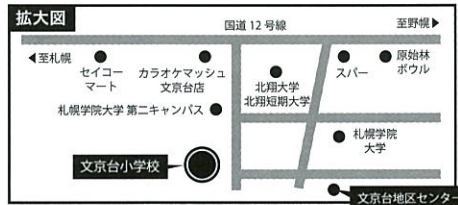
WakuWaku Peace
一般社団法人
わくわくピース
総合型クラブ



スポーツは育てることができ。

※雨天の場合は内容が少し変わる場合がございます。 ※保険に加入していますが、各自怪我のないようにご参加ください。

わくわく フェスティバル アドバンス石狩 共催



※雨天の場合は内容が少し変わる場合がございます。
※保険に加入していますが、各自怪我のないようにご参加ください。

タイムスケジュール

	プール(文京台小学校)	体育館	グラウンド※雨天時体育館	文京台地区センター
9:30				
10:00				
10:30	トライアスロン 受付			
11:00	トライアスロン スタート	トライアスロン なわとび・ランニング		
11:30	水中フィットネス			吹矢 交流会
12:00		ヘキサスロン あそび		
12:30				吹矢 やぶさめ
13:00	カヌー体験			
13:30			「健ちゃんとうサッカー したい人集まれ〜!!」	
14:00				手のひらけっと
14:30				
15:00				
15:30				
16:00		ヘキサスロン 測定		
16:30				

特別協賛

島原手延素麺協同組合 総発売
SHIMATE 島手そうめん販売株式会社
〒854-0065 長崎県諫早市津久葉町5-143
TEL 0957-25-8033
FAX 0957-25-8801
活動資金作りのお手伝いを通して
頑張る皆さんを応援しています。

結いの家 文京台
保育園 デイサービス 高齢者向け住宅
結いの家では、あらゆる世代がお互いに支えあいながら生活をしていくというのが施設のコンセプトになっています。子どもからお年寄りまでが、心豊かな生活をするために『結いの精神』で繋がることを目指し敷地内には保育園やデイサービス、そして高齢者向け賃貸住宅が併設しています。
江別市文京台南町44-8 TEL:011-386-0972

Chey Kino RESTAURANT
宴会メニュー各種承ります。
オードブル、洋菓子、テイクアウト
〒067-0042 江別市見晴台71-2 TEL/FAX(011)381-3589
営業時間/ランチ 11:30~14:00 デイナー 17:30~21:00
<予約制・当日16時迄受付> 定休日/火曜日

むすめやホール大麻
江別市大麻中町26番地の10
電話387-1144

株式会社 Ai測地コンサル
江別市文京台南町24番地4
TEL 011-388-7758

有機栽培力ボチャ 越冬キャベツ
Solana Farm(株)
〒098-0113 和寒町菊野920番地
TEL&FAX: 0165-32-3755

リフォーム・新築相談
住まいの事ならどんな事でもご相談ください
もちろんお見積もりは無料です
株式会社 保科工務店
江別市大麻新町23-5 TEL 386-0001
保科工務店 検索

1日遊べる楽しい農場!
アースドリーム 角山農場
江別市角山584-1
TEL011-391-2500

きれいな暮らしのお手伝い
お掃除のことなら
有限会社 マルダイ美装
江別市文京台南町19-1
Tel011-788-4555 Fax011-788-4556

College House
Rugby Football Club since 1981
ラグビーに興味のある方大募集!!
連絡先 英通 070-5045-2597

SHINE TREE シャインツリー
〒001-0021 札幌市北区北21条西12丁目2 北大ビジネススプリング102
株式会社 札幌アンチエイジングラボトリー内
TEL011-776-7505 FAX011-776-7539

パル・コーポレーション
イベント関連グッズ
トロフィー
パークゴルフ用品
〒067-0023 北海道江別市東光町33番地4
TEL 011-383-3116 FAX 011-384-1113
http://www.palcorp.co.jp/

江別市役所がファーストならぼくらはセカンド。
イベントプロジェクトは
大好きな江別をぼくたちに表現し、
サポートしていく非公式なプロジェクトです。
EBETSU SECOND PROJECT

ほうしん 大麻駅 整骨院
腰・膝・肩・首の痛みなど
011-807-7131