



江別市の人口と世帯 H28.5.1 現在 (前月比)

119,263人 (255人 増)

55,816世帯 (328世帯 増)

1 中央中などから熊本地震災害義援金の寄付

5月6日(金)中央中学校の生徒を代表し、生徒会長の後藤来夏(らいか)さん=3年・写真中央=と副会長の中村潮音(しおね)さん=3年・写真右=、事務局長の米澤真桜(まお)さん=3年=が生徒たちの気持ちがかもった募金を佐々木雄二副市長に手渡しました。今回の募金は生徒会の13名が朝早くから、玄関で生徒たちに呼びかけて集めました。生徒からは「熊本のためにもっと協力したい」という声もあったそうです。その他、市内の学校、各事業者・団体からも多くの寄付が寄せられ、支援の輪が大きく広がっています。

(関連記事 p.3 巻頭特集「地震災害を考える」)



2 千歳川を彩る こいのぼりフェスティバル

こいのぼりフェスティバルが4月21日(木)~5月7日(土)に、江別河川防災ステーションで行われました。初日の掲揚式では幼稚園児たちが見守る中、色とりどりのこいのぼり55匹が千歳川の空を気持ち良さそうに泳ぎ出しました。

5月7日(土)には、お楽しみイベントが開催され、市内のグルメが堪能できる出店や、抽選会、和太鼓ステージなどで、多くの来場者が楽しみました。



「食べてキレイになる」をテーマに

野菜ソムリエ 坂下圭祐の

江別産食材レシピ



「e-レピ」のアンケートを実施中!
ぜひご意見ご感想をお寄せください
←アンケートは左のQRコードから

自宅で女子会♪グリーンアスパラのケーキ風サラダ

【直径6cm、高さ4cmのセルクル(円形の型)3人分】 ●は江別産を使用

- | | | |
|--------|---------------------------------|---|
| 材
料 | ●グリーンアスパラガス… 6本 | 塩・コショウ……………適量 |
| | ●ミニトマト(赤・黄) …… 35個 | 板(粉)ゼラチン……………3g |
| | ●ダイコンスライス
(直径7cm厚さ2mm) …… 3枚 | オリーブオイル……………大さじ1 |
| | ●むきエビ…………… 9尾 | ※セルクル(円形の型)はクリ
アカップなどをはさみで切り、
代用できます。 |
| | ●トマトビュレ…………… 150g | |
| | | |

- 1 アスパラは下部の皮をむく。塩をふり90秒間電子レンジにかけ、粗熱をとる。4cmに切り揃え、さらに縦に半分にする。アスパラの上部は飾り用に残す。
- 2 ミニトマトの皮を湯むきする。12個を飾り用に残す。
- 3 ゼラチンを水でもどす。むきエビを茹で、3尾は飾り用で残り、6尾は3等分に切る。
- 4 手鍋に2とトマトビュレを入れ、ひと煮立ちさせる。3を加え、塩とコショウで味を調え、氷水で30分程度しっかり冷やして、少し固める。
- 5 パットにダイコンスライスを敷き、セルクル(円形の型)を乗せ、内側回りにアスパラを1周させる。中に4を入れ、アスパラ、トマト、エビで飾りつけし冷蔵庫で固まるまで寝かす。
- 6 固まったら皿に移し、セルクルを抜く。オリーブオイルを回し掛け、ミニトマトやアスパラの上部などの野菜で飾りつけてできあがり。

今回の江別産食材 >>> アスパラガス

市内では直売所などに朝採りの鮮度抜群のアスパラガスが並びます。ビタミンB1・2、アスパラギン酸、葉酸などが含まれ栄養価が高く、100gで約20kcalと低カロリーなので、美容にもダイエットにも最適。



新本店ビル完成記念

個人ローン 特別金利キャンペーン

期間限定! 平成28年8月31日(水)まで

江別支店/森ヶ岡1-5 ☎385-3111
野幌支店/野幌町62 ☎382-2530
大府支店/大府東町14 ☎386-5511
五丁目支店/向ヶ丘2 ☎385-2511
しあわせの窓口

カーライフプラン

通常利率 年3.16%を引下げ

年1.90%

ご融資金額 最高1,000万円 | ご融資期間 最長10年

教育プラン

通常利率 年2.80%を引下げ

年2.00%

ご融資金額 最高1,000万円 | ご融資期間 最長16年

リフォームプラン

通常利率 年3.20%を引下げ

年2.20%

ご融資金額 最高1,000万円 | ご融資期間 最長15年

お借入時は保証料不要!

保証料は融資利率に含まれており、別途一括払いは不要です。

※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

※左記利率は平成28年5月10日現在です。

商品内容の詳細や仮審査申込はコチラ

パソコンの場合 さっしん 検索

スマホの場合 右記QRコードから

札幌信用金庫

フリーコール **0120-865-634**
http://www.sasshin.co.jp