

各種がん検診、送迎バス検診などは、「広報えべつ4月号」折込の「江別けんしんだより(保存版)」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル☎385-5225まで。

6月 献血バスひまわり号巡回日程

日 時	場 所
8(水) 10:00～17:00	北翔大学・北翔大学短期大学部(文京台23) ※11:00～12:15は昼休み
9(木) 10:00～17:00	北翔大学・北翔大学短期大学部(文京台23) ※11:00～12:15は昼休み
18(土) 9:00～16:30	フードD LISTA(大麻北町521-29) ※12:00～13:30は昼休み
19(日) 9:00～16:30	ビックハウス野幌店(東野幌本町35-2) ※12:00～13:30は昼休み
24(金)	9:30～11:00 江別市消防本部(野幌代々木町80-8)
	11:30～13:00 江別警察署(弥生町23)
	14:30～16:30 溪和会江別病院(野幌代々木町81-6)

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

歯科相談・フッ素塗布

日時・6月8日(水)、24日(金)13:00～15:00。

対象・就学前のお子さん。

※フッ素は1歳から(フッ素800円)。

持ち物・母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル。

会場、詳細・保健センター(若草町6-1)☎385-5252



エキノコックス検診

日時・6月27日(月)、28日(火)、29日(水)6:30～10:30。

対象・小学校3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。

会場、詳細・保健センター(若草町6-1)☎385-5252

がん検診などの無料クーポン券を配布します

がんは早期発見・早期治療が重要です。一人でも多くの皆さんにがん検診などを受けていただくため、平成28年4月20日時点で江別市に住民登録のある方に、クーポン券(受診票)を6月上旬に送付します。

対象の方で、6月末になっても届いていない場合は保健センターまでご連絡ください。

実施医療機関などの詳細は市ホームページをご覧ください。
[詳細](#) 保健センター☎385-5252

検診クーポン(受診票)対象者 ※平成28年4月1日現在の年齢

子宮頸がん	①20歳の女性 ②平成23年4月1日から平成28年3月31日の間に市の子宮頸がん検診を未受診の25、30、35、40歳の女性
乳がん	①40歳の女性 ②平成23年4月1日から平成28年3月31日の間に市の乳がん検診を未受診の45、50、55、60歳の女性
肝炎ウイルス	市の肝炎ウイルス検診を未受診の40、45、50、55、60、65歳の男性、女性

休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/外科系 9:00～翌朝 9:00(■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
6/5(日)	□江別谷藤病院(内科のみ) 幸町22 ☎382-5111 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町3 ☎386-5303	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
12(日)	□みはらしクリニック 元江別890-15 ☎384-3184	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
19(日)	□野幌病院(内科のみ) 野幌町53 ☎382-3483 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町11-9 ☎688-8801	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
26(日)	□アウル内科クリニック 東野幌本町2-18 ☎383-3456	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
7/3(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎382-1111 □よしなりこどもクリニック 上江別東町44-17 ☎391-4470	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぷきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝 7:00)		
●江別市夜間急病センター ☎391-0022(錦町14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30		



江別市立病院

新しい時代のC型肝炎治療

消化器科部長 水谷彰吾

日本のC型肝炎患者は肝炎症状のない方を含め、150～200万人いるとされ、肝炎ウイルス検診で毎年新たに3万人がC型肝炎と診断されています。これまでC型肝炎の治療はインターフェロンという注射薬を中心とする治療が主体でした。しかし、この治療は24～72週間と長期間にわたり、さらに発熱・関節痛・抑うつなどの副作用があるため、特に高齢の方には大変な治療でした。近年は内服薬の治療が保険診療で行えるようになり、C型肝炎治療は新しい時代を迎えました。

現在、内服治療は4種類あり、それぞれC型肝炎ウイルス

の遺伝子型や、遺伝子変異の有無、重度腎障害の有無、前治療歴などを確認して治療法を選択します。多くの場合12週間の内服治療で、90%以上の患者さんの治癒が期待でき、副作用がこれまでの治療に比べて少ないと報告されています。

優秀な薬ですが、非常に高価で薬代だけで一番高いハーブニー療法(12週)は約673万円、一番安いダクルインザ・スンペラ併用療法(24週)でも約265万円、さらに診察料や検査料が加わると高額であるため、国の医療費助成を受ける必要があります。月あたり1万円(世帯所得により2万円)を超える部分は医療費が助成されます(原則1回)。ただし、治療を中断すると、再開できません。また、薬の飲み合わせなどを医師や薬剤師と相談することが大切です。市立病院消化器科でもC型肝炎治療を行っていますので、気軽にご相談ください。また、市でも40歳以上を対象に肝炎ウイルス検診を行っていますので、ぜひ受診をお勧めします。

無料相談窓口

※祝日は休みます。

暮らし

- ▶ **税務相談** (要予約) : 6/15 (水)、7/20 (水) 13:00 ~ 16:00 市民税課 ☎ 381-1012 ※ 予約は前月の1日から受付。
- ▶ **一般相談** : 月～金曜日 8:45 ~ 17:15 市民相談所 ☎ 381-1021
- ▶ **家庭生活悩みごと相談** : 月曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、水曜日 10:00 ~ 15:00 にここ相談室 ☎ 389-7830 (総合社会福祉センター内)、木曜日 10:00 ~ 15:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855
- ▶ **悩みごととテレホン相談** : 火・金曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶ **江別市消費生活センター** : 月～金曜日 9:00 ~ 17:00 市役所第二別館 2階江別消費者協会 ☎ 381-1026、6/10 (金)、6/24 (金) 10:00 ~ 16:00 市役所大麻出張所。江別消費者協会 ☎ 382-4855



健康

- ▶ **心の健康相談** (要予約) : 6/16 (木) 13:30 ~ 16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※ 予約は前々日 12:00 までに。精神科受診歴のある方は要相談。
- ▶ **女性の健康相談** (要予約) : 6/14 (火) 13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111 ※ 予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。
- ▶ **へるすあっぷ (生活習慣病予防) 相談** (要予約) : 6/13、20、27、7/4 いずれも月曜日 10:00 ~ 12:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶ **親子健康相談** : 6/15 (水) 9:30 ~ 11:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶ **こころと体の健康相談** : 月～金曜日 9:00 ~ 17:00 保健センター ☎ 385-5252

子育て・教育

- ▶ **乳幼児の子育て相談** : 月～金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714

- ▶ **子どもの発達相談** : 月～金曜日 8:45 ~ 17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015
- ▶ **子育てテレホン相談** : 月～金曜日 10:00 ~ 12:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 384-7005
- ▶ **家庭児童相談** : 月～金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶ **ひとり親・家庭相談** : 月～金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶ **子育て支援コーディネーター** : 月～金曜日 10:00 ~ 16:00 子育て支援室内 ☎ 381-1126
- ▶ **教育相談** (要予約) : 6/7、14、21、28 いずれも火曜日 10:00 ~ 12:00 青年センター 2階サークル室 3 ※ 臨床心理士 (スクールカウンセラー) が相談に応じます。申込・詳細…教育支援課 ☎ 384-7830
- ▶ **いじめ・不登校相談** : 月～金曜日 10:00 ~ 17:00 教育支援課 ☎ 382-4044
- ▶ **子ども電話相談** : 月～金曜日 10:00 ~ 17:00 教育支援課 ☎ 384-7830
- ▶ **ヤングテレホン** : 月～金曜日 13:00 ~ 17:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 383-8009

就学相談を受け付けています

平成 29 年 4 月に小学校に入学するお子さんと、心身の発達に不安をお持ちの保護者からの相談を随時受けています。すでに就学されているお子さんも、障がいの状態に変化が生じた時や現在の学級に適應することが困難になったときは、ご相談ください。

(詳細) 教育支援課 ☎ 381-1409

福祉

- ▶ **認知症の悩みごと相談** / 水・木曜日 10:00 ~ 15:00 いきいきセンターさわまち ☎ 387-5657。木曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶ **高齢者総合相談** : 月～土曜日 8:45 ~ 17:15 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144、月～金曜日 8:30 ~ 17:30 土曜日 8:30 ~ 12:30 江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420、月～土曜日 9:00

- ~ 17:40 野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940、月～金曜日 8:30 ~ 17:00 土曜日 8:30 ~ 12:30 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100
- ▶ **精神障がい回復者生活相談** : 月～金曜日 10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660
- ▶ **障がい福祉相談** : 月～金曜日 8:45 ~ 17:15 障がい者支援センター (いきいきセンターさわまち内) ☎ 802-5004

行政・法律

- ▶ **法律相談** (要予約) : 6/9 (木)、23 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021 ※ 申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着 5 名。
- ▶ **行政相談** : 6/23 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021 ※ 当日随時受付

その他

- ▶ **金融相談** (要予約) : 6/7 (火)、6/21 (火) 10:00 ~ 15:00 江別商工会議所 ☎ 382-3121
- ▶ **犯罪被害者相談** : 月～金曜日 8:45 ~ 17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※ 秘密厳守
- ▶ **若者就労相談** (要予約) : 1 日 6 名まで。6/7、14、21、28 いずれも火曜日 10:00 ~ 17:00 市民活動センターあい。6/10 (金) 10:00 ~ 16:00 中央公民館。6/17 (金) 10:00 ~ 16:00 大麻公民館。6/24 (金)、7/1 (金) 10:00 ~ 16:00 野幌公民館。申込・詳細…岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601 (月～金曜日 10:15 ~ 17:15)

女性のための法律相談

法律に関わる日常生活の悩みごとなどに、女性の弁護士が相談に応じます。お気軽にご連絡ください。6/6 より予約を受け付け。無料。

日時・6/27 (月)、10/26 (水)、H29.2/24 (金)
会場・市民会館
定員・各 4 名 (1 人 30 分) ※ 要予約
子育て支援課家庭相談担当 ☎ 381-1236

緑の相談 Q&A

鉢植えを戸外に出す時期は？



Q 秋から春まで長い間、家の中で育てた鉢植えを外に出す場合の、注意事項を教えてください。

A 本州に比べて北海道は、半年以上室内で育てるため、日光不足や室温、給水の不備などで植物にストレスがたまり、枝や茎が間伸びして弱々しくなり病虫害に対する抵抗力が落ちます。そこで、できるだけ早く外に出し健康な状態に回復させる必要があります。植物の種類により外に出す時期は異なりますが、一般的に戸外に出す時期は、日中の平均気温が 10 度くらいになる頃で、熱帯・亜熱帯産の鉢植えは 13 度くらい、ラン科の植物は 15 度くらいで、5 月中旬から 6 月中旬が一つの目安となります。

また、次の植物の状態によっては植え替えが必要になります。●鉢土が盛り上がり根が表面に出たり、鉢の底穴から根が出ているもの。●根が張り鉢土が固く鉢の中心部に水が浸み込みづらくなっているもの。●鉢土の乾きが悪くいつも湿っているもの。●枝葉・芽の伸び、葉の色が悪くなっているもの。●また、植え替えは、●鉢土を全部根から落として行う場合。●鉢土の一部を取り替える場合。●鉢が小さくなった場合など、種類、根の状態、時期などを十分観察して行って下さい。また、戸外に出すときは、日光に急に当たると葉が日焼けして痛むため、日陰から徐々に日光に当てるように心がけ、水は水道水から直接散水せずに汲み置き水を用意し、葉や茎などに直接かけずに、鉢植えの根元にやさしくかけるようにします。

鉢植えの植替えは大変な作業ですが、植替えることによって植物は元氣になります。そして素晴らしい花を鑑賞する楽しみが増えます。

(詳細)

環境課自然環境担当 ☎ 381-1046